



ಡೊನ್ ಬೊಸ್ಕೊ ಕ್ಲಬ್ ಪುತ್ತೂರ್ (ರಿ.) ಮಯ್ಯಾಳೆಂ ಪತ್ರ್

50 ಪುತ್ತೂರಿಂ ನೆಕೆತ್ರ್

PUTTURCHEM NEKETR

Golden Jubilee Year

Website: www.donboscoputtur.com

email: donboscoputtur@gmail.com

ಆಂಕೊ 02

ಮೇ 2016

ಪುಸ್ತಕ್ 25



ಆಜ್ಜಿ ಹಾಡ್ ಆಜ್ಜಿ ಮಾರ್ಯಾರ್!

ಮಯ್ಯಾಚೂ ಉಡಾನ್



ಕು. ಫಿಲೋಮೆನಾ ರೀಚಾ ಸಿಕ್ವೇರಾ

Retired Office Assistant, St. Philomena College, Puttur
D/O Late Joseph & late Alice Sequeira

ಜನನ: 06.04.1950 ಮರಣ: 21.04.2016

ದೀನ್ ಧಾಂವೆ, ಮಯ್ನೊ ಸಂಪ್ಲೆ ತುಂವೆಂ ಆಮ್ಕಾಂ ಸಾಂಡುನ್
ಉಡಾನ್ ತುಜೊ ಜಿವೊಜ್ ಆನಾ ಆಮ್ಚಾ ಕಾಳ್ಜಾ ಮನಾಂತ್
ರುಪ್ಣೆಂ ತುಜೆಂ ದೊಳ್ಯಾಂಕ್ ದಿಸ್ತಾ, ತಾಚೊ ತುಜೊ ಆಯ್ಕತಾ
ಅಮರ್ ಆಸಾಯ್ ತುಂ ಸದಾಂಜ್ ಆಮ್ಚಾ 'ಜ್ಯೋತಿ ನಿಲಯಾಂತ್'

ಜಾರ್ ಜಣಾಂ ಭಾವಾಂಜಿ ಮೊಗಾಳ್ 'ಬಯ್ಯಾ' ತುಂ,
ಆಟ್ ಜಣಾಂ ನಾತ್ರಾಂಜಿ ಮೊಗಾಳ್ 'ಆಂಟ' ತುಂ,
ಸಾಧೆಂ ಆಂಕ್ವಾರ್ ಜಿವಿತ್ ತುಜೆಂ, ಜಿಯೆಆಯ್ ಸಕ್ವಾಂಕ್ ಮಾನ್ವಾ ಸಾರ್ಡೆಂ
ಧಯ್ರಾನ್ ಸರ್ವ್ ಕಷ್ಟ್ ಸೊಸ್ಲೆಯ್, ಆಮ್ಕಾಂ ಜಿಯೆಂವ್ಕ್ ಶಿಕಯ್ಲಿಯೆಂ

ಆಮ್ಚ್ಯಾ ಕಾಳ್ಜಾಂನಿ ತುಂವೆಂ ವೊಂಪ್ಲ್ಯಾ ಮೊಗಾಕ್
ಸಾದ್ಯಾ ನಾ ಮೊಲ್ ಭಾಂದುಂಕ್
ತುಜ್ಯಾ ಮೊಗಾಳ್ ವೊನಿಯೆ ಸಂಠಿಂ ಸಲ್ಲಿಂಜಿಂ ಸುಖ್ ಭೋಗ್ತಾನಾ
ಮಾಗೊನ್ ಧಾಡ್ ಆಮ್ಕಾಂ, ಸಲ್ಲಿಂಜ್ಯಾ ಬಾಪಾಜಿಂ ಆಶೀರ್ವಾದಾಂ

ಮೊಗಾಚಿ ಶ್ರದ್ಧಾಂಜಲಿ ಭೆಟಿಯಾತ್:

ಸಿಕ್ವೇರಾ ಕುಟುಂಬ, ಬೊಳ್ಕಾರ್, ಪುತ್ತೂರ್.

ಹಿಚ್ಯಾ ಅತ್ಮಾಕ್ ಶಾಂತಿ ಮಾಗೊನ್ ಮಯಾಚಾ 18 ತಾರ್ಕೆರ್ ಬುದ್ಧಾರಾ ಸಕಾಳಿಂ
8.00 ವರಾರ್ ಏಳ್ಕುಡಿ ಸಿಮೆತರಿಚ್ಯಾ ಕೊಪೆಲಾಂತ್ ಮಯ್ಯಾಚೆಂ ಮೀಸ್ ದವರ್ಲಾಂ.
ತಿಚ್ಯಾ ಸರ್ವ್ ಮೊಗಾಚ್ಯಾಂಕ್ ಹ್ಯಾ ಮುಖಾಂತ್ ಆಪೊವ್ಣೆಂ ದಿತಾಂವ್.

Happy Married Life



**Helvin
Roshan**

Wishes from:
**John Mascarenhas,
Jessy Mascarenhas,
Dr. Abhijith & Dr. Joylin,
Sushanth Mascarenhas,
'Joytsna', Kallimar, Puttur.**

Happy Married Life



Helvin Roshan

16.04.2016

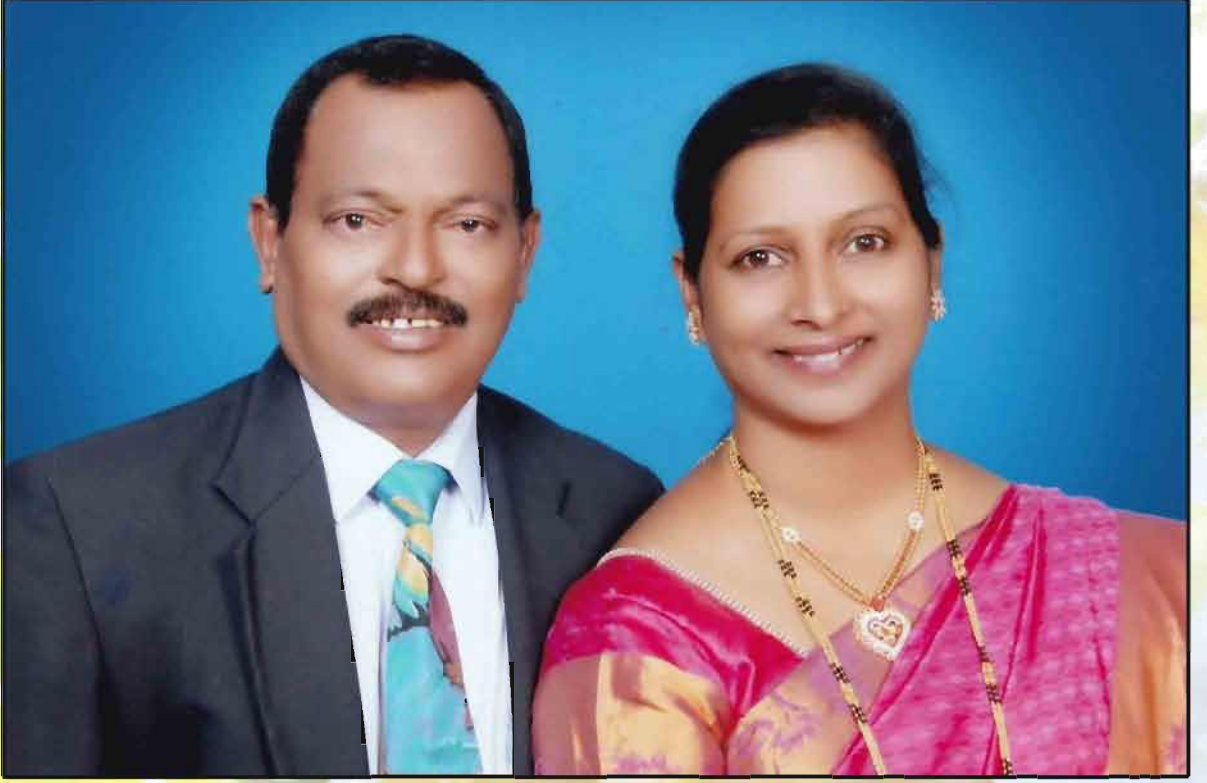
Wishes from:

**Helen Menezes,
Rachel Reema Menezes**

**Helma Menezes,
Puttur,**

**Valerian Cardoza,
Cecilia Cardoza,
Rolwyn Cardoza,
Chikkamagalur.**

ಲಗ್ನಾಚ್ಯಾ ರುಪ್ಯೋಕ್ಲವಾಚಿ ಉಲ್ಲಾಸ್!



**ಜೊಸೆಫ್ ಹ್ಲಾಸಿಡ್ ಆನಿ ರಾಹೆಲ್ ಜೆಸ್ಸಿ ಗೊನ್ಸಾಲ್ವೆಸ್
ಮೆಲೆಮಜಲ್**

ಶುಭಾಶಯ ಪಾಟಿಯಾತ್:

ಜೆರಿ ಪಾಯ್ಸ್ (ಉಪಾಧ್ಯಕ್ಷ) ಆನಿ ಕುಟಮ್, ಬನ್ನೂರ್,
ವಾಲ್ಟರ್ ರೆಬೆಲ್ಲೊ ಆನಿ ಕುಟಮ್, ಉರಮಾಲ್,
ಮಾರ್ಸೆಲ್ ವೇಗನ್ ಆನಿ ಕುಟಮ್, ಬೆಳ್ಳಿಪ್ಪಾಡಿ,
ವಿಲ್ಲ ಗಲ್ಜಾವೊ ಆನಿ ಕುಟಮ್, ಬೊಳ್ಜಾರ್,
ಮೆಕ್ಸಿಮ್ ಡಿ'ಸೊಜಾ ಆನಿ ಕುಟಮ್, ಸಿದ್ಯಾಳ,
ತೊಮನ್ ಫೆರ್ಪಾಂಡಿನ್ ಆನಿ ಕುಟಮ್, ಕೆಮ್ಮಾಂಯಿ,
ಜೊಕಿಮ್ ಮಿನೇಜನ್ ಆನಿ ಕುಟಮ್, ಸೆಡಿಯಾಪು.



ಮದುವೆಯ ಬಂಧಕೆ ಮುಳಿಯದ ಸ್ವರ್ಣಾನುಬಂಧ



ಮುಳಿಯ

ಮುಳಿಯ ಕೇಶವ ಭಟ್ಟ & ಸನ್ಸ್

ಚಿನ್ಯ • ಬೆಳ್ಳಿ • ವಜ್ರ

ಶುದ್ಧತೆಯನ್ನು ಮೀರಿದ ಪರಿಪೂರ್ಣತೆಯಡಗಿ

ಕೋರ್ಟ್‌ರಸ್ತೆ, ಪುತ್ತೂರು

☎ : +91 8251 230414

ಸಂಪಾದಕ ಮಂಡಳಿ

ಸಂಪಾದಕ

ಜೆ.ಬಿ. ಸಿಕೆರ್ (9591888175)

ಸಾಂದೆ

ಚಾರ್ಲ್ಸ್ ಫುಡ್ಡಾದೊ (9449030091)
 ಕ್ಲೋಡಿಯಸ್ ಡಿಸೋಜಾ (9481842944)
 ಅರುಣ್ ರೆಬೆಲ್ಲೊ (9902205167)
 ರೋಯ್ ಪಿಂಟೊ (9743081381)
 ಜೊನ್ ಮಸ್ಕರೇನ್ಟಸ್ (9964477656)
 ರೋಶನ್ ಡಾಯಿಸ್ (9731465150)
 ಜ್ಯೋ ಡಿಸೋಜಾ (9448328168)
 ಮಾರ್ಸೆಲ್ ಡಿಸೋಜಾ (9901192627)
 ಪ್ರವೀಣ್ ಪಿಂಟೊ (9980004541)

ಪ್ರತಿನಿಧಿ

ಫೆಲಿಕ್ಸ್ ಡಿಕುನ್ಹಾ, ಮರೀಲ್
 (9481143327)

ಇನಾಸ್ ಗೊನ್ಸಾಲ್ವಿಸ್, ಬನ್ನೂರ್
 (9449389749)

ಜಾಯ್ತಾಂಚಿ ದರ್

ರಂಗಾಳ್ ಪಾನಾಂ

ಪಾಟೊ ಫೊರ್ : ರು. 4000/-
 ಫೊರಾಚೆ ಭಿತ್ತೊ ಪಾನ್: ರು. 3000/-
 ಸಗ್ಳೆಂ ಪಾನ್ (ಭಿತರ್): ರು. 2000/-
 ಭಿತ್ತೊಂ ಸಾದಿಂ ಪಾನಾಂ
 ಸಗ್ಳೆಂ ಪಾನ್ : ರು. 1000/-
 ಅರ್ದೆಂ ಪಾನ್ : ರು. 600/-
 ಕಾಲ್ಡೆಂ ಪಾನ್ : ರು. 300/-

ಅರಾಂ

ಬ್ಲೊಕಾವಿಣೆ : ರು. 100/-
 ಏಕ್ ಬ್ಲೊಕಾಕ್ : ರು. 50/-

ವರ್ಗೀಕೃತ್ ಜಾಯ್ತಾಂ

25 ಸಬ್ಲಾಂಕ್ : ರು. 100/-
 ಚಡಿತ್ ಹರೈಕಾ ಸಬ್ಲಾಂಕ್ : ರು. 3/-

ವಿಳಾಸ್:

The Editor

'PUTTURCHEM NEKETR'

Don Bosco Club Puttur (R)

II Floor, Church Building,

Puttur - 574 201

Ph: 08251-230076

email: donboscoputtur@gmail.com

ಫೊರ್ ಆನಿ ರಂಗಾಳ್ ಪಾನಾಂಚೊ ವಿನ್ಯಾಸ್:
 ರೋಯ್ ಪಿಂಟೊ, ರೋಯ್ ಡಿಜಿಟಲ್

ಸಂಪಾದಕೀಯ

ಆಮ್ಚೆ ಹಾತ್ ಆಮ್ಚ್ಯಾ ಮಾತ್ಯಾರ್!



“ಇನ್ನು ಮುಂದೆ ಕುವೆಂಪು ಅವರ 'ನಾಡಗೀತೆ'ಯನ್ನು ಹಾಡುವಾಗ, 'ಜಯ್ ಸುಂದರ ನದಿವನಗಳ ಬೀಡೆ' ಎಂಬುದನ್ನು 'ಜಯ್ ರುದ್ರ ಮಸಣದ ಬೀಡೆ' ಎಂದು ತಿದ್ದಿಕೊಳ್ಳಬಹುದು”

-ಸಂತೋಷ ಕುಮಾರ ಗುಲ್ಹಾಡಿ (ತರಂಗ'ಚೊ ಆದ್ಲೊ ಸಂಪಾದಕ)

ಹ್ಯಾ ವರಾಚ್ಯಾ 'ಭಿರಾಂಕುಳ್' ಧಗಿಕ್ ಉಕಡ್, ಫಾಮೆವ್ನ್, ಮೊಳ್ವಾಕ್ ದೀಶ್ ಲಾವ್ನ್, ನಿರ್ಮಳ್ ನಿಳ್ತೆಂ ಮೊಳಾಬ್ ಪಳೆವ್ನ್ 'ಹೆಂ ಅಶೆಂ ಕಿತ್ಯಾಕ್ ಜಾತಾ?!' ಮ್ಹಣ್ ಸುಸ್ಕಾರ್ನಾತ್ಲೆ ಕೋಣೀ ಆಸ್ತಿತ್ವಗೀ? ಹರೈಕಾ ಸಕಾಳಿಂ ದಿಸಾಳ್ಕಾರ್, ಧಗಿಚಿಂ, ಬೊರೊಳಾಚಿಂ ಆನಿ ಸುಕೊನ್ ವೆಚ್ಯಾ ಉದ್ಯಾ ಮುಳಾಂಚಿಂ ಪಿಂತುರಾಂ ಪಳೆವ್ನ್, ಖಬೊ ವಾಚುನ್, ಪುಡಾರಾಂತ್ ಕಿತೆಂ ಜಾಯ್ತ್ ಮ್ಹಣ್ ಚಿಂತಿನಾತ್ಲೆ ಕೋಣೀ ಆಸ್ತಿತ್ವ? ಹರೈಕಾ ದಿಸಾ 'ಪಾವ್ನ್', 'ಉದಕ್' ಆನಿ 'ಸುಕಿದಾಡಿ' ವಿಶಿಂ ಉಲಯ್ನಾಸ್ತಾಂ ಆಪ್ಲೆಂ ಸಂಬಾಶಣ್ ಆಕೆರ್ ಕರಿನಾತ್ಲಿಂ ಕೋಣೀ ಮೆಳ್ತತ್? ದೆವಾಳಾಂನಿ ಆನಿ ಮಾಗ್ಣ್ಯಾ ಥಳಾಂನಿ, ಪಾವ್ನ್ ಖಾತಿರ್ ಮಾಗ್ಣೆಂ ಕರಿನಾತ್ಲೆ ಭಕ್ತಿಕ್ ಕೋಣೀ ಮೆಳ್ತತ್ಗೀ?

ಹ್ಯಾ ಸವಾಲಾಂಕ್ “ನಾ! ನಾ!” ಮ್ಹಣ್ ಜವಾಬ್ ಮೆಳಾತ್, ಪುಣ್ 'ಅಶೆಂ' ಘಡುಂಕ್ ಕೋಣ್ ಕಾರಣ್ ಮ್ಹಳ್ಳ್ಯಾ ಸವಾಲಾಕ್ ಆನಿ ಪುಡಾರಾಂತ್ ಅಶೆಂ ಜಾಯ್ತೆಂ ಕಿತೆಂ ಕರೈತ್ ಮ್ಹಳ್ಳ್ಯಾ ಸವಾಲಾಕ್ ಜಾಪ್ ಆಮ್ಕಾಂ ಕಳಿತ್ ಆಸ್ಲಾರೀ, ತೊಂಡ್ ಆಮ್ಚೆಂ ಬಂದ್ ಜಾಲಾಂ. ಕಿತ್ಯಾಕ್, ಪರಿಸರಾಚ್ಯಾ ಹ್ಯಾ 'ಖರೈಕ್', ಆಮಿಚ್- ಆಮ್ಚೆಂ ಸರ್ಕಾರ್, ಆಮ್ಚಿಂ ಯೊಜನಾಂ, ಆಮ್ಚೊ ಸ್ಕೂಲ್, ಆಮ್ಚೊ ಭೃತ್ಯಾಚಾರ್ ಆನಿ ಆಮ್ಚೆಂ ಬೊಕ್ಟಾ-ಸಾರ್ಕೆಂ ಮೊನೆಪಣ್-ಕಾರಣ್!!

ಹಿಂದೂ ಪುರಾಣಾಂತ್ ಸಬಾರ್ ರಾಕ್ಟೊಸಾಂಚಿಂ ನಾಂವಾಂ ವಾಚುಂಕ್ ಮೆಳ್ತಾತ್. ತಾಂಚೆ ಪಯ್ಲಿ ಎಕ್ಲೊ 'ಭಸ್ಮಾಸುರ', ಆಪ್ಣಾಕ್ 'ಅವಿನಾಶಿ' ಕರ್ ಮ್ಹಣ್ ತೊ 'ಶಿವ'ಲಾಗಿಂ ದೆಣೆಂ ಮಾಗ್ತಾ. “ತಶೆಂ ಕರುಂಕ್ ಆಪ್ಣಾಕ್ ಸಾಧ್ಯೆ ನಾ” ಮ್ಹಣ್ ಶಿವ ಜಾಪ್ ದಿತಾ. “ತರ್ ಜ್ಯಾ ಕೊಣಾಚೆರ್ ಹಾಂವ್ ಮ್ಹಜೊ ಹಾತ್ ದವರಾಂ ತೊ ಗೊಬೊರ್ (ಭಸ್ಮ) ಜಾವ್ನ್ ವಚಾಶೆಂ ಕರ್” ಮ್ಹಣ್ ಮಾಗ್ತಾ. ತೆಂ ದೆಣೆಂ ತಾಕಾ ಲಾಬ್ಲೆಂಚ್, ಶಿವಚ್ಯಾ ಬಾಯ್ಲೆಕ್, ಪಾರ್ವತಿಕ್ ಆಪ್ಣಾಂವ್ಕ್, ತೊ ಶಿವಚ್ಯಾ ತಕ್ಲೆರ್ ಹಾತ್ ದವರುಂಕ್ ತಾಕಾ ಧಾಂವ್ಡಾವ್ನ್ ಪುರ್ತಾ.... ಪುಡೆಂ ವಿಷ್ಟು, 'ಮೋಹಿ'ಚಿಂ ರೂಪ್ ಘೆವ್ನ್, ಭಸ್ಮಾಸುರ ಮುಕಾರ್ ಯೆತಾ, ತಿಚ್ಯಾ ಆಶೆನ್, ತಿಣೆಂ ನಾಚ್ಲೆಲೆ ಪರಿಂಚ್ ನಾಚೊನ್, ಆಪ್ಲೆ ಹಾತ್ ಆಪ್ಣ್ಯಾ ಮಾತ್ಯಾರ್ ದವರ್ನ್, ಭಸ್ಮುನ್ ನಾಸ್ ಜಾತಾ.

ಪುರಾಣಾಚ್ಯಾ ಹ್ಯಾ ರಾಕ್ಟೊಸಾಕ್ ಆನಿ ಸ್ಕೂಲ್ ಮನ್ಯಾಂಕ್ (ಮ್ಹಳ್ಳಾರ್ ಆಮ್ಕಾಂ) ಕಾಂಯ್ ಫರಕ್ ಆಸಾಗೀ? ಹೀ ಪೃಥ್ವಿ ಆಮ್ಚೆಂ ಎಕ್ಚೆ ಬಿಡಾರ್. ಹ್ಯಾ ಬಿಡಾರಾಂತ್ ಸರ್ವ್ ಜಿವಿ ಆನಿ ನಿರ್ದಿವಿಂಕ್ ವಾಂಚುಂಕ್ ಆನಿ ತೆಂ ವಾಪರುಂಕ್ ಹಕ್ ಆಸಾ ತೆಂ ಮನಿಸ್ ವಿಸರ್ಲಲ್ಯಾಚೊ ಫಳ್ ಜಾವ್ನ್ ಆಜ್ ಆಮಿ ಭಿರಾಂಕುಳ್ ಪರಿಗತಿಂತ್ ಆಸಾಂವ್.

ಪಯ್ಯಾ ಕುಮಾರಾಚಿ ಉಲ್ಲಾಸ್



ಫಿಯೊನಾ ಜೆನಿಶಾ ಕುಟಿನ್ಡಾ

01.05.2016

ಶುಭಾಶಯ್ ಪಾಟಯ್ಯಾತ್

ಫೆಲಿಕ್ಸ್ ಕುಟಿನ್ಡಾ (ಬಾಪಯ್) ಆನಿ ಜೆಸಿಂತಾ ಕುಟಿನ್ಡಾ (ಆವಯ್)

ಸಿಸಿಲಿಯಾ ಡಿಸೊಜಾ (ಆಜಿ)

ಆನಿ ಕುಟ್ಮಾಚಿಂ, ಕೂಡಮರ, ಮರೀಲ್

ಜೆಂ ಕಿತೆಂ ಆಮಿ ಮಾಧ್ಯಮಾಂಚೆರ್ ಆಯ್ಕೊನ್, ವಾಚುನ್ ಆನಿ ಶಿಕ್ಷಾ ವೆಳಿಂ ಶಿಕ್ಷಣ್ ಸಮ್ಜಲ್ಯಾಂವ್ ತೆಂ ಆಜ್ ಖರೆಂಚ್ ಆಮಿ ದೆಕ್ತಾಂವ್! ಅಭಿವೃದ್ಧಿ ಆನಿ ಪ್ರಗತಿಚ್ಯಾ ನಿಬಾನ್, ಪರಿಸರಾ ವಿರೋಧ್ ಜಿಣ್ಯೆ ರೀತ್ ಆಮ್ಚಿ ಕರ್ನ್ ಘೆತ್‌ಲ್ಲ್ಯಾಚೊ ಫಳ್ ಆಮಿ ಆತಾಂ ಖಾತಾಂವ್!!

ಪೃಥ್ವಿ ವಯ್ಲೊ ಪರಿಸರ್, ಏಕ್ 'ಮಹಾನ್ ಸರ್ವಳಿ'. ತಿಚಿ ವಯ್ಲಿ ಹರೈಕ್ ಜಿವಿ, ಜೀವ್-ಪ್ರದೇಶ್ (ಜೀವ ವಲಯ) ಆನಿ ತಿಚಿ ಥಂಯ್ ಆಸಾ ತೆ ಹರೈಕ್ ಹ್ಯಾ ಸರ್ವಳಿಚಿ ಗಾಂಚ್. 'ಮನಿಸ್' ಹ್ಯಾ ಸರ್ವಳಿಚೊ ಏಕ್ ಸಾಮಾನ್ಯ್ ಗಾಂಚ್ ಮಾತ್, ಸಮ್ಜಣಿ/ಬುದ್ಧಂತ್ಯಾಯ್ ಆಸ್ಚ್ಯಾ ಮನ್ಶಾನ್, ತಿಚೆರ್ ನಿಯಂತ್ರಣ್ ಕರುಂಕ್ ಸುರು ಕರ್ನ್ ಲಾಕೊಂ ವರಾಂ ಜಾಲಿಂ. ಪುಣ್ 'ಉದ್ಯಮ್ ಕ್ರಾಂತಿ' (Industrial revolution) ಥಾವ್ನ್ ಆರಂಭ್ ಕರ್ನ್ ಆತಾಂ ಪರ್ಯಾಂ, ಪ್ರಕೃತಿಚೆರ್ ಮನ್ಶಾಚೊ ಅನಾಚಾರ್ ವಿಪ್ರೀತ್ ಜಾಲೊ ಆನಿ ಆತಾಂ 'ಆಮ್ಚೊ ಹಾತ್ ಆಮ್ಚ್ಯಾಚ್ ಮಾತ್ಯಾರ್ ದವರ್ನ್ ಭಸ್ಕುನ್ ವೆಚಿ ದೀಸ್ ಆಯ್ಲಾತ್!'

* ರಂಗ್ ರಂಗಾಳ್ ಉತ್ರಾಂನಿ ಆನಿ ಕವಿತೆಚ್ಯಾ ಭಾಶೆನ್ ಆಮಿ ಪೃಥ್ವಿಚೆಂ ಹೊಗ್ಯಾಪ್ ಕರ್ತಾಂವ್. ತಿಚಿ ಸೊಭಾಯ್, ಗುಡ್ಯಾ-ದೊಂಗ್ರಾಂನಿ, ಸಾಗೊರ್-ಫಾಲ್ಕಾಂನಿ, ಸುಂದರ್ ನಂಯಾಂನಿ ಆಸಾ ಮ್ಹಣ್ ವರ್ಣಿತಾಂವ್. ಆಮ್ಚೆಂ ರಾಶ್ಟ್ರಗೀತ್ ಆನಿ ಆಮ್ಚೆಂ 'ನಾಡ ಗೀತೆ' ಆಮ್ಚ್ಯಾ ತೊಂಡಾ ಉತ್ರಾಂಚ್ಯಾ ಸಯ್ಲಾಪಾಕ್ ಸಾಕ್, ಪುಣ್ ಆಮ್ಚಿಂ ಕರ್ತುವಾಂ ಭಿರಾಂಕುಳ್, ಸ್ಪಾರ್ತಿ ಆನಿ ಆಜಿಶಿ! ಆಮ್ಚೆ ಪುಡಾರಿ (ಸ್ವಯ್ ಆಮ್ಚೆ ಪ್ರತಿನಿಧಿ) ದೆಶಾಚಿ ಪ್ರಾಕೃತಿಕ್ ಸಂಪತ್ ಲುಟ್ಟಿ 'ಆಕಾಂತ್‌ವಾದಿ' ಡಾಲರ್ ಮಾಗ್ಣೆ ಭಿಕಾರಿ! ತಾಂಚ್ಯಾ ಕುಸ್ತಾಂ ಯೊಜನಾಂಕ್ ಆಮಿ, ನಾಗರಿಕಾಂನಿ ಕಾಂಯಿಚ್ ವಿರೋಧ್ ಕೆಲೊ ನಾ. ಸಾದ್ಯಾ ಲೊಕಾಕ್ ಜಾಗೃತ್ ಕರ್ನ್, ಪರಿಸರ್ ವಿನಾಶಿ ಯೆವ್ಜನ್ಯಾಂಕ್ ಪ್ರತಿಭಟನ್ ಕರುಂಕ್ ಆಮ್ಚ್ಯಾ ಸಾಮಾಜಿಕ್ ಆನಿ ಧಾರ್ಮಿಕ್ ಪುಡಾರ್ಯಾಂಕ್ ವೇಳೆಚ್ ಮೆಳೊಂಕ್ ನಾ!

* ಆರ್ದಿ ದರಾ ಥಾವ್ನ್ ಪಶ್ಚಿಮ್ ಘಟಾ ಪರ್ಯಾಂತ್ಲೊ ಕರಾವಳಿಚೊ ಅಶಿರ್ ಗಾಂವ್/ಸುವಾತ್, ಪರಿಸರ್ ಸುಕ್ರಿಯೆ ಪ್ರದೇಶ್ ಮ್ಹಣ್ ಜಾಣಾ ಆಸೊನೀ ಪಾಟ್ಲಾಂ 30 ವರಾಂ ಥಾವ್ನ್ ಹಾಂಗಾಸರ್ ಪರಿಸರ್-ವಿನಾಶಿ ವ್ಹಡ್ ಕಂಪ್ಯಾಂಕ್ ಸರ್ಕಾರಾನ್ ಸ್ಥಾಪನ್ ಕರ್ತಾನಾ, ಆಮಿ ಆಮ್ಚ್ಯಾ ತರ್ಕಾಂಚ್ಯಾಂಕ್ ಕಾಮಾಂ ಮೆಳ್ತಾತ್ ಮ್ಹಣ್ ಚಿಂತುನ್ ವೊಗಚ್ ರಾವ್ಲಾಂವ್. ಆತಾಂ, ಆಮ್ಚ್ಯಾ ಮಾತ್ಯಾರ್ ಆಮ್ಚೆಚ್ ಹಾತ್!?

* ಪಾಟ್ಲಾಂ 30-35 ವರಾಂ ಥಾವ್ನ್ ಪಶ್ಚಿಮ್ ಘಟಾಚ್ಯಾ 5 ಲಾಕ್ ಹೆಕ್ಟೇರ್ ವಿಸ್ತಾರಾಚಿಂ ರಾನಾಂ ನಾಸ್ ಜಾಂವ್ಕ್ ಆಮ್ಚೊ ಸರ್ಕಾರ್‌ಚ್ ಕಾರಣ್. ತ್ಯಾ ವರ್ವಿಂ,

ಮಾತಿ ವ್ಹಾಳೊನ್, ನಂಯೊಂ ಉದಾರ್ಯೊ ಜಾಲ್ಯಾತ್. ಗುಡೆ-ದೊಂಗೊರ್ ಕೊಸಳ್ಕಾತ್. ಕೃಶಿ ನಾಸ್ ಜಾಲ್ಯಾ ಹಜಾರೊಂ ನಾಗರಿಕ್ ಭೆಫರ್ ಜಾವ್ನ್ ಥಳಾಂತರ್ ಜಾಲ್ಯಾತ್. ಸುಕ್ರಿಯೆ-ಸಾವ್ಣಾಂಚಿಂ ಪ್ರಾಕೃತಿಕ್ ಬಿಡಾರ್ ದೆಸ್ಚೊಂ. ಸುಕ್ರಿಯೆ ಆನಿ ಮನ್ಶಾತಿ ಲುಪ್ತ್ ಜಾಲ್ಯಾತ್... ಹಾವೊ ಬದ್ಲಾಲಾ.... ಪುಣ್ 'ಬುಲೆಟ್ ಪ್ರೊಫ್' ಜಾಕೆಚ್ ಫಾಲ್ಸ್ ವಿದೇಶೀ ಕಾರಾಂನಿ ಬೊಂವ್ಚ್ಯಾ ಆಮ್ಚ್ಯಾ ಪುಡಾರ್ಯಾಂಚಿಂ ಆನಿ ತಾಂಚ್ಯಾ 'ಪಿಲ್ಯಾದಾಂ'ಚಿಂ ಬೊಲ್ಕಾಂ ಭರ್ಲ್ಯಾಂತ್ ತರೀ, ಆಮಿ ವೊಗಚ್ ಆಸಾಂವ್! ಆತಾಂ.....??

* ಪಶ್ಚಿಮ್ ಘಟಾಚೊ ಪ್ರದೇಶ್ ದ. ಭಾರತಾಂತ್ ಅಧಿಕ್ ಪಾವ್ ಪಡ್ಲೊ ಜಾಗೊ. ತ್ಯಾ ವರ್ವಿಂ ಹಾಂಗಾಚೊ ನಂಯೊಂ ಪಾವಾಳ್ಯಾಂತ್ ಭರೊನ್ ವ್ಹಾಳ್ಯಾತ್! ಹೆಂ ಪರಿಸರಾಚೆಂ ನೆಮ್! ದೆಕುನ್ ಹ್ಯಾ ನಂಯಾಂಚಿಂ ಉದಕ್ ವೆರ್ಚ್ ವ್ಹಾಳೊನ್ ದರಾಕ್ ವೆಚೀ ಪ್ರಾಸ್, ಘಟಾ ಪಲ್ಟೊಡಿಚ್ಯಾ 'ಸುಕ್ರಿಯೆ' ಜಾಗ್ಯಾಂಕ್ ಉದಕ್ ದಿವ್ತೆತ್ ಮ್ಹಣ್ಚ್ಯಾ ಗ್ಯಾನಿಂಚ್ಯಾ ಪಿಶೆಪಣಾಕ್ ಆಮಿ ಸಯ್ ಫಾಲ್ಕಾಂ. ಪಾವಾಳ್ಯಾಚ್ಯಾ ತ್ಯಾ ಉದ್ಯಾ ವರ್ವಿಂ, ದರಾಂತ್ಲೊ ಜಿವಿ ಉರಾತ್ ಆನಿ ಸಂತಾನ್ ಅಭಿವೃದ್ಧಿ ಕರ್ತಾತ್ ಆನಿ ಆಮ್ಕಾಂ ಖಾಣ್ ಜಾತಾತ್ ತೆಂ ಆಮಿ ವಿಸರ್ಲಾಂವ್. ಆನಿ ಆತಾಂ..... ??

* ಕರಾವಳಿಚ್ಯಾ ನಂಯಾಂಕ್ ಥಂಯ್ ಥಂಯ್ ಬಾಂದ್ ಬಾಂದುನ್, ಉದ್ಯಮಾಂಕ್ ಉದಕ್ ದಿವ್ತೆತ್ ಮ್ಹಳ್ಯಾಂಕ್ ಹ್ಯಾ ವರಾ ಆಪ್ಲೆಂ ನೆಣಾರ್‌ಪಣ್ ಸಮ್ಜಾಲಾಂ ಆಸ್ತೆಲೆಂ. ಪುಣ್ ಶಿತ್ ವೆಚೊನ್ ಪೇಜ್ ಜಾಲ್ಯಾ... ಆತಾಂ ಆಮ್ಚ್ಯಾ ಮಾತ್ಯಾರ್ ಆಮ್ಚೊ ಹಾತ್!! ರಾನಾಂತ್ ಏಕ್ ಮಾಂಕೊಡ್, ಹರೈಕಾ ಪಾವಾಳ್ಯಾಂತ್ ಭಿಜೊನ್, ಥಂಡ್ ಜಾವ್ನ್, ಕಾಂಪೊನ್, ರಾವೊಂಕ್ ಬಿಡಾರ್ ನಾಸ್ತಾಂ ಅಶೆಂ ಮ್ಹಣ್ಲಾಲೊ ಕಂಯ್. "ಹೊ ಪಾವ್ ಸರೊಂದಿ. ಪುಡ್ಲಾ ಪಾವ್ ಪುಡೆಂ ಏಕ್ ಬರೆಂ ಬಿಡಾರ್ ಬಾಂದ್ಲೊಂ" ಪಾವಾಳ್ ಆಕೆರ್ ಜಾವ್ನ್ ಗೀಮ್ ಆಯ್ಲೊ ಮ್ಹಣ್ತಾನಾ, ರುಕಾಂನಿ ಫಳಾಂ ಧಾರಾಳ್ ಮೆಳ್ತಾನಾ ತಾಚ್ಯಾ ನಿರ್ಮಾಚಿ ತಾಕಾ ವಿಸರ್ ಪಡ್ತಾಲಿ..... ಅಶೆಂ 'ಮಾಂಕ್ಯಾನ್ ಫರ್ ಬಾಂದ್ಲೆಲೆ ಪರಿಂ' ಮ್ಹಳಿ ಗಾದ್ ಆಮ್ಚ್ಯಾ ಪರಿಗತಿಕ್ ಜೊಕ್ತಿ ಆಸಾ.

ಪರಿಸರ್ ರಕ್ಟಣ್ ಆಮ್ಚ್ಯಾ ಜಿಣ್ಯೆಚೊ ವಾಂಟೊ ಜಾಲ್ಲ್ಯಾ ಶಿವಾಯ್, ಆನಿ ತೆಂ ಏಕ್ ಸಾಮಾಜಿಕ್ ಆಂದೊಳನ್ ಜಾಲ್ಲ್ಯಾ ಶಿವಾಯ್ ಆಮ್ಕಾಂ ಜಿವಿತ್ ನಾ! ಹ್ಯಾ ಆಂದೊಳನಾಂತ್ ಜಾತ್-ಕಾತ್, ಧರ್-ಸಮ್ಜಿಂಚೊ ಭೆದ್ ನಾಸ್ತಾಂ ಸಂಘಟಿತ್ ವಾವ್ರ್ ಚೆಲಾಚೆ. ಜೊಕ್ತಾ ಪುಡಾರ್‌ಪಣಾ ಸವೆಂ ಎಕ್ಟಿಟಿತ್ ವಾವ್ರ್ ಚೆಲ್ಲೊ ತರ್, ಆಮ್ಚೊ ಗಾಂವ್, ಆಮ್ಚೆಂ ಫರ್ ಜಾಯ್. ನಾ ತರ್.....??

ಕೆ. ಜಿ. 49. ಸಕರ್

ದಾಂಪತ್ಯವೇಕೆ ಬಿರುಕು ಬಿಡುತ್ತಿದೆ...?



ಚಿಕ್ಕಿ. ಪಿ.ವಿ.

'ವಿವಾಹ', ಮೂರು ಅಕ್ಷರಗಳ ಒಂದು ಸರಳ ಪದ. ಆದರೆ 'ವೈವಾಹಿಕ ಜೀವನ' ಎಂಬುದು ಅಷ್ಟು ಸರಳ ಹಾಗೂ ಸುಲಭವಾಗಿರುವುದಿಲ್ಲ. ಮನೆಯ ಹಿರಿಯರು ನಿಶ್ಚಯಿಸಿದ 'ಅರೆಂಜ್ಡ್ ಮ್ಯಾರೇಜ್'ಗಳೂ ಮುರಿದುಬೀಳುತ್ತವೆ. ಹಲವು ವರ್ಷ ಪ್ರೀತಿಸಿ ಮದುವೆಯಾದವರ 'ಪ್ರೇಮ ವಿವಾಹ'ಗಳೂ ಮುರಿದು ಬೀಳುತ್ತವೆ. ಮುರಿದು ಬಿದ್ದ ದಾಂಪತ್ಯವನ್ನು ನೋಡುವಾಗ ಎಲ್ಲರ ಮನಸ್ಸಲ್ಲೂ ಈ ರೀತಿಯ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳು ಮೂಡುತ್ತವೆ. ಇದಕ್ಕೆ ಕಾರಣವೇನು? ಯಾರ ತಪ್ಪಿನಿಂದ ಹೀಗಾಯಿತು?

ಮದುವೆ ಎಂಬುದು ಮಕ್ಕಳಾಟವಲ್ಲ. ಅದೊಂದು ಗುರುತರವಾದ ಜವಾಬ್ದಾರಿ. ವಿಭಿನ್ನ ಪರಿಸರದಲ್ಲಿ ಬೆಳೆದ, ಸಂಪೂರ್ಣ ಭಿನ್ನವಾದ, ಗಂಡು-ಹೆಣ್ಣು ಒಟ್ಟಾಗಿ ಬಾಳಲು ಆರಂಭಿಸುವ ಹೊಂದಾಣಿಕೆ ಎಂದು ಇದನ್ನು ಕರೆಯಬಹುದು. ಮದುವೆಯ ದಿನದವರೆಗೂ ಗಂಡು-ಹೆಣ್ಣಿಗೆ ಗೊತ್ತಿರುವುದು ಕೇವಲ ಪರಸ್ಪರ ನಗುಮುಖ, ಪ್ರೀತಿಯ ಮಾತುಗಳು, ಸೌಂದರ್ಯ, ಶ್ರೀಮಂತಿಕೆ, ಸ್ಥಾನಮಾನ, ಕೀರ್ತಿ ಇತ್ಯಾದಿ. ಆದರೆ ಪರಸ್ಪರ ನೈಜ ಸ್ವಭಾವದ ಅರಿವಾಗುವುದು ಒಟ್ಟಿಗೆ ಬದುಕು ಪ್ರಾರಂಭಿಸಿದ ನಂತರ. ಅವರಿಬ್ಬರಲ್ಲಿರುವ ಕೆಲವು ಋಣಾತ್ಮಕ ಅಂಶಗಳು, ಇಬ್ಬರ ನಡುವೆ ದೊಡ್ಡ ತಡೆಗೋಡೆಯನ್ನೇ ಸೃಷ್ಟಿಸಬಹುದು. ಗಂಡನ ಮದ್ಯಪಾನ, ಧೂಮಪಾನ, ಬೆಜವಾಬ್ದಾರಿ, ಜೂಜು ಇತ್ಯಾದಿಗಳು ಹೆಂಡತಿಗೆ ಅಸಹನೀಯವೆನಿಸಿದರೆ, ಯಾವಾಗಲೂ 'ಸ್ಮಾರ್ಟ್ ಫೋನ್'ಲ್ಲಿ ಕಾಲ ಕಳೆಯುವುದು, ಮಿತಿಮೀರಿದ ಫ್ಯಾಷನ್ ಹಾಗೂ ಮೇಕಪ್ ಹುಚ್ಚು, ಅಡುಗೆ ಮಾಡಲು ತಿಳಿದಿಲ್ಲದಿರುವುದು, ಹಿರಿಯರೊಂದಿಗೆ ಹೊಂದಾಣಿಕೆ ಮಾಡಲು ಗೊತ್ತಿಲ್ಲದಿರುವುದು, ಮನೆಕೆಲಸದಲ್ಲಿ ನಿರಾಸಕ್ತಿ, ಇತ್ಯಾದಿ ಗಂಡನಿಗೂ, ಅವನ ಮನೆಯವರಿಗೂ ಹಿಡಿಸದ ಅನೇಕ ವಿಷಯಗಳು ಹೆಂಡತಿಯಲ್ಲಿರಬಹುದು. ಆಗ ಇಬ್ಬರ ಸ್ವಭಾವ, ವರ್ತನೆ, ನಡೆ, ನುಡಿ, ಸಂಪ್ರದಾಯ, ಹವ್ಯಾಸಗಳಲ್ಲಿ ಪರಸ್ಪರ ತಾಕಲಾಟ ಬಂದು ಅಪಸ್ವರ ಏಳಲಾರಂಭಿಸುತ್ತದೆ. ಹುಡುಗಿಯ ಆಸ್ತಿ, ಸೌಂದರ್ಯ ಕಂಡು ಮರುಳಾಗಿದ್ದವನಿಗೆ ಭ್ರಮನಿರಸನವಾಗುತ್ತದೆ. ಅವುಗಳಿಂದ ಬದುಕು ಸಾಗುವುದಿಲ್ಲ ಎಂದು ಅರಿವಾಗುತ್ತದೆ. ಸಿನಿಮಾದಂತೆ ಕಲರ್‌ಫುಲ್ ಆದ ಜೀವನದ ಕನಸು ಕಂಡ ಹುಡುಗಿಗಂತೂ ಗಂಡನ ನಡೆ-ನುಡಿ, ಅವನ ಮನೆಯವರ ವರ್ತನೆ, ಮನೆಕೆಲಸಗಳನ್ನು ಮಾಡಬೇಕಾಗಿ ಬರುವುದು, ತವರು ಮನೆಯಲ್ಲಿ ರಾಜಕುಮಾರಿಯಂತೆ ಇದ್ದವಳು, ಇಲ್ಲಿ ಮನೆಕೆಲಸದವಳಂತಾಗಿ ಅಸ್ತಿತ್ವ ಕಳೆದುಕೊಂಡಂತಾಗುವುದು,

ಇತ್ಯಾದಿಗಳಿಂದ ಕನಸೆಲ್ಲಾ ಭಗ್ನಗೊಳ್ಳುತ್ತದೆ. ಗಂಡನ ಘನತೆ, ಸೌಂದರ್ಯ, ಉದ್ಯೋಗ, ಆಸ್ತಿಗಳನ್ನು ಕಂಡು ಮೆಚ್ಚಿದವಳಿಗೆ 'ಇದಲ್ಲ ನನಗೆ ಬೇಕಾದ ಜೀವನ' ಅನಿಸತೊಡಗುತ್ತದೆ.

ಮದುವೆಯಾದ ಹೊಸತರಲ್ಲಿ ಗಂಡನ ಮನೆಯಲ್ಲಿ ಅಪರಿಚಿತತ್ವ ಅನುಭವಿಸುವ ಹುಡುಗಿಗೆ, ಗಂಡನೊಬ್ಬನೇ ಅತ್ಯಂತ ನಿಕಟವಾಗಿರುತ್ತಾನೆ. ಅವನು ಯಾವಾಗಲೂ ತನ್ನ ಬಳಿಯೇ ಇರಬೇಕೆಂದು ಬಯಸುತ್ತಾಳೆ. ತೀವ್ರವಾದ ('possessiveness')ದಿಂದ ಅವನನ್ನು ಪ್ರೀತಿಸುತ್ತಾಳೆ. ಆದರೆ ಹೆಣ್ಣಿನ ಮಾನಸಿಕ ಸ್ಥಿತಿಯ ಅರಿವಿಲ್ಲದ ಗಂಡನಿಗೆ ಈ ತೀವ್ರತರದ ಪ್ರೀತಿಯಿಂದ ಕಿರಿಕಿರಿಯೆನಿಸುತ್ತದೆ. ಉಸಿರುಗಟ್ಟಿದಂತಾಗುತ್ತದೆ. ಹಾಗಾಗಿ ಸಿಡಿಮಿಡಿಗುಟ್ಟಲು ಪ್ರಾರಂಭಿಸುತ್ತಾನೆ. ಮದುವೆಯಾದ ಹೊಸತರಲ್ಲಿ ನಗುತ್ತಾ ಪ್ರೀತಿಯಿಂದ ಮಾತನಾಡಿಸುತ್ತಿದ್ದವ ಈಗ ಕೋಪಗೊಳ್ಳುವುದನ್ನು, ತನ್ನ ನಡೆನುಡಿಗಳನ್ನು ವಿಮರ್ಶಿಸುವುದನ್ನು ಸಹಿಸಲು ಹೆಂಡತಿಗೆ ಸಾಧ್ಯವಾಗುವುದಿಲ್ಲ. ಪ್ರೀತಿಸಲು ಮಾತ್ರವೇ ಗೊತ್ತು ಎಂಬಂತಿದ್ದವಳು, ತನ್ನ ಮನೆಯವರ ಬಗ್ಗೆ ತಾತ್ಕಾರ ತೋರಿದರೆ, ತನ್ನ ಹೊರಗಿನ ವ್ಯವಹಾರಗಳಲ್ಲಿ ನಿರ್ಬಂಧ ಹೇರಿದರೆ, ಅಡುಗೆ ಇನ್ನಿತರ ಮನೆ ಕೆಲಸಗಳಲ್ಲಿ ಆಸಕ್ತಿ ತೋರದೆ ಇದ್ದರೆ, ಅಲಂಕಾರ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುವುದರಲ್ಲೇ ಸಮಯ, ಹಣವನ್ನು ವ್ಯಯಿಸಿದರೆ, ಗಂಡನ ಅಸಹನೆ ಹೆಚ್ಚುತ್ತದೆ. ಈ ವಿಚಾರಗಳಲ್ಲಿ ಪರಸ್ಪರ ಮಾತಿಗೆ ಮಾತು ಬೆಳೆದು ಇಬ್ಬರಲ್ಲೂ ಅಸಂತೃಪ್ತಿ ಹೊಗೆಯಾಡತೊಡಗುತ್ತದೆ.

ಮದುವೆಯ ಬಗ್ಗೆ ಗಂಡು-ಹೆಣ್ಣುಗಳಲ್ಲಿ ಏನೇನೋ ಕನಸು, ಕಲ್ಪನೆಗಳು ಇದ್ದಿರಬಹುದು. ಆದರೆ ಮದುವೆಯ ನಂತರ ತಮ್ಮ ಕನಸಿಗಿಂತ ತೀರಾ ಭಿನ್ನವಾದ ವಾಸ್ತವಕ್ಕೆ ಹೊಂದಿಕೊಳ್ಳಲಾಗದೇ ಆತ್ಮಹತ್ಯೆಯ ಮೊರೆಹೋಗುತ್ತಾರೆ ಅಥವಾ ವಿಚ್ಛೇದನವನ್ನು ಬಯಸುತ್ತಾರೆ. ಉದ್ಯೋಗದಲ್ಲಿರುವ ಹೆಂಡತಿಯಿಂದ ಧನ ಲಾಭವಿದೆ ಎಂದು ಮದುವೆಯಾಗುವವರು ಇದ್ದಾರೆ. ಮನೆ ಕೆಲಸಕ್ಕೆ, ಮನೆಯಲ್ಲಿರುವ ಹಿರಿಯರನ್ನು ನೋಡಿಕೊಳ್ಳಲು ಜನ ಬೇಕೆಂದು ಮದುವೆಯಾಗುವವರು ಇದ್ದಾರೆ. ಗಂಡಿನ/ಹೆಣ್ಣಿನ ಸೌಂದರ್ಯ, ಆಸ್ತಿ, ಸ್ಥಾನಮಾನ, ಉದ್ಯೋಗ, ಜನಪ್ರಿಯತೆ ಇತ್ಯಾದಿಗಳ ಆಧಾರದಲ್ಲಿ ಮದುವೆಯಾದವರಿರುತ್ತಾರೆ. ಆದರೆ ಇಂತಹ ಮದುವೆಗಳಿಂದ ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಹೆಚ್ಚಿನ ತೊಂದರೆಗೆ

ಗುರಿಯಾಗುವವಳು ಹೆಣ್ಣು. ತನ್ನವರನ್ನೆಲ್ಲಾ ಬಿಟ್ಟು ಸಂಪೂರ್ಣ ಹೊಸ ವಾತಾವರಣಕ್ಕೆ ಒಗ್ಗಿಕೊಳ್ಳಬೇಕಾದ ಅನಿವಾರ್ಯತೆ ಅವಳದ್ದು. ಗಂಡ ಹಾಗೂ ಅವನ ಮನೆಯವರು ಒಳ್ಳೆಯವರಾಗಿದ್ದು, ಪ್ರೀತಿಸುವವರಾಗಿದ್ದರೆ ಅವಳ ಪುಣ್ಯ ಇಲ್ಲದಿದ್ದರೆ ಅವಳ ಬಾಳು ನರಕಸದೃಶವಾಗುತ್ತದೆ. ಮದುವೆಗೆ ಮೊದಲು ಗಂಡನಿದ್ದ, ಸಭ್ಯತೆಯ ಮುಖವಾಡ ಕಳಚಿ, ಅವನ ಅವಗುಣಗಳು, ದುರಭ್ಯಾಸಗಳು ಅನಾವರಣಗೊಂಡರೆ ಅವಳು ಜೀವನ ಪರ್ಯಂತ ನೋವನ್ನು ಅನುಭವಿಸಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ. ಅದರೊಂದಿಗೆ ದೈಹಿಕ ಹಲ್ಲೆ, ಮಾನಸಿಕ ಹಿಂಸೆ ನೀಡುವವನೂ ಆಗಿದ್ದರೆ, ಆ ಹೆಣ್ಣಿನ ಪಾಲಿಗೆ ಮದುವೆಯೆಂಬುದು ಒಂದು ದುರಂತವೆನಿಸುತ್ತದೆ. 'ನನಗೆ ಪ್ರೀತಿಸಲು, ನನ್ನನ್ನು ಪ್ರೀತಿಸಲು ನನಗೊಂದು ಜೊತೆ ಬೇಕು' ಎಂಬ ಭಾವನೆ ಇಲ್ಲದೇ, ಇನ್ಯಾವುದೋ ಉದ್ದೇಶಕ್ಕಾಗಿ ಮಾಡಿಕೊಂಡ ಮದುವೆ ವ್ಯಾಪಾರಕ್ಕೆ ಸಮ. ಮದುವೆಗೆ ಮೊದಲು ಹಾಯಾಗಿದ್ದ ಹೆಣ್ಣು, ಸಂಸಾರ ಜಂಜಡಕ್ಕೆ ಸಿಕ್ಕಿ ನಲುಗುತ್ತಾಳೆ. ಅಷ್ಟರಲ್ಲಿ ಗರ್ಭಧಾರಣೆ, ಹೆರಿಗೆ, ಮಗುವಿನ ಪಾಲನೆ-ಪೋಷಣೆಯ ಜವಾಬ್ದಾರಿಗಳೂ ಜೊತೆ ಸೇರಿದರೆ ಇನ್ನಷ್ಟು ಒದ್ದಾಡುತ್ತಾಳೆ.

ವೈವಾಹಿಕ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಲೈಂಗಿಕತೆಗೆ ಪ್ರಮುಖ ಸ್ಥಾನವಿದೆ. ಇದರ ಮುಖ್ಯ ಉದ್ದೇಶ ದೈಹಿಕ ಅಭಿಲಾಷೆ ತೀರಿಸಿಕೊಳ್ಳುವುದಾಗಲೀ, ಸಂತಾನೋತ್ಪತ್ತಿ ಮಾಡುವುದಾಗಲೀ ಅಲ್ಲ. ಇವು ಉಪ ಉದ್ದೇಶಗಳಷ್ಟೇ. ಗಂಡ ಹೆಂಡತಿಯ ತೀವ್ರ ಅನುಬಂಧಕ್ಕೆ ಇದು ಪ್ರಮುಖ ಮಾಧ್ಯಮ. ಶಾರೀರಿಕ ಹಾಗೂ ಮಾನಸಿಕವಾಗಿ ತಾವು ಒಬ್ಬರಿಗೊಬ್ಬರು ಸಮರ್ಪಿಸಿದ್ದೇವೆ ಎಂಬ ಭಾವನೆ ದಂಪತಿಗಳ ಸಂಬಂಧವನ್ನು ಆಳವಾಗಿಸುತ್ತದೆ. ಆದರೆ ಹಲವರು ಲೈಂಗಿಕತೆಗೆ ಕೊಡಬೇಕಾದ ಪ್ರಾಧಾನ್ಯ ಕೊಡದಿರುವುದು ಅಥವಾ ಅದನ್ನು ತಪ್ಪಾಗಿ ಅರ್ಥೈಸಿರುವುದು ಕೂಡಾ ದಾಂಪತ್ಯದ ಶಿಥಿಲತೆಗೆ ಕಾರಣವಾಗುತ್ತದೆ. ಹೆಂಡತಿಯನ್ನು ಕೇವಲ ತನ್ನ ಕಾಮತ್ಯಷ್ಟೆ ತಣಿಸುವ, ಮಕ್ಕಳನ್ನು ಉತ್ಪಾದಿಸುವ ಯಂತ್ರವಾಗಿ ಪರಿಗಣಿಸುವ ಕೆಲವು ಗಂಡಸರು, ಹೆಂಡತಿಯ ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವಕ್ಕೆ, ಅವಳ ಭಾವನೆಗಳಿಗೆ ಬೆಲೆ ಕೊಡುವುದಿಲ್ಲ. ಪ್ರೀತಿಯ ಅಡಿಪಾಯವಿಲ್ಲದ ಇಂತಹ ಲೈಂಗಿಕತೆ ಖಂಡಿತವಾಗಿಯೂ ಲೈಂಗಿಕ ದೌರ್ಜನ್ಯ. ಕೆಲವು ಸ್ತ್ರೀಯರು ಪ್ರೀತಿಯ ಲವಲೇಶವೂ ಇಲ್ಲದ ಇಂತಹ ದೆಬ್ಬಾಳಿಕೆಯನ್ನು ಜೀವಮಾನವಿಡೀ ಅನುಭವಿಸುತ್ತಾರೆ. ದಂಪತಿಗಳಾದರೂ ಅವರಿಬ್ಬರ ಮಧ್ಯೆ ನಡೆಯುವುದು ಪ್ರೀತಿಯ ಸಮ್ಮಿಲನವಲ್ಲ. ಗಂಡನೆಂಬ ಗಂಡ, ಹೆಂಡತಿಯೆಂಬ ಹೆಣ್ಣಿನ ಮೇಲೆ ನಡೆಸುವ ಪ್ರಶ್ನಾತೀತವಾದ ಅತ್ಯಾಚಾರ. ಗಂಡ ಕುಡುಕನಾಗಿದ್ದರಂತೂ ಹೆಂಡತಿ ನಿರಂತರವಾಗಿ

ಇಂತಹ ಅತ್ಯಾಚಾರಕ್ಕೆ ಗುರಿಯಾಗಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ. ಸಮಾಜಕ್ಕೆ ಹೆದರಿ ವಿಚ್ಛೇದನೆ ಪಡೆಯದಿದ್ದರೂ, ಒಂದೇ ಹಾಸಿಗೆಯಲ್ಲಿ ಮಲಗಿದರೂ ಅಂತಹ ಕುಟುಂಬಗಳಲ್ಲಿ ದಾಂಪತ್ಯವೆಂಬುದು ಅರ್ಥಹೀನವಾಗಿರುತ್ತದೆ. ಗಂಡ ಅಥವಾ ಹೆಂಡತಿಗೆ ಲೈಂಗಿಕತೆಯ ಬಗ್ಗೆ ವಿರಕ್ತಿಯಿದ್ದರೆ ಅದೂ ಕೂಡಾ ದಾಂಪತ್ಯದ ಬಿರುಕಿಗೆ ಕಾರಣವಾಗಬಹುದು. ಕಾಮತ್ಯಷ್ಟೆ ತೀರಿಸುವ ಸಾಧನವಾಗಿ ಲೈಂಗಿಕತೆಯನ್ನು ಕಾಣದೇ, ಪರಸ್ಪರ ಪ್ರೀತಿ ವ್ಯಕ್ತಪಡಿಸುವ, ಪರಸ್ಪರರಿಗೆ ಸಮರ್ಪಿಸುವ, ಪರಿಶುದ್ಧವಾದ, ಅನಿವಾರ್ಯವಾದ ಅಂಶವೆಂದು ಪರಿಗಣಿಸಿದರೆ ಅಂತಹವರ ದಾಂಪತ್ಯ ಚೆನ್ನಾಗಿರುತ್ತದೆ. ಇಂತಹ ಆಳವಾದ ಸಂಬಂಧ ಮೂಡಬೇಕಾದರೆ ದಂಪತಿಗಳು ತಮ್ಮ ತಪ್ಪು-ಒಪ್ಪುಗಳನ್ನು ತಿಳಿದಿರಬೇಕು. ಒಬ್ಬರನ್ನೊಬ್ಬರು ಅರ್ಥ ಮಾಡಿಕೊಂಡಿರಬೇಕು. ಪರಸ್ಪರ ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವವನ್ನು ಗೌರವಿಸಬೇಕು. ಒಬ್ಬರನ್ನೊಬ್ಬರು ಕಾಮದ ಕಣ್ಣಿಂದ ನೋಡದೇ ಪ್ರೇಮದ ಕಣ್ಣಿಂದ ನೋಡಬೇಕು.

ದಾಂಪತ್ಯ ಭದ್ರತೆಯನ್ನು ಬಯಸುವ ದಂಪತಿಗಳು ಕೆಲವೊಂದು ಹೊಂದಾಣಿಕೆಗಳಿಗೆ, ಸಣ್ಣಪುಟ್ಟ ತ್ಯಾಗಗಳಿಗೆ ತಯಾರಾಗಬೇಕು. ಹೆಣ್ಣು ಸಂಪೂರ್ಣವಾಗಿ ಬದಲಾಗಬೇಕೆಂದಲ್ಲ, ಆದರೂ ವಿವಾಹಿತ ಹೆಣ್ಣಿಗೆ ಒಪ್ಪುವ ಪ್ರಬುದ್ಧ ನಡವಳಿಕೆಯನ್ನು ಮಾತು, ವರ್ತನೆ, ವೇಷಭೂಷಣ, ಅಲಂಕಾರಗಳಲ್ಲಿ ತೋರಿಸುವುದು ಒಳಿತು. 'ಏನೇ ಆದರೂ ನಾನು ಬದಲಾಗುವುದಿಲ್ಲ' ಎಂಬ ಧಾರ್ಷ್ಠ್ಯ ಇರುವವರು ಅದರಿಂದಾಗುವ ದುಷ್ಟರಿಣಾಮಗಳನ್ನು ಎದುರಿಸಲು ಸಿದ್ಧರಿರಬೇಕಷ್ಟೆ. ಗರ್ಭಧಾರಣೆ, ಮಕ್ಕಳ ಲಾಲನೆ-ಪಾಲನೆ ಹೆಣ್ಣಿಗೆ ಪ್ರಕೃತಿ ನೀಡಿರುವ ವರ. ಅದನ್ನು ಸಂತೋಷವಾಗಿ ಸ್ವೀಕರಿಸಬೇಕು. ಹಾಗೆಯೇ ಮನೆಕೆಲಸ, ಅಡುಗೆ ಕೆಲಸಗಳು ಹೆಂಗಸರು ಮಾಡಿದರೆ ಚೆನ್ನ. ಆದರೆ ಹೆಂಡತಿಯೊಬ್ಬಳೇ ಅದನ್ನು ಮಾಡಬೇಕೆಂದಲ್ಲ. ಇಬ್ಬರೂ ಉದ್ಯೋಗಿಗಳಾಗಿದ್ದಲ್ಲಿ ಗಂಡ, ಹೆಂಡತಿಗೆ ಸಹಾಯ ಮಾಡಬೇಕಾದದ್ದು ಅನಿವಾರ್ಯ. ಮನೆಯಲ್ಲಿಯೇ ಇರುವವಳಾಗಿದ್ದರೂ ಗಂಡ, ಹೆಂಡತಿಗೆ ಸಹಾಯ ಮಾಡಬಹುದು. ಇದರಿಂದ ಅವರಿಬ್ಬರ ನಡುವಿನ ಸಂಬಂಧ ಆಳವಾಗುತ್ತದೆ. ಹೆಂಡತಿಯನ್ನು ಗುಲಾಮಳಂತೆ ಕಾಣುವುದು, ಅವಳ ಮೇಲೆ ಅಧಿಕಾರ ಚಲಾಯಿಸುವುದು ಗಂಡಸುತನದ ಲಕ್ಷಣವೆನಿಸುವವರಿದ್ದಾರೆ. ಇದರಷ್ಟು ದೊಡ್ಡ ಅಸಂಬಂಧ ಬೇರೆಯಿಲ್ಲ. ಗಂಡು- ಹೆಣ್ಣು ಈಗ ಸಮಾನರು. ಹೆಂಡತಿಗೆ ಗೌರವ ಕೊಡುವುದು, ಆರ್ಥಿಕ ಸ್ವಾತಂತ್ರ್ಯ ನೀಡುವುದು ಗಂಡನಾದವನ ಕರ್ತವ್ಯ.

ಹೆಣ್ಣು ಸೌಂದರ್ಯ ಪ್ರಿಯಳು. ಆ ಸೌಂದರ್ಯ ಪ್ರಜ್ಞೆಯನ್ನು ಮನೆಯನ್ನು ಓರಣವಾಗಿಡುವುದರಲ್ಲೂ ಅವಳು ತೋರಿಸಬೇಕು. ಅನಗತ್ಯ ಶಾಪಿಂಗ್ ಇತ್ಯಾದಿ ದುಂದು ವೆಚ್ಚ

ಮಾಡಬಾರದು. ದಂಪತಿಗಳು ಪರಸ್ಪರನ್ನು ಇತರರ ಮುಂದೆ ಹೀಯಾಳಿಸಬಾರದು. ದೂರಬಾರದು. ತಪ್ಪುಗಳಿದ್ದರೆ ಏಕಾಂತದಲ್ಲಿ ತಿಳಿಸಬೇಕು. ಮದುವೆಗೆ ಮೊದಲು ತಡವಾಗಿ ಮನೆಗೆ ಬರುವ ಅಭ್ಯಾಸವಿದ್ದು ಗಂಡಸರು, ಅಪರಿಚಿತ ಸನ್ನಿವೇಶಕ್ಕೆ ತನ್ನ ಹೆಂಡತಿ ಹೊಂದಿಕೊಳ್ಳಬೇಕಾಗಿದೆ. ಅವಳಿಗೆ ಏಕಾಂತತೆ ಕಾಡುತ್ತದೆ, ತವರಿನ ನೆನಪು ಕಾಡುತ್ತಿರುತ್ತದೆ ಎಂಬುದನ್ನು ಅರಿತು ಬೇಗ ಮನೆಗೆ ಬಂದು ಹೆಂಡತಿಯೊಂದಿಗೆ ಸಮಯ ಕಳೆಯುವುದನ್ನು ರೂಢಿಸಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು. ಮಕ್ಕಳ ಪೋಷಣೆ, ಶಿಕ್ಷಣಗಳ ಜವಾಬ್ದಾರಿಯನ್ನು ಹೆಂಡತಿಗಷ್ಟೆ ವಹಿಸದೆ, ತಾನೂ ಪಾಲ್ಗೊಳ್ಳಬೇಕು. ದಾಂಪತ್ಯ ಸಮಸ್ಯೆಗಳಿಗೆ ಮೂಲಕಾರಣವಾದ ಮದ್ಯಪಾನ, ಧೂಮಪಾನ, ಜೂಜು ಇತ್ಯಾದಿಗಳಿಂದ ದೂರವಿರಬೇಕು. ಹೆಂಡತಿಯೆಂದರೆ ತನ್ನ ಬಾಳಸಂಗಾತಿ, ಮನೆಕೆಲಸದವಳಲ್ಲ ಎಂಬುದನ್ನು ನೆನಪಿಟ್ಟುಕೊಳ್ಳಬೇಕು. ಅವಳ ಆಸೆ, ಆಕಾಂಕ್ಷೆಗಳಿಗೆ, ಬೇಕು-ಬೇಡಗಳಿಗೆ ಸ್ವಂದಿಸಬೇಕು. ತನ್ನ ಭಾವನೆಗಳನ್ನು ಗೌರವಿಸುವ ಗಂಡನನ್ನು ಪ್ರೀತಿಸದೇ ಇರಲು ಯಾವ ಹೆಣ್ಣಿಗೂ ಸಾಧ್ಯವಿಲ್ಲ. ಆದುದರಿಂದ ಗಂಡು-ಹೆಣ್ಣು ತಮ್ಮ ಇತಿಮಿತಿಗಳನ್ನು ಅರಿತು, ಸಣ್ಣಪುಟ್ಟ ತ್ಯಾಗಗಳಿಗೆ, ಹೊಂದಾಣಿಕೆಗಳಿಗೆ ಸಿದ್ಧರಾಗಿ, ಪರಸ್ಪರ ಗೌರವಿಸಿದರೆ ಅಂತಹ ದಾಂಪತ್ಯದಲ್ಲಿ ಎಂದೂ ವಿಚ್ಛೇದನೆಯ ನೆನಪು ಕೂಡಾ ಸುಳಿಯಲಾರದು. ಸುಖೀ ಸಂಸಾರ ಅವರದಾಗುತ್ತದೆ. ❖

ಸಾಸಣ್ ವಿಶೇವಾಕ್



ಫಿಲೋಮಿನಾ ರಿಟಾ ಸಿಕ್ಲೇರಾ (66),
ದೆ. ಜೊಸೆಫ್ ಆನಿ ದೆ. ಆಲಿಸ್ ಸಿಕ್ಲೇರಾ
ಹಾಂಚಿ ಧುವ್, ಬೊಳ್ಳಾರ್, ಹಾರಾಡಿ
ವಾಡೊ ತಾ 21.04.20156ವೆರ್
ದೆವಾದಿನ್ ಜಾಲಿ.

ಸಿಂತಿಯಾ ಲೋಬೊ (54),
ದೆ. ತೊಮಸ್ ಆನಿ ದೆ. ಕಾರ್ಮಿಣ್
ಲೋಬೊ ಹಾಂಚಿ ಧುವ್, ಸಾಮೆತ್ತಡ್ಡ,
ದರೆ ವಾಡೊ, ತಾ 30.4.2016ವೆರ್
ದೆವಾದಿನ್ ಜಾಲಿ.



ರವಿ ರಾಯಾಲೊ ರಾಗ್

ಮೋಗ್ ಕರಲಿ ಚಲಿ
ಭಾಯ್ ವೊತಾಕ್ ಗೆಲೆಲಿ
ಸುರ್ರಾಕ್ ದುರ್ರೊನ್ ಮ್ಹಣಾಲಿ
'ರವಿ ರಾಯ್ ಆಮ್ಚೆರ್'
ಜಾಲಾ ರಾಗಾರ್
ಹಾಂವ್ ಮಾತ್
ಪಡ್ಲ್ಯಾಂ ತುಜ್ಯಾ ಮೊಗಾರ್
ತುಕಾ ಸೊಡ್ಡಿಂ ನಾ
ಕಿತೆಂಯ್ ಘಡ್ಲ್ಯಾರ್'

ಪಿಯೆಲ್, ಪುತ್ತೂರ್

ಝುನ್ ಕಾಣಿಯೊ-18

ಮಾಜಾರ್ ಆನಿ ಸಂಪ್ರದಾಯ್

ಏಕ್ ದೀಸ್ ಝುನ್ ಗುರು ಆಪ್ಣಾಚ್ಯಾ ಶಿಸಾಂ ಸಾಂಗಾತಾ ಧ್ಯಾನಾಕ್ ಬಸ್ಲೊ. ಆಶ್ರಮಾಂತ್ ತಾಣೆಂ ಪೊಸ್ಲೆಂ ಮಾಜಾರ್ ತಾಂಚ್ಯಾ ಧ್ಯಾನಾಕ್ ಹರತ್ ಹಾಡ್ತಲೆಂ. ಗುರುನ್ ಆಪ್ಣಾಚ್ಯಾ ಶಿಸಾಂ ಪಯ್ಲಿ ಎಕ್ಲ್ಯಾಕ್ ಆಪವ್ನ್ "ಧ್ಯಾನ್ ಕರ್ಚ್ಯಾ ವೆಳಾ ಮಾಜಾರ್ ಬಾಂದುನ್ ಘಾಲ್" ಮ್ಹಣ್ ಸಾಂಗಾಲಾಗ್ಲೊ. ಸದಾಂಚ್ ಧ್ಯಾನಾಕ್ ಬಸ್ಚ್ಯಾ ವೆಳಾ ಮಾಜಾರ್ ಬಾಂದುನ್ ಘಾಲ್ಚೊ ಪಾತ್ ಮುಂದರುನ್ ಗೆಲೊ.

ಥೊಡ್ಯಾ ವರ್ರಾಂನಿ ಝುನ್ ಗುರು ದೆವಾದಿನ್ ಜಾಲೊ. ಪುಣ್ ಮಾಜಾರ್ ಬಾಂದುನ್ ಘಾಲ್ಚೊ ಅಭ್ಯಾಸ್ ಮುಂದರುನ್ ಗೆಲೊ.

ಥೊಡ್ಯಾ ದಿಸಾಂನಿ ಮಾಜಾರ್ ಮೆಲೆಂ. ಶಿಸಾಂನಿ ಧ್ಯಾನಾಕ್ ಬಸ್ಚ್ಯಾ ವೆಳಾ ಮಾಜಾರ್ ಬಾಂದುನ್ ಘಾಲ್ಚೊ ಸಂಪ್ರದಾಯ್ ಮ್ಹಣ್ ಸಮ್ಜೊನ್ ಆನೈಕಾ ಮಾಜಾರ್ ಹಾಡ್ನ್ ಬಾಂದುನ್ ಘಾಲ್ನ್ ಧ್ಯಾನಾಕ್ ಬಸೊಂಕ್ ಸುರು ಕೆಲೆಂ. ❖

ಎಫೆಸ್, ದರೆ, ಪುತ್ತೂರ್

ಲ್ಯಾನ್ಸಿ ಮಸ್ಕರೇನ್ವೆಸ್

ಮೊ: 9448121041



ಪಾಟ್ಲ್ಯಾ 25 ವರ್ರಾಂ ಥಾವ್ನ್ ಚಲೊನ್ ಆಯಿಲ್ಲೊ ವಿಶ್ವಾಸಾರ್ಡ್ ಸಂಸ್ಕೊ

ವ್ರಿತಂ ಅಟಕೋ & ಲ್ಯಾಂಡ್ ಲಿಂಕ್ಸ್



ಡಾಯಸ್ ಕಾಂಪ್ಲೆಕ್ಸ್, ಪುತ್ತೂರ್ ಸಿಟಿ ಆಸ್ಟ್ರೆ ಲಾಗ್ನಾರ್, ಎ.ಪಿ.ಎಂ.ಸಿ. ರಸ್ತೊ, ಪುತ್ತೂರ್ 574201
ಆಮ್ಚೆ ಲಾಗಿಂ ವಾಹನಾಂ, ಜಾಗೊ, ಫ್ಲೆಟಾಂ, ಕಾಣ್ಪೆಂವ್ಕ್ ಆನಿ ವಿಕ್ರಾಪಾಕ್, ಜಾಗೊ ಮೆಜುಂಕ್ (ಸರೆ), ನಕ್ಲೆ,
ಕನ್ಸರ್ಟನ್, ದಸ್ತಾವೇಜಾಂ ರಿಜಿಸ್ಟ್ರೇಶನ್ ಆನಿ ಜಾಗ್ಯಾ ವಿಶ್ಯಾಂತ್ ಮಾಹೆತಿಕ್ ಸಂಪರ್ಕ್ ಕರಾ.

ಅಫ್ಘಾನಿ ಚಿಕನ್ ಮಸಾಲಾ



ಚೋಯ್ ಪ್ರೀಮಾ ಫೆರ್ನಾಂಡಿಸ್,
ದರೆ, ಪುತ್ತೂರ್

ಚಾಯ್ ಜಾಲ್ಯೊ ವಸ್ತು: 1/2 ಕಿಲೊ ಕೊಂಬಿ ಸುಟಿ ಕರ್ಮ್, ಧುವ್ನ್, ಉದಕ್ ಪಾಗ್ಲಾವ್ನ್ ದವರ್. 15 ಕಾಜು ಮೋಯ್, ತಿಕ್ನಣೆ ತೆಕಿತ್ ಮಿರ್ನಾಂಗೆ ಪಿಟೊ, 1 ಫ್ಲಡ್ಲೊ ಕೊಚೊರ್ ಕೆಲ್ಲ್ಯೊ ಪಿಯಾವ್, 1 ಇಂಚ್ ಆಲೆಂ, 15 ಲೊಸುಣೆ ಬೊಯೊ, 1/2 ಕೊಪ್ ದಾಟ್ ಧಂಯ್, 2 ಮೆಜಾ ಕುಲೆರಾಂ ತೀಳ್, 1/2 ಚ್ವಾಚೆಂ ಕುಲೆರ್ ಗರಂ ಮಸಾಲಾ ಪಿಟೊ, ಲ್ತಾನ್ ಕುಡ್ಕೊ ತಿಕೆ ಸಾಲ್, 2 ಲೊಂಗಾಂ, 3 ಎಳೊ, ಇಲ್ಲಿ ಕನ್ನಿರೆ ಬಾಜಿ ಆನಿ ರುಚಿ ತೆಕಿತ್ ಮೀಟ್.

ಕರ್ಮಿ ರೀತ್: ಆಲೆಂ, ಲೊಸುಣೆ, ಮೋಯ್, ಮಿರ್ನಾಂಗೆ ಪಿಟೊ ಆನಿ ಇಲ್ಲೆಂ ಉದಕ್ ಆನಿ ಮೀಟ್ ಫಾಲ್ಸ್ ಪೇಸ್ತ್ ಕರ್ಮ್ ಎಕಾ ಆಯ್ದಾನಾಂತ್ ಕಾಡ್ನ್, ತಾಕಾ ಸುಟಿ ಕೆಲ್ಲೆಂ ಕುಂಕ್ವಾ ಮಾಸ್, ತೀಳ್, ಧಂಯ್, ಗರಂ ಮಸಾಲಾ ಪಿಟೊ ಆನಿ ಪಿಯಾವ್ ಫಾಲ್ಸ್ ಬರ್ದುನ್ ಅರೊ ಘಂಟೊ ದವರ್. ಎಕಾ ಪೆನಾಂತ್ 2 ಮೆಜಾ ಕುಲೆರಾಂ ತೇಲ್ ತಾಪಯ್. ತಾಕಾ ಲೊಂಗಾಂ, ತಿಕೆ ಸಾಲ್ ಆನಿ ಎಳೊ ಫಾಲ್ಸ್ ಉಬ್ಬಿ. ಉಪ್ರಾಂತ್ ಬರ್ದುನ್ ದವರ್ಲೆಂ ಮಾಸ್ ತಾಕಾ ಫಾಲ್ಸ್ ಬಾಜ್. ಉಪ್ರಾಂತ್ ಬಾರಿಕ್ ಉಚ್ಯಾರ್ ಧಾಂಪ್ಲೆಂ ಧಾಂಪುನ್ ಉಕಡ್. ಮದೆಂ ಮದೆಂ ಚಾಳ್ನ್ ರಾವ್ (ಉದಕ್ ಫಾಲಿನಾಕಾ). ಮಾಸ್ ಉಕಡ್ಲೊ ಉಪ್ರಾಂತ್ ಕನ್ನಿರೆ ಬಾಜಿ ಶಿಂಪ್ಡಾಯ್. ಹುನೊನಿ ಶಿತಾ ಸಾಂಗಾತಾ ವಾಡ್.



ಚಿಕನ್ ಕಡಿ - ಮಲ್ಬಾರಿ



ಶ್ರೀಮತಿ ಲಿಟಾ ಡಿ'ಸೋಜಾ,
ವಲೆನ್ನಿಯಾ, ಮಂಗ್ಲೂರ್.

ಚಾಯ್ ಪಡ್ಲೊ ವಸ್ತು: 1 ಕಿಲೊ ನಿತಳ್ ಕೆಲ್ಲೆಂ ಕುಂಕ್ವಾ ಮಾಸ್, 1 ವೊಳೆಂ ನಾರ್ಲ್ ವಾಟುನ್ ದಾಟ್ ಆನಿ ಪಾತೆಳ್ ರೋಸ್ ವಿವಿಂಗಡ್ ಕರ್. 3 ಕುಲೆರಾಂ ತೊಪ್, 2 ತಾಳಿಯೊ ಪೊಣ್ಣಾ ಪಾಲೊ, 1 ಕುಲೆರ್ ಶಿರೊ ಆನಿ ರುಚಿ ತೆಕಿತ್ ಮೀಟ್.

ಶಿಂದ್ವಾಕ್: 4 ಪಿಯಾವ್ ಬಾರಿಕ್ ಶಿಂದ್, 10-12 ಬೊಯೊ ಲೊಸುನ್, 2 ಇಂಚಾಂ ತೆದೆಂ ಆಲೆಂ ಬಾರಿಕ್ ಶಿಂದ್, 2 ತೆರೊಯ್ ಮಿರ್ನಾಂಗೊ ಉಬೆಂ ಶಿಂದ್.

ಆಳೆನಾಕ್: 1 ಕುಲೆರ್ ಮಿರ್ನಾಂಗೆಚೊ ಪಿಟೊ, 2 ಕುಲೆರಾಂ ಕನ್ನಿರೆ ಪಿಟೊ, ಕಾಲ್ಡೆಂ ಕುಲೆರ್ ಮಿರಿಯಾ ಪಿಟೊ, ಅರ್ದೆಂ ಕುಲೆರ್ ಹಳ್ಳಿ ಪಿಟೊ, ಅರ್ದೆಂ ಕುಲೆರ್ ಮೆತಿಯಾ ಪಿಟೊ, ಹೆಂ ಸರ್ವ್ ನಾರ್ಲಾಚ್ಯಾ ಪಾತಳ್ ರೊಸಾಂತ್ ವಾಟುನ್ ಬರಿ.

ಕರ್ಮಿ ರೀತ್: ತೊಪ್ ಕಾಯ್ಲಿಂತ್ ತಾಪವ್ನ್ ಶಿಂದಾಪ್ ಪೊಣ್ಣಾ ಪಾಲ್ಯಾ ಸವೆಂ ಬಾಜ್. ಉಪ್ರಾಂತ್ ಆಳೆನ್ ಫಾಲ್ಸ್ ಬಾಜ್. ಉಪ್ರಾಂತ್ ಮಾಸ್ ಆನಿ ಉರ್ಲೊ ಪಾತಳ್ ರೋಸ್ ಬರ್ದುನ್ ಶಿಜಯ್. ಮಾಸ್ ಉಕಡ್ಲೊ ಉಪ್ರಾಂತ್ ದಾಟ್ ರೋಸ್ ಫಾಲ್ಸ್ ಹಳ್ಳಿ ಖಿತ್ಕತೊ ಕಾಡ್.



ಸ್ಥಿರ ಆಸ್ತಿಯನ್ನು ಕೊಳ್ಳುವಾಗ ವಹಿಸಬೇಕಾದ ಎಚ್ಚರಿಕೆಗಳು



ರಾಕೇಶ್ ಮಸ್ಕರೇವ್ಲಸ್,
ವಕೀಲರು, ಪುತ್ತೂರ್

ಸ್ಥಿರ ಆಸ್ತಿ ಎಂದರೆ ಮನೆ, ಅಪಾರ್ಟ್‌ಮೆಂಟ್, ಅಂಗಡಿ, ಆಫೀಸಿನ ಕಟ್ಟಡ, ಕಾರ್ಖಾನೆಯ ಕಟ್ಟಡ, ಖಾಲಿ ನಿವೇಶನ, ಗದ್ದೆ, ತೋಟ ಇತ್ಯಾದಿ.

ಒಂದು ಸ್ಥಿರ ಆಸ್ತಿಯನ್ನು ಕೊಳ್ಳುವ ಮುಂಚೆ ಆ ಆಸ್ತಿಯ ಮಾಲೀಕ ಯಾರು? ಆತನಿಗೆ ಆ ಆಸ್ತಿ ಹೇಗೆ ಸಿಕ್ಕಿತು? ಆಸ್ತಿಯ ಮೇಲೆ ಆತನಿಗೆ ಪೂರ್ಣ ಹಕ್ಕು ಇದೆಯೇ? ಅಥವಾ ಇತರ ವ್ಯಕ್ತಿಗಳಿಗೂ ಆ ಆಸ್ತಿಯ ಮೇಲೆ ಹಕ್ಕು ಇದೆಯೇ? ಆ ರೀತಿ ಹಕ್ಕು ಇದ್ದಲ್ಲಿ ಆ ಹಕ್ಕಿನ ಸ್ವಭಾವ ಎಂಥದ್ದು? ಮಾರಬೇಕೆಂದಿರುವ ವ್ಯಕ್ತಿಗೆ, ಇತರ ಹಕ್ಕುದಾರರು ತಮ್ಮ ಒಪ್ಪಿಗೆಯನ್ನು ಕೊಟ್ಟಿದ್ದಾರೆಯೇ? ಆಸ್ತಿಯ ಮೇಲೆ ಮೈನರ್ (minor) ಹಕ್ಕುಗಳು ಇವೆಯೇ? ಅವಿಭಕ್ತ ಕುಟುಂಬಕ್ಕೆ ಸೇರಿದ ಆಸ್ತಿಯೇ? ಹೀಗೆ ಅನೇಕ ರೀತಿಯ ಹಕ್ಕುಗಳ ಬಗ್ಗೆ ತನಿಖೆ ಮಾಡಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ.

ಆಸ್ತಿ, ವ್ಯಕ್ತಿಯ ಸ್ವಯಂಚಾರಿ ಆಸ್ತಿಯಾದರೆ, ಸಾಧಾರಣವಾಗಿ ಆ ವ್ಯಕ್ತಿಗೆ ಪೂರ್ಣ ಹಕ್ಕು ಇದೆಯೆಂದು ನಂಬಬಹುದು. ಆ ಆಸ್ತಿಯು ಅವನು ಕೊಂಡ ಆಸ್ತಿಯಾಗಿದ್ದು, ಇನ್ನೊಬ್ಬ ವ್ಯಕ್ತಿಯೊಂದಿಗೆ ಜಂಟಿಯಾಗಿ ಕೊಂಡುಕೊಂಡಿದ್ದರೆ, ಅವನಿಗೆ ಆಸ್ತಿಯ ಮೇಲೆ ಸರ್ವ ಹಕ್ಕು ಅಥವಾ ಸರ್ವ ಸ್ವಾಮ್ಯ ಇದೆಯೆಂದು ಹೇಳಲಾಗುವುದಿಲ್ಲ. ಆಗ, ಆ ಆಸ್ತಿಯನ್ನು ಮಾರಲು ಇನ್ನೊಬ್ಬ ವ್ಯಕ್ತಿಯ ಒಪ್ಪಿಗೆ ಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ. ಇಲ್ಲದೇ ಹೋದರೆ, ನೀವು ಕೊಳ್ಳುವುದು ಒಬ್ಬ ವ್ಯಕ್ತಿಯ ಹಕ್ಕು ಮಾತ್ರ. ಆ ಹಕ್ಕು ಅರ್ಧ ಹಕ್ಕಾಗಿರಬಹುದು ಅಥವಾ ಅರ್ಧಕ್ಕಿಂತ ಕಡಿಮೆ ಇದ್ದರೂ ಇರಬಹುದು. ಇಂತಹ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ನೀವು ಒಟ್ಟು ಆಸ್ತಿಯನ್ನು ಕೊಳ್ಳುತ್ತಿದ್ದರೆ, ಇಬ್ಬರಿಂದಲೂ ಕ್ರಯ ಪತ್ರ (sale deed) ಬರೆದುಕೊಳ್ಳಬೇಕು.

ಒಂದು ಆಸ್ತಿಯು, ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಉಯಿಲನ್ನು (will) ಬರೆಯದೆ ತೀರಿಕೊಂಡ ತಂದೆಯಿಂದ ಬಂದಿದ್ದು, ಆ ಮಕ್ಕಳು ವಿಭಾಗ ಪತ್ರವನ್ನು ಮಾಡಿಕೊಂಡಿರದಿದ್ದರೆ, ಅವರೆಲ್ಲರೂ ಆಸ್ತಿಯ ಅವಿಭಾಜಿತ ಮಾಲೀಕರು ಆಗಿರುತ್ತಾರೆ. ಈ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿಯೂ, ಅವರೆಲ್ಲರೂ ಸೇರಿ ಕ್ರಯ ಪತ್ರವನ್ನು ಬರೆದು ಕೊಡಬೇಕು. ಯಾರೊಬ್ಬರೂ ಕ್ರಯ ಪತ್ರದಲ್ಲಿ ಸೇರದಿದ್ದರೆ ಆಸ್ತಿಯ ಪೂರ್ಣ ಹಕ್ಕು ನಿವುಗೆ ದೊರೆಯುವುದಿಲ್ಲ. ಒಬ್ಬ ಹಕ್ಕುದಾರನಿಗೆ ಇತರ ಹಕ್ಕುದಾರರು, ಆ ಆಸ್ತಿಯನ್ನು ಮಾರಲು ಕ್ರಮಬದ್ಧವಾದ ಅಧಿಕಾರ ಪತ್ರ (Power of Attorney) ವನ್ನು ಬರೆದು ಕೊಟ್ಟಿದ್ದರೆ, ಆ ಪತ್ರದ ಬಲದಿಂದ, ಆ ಒಬ್ಬ ಹಕ್ಕುದಾರನು ಕ್ರಯ ಪತ್ರವನ್ನು ಎಲ್ಲರ ಹೆಸರಿನಲ್ಲಿ ಬರೆದು, ಅವರೆಲ್ಲರ ಪರವಾಗಿ ಮತ್ತು ತನ್ನ ಪರವಾಗಿ ಸಹಿಯನ್ನು ಹಾಕಬಹುದು.

ನೀವು ಕೊಳ್ಳುವ ಆಸ್ತಿ, ಒಂದು ಹಿಂದೂ ಅವಿಭಕ್ತ ಕುಟುಂಬಕ್ಕೆ ಸೇರಿದ ಆಸ್ತಿಯಾಗಿದ್ದರೆ, ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಆ ಆಸ್ತಿಯನ್ನು ಮಾರಲು ಕುಟುಂಬದ ಯಜಮಾನ ಅಥವಾ 'ಕರ್ತ'ನಿಗೆ ಅಧಿಕಾರ ಇರುತ್ತದೆ. ಆದರೆ ಆಸ್ತಿಯನ್ನು ಮಾರುತ್ತಿರುವುದು ಒಟ್ಟು ಕುಟುಂಬದ ಪ್ರಯೋಜನ ಮತ್ತು ಅವಶ್ಯಕತೆಗಳಿಗಾಗಿ ಎಂಬುದನ್ನು ಕ್ರಯ ಪತ್ರದಲ್ಲಿ ತೋರಿಸಬೇಕು. ಒಬ್ಬ ಅಪ್ರಾಪ್ತ ವಯಸ್ಕನ (minor) ಆಸ್ತಿಯನ್ನು ಅವನ ಪಾಲಕ (guardian) ಮಾರುವ ಹಾಗಿಲ್ಲ. ಹಾಗೇನಾದರೂ ಮಾರಬೇಕಾದಲ್ಲಿ, ಮಾರಲು ಸಕಾರಣಗಳನ್ನು ಕೊಟ್ಟು, ಸಿವಿಲ್ ನ್ಯಾಯಾಲಯದ ಮುಂದೆ ಅರ್ಜಿಯನ್ನು ಸಲ್ಲಿಸಿ, ನ್ಯಾಯಾಲಯದ ಒಪ್ಪಿಗೆ ಪಡೆಯಬೇಕು.

ಆಸ್ತಿಯು ಒಂದು ಖಾಸಗಿ ಟ್ರಸ್ಟಿಗೆ ಸೇರಿದ್ದಾದರೆ, ಟ್ರಸ್ಟ್ ಪತ್ರದಲ್ಲಿ ಅವಕಾಶ ಇದ್ದರೆ ಮಾತ್ರ ಆಸ್ತಿಯನ್ನು ಮಾರಾಟ ಮಾಡಬಹುದು. ಅಲ್ಲದೇ ಇದ್ದರೆ ಆಸ್ತಿಯನ್ನು ಮಾರಾಟ ಮಾಡಲು ಸಾಧ್ಯವೇ ಇಲ್ಲ.

ಆಸ್ತಿಯು ಸಾರ್ವಜನಿಕ ಟ್ರಸ್ಟಿಗೆ ಸೇರಿದ ಆಸ್ತಿಯಾದರೆ, ಟ್ರಸ್ಟ್ ಪತ್ರದಲ್ಲಿ (Trust deed) ಮಾರಲು ಅಧಿಕಾರವನ್ನು ಕೊಟ್ಟಿರದಿದ್ದರೂ, ಅಂತಹ ಟ್ರಸ್ಟಿನ ಉದ್ದೇಶ ಮತ್ತು ಪ್ರಯೋಜನಕ್ಕೋಸ್ಕರ ಮಾರಲು ಅನುಮತಿ ಕೊಡಬೇಕೆಂದು ಅಧಿಕಾರ ಪ್ರಾಪ್ತಿಯುಳ್ಳ ಮುಖ್ಯ ಸಿವಿಲ್ ನ್ಯಾಯಾಲಯದ ಮುಂದೆ ಅರ್ಜಿಯನ್ನು ಸಲ್ಲಿಸಿ, ಅರ್ಜಿಯು ಪುರಸ್ಕೃತವಾದರೆ, ಆಗ ಆಸ್ತಿಯನ್ನು ಮಾರಬಹುದು.

ಒಂದು ಸ್ಥಿರ ಆಸ್ತಿ, ಯಾವುದೇ ಕಂಪೆನಿಗೆ ಸೇರಿದ ಆಸ್ತಿಯಾದರೆ, ಆ ಸ್ಥಿರ ಆಸ್ತಿಯನ್ನು ಮಾರಲು ಆ ಕಂಪೆನಿಯ ನಿಯಮಾವಳಿಯಲ್ಲಿ ಯಾವುದಾದರೂ ನಿಬಂಧನೆಗಳಿದ್ದರೆ, ಆ ನಿಬಂಧನೆಗಳೆಲ್ಲವನ್ನೂ ಆ ಆಸ್ತಿಯನ್ನು ಮಾರಬೇಕು.

ಒಂದು ಸ್ಥಿರ ಆಸ್ತಿಯ ಮೇಲೆ ಇರಬಹುದಾದ ನಿಬಂಧನೆಗಳು:

- 1) ಸಿವಿಲ್ ನ್ಯಾಯಾಲಯದಲ್ಲಿ ನಡೆಯುತ್ತಿರುವ ವ್ಯಾಜ್ಯಕ್ಕೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದ ಆಸ್ತಿಯನ್ನು ವ್ಯಾಜ್ಯ ತೀರ್ಮಾನ ಆಗುವ ವರೆಗೂ ಪರಭಾರೆ ಮಾಡಲಾಗದ ನಿಬಂಧನೆ.
- 2) ಅಪ್ರಾಪ್ತ ವಯಸ್ಕನ ಆಸ್ತಿಯಾದರೆ ಸಿವಿಲ್ ನ್ಯಾಯಾಲಯದ ಪೂರ್ವಾನುಮತಿ ಪಡೆಯದೇ ಪರಭಾರೆ ಮಾಡಲಾಗದ ನಿಬಂಧನೆ.
- 3) ಸಾರ್ವಜನಿಕ ಟ್ರಸ್ಟಿನ ಆಸ್ತಿಯಾದರೆ ಸಿವಿಲ್ ನ್ಯಾಯಾಲಯದ ಪೂರ್ವಾನುಮತಿ ಪಡೆಯದೇ ಪರಭಾರೆ ಮಾಡಲಾಗದ ನಿಬಂಧನೆ.

- 4) ಖಾಸಗಿ ಟ್ರಸ್ಟಿನ ಆಸ್ತಿಯಾದರೆ, ಟ್ರಸ್ಟ್ ಪತ್ರದಲ್ಲಿ ಮಾರುವುದಕ್ಕೆ ಅನುಮತಿ ಇಲ್ಲದಿರುವ ನಿರ್ಬಂಧ.
- 5) ಯಾವುದೇ ನ್ಯಾಯಾಲಯದ, ತೆರಿಗೆ ಇಲಾಖೆಯ ಇನ್ನಿತರ ಪ್ರಾಧಿಕಾರದ ಜಪ್ತಿ ಆಜ್ಞೆ ಇರುವ ನಿರ್ಬಂಧ.
- 6) ಭೂ ಸ್ವಾಧೀನ ಕಾಯಿದೆಯಡಿ ಅಧಿಸೂಚನೆ ಹೊರಡಿಸಲ್ಪಟ್ಟಿರುವ ನಿರ್ಬಂಧ.
- 7) ಅಭಿವೃದ್ಧಿ ಪ್ರಾಧಿಕಾರದಿಂದ ನಿಗದಿತ ಅವಧಿಯ ಒಳಗೆ ಪರಿಭಾರೆ ಮಾಡಬಾರದೆಂಬ ನಿರ್ಬಂಧ.

ಕಾನೂನಿನ ಗೋಡೆಗಳು ಭದ್ರವಾಗಿದ್ದರೂ, ಎಲ್ಲಿಯಾದರೂ ಒಂದು ಕಡೆ ಬಿರುಕು ಇದ್ದೇ ಇರುತ್ತದೆ. ಇದರ ದುರುಪಯೋಗವನ್ನು ಯಾರಾದರೂ ಮಾಡಬಹುದು. ಆದುದರಿಂದ ಸಾಧ್ಯವಾದಷ್ಟು ಮಟ್ಟಿಗೆ ಎಚ್ಚರವಹಿಸಬೇಕು.

ಬರವ್ಯಾಂ ಲಾಗಿಂ ವಿನಂತಿ

‘ಪುತ್ತೂರೈ ನೆಕೆತ್’ ಪತ್ರಾಕ್ ಜಾಯ್ತಾಂ, ಲೇಕನಾಂ, ಕಾಣಿಯೊಂ, ಕವಿತಾಂ ಆನಿ ವರೊಡ್ಡೊ ಧಾಡ್ಚೊ ಲೇಕಕ್-ಲೇಕಿಕಾಂನಿ, ವರ್ದೆಗಾರಾಂನಿ ಆನಿ ಜಾಯ್ತಾಡಾರಾಂನಿ ಆಪ್ಲಿಂ ಬರಾಂ, ಜಾಯ್ತಾಂ ಹರೈಕಾ ಮಯ್ಯಾಚ್ಯಾ 15 ತಾರ್ಕೆ ಭಿತರ್ ಆಮ್ಕಾಂ ಪಾವಿತ್ ಕರುಂಕ್ ವಿನಂತಿ.

ಜುಲಾಯ್ ಮ್ಹಯ್ಯಾಕ್ ವಿಶಯ್:

ರೂಕ್, ರುಡಾಂ ಆನಿ ಮನಿಸ್

(ಹೆರ್ ವಿಶಯಾಂಚೆರ್ಯೀ ಲೇಕನಾಂ, ಕವನಾಂ, ಕವಿತಾಂ, ಕಾಣಿಯೊಂ ಧಾಡ್ಚೆತ್).

ಡೊನ್ ಬೊಸ್ಕೊ ಕ್ಲಬ್ಬಾಚ್ಯಾ ಬಾಂಗ್ರಾಳ್ಯಾ ಜುಬ್ಲಿವಾಚೆಂ ಉಗ್ತಾವಣ್

“ಸರ್ಕಾರಿ ಸಪ್ಲೆತ್ಯೊ ಗರ್ದೆವಂತಾಂಕ್ ಪಾವಂವ್ಕ್ ಕ್ಲಬ್ ವಾವ್ರುಂಧಿ”

-ಶಾಸಕ್ ಜೆ. ಆರ್. ಲೋಬೊ

“ಸರ್ಕಾರ್, ಆರ್ಥಿಕ್ ರಿತಿನ್ ಪಾಟಿಂ ಉರ್ದೆಲ್ಯಾಂಕ್ ಸಶಕ್ತ್ ಕರ್ಚ್ಯಾ ಇರಾದ್ಯಾನ್ ಸಬಾರ್ ಯೆವ್ಜೆನ್ಯೊ ಮಾಂಡುನ್ ಹಾಡ್ತಾ, ಕೊರೊಡಾಂಗ್ಲೆಲ್ಯಾನ್ ದುಡು ಕಾಡ್ನ್ ದವರ್ತಾ. ಪುಣ್ ಹ್ಯಾ ವಿಶ್ಯಾಂತ್ ಜೊಕ್ತಿ ಮಾಹೆತ್ ಗರ್ದೆವಂತಾಂಕ್ ಮೆಳಾನಾ, ಲೋಕಾಕ್ ಫಾಯ್ದೆ ಲಾಬಾನಾ ಆನಿ ಯೆವ್ಜೆನ್ಯೊ ಪೊಂತಾಕ್ ಪಾವಾನಾಂತ್. ಯೆವ್ಜೆನ್ಯಾಂಚೊ ಲಾಭ್ ಘೆಂವ್ಕ್ ಕ್ರಿಸ್ತಾಂವ್ ಲೋಕ್ ಪುಡೆಂ ಸರಾನಾಂತ್. ಡೊನ್ ಬೊಸ್ಕೊ ಕ್ಲಬ್ಬಾ ತಸಲ್ಯಾ ಸಂಘಟನಾಂನಿ ಆಪ್ಲ್ಯಾ ಸಾಮಾಜಿಕ್ ವಾವ್ರಾಂಚ್ಯಾ ಮೆಳಾಂತ್, ಸರ್ಕಾರಿ ಯೋಜನಾಂ, ಗರ್ದೆವಂತ ನಾಗರಿಕಾಂಕ್ ಮೆಳಾಶೆಂ ಕಾಂಯ್ ಥೊಡೊ ವಾವ್ ಕೆಲ್ಯಾರ್, ವ್ಹಡ್ ಬೆರೆಪಣ್ ಲಾಬಾತ್” ಅಶೆಂ ಮ್ಹಣಾಲೊ, ಮಂಗ್ಳುರ್ ದಕ್ಶಿಣಿ ವಿಧಾನ್-ಸಭಾ ಕೈತ್ರಾಚೊ ಶಾಸಕ್, ಮಾನೆಸ್ತ್ ಜೆ. ಆರ್. ಲೋಬೊ.

ಪುತ್ತೂರ್, ಡೊನ್ ಬೊಸ್ಕೊ ಕ್ಲಬ್ಬಾನ್, ಆಪ್ಲ್ಯಾ ಸ್ಥಾಪನೆಚ್ಯಾ ಬಾಂಗ್ರಾಳ್ಯಾ ವರಾಚ್ಯಾ ಉಗ್ತಾವಣ್ ಸಂದರ್ಭಿಂ ಆಸಾ ಕೆಲ್ಲ್ಯಾ ಕಾರ್ಯಾ ವೆಳಿಂ ಮುಕೆಲ್ ಸಯ್ರೊ ಜಾವ್ನ್ ತೊ ಉಲಯ್ಲೊ. ಎಪ್ರಿಲ್ 24 ತಾರ್ಕೆರ್, ಮಾಯ್ ದೆ ದೇವುಸ್ ಸಾಲಾಂತ್ ಚಲ್ಲೆಲ್ಯಾ ಹ್ಯಾ ಸಂಬ್ರಮಾಂತ್, ಕ್ಲಬ್ಬಾಚೆ ಮಾಲ್ಗಡೆ ಸಾಂದೆ ಆನಿ ಪುತ್ತೂರೈ ನಾಂವ್ಚೆ ನಾಗರಿಕ್ ಹಾಜರ್ ಆಸ್ಲೆ.

ಪಾಟ್ಲ್ಯಾ 50 ವರಾಂನಿ ಕ್ಲಬ್ಬಾನ್, ಜಾತ್-ಕಾತ್, ಧರ್ಮ್-ಸಮೊಡ್ ಲೆಕಿನಾಸ್ತಾಂ ದಿಲ್ಲ್ಯಾ ಸೆವೆ ವರ್ಧಿಂ, ತೆಂ ಆಜ್, ಬಾಂಗಾರೋತ್ಸವ್ ಸಂಬ್ರಮುಂಕ್ ಪಾವ್ಲಾಂ. ಆಜ್-ಕಾಲ್,

ಸಬಾರ್ ಸಂಘಟನಾಂ ಉದೆವ್ನ್ ಥೊಡ್ಯಾಚ್ ವರಾಂನಿ ನಾಂವ್ ನಾಸ್ತಾಂ ಬಂಧ್ ಪಡ್ತಾತ್. ಜ್ಯಾ ಸಂಘಟನಾಂಕ್ ಏಕ್ ಧೈಯ್ ಆನಿ ದಿಶ್ಟಾವೊ ಆಸೊನ್, ತ್ಯಾ ಖಾತಿರ್ ವಾವ್ ಕರ್ದೆ ಸಾಂದೆ ಆಸಾತ್ ತರ್, ತಸಲೆಂ ಸಂಘಟನ್ ನಿರಂತರ್ ವಾಡ್ತಾ ಮ್ಹಳ್ಳ್ಯಾಕ್ ಡೊನ್ ಬೊಸ್ಕೊ ಕ್ಲಬ್ ಏಕ್ ಜಿವಿ ಸಾಕ್! ಸಮಾಜೆ ಖಾತಿರ್ ಕಶೆಂ ವಾವ್ರಿಜೆ ಮ್ಹಣ್ಚ್ಯಾಕ್ ಏಕ್ ದೇಕ್ ಮ್ಹಣ್, ಮಾನೆಸ್ತ್ ಲೋಬೊನ್ ಅಭಿಪ್ರಾಯ್ ಉಚಾರ್ಲಿ.

ಪುತ್ತೂರ್ಚೊ ಮಾಲ್ಗಡೊ ಉದ್ಯಮಿ ಮಾನೆಸ್ತ್ ಎ. ಬಿ. ವೇಗಸಾನ್ ಕ್ಲಬ್ಬಾಚ್ಯಾ ಬಾಂಗ್ರಾಳ್ಯಾ ವರಾಚೊ ಸಂಕೇತ್ ಮೊಕ್ಳೆಕ್ ಕೆಲೊ. “ಶಿಕ್ವಾ ಶೆತಾಂತ್ಲ್ಯಾ ತಾಲೆಂತಾಂಕ್, ಡೊನ್ ಬೊಸ್ಕೊ ಕ್ಲಬ್ ದಿತಾ ತೊ ಪಾಟಿಂಬೊ ವ್ಹಡ್ ವಾಖಣಿಚೊ. ಕ್ಲಬ್ಬಾಚ್ಯಾ ಸಾಮಾಜಿಕ್ ವಾವ್ರಾ ಖಾತಿರ್, ಗಾಂವ್ಚ್ಯಾ ಉದ್ಯಮಿಂನಿ ತಾಕಾ ಪಾಟಿಂಬೊ ದೀಜೆ” ಮ್ಹಣ್ ಮಾನೆಸ್ತ್ ವೇಗಸಾನ್ ವಿನತಿ ಕೆಲಿ. ಕ್ಲಬ್ಬಾಚೊ ದಿರೆಕ್ಟೊರ್, ವಿಗಾರ್ ಮಾ! ಆಲ್ಫೆಡ್ ಜೆ. ಪಿಂಟೊನ್ ಕ್ಲಬ್ಬಾಚೆಂ ಜಾಳ್-ಥಳ್ (Web-site: www.donboscoputtur.com) ಉಗ್ತಾವಣ್ ಕೆಲೆಂ. ಫಾಮಾದ್ ಅನಿವಾಸಿ ಭಾರತೀಯ್ ಉದ್ಯಮಿ, ಡೊನ್ ಬೊಸ್ಕೊ ಕ್ಲಬ್ಬಾಚೊ ಜಿಣ್ಯೆ ಸಾಂದೊ, ಭಾಂಗಾರೋತ್ಸವ್ ಆಚರಣ್ ಸಮಿತಿಚೊ ಗವ್ರವ್ ಅಧ್ಯಕ್ಷ ಮಾನೆಸ್ತ್ ಮಯ್ಯುಲ್ ಸೊಜಾನ್, ಕ್ಲಬ್ಬಾಚ್ಯಾ ವಾವ್ರಾಕ್ ಆಪ್ಲೊ ಸಹಕಾರ್ ಭಾಸಾಯ್ಲೊ.

ಪಾಟ್ಲ್ಯಾ ಸಬಾರ್ ವರಾಂ ಥಾವ್ನ್, ಪುತ್ತೂರ್ ಫಿರ್ದೆಂತ್, ಲಿತುರ್ವಿಕ್ ವಾವ್ರಾಚೊ ಪ್ರಮುಖ್ ವಾಂಟೊ ಜಾವ್ನ್ ಆಸ್ಚೊ ‘ಮಿರ್ಚ್ಯಾ ಮ್ಹಾ’ ಮಾನೆಸ್ತ್ ಬಾಪ್ಪಿಸ್ತಾ ತಾವ್ಲೊ ಹಾಕಾ, ಕಾರ್ಯಾಂವೆಳಿಂ ಸನ್ಮಾನ್ ಕೆಲೊ. ಸಾಂದೊ, ಆಯ್ಡು ಜೊರ್ಡ್ ರೊಡ್ಡಿಗಸಾನ್ ಸನ್ಮಾನ್ ಪತ್ರ್ ವಾಚ್ಲೆಂ.

ಹ್ಯಾ ಸಂದರ್ಭಿಂ, ಕ್ಲಬ್ಬಾಕ್ ನವೆ ಸಾಂದೆ ಜಾವ್ನ್ ಆಯಿಲ್ಲಾ 6 ಯುವಜನಾಂಕ್ ಸ್ವಾಗತ್ ಕೆಲೊ. ಜಿಣ್ಯೆ ಸಾಂದೊ ಶೆರಿ ಮಸ್ಕರೇನ್ವಸಾನ್, ಪಾಟ್ಲಾ 49 ವರಾಂನಿ ಕ್ಲಬ್ಬಾನ್ ದಿಲ್ಲಾ ಸೆವೆಚಿ ಝಳಕ್ ದಿಲಿ. 'ಪುತ್ಕೂರ್ಚೆಂ ನೆಕೆತ್' ಪತ್ರಾಚೊ ಸಂಪಾದಕ್ ಮಾನೆಸ್ತ್ ಜೆ. ಬಿ. ಸಿಕ್ವೇರಾನ್, ಬಾಂಗ್ರಾಳ್ಯಾ ವರಾ ಕ್ಲಬ್ಬಾನ್ ಹಾತಿಂ ಘೆಂವ್ಕ್ ಆಸ್ಚ್ಯಾ ಯೆವ್ವನ್ಯಾಂಚಿ ಪರಗಟ್ಣಿ ಕೆಲಿ.

ಹ್ಯಾ ಪಯ್ಲೆಂ, ತ್ಯಾ ಸಕಾಳಿಂ, 8.15 ವರಾಂಚ್ಯಾ ಮಿಸಾಚೆರ್ ಕ್ಲಬ್ಬಾಚ್ಯಾ ಸಾಂದ್ಯಾಂನಿ ದೆವಾಕ್ ಆನಿ ದೇವ್-ಮಾಯೆಕ್ ಅರ್ಗಾಂ ದಿಲಿಂ. ಪುತ್ಕೂರ್ಚೊ ಆದ್ಲೊ ವಿಗಾರ್ ಮಾ ದೊ ವಲೇರಿಯನ್ ಸೊಜ್ ಪ್ರಧಾನ್ ಯಾಜಕ್ ಜಾವ್ನ್ ಆಸ್ಲಲ್ಯಾ ಮಿಸಾಂತ್, ಮಾ ಆಲೆಡ್ ಜೆ. ಪಿಂಟೊ, ಸಹಾಯಕ್ ಯಾಜಕ್ ಮಾ ಸಂತೋತ್ ಸೊಜ್, ಮಾ ಮೆಕ್ಸಿಮ್ ಸೊಜ್ ಆನಿ ಮಾ ವಲೇರಿಯನ್ ಮಸ್ಕರೇನ್ವಸಾನ್ ಹಾಣಿಂ ಸಹ-ಭೆಟವ್ಣಿ ಕೆಲಿ.

ಫಿರಜ್ ಗೊವ್ಳಿಕ್ ಪರಿಶದೆಚೊ ಉಪಾಧ್ಯಕ್ ಜೋ ಸೊಜಾನ್, ಶಾಸಕ್ ಜೆ. ಆರ್. ಲೋಬೊಚಿ ಒಳೊಕ್ ದಿಲಿ. ಸಮಿತಿಚೊ ಸಂಚಾಲಕ್ ಜೊನ್ ಕುಟನ್ಟೊನ್ ಎವ್ಕಾರ್ ಮಾಗ್ಲೊ. ಕಾರ್ಯದರ್ಶಿ ಕ್ಲೆಡಿಂಯಸ್ ಸೊಜಾನ್ ಉಪ್ಕಾರ್ ಬಾವುಡ್ಲೊ. ಕು. ವಂದನಾ ಆನಿ ಸಾಂಗಾತ್ಯಾಂನಿ ಪ್ರಾರ್ಥನ್ ನಾಚ್ ಸಾದರ್ ಕೆಲೊ. ಮಾನೆಸ್ತ್ ವಿ.ಜೆ. ಫೆರ್ನಾಂಡಿಸಾನ್ ಕಾರ್ಯೆಂ ಚಲವ್ನ್ ವ್ಹೆಲೆಂ.

ಕ್ಲಬ್ಬಾಚೆ ಸಾಂದೆ ತಾಂಚ್ಯಾ ಕುಟ್ಮಾ ಸಂಗಿಂ ಕ್ಲಬ್ಬಾಚೆ ಹಿತಚಿಂತ್ಕಾ, ಆದ್ಲಿ ಶಾಸಕಿ ಮಾನೆಸ್ತಿಣ್ ಮಲ್ಲಿಕಾ ಪ್ರಸಾದ್, ಶ್ಲೆರ್ ಸಭೆಚೆ ಸಾಂದೆ, ಉದ್ಯಮಿ, ಧರ್ಮಿಕ್ ತಶೆಂ ಬನ್ನೂರ್ ಆನಿ ಮರೀಲ್ ಫಿರಜೆಚೆ ಅಭಿಮಾನಿ ಹಾಜರ್ ಆಸ್ಲೆ.

ನವೆ ಸಾಂದೆ:

- * ಲೆಸ್ಲಿ ಲೋಬೊ, ಮೊಟ್ಟೆತ್ತಡ್ಕ.
- * ಸಿಲ್ವೆಸ್ಟರ್ ಗೊನ್ಸಲ್ವಿಸ್, ಮುಂಡಾಚೆ.
- * ಸಂದೀಪ್ ಪಾಯ್, ತೆಂಕಿಲ.
- * ಜೇಸನ್ ಡಿಸೊಜಾ, ರೋಟರಿಪುರ್.
- * ರೋಹನ್ ಡಾಯಸ್, ಕಲ್ಲಿಮಾರ್.
- * ವಿಶಾಲ್ ಶೋಭಿತ್ ಮೊಂತೇರೊ, ಮೊಟ್ಟೆತ್ತಡ್ಕ.

ಬಾಂಗ್ರಾಳ್ಯಾ ವರಾಕ್ ಯೆವ್ವನ್ಯೊ

- * ಪುತ್ಕೂರ್ಚ್ಯಾ 10 ಸಾಧಕಾಂಕ್ ಸನ್ಮಾನ್.
- * 50 ಯುವಜನಾಂಕ್ ಕ್ಲಬ್ಬಾಚೆ ಸಾಂದೆ ಕರ್ನ್, ಮುಕ್ಲಾ ಪುಡಾರ್ಪಣಾಕ್ ತಾಂಕಾಂ ತರೈತಿ.
- * ಶಿಕ್ವೆಣ್, ಬೆಳ್ ಆನಿ ಸಾಂಸ್ಕೃತಿಕ ಶೆತಾಂತ್ ಸಾಧನ್ ಕೆಲ್ಲ್ಯಾ 200 ಪ್ರತಿಭಾವಂತಾಂಕ್ ಸನ್ಮಾನ್.
- * 500 ಘರಾಂಕ್ ನಿರ್ಮಲಾಯೆ-ಘರ್ (Toilet) ದೀಂವ್ಕ್ ಸಸಾಯ್.

- * ಎಕಾ ಗರ್ದೆವಂತ್ ಕುಟ್ಮಾಕ್ ಏಕ್ ಸಂಪೂರ್ಣ ಘರ್ ಬಾಂದುನ್ ದಿಂವ್ಚೆಂ.
- * 1000 ನಾಗರಿಕಾಂಕ್ ವಯ್ಕೀಯ್ ಚಿಕಿತ್ಸಾ ದಿಂವ್ಚೆಂ.
- * ಪರಿಸರ್ ರಾಕೊಂಕ್ 5000 ಪ್ರಾಸ್ ಚಡ್ ಸಸ್ಕೊ ವಾಂಟುನ್, ತಾಚೆಂ ಪೋಶಣ್ ಕರ್ಚೆಂ.

ವರ್ರಿ: ಜಿಬಿಸಿಕರ್.

ಮಾಗ್ಣೆಂ

ಫ್ಲಾವಿಯಾ ಅಲ್ಬುಕರ್ಕ್



ತುಜ್ಯಾ ಸ್ವರ್ಗಾಕ್ ಲಜೆನ್ ದೊಡ್ಡಿ

ಲಜೆಕಾಂಟಿ ಹಾಂವ್ ಜಾಲ್ಯಾರಿ

ಮತಿ ಪಡ್ಲ್ಯಾರ್ ಲಾರಾಂಭಾಶೆನ್

ಪೊಶೆವ್ನ್ ಪೊಶೆವ್ನ್ ರಾವ್!

ಹಜಾರ್ ಗಜಾಲಿಂ ಮದೆಂ

ಉತ್ರಾಂ ದಾಂಟೊನ್ ಪಡ್ಲ್ಯಾರಿ

ಮೊಗಾಚ್ಯಾ ಪಾವ್ಲಾಂನಿ ಭರ್ವಾಶಾನ್

ಸುದಾರ್ಯನ್ ವ್ಹರ್!

ಅತ್ರೇಗಾಚ್ಯಾ ವೆಂಗೆಂತ್ ಆಶಾ,

ಪೊಡ್ಲೊ ಅಡ್ವಾಲ್ಯಾರಿ

ಉಮಾಳ್ಯಾಂಚ್ಯಾ ಸಬ್ದಾಂನಿ

ಮನ್ ಮ್ಹಜೆಂ ಭರ್!

ಪ್ರಾಯೆನ್ ಅಸ್ಕತ್, ಶಿರಾಂನಿ

ರಗ್ತಾದಾಬ್ ಉಣೊ ಜಾಲ್ಯಾರಿ,

ಉಮ್ಯಾಂಚ್ಯಾ ಶಿಂವೊರಾನ್

ಕುಡಿಕ್ ಉಬೆನ್ ಭರ್!

ಪಯ್ಲಾ ಪಯ್ಲೆಂ ಎಕ್ಸರಿಂ

ಆಮಿ ಆಸ್ಲಾರಿ

ಸಪ್ಲಾಂ ರುಪಾರ್ ಪೊಡಿಂಕ್

ದಾದೊಸ್ ಕರ್!

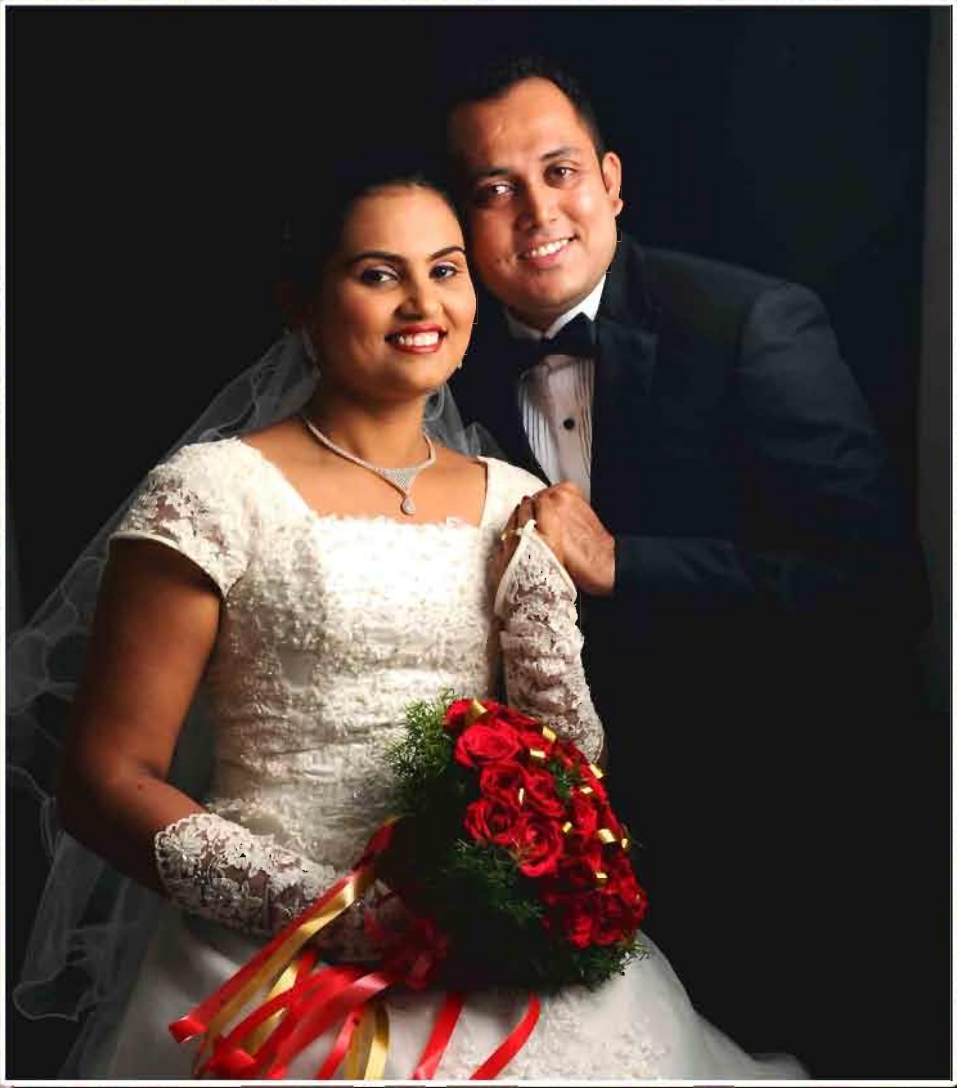
ಸಲ್ವಲ್ಯಾ ಘಡಿತಾಂಚೊ

ಕೊಡು ಉಡಾಸ್ ಧೊಸ್ಲಾರಿ

ಜಿಣ್ಯೆ ಪಯ್ಲಾರ್ ವಿಸ್ತೊನ್

ಭೊಗ್ಸುನ್ ಸೊಡ್!

Happy Married Life



Helvin Roshan

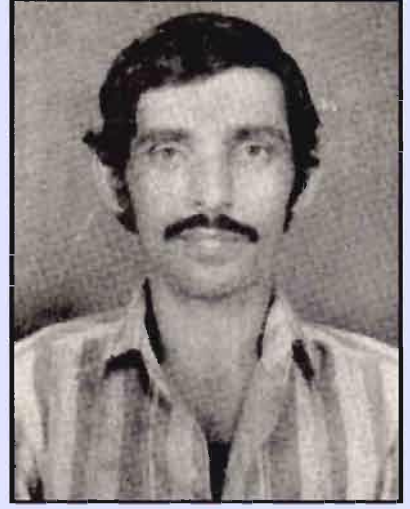
Wishing you a lifetime of happiness.

**John Cutinha & Fly., 'Josva Ghar', Bolwar,
John Rodrigues & Fly., 'Jesus Cottage', Jidekal,
Wilfred Pinto & Fly., 'Pearl', Samethadka,
Harry Dias & Fly., 'Amor', Kallimar.**

ಮೊದಲಚೂ ಉಡಾಣ್



ಜೊಸೆಫ್ ಡಿಸಿಲ್ವಾ
(ಅಜ್ಜ)



ನಿಕೊಲಸ್ ಡಿಸಿಲ್ವಾ
(ಅಯಾ)



ಪ್ಯಾಟ್ರಿಕ್ ಡಿಸಿಲ್ವಾ
(ಬೆಣ)

ಸಾಸ್ಣಾಚೊ ವಿಶೆವ್ ದಿ ತಾಂಕಾಂ ಏ ಸೊಮ್ಯಾ ಆನಿ
ನಿರಂತರ್ ಪ್ರಕಾಸ್ ತಾಂಚೆರ್ ಫಾಂಕೊಂದಿ
ಸಮಾಧಾನಾಂತ್ ತಿಂ ವಿಶೆವ್ ಘೆಂವ್ಪಿತ್.

ಮೊಗಾಚಿ ಶ್ರದ್ಧಾಂಜಲಿ ಭೆಟಿಯಾತ್:

ಡಿಸಿಲ್ವಾ ಕುಟ್ಮಾಚಿಂ

ಮೊದಲಚೂ ಉಡಾಸರ್



ಮೊನೆಲ್ ಡೇಸಾ

28.05.2015



ವಿಮಿಲಯಾ ಡಿಸಿಲ್ವಾ

11.03.2016



ಸಾಸ್ಣಾಚೊ ವಿಶೆವ್ ದಿ ತಾಂಕಾಂ ಏ ಸೊಮ್ಯಾ ಆನಿ
ನಿರಂತರ್ ಪ್ರಕಾಸ್ ತಾಂಚೆರ್ ಫಾಂಕೊಂದಿ
ಸಮಾಧಾನಾಂತ್ ತಿಂ ವಿಶೆವ್ ಘೆಂವ್ಹಿತ್.

ಮೊಗಾಚಿ ಶ್ರದ್ಧಾಂಜಲಿ ಭೆಟಿಯಾತ್:

ಭುಲ್ಲಿಂ ಆನಿ ಕುಟ್ಮಾಚಿಂ

10th Birth



*Hope your special day,
brings you all that your heart desires!
We wish you a day
full of pleasant surprises!*



Happy Birthday Lisha



Day Wishes



Sharal Lisha

**Willy & Shammy (Parents), 'Bethlehem', Bolwar, Puttur,
John & Leena D'Souza (Godparents), Maril,
John & Philomena Galbao (Grandparents), Harady,
Theresa Sequeira (Grandparents), Kulshekar.**

ಡೂನ್ ಬೊಸ್ಕೊ ಕ್ಲಬ್: ಬಾಂಗಾರೋತ್ಸವಾಚಿ ಸುರ್ವಾತ



ಅರಗ್ಲಂ



ವೆದಿ ವ್ಹಯ್ಲಿ ಮ್ಹಾನ್ ವೆಕ್ತೆ



ಯೆವ್ವಾರ್



'ಸಿಂಹಾನದರ್'



ಪುಡಾರಾಂತ್ . . .



ಮುಕೆಲ್ ಸಯ್ರ್ಯಾಚಿ ಒಳಕ್



ಬಾಂಗ್ರಾಳೆಂ ವರಸ್ ಉಗ್ತಾವಣ್



ಮುಕೆಲ್ ಸಯ್ರೊ ಉಲಯ್ತಾ



ಬಾಂಗ್ರಾಳೊ ಸಂಕೇತ್ ಮೊಕ್ಶಿಕ್



ಮಾನಾಚ್ಯಾ ಸಯ್ರ್ಯಾಚಿ ಉತ್ರಾಂ



ಮಿರ್ಷ್ಯಾಮಾಕ್ ಉತ್ತಾಂಜೊ ನಮಾನ್ ಆನಿ ಸನ್ಮಾನ್



ಜಾಕ್-ಥಕ್ ಉಗ್ರಾವಣ್



ಬಿರೆಕ್ಪೂರಾಚೊ ಸಂದೇಶ್



ಗವ್ರವ್ ಅಧ್ಯಕ್ಷ್ ಉಲಯ್ತಾ



ದೇವ್ ಬರಂ ಕರುಂ



'TEAM DON BOSCO'

Happy Wedding

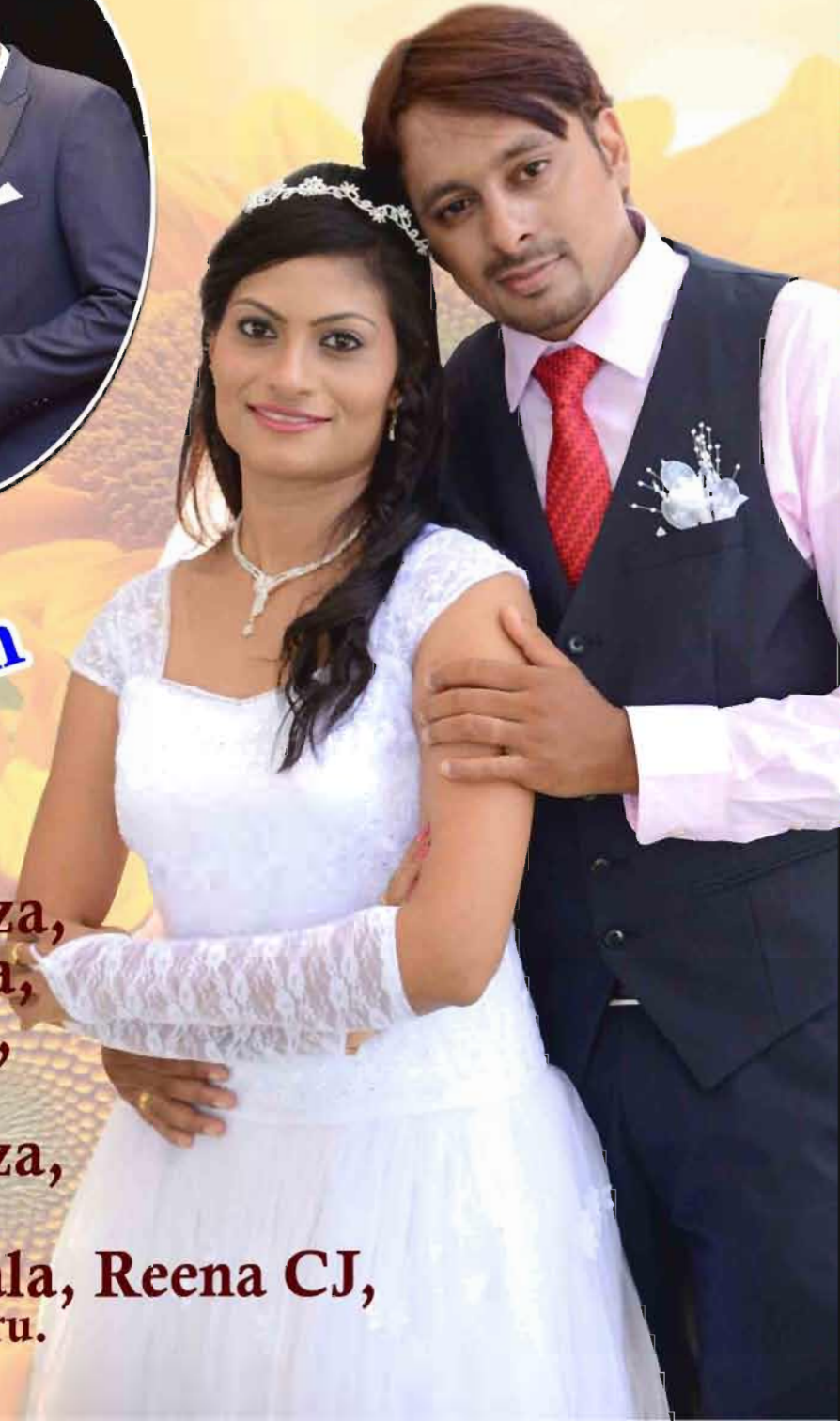


**Ashwini
Joseph**

Wishes From:

**Albert D'Souza,
Alice D'Souza,
Anil D'Souza,
Geetha Lobo,
Aaron D'Souza,
Harady, Puttur,**

**CI John, Amala, Reena CJ,
Attibele, Bangaluru.**



ಉತರ್ ಪ್ರಾಯೆರ್ ತರ್ನಾಟ್‌ಪಣ್ ಸಾಂಬಾಳುಂಕ್



ಡಾ. ಎಡ್ವರ್ಡ್ ನಜೆತ್

ಆಚ್-ಕಾಲ್ ಜಾಯಿತ್ತೆ ಜಣ್ ಉತರ್ ಪ್ರಾಯೆಚೆರ್ ನಿರಂತರ್ ಆದಾಯ್ ಮೆಳ್ಳೆ ಖಾತಿರ್ ವಿವಿಧ ಥರಾಂಚ್ಯಾ ಯೆವ್ಜನೆಂನಿ, ಮ್ಯೂಚ್‌ವಲ್ ಫಂಡ್ ಆನಿ ಇನ್ಸುರೆನ್ಸ್ ಕಂಪ್ಲೆಂನಿ ದುಡು ಫಾಲ್ಟಾತ್. ತರ್ನಾಟ್‌ಪಣಾಚೆರ್ ಘೋಳುನ್ ಆಸ್ತಾನಾ ದುಡು, ಅಸಲ್ಯಾ ಥೊಡ್ಯಾ ಯೆವ್ಜನೆಂನಿ ಫಾಲ್ಟಾರ್, ಪ್ರಾಯ್ ಉತ್ಸೋನ್ ಫೋಲೊಂಕ್ ಸಾಧ್ಯ್ ಜಾಯ್ತ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ದಿಸಾಂನಿ ದೀಸ್ ಸಾರುಂಕ್ ಕಶ್ಟ್ ಜಾಂವ್ಚೆ ನಾಂತ್.

ಭಲಾಯ್ಕೆಯ್ ಚಡುಣ್ ಹೆಚ್ ಥರಾಚಿ. ತರ್ನಾಟ್‌ಪಣಾಚೆರ್ ಥೊಡಿ ಚತ್ರಾಯ್ ಘೆತ್ಲಾರ್, ಉತರ್ ಪ್ರಾಯೆರ್ ಭಲಾಯ್ಕೆಯ್ ಕುಮ್ಚೆಕ್ ಯೆಂವ್ಚ್ಯಾ ಮ್ಯೂಚ್‌ವಲ್ ಫಂಡಾಂತ್ ಫಾಲುಂಕ್ ಜಾತಾ. ಉತರ್ ಪ್ರಾಯೆಚೆರ್ ಭಲಾಯ್ಕೆ ಬರಿ ದವರುಂಕ್ ಸಾಧ್ಯ್ ಜಾತಾ. ಜಾಯಿತ್ತ್ಯಾಂ ಥಂಯ್ ಮಾತಾರ್ಪಣ್‌ಚ್ ಪಾಟಿಂ ಫಾಲ್ಟೆತಾ!

ಖಂಯ್ಚ್ಯಾಂಯ್ ಎಕಾ ಸಮುದಾಯಂತ್ಲಾ ಪಯ್ಲೆ ಕ್ಲಾಶಿಂತ್ ಶಿಕುನ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ಭುರ್ಗ್ಯಾಂಕ್ ಪಳಯ್ನಾ ತೆ ಸರ್ವ್ ಚಡುಣೆಂ ಎಕೆಚ್ ಪ್ರಾಯೆಚೆ ತಶೆಂ ದಿಸ್ತಾತ್. ಥೊಡೆ ಮೊಟೆ, ಹೆರ್ ಶಿರುಟೆ, ಥೊಡೆ ಗೊರೆ ಆನಿ ಉರ್ಲೆ ಮಾತ್ಸೆ ಸಾವ್ಯೆ ಪುಣ್ ಪ್ರಾಯೆನ್ ಚಡುಣೆಂ ಏಕ್ ಸಾರ್ಕೆ ಆಸ್ತಾತ್. ತ್ಯಾಚ್ ಪಯ್ಲಾ ಕ್ಲಾಶಿಂತ್ ಸಾಂಗಾತಾ ಆಸ್‌ಲ್ಲ್ಯಾಂಕ್ ಸುಮಾರ್ ಸಾಟ್ ವರಾಂಚಿ ಪ್ರಾಯ್ ಜಾತಾನಾ ಪರತ್ ಸಾಂಗಾತಾ ಬಸವ್ನ್ ಪಳೆಲ್ಯಾರ್ ಏಕ್ ವಿಸ್ತೀತಾಯೆಚಿ ಗಜಾಲ್ ಗುಮಾನಾಕ್ ಯೆವ್ತಾ. ತ್ಯಾ ಪಂಗಡಾಂತ್ಲಾ ಸರ್ವಾಂಚಿ ಪ್ರಾಯ್ ಚಡುಣೆಂ ಏಕ್ ಸಾರ್ಕಿ ಆಸ್ತಾರ್‌ಯಿ ಹ್ಯಾ ಪ್ರಾಯೆಚೆರ್ ಥೊಡೆ ಚಡ್ ಮ್ಹಾತಾರೆ ಜಾಲ್ಲೆಪರಿಂ ದಿಸ್ತಾತ್. ಥೊಡ್ಯಾಂಕ್ ಅಜೂನ್ ಪನ್ನಾಸ್ ಜಾಂವ್ಕ್ ನಾಂತ್ ತಶೆಂ ಆಸ್ಲಾರ್ ಹೆರ್ ಥೊಡೆ ಕಾಂಯ್ ಸತ್ತರ್ ವರಾಂಕ್ ಮಿಕ್ವಾಲ್ತೆ ತಶೆಂ ದಿಸ್ತಾತ್. ಅಶೆಂ ಕಿತ್ಯಾಕ್ ಜಾತಾ?

ಎಕೆಚ್ ಪ್ರಾಯೆಚ್ಯಾ ಮನ್ಯಾಂ ಮದೆಂ ಪ್ರಾಯೆಸ್ ಜಾಂವ್ಚ್ಯಾಂತ್ ಫರಕ್ ಆಸ್ಚೆಂಚ್ ಹಾಕಾ ಕಾರಣ್. ಎಕೆಚ್ ಪ್ರಾಯೆಚ್ಯಾ ದಾದ್ಲ್ಯಾಂಕ್ ಆನಿ ಸ್ತ್ರಿಯಾಂಕ್ ಮಧ್ಯಮ್ ಪ್ರಾಯೆಚ್ಯಾ ಉಪ್ರಾಂತ್ ಸಾಂಗಾತಾ ಪಳಯ್ಲಾರ್ ಸ್ತ್ರಿಯಾಂ ಪ್ರಾಸ್ ದಾದ್ಲೆ ಚಡ್ ಪ್ರಾಯೆಸ್ ತಶೆಂ ದಿಸ್ತಾತ್.

ತರ್, ಮನಿಸ್ ಕೆದ್ನಾ ಪ್ರಾಯೆಸ್ ಜಾತಾ?

ಥೊಡೆ ಹೆರಾಂ ಪ್ರಾಸ್ ವೆಗ್ಗಿಂ ಕಿತ್ಯಾಕ್ ಮ್ಹಾತಾರೆ ಜಾತಾತ್? ಸಬಾರ್ ಜಣಾಂ ಉತರ್ ಪ್ರಾಯೆರ್‌ಯಿ ತರ್ನಾಟ್‌ಪಣ್ ಪರಿಂ ಚುರುಕ್ ಆಸ್ತಾತ್. ತಾಂಚ್ಯಾ

ಜಿನೊಸಾಂತ್ ಉಲ್ಟಾಸ್ ಆಸ್ತಾ ಆನಿ ತಾಂಕಾಂ ಪ್ರಾಯ್ ಜಾಲ್ಲಿ ಕಳಿತ್ ಜಾಯ್ನಾ. ತಾಂಕಾಂ ವರಾಂ ಲೆಕಾನ್ ಪ್ರಾಯ್ ಜಾಲ್ಲಿ ಆಸ್ಟೆತಾ. ಪುಣ್ ತಾಂಚಿ ಕೂಡ್ ಆಜೂನ್ ಪ್ರಾಯೆತಿಲ್ಲಿ ಮಾತಾರಿ ಜಾವ್ನಾಸಾನಾ. ತಾಂಚಿ ಪ್ರಾಯ್ ಕಿತ್ತಿ ಮ್ಹಣ್ ಪಳೆವ್ನ್ ಸಾರ್ಕೊ ಅಂದಾಚ್ ಕರುಂಕ್ ಕಷ್ಟ್ ಜಾವ್ತಾ.

ಮನ್ಯಾಚಿ ಪ್ರಾಯ್ ಫಕತ್ ಕ್ಯಾಲೆಂಡರ್ ವರಾಂನಿ ಮೆಜ್ಜಿ ನ್ಹಯ್. ಎಕಾ ಮನ್ಯಾಚಿ ನೀಚ್ ಪ್ರಾಯ್, ತಾಚೆ ಕುಡಿಕ್ ಪ್ರಾಯ್ ಜಾಲ್ಲ್ಯಾಚೆರ್ ಮೆಜ್ಜೆತಾ. ವಯ್ಲೆಕೀಯ್ ಥರಾನ್ ಕುಡಿಚೆ ಜಯ್ಜಿಕ್ ಪ್ರಾಯೆಕ್ Physiologic age ಮ್ಹಣ್ತಾತ್. ಜಯ್ಜಿಕ್ ಪ್ರಾಯ್ ಕ್ಯಾಲೆಂಡರಾಚ್ಯಾ ಪ್ರಾಯೆ ಪ್ರಾಸ್ ವಿಂಗಡ್. ಮನ್ಯಾಚೆಂ ನಯ್ಸರಿಕ್ ಆವ್ಕ್ ಜಯ್ಜಿಕ್ ಪ್ರಾಯೆಚೆರ್ ಹೊಂದುನ್ ಆಸಾ. ಪ್ರಾಯೆಸ್ ಜಾಂವ್ಚೆಂ ಪಾಟಿಂ ಕರುಂಕ್, ನಯ್ಸರಿಕ್ ಥರಾನ್ ಆವ್ಕ್ ಚಡೊಂವ್ಕ್ ಆನಿ ಉತರ್ ಪ್ರಾಯೆರ್ ಸಯ್ ತರ್ನಾಟ್‌ಪಣಾಚೊ ಜಿನೊಸ್ ಉರಂವ್ಕ್ ಕಿಶೆಂ ಕರ್ತೆತಾ ಮ್ಹಳ್ಳೆ ವಿಶಿಂ ಜಾಯಿತ್ತಿ ಸಮ್ಜಣಿ ಆತಾಂ ಮೆಳ್ತಾ. ಮನಿಸ್ ವರಾಂನಿ ಪ್ರಾಯೆಸ್ ಜಾಯ್ನಾ ಬಗಾರ್ ತಾಚ್ಯಾ ಭಲಾಯ್ಕೆನ್. ಜೊ ವೆಕ್ತಿ ಆಪ್ಲ್ಯಾ ತರ್ನಾಟ್‌ಪಣಾ ಥಾವ್ನ್ ಭಲಾಯ್ಕೆ ರಾಕುನ್ ಹಾಡುಂಕ್ ಸಕ್ತಾ ತೊ ಉತರ್ ಪ್ರಾಯೆಚೆರ್‌ಯಿ ಭಲಾಯ್ಕೆನ್ ಆಸೊಂಕ್ ಸಕ್ತಾ.

ಉತರ್ ಪ್ರಾಯೆರ್ ಭಲಾಯ್ಕೆನ್ ಉರೊಂಕ್ ಆನಿ ಮಾತಾರ್‌ಪಣಾಚೆರ್‌ಯಿ ತರ್ನಾಟ್‌ಪಣ್ ಸಾಂಬಾಳುಂಕ್ ಸಾಧ್ಯ್ ಆಸಾ. ಪುಣ್ ಉತರ್ ಪ್ರಾಯೆಚ್ಯಾ ಭಲಾಯ್ಕೆಚಿ ತಯಾರಾಯ್ ತರ್ನಾಟ್‌ಪಣಾಚೆರ್‌ಚ್ ಸುರು ಜಾಯ್ಚೆ ಪ್ರಾಯ್ ಉತ್ಸೋನ್ ಗೆಲ್ಲ್ಯಾ ಉಪ್ರಾಂತ್ ಕಿಶೆಂಚ್ ಚಡ್ ತಫಾವತ್ ಹಾಡುಂಕ್ ಜಾಯ್ನಾ.

ಆಮಿ ಕೆದ್ನಾಂ ಥಾವ್ನ್ ಕಶೆ ಪ್ರಾಯೆಸ್?

ಉತರ್ ಪ್ರಾಯೆಚ್ಯಾ ಭಲಾಯ್ಕೆಚಿ ತಯಾರಾಯ್ ತರ್ನಾಟ್‌ಪಣಾಚೆರ್ ಸುರು ಕರ್ಚ್ಚ್ಯಾಂಯಿ ಕಾರಣ್ ಆಸಾ. ಮನಿಸ್ ಎಕಾಚ್ ದಿಸಾನ್ ಮಾತಾರೊ ಜಾಯ್ನಾ, ಮಾತಾರೊ/ರೆಂ ಜಾಂವ್ಚಿ ಪ್ರಕ್ರಿಯಾ ತರ್ನಾಟ್‌ಪಣಾಚೆರ್ ಸುರು ಜಾತಾ. ದಾದ್ಲೆ ಚಡುಣೆ 14 ಥಾವ್ನ್ 16 ವರಾಂಚ್ಯಾ ಪ್ರಾಯೆರ್ ಪರಿಪಿಕಾಯೆಕ್ ಪಾವಾತ್ ಆನಿ 21 ವರಾಂ ಮ್ಹಣಾಸರ್ ಕುಡಿಂತ್ ವಾಡವಳ್ ಜಾತಾ. ದಾದ್ಲ್ಯಾಂ ಥಂಯ್ ತಯಾರ್ ಜಾಂವ್ಚೊ ಟೆಸ್ಟೆಸ್ಟಿರೊನ್ (ಟ್ರೈಂಗಿಕ್) ಹಾರ್ಮೋನ್ 18 ಥಾವ್ನ್ 26 ವರಾಂ ಪರ್ಯಾಂತ್ ಚಡ್

ಆಸ್ತು. ತ್ಯಾ ಉಪ್ರಾಂತ್ ಉಣೊ ಜಾಯಿತ್ತ್ ಯೆತಾ ಆನಿ ಥಂಯ್ ಥಾವ್ನ್ ದಾದ್ಲ್ಯಾಚ್ಯಾ ಕುಡಿಂತ್ ಪ್ರಾಯ್ ಉತ್ರೊನ್ ವೆಚಿ-ಮಾತಾರೊ ಜಾಂವ್ಚಿ ಪ್ರಕ್ರಿಯಾ ಸುರು ಜಾತಾ.

ದಾದ್ಲ್ಯಾಂ ಪ್ರಾಸ್ ವೆಗ್ಳಿಂ ಪರಿಪಿಕಾಯೆಕ್ ಪಾವ್ಲ್ಯಾ ಸ್ತ್ರೀಯಾಂ ಥಂಯ್ ಕುಡಿಚಿ ವಾಡಾವಳ್ 18 ವರ್ಸಾಂ ಪರ್ಯಾಂತ್ ಮಾತ್ ತರೀ ಜೆರಾಲ್ ಥರಾನ್ ಮಾತಾರ್‌ಪಣಾಚಿಂ ಬದ್ಲಾಪಾಂ ಸ್ತ್ರೀಯಾಂ ಥಂಯ್ ವೆಗ್ಳಿಂ ದಿಸೊನ್ ಯೆನಾಂತ್. ಸ್ತ್ರೀಯಾಂಚ್ಯಾ ಕುಡಿಂತ್ 30 ವರ್ಸಾಂ ಉಪ್ರಾಂತ್ ಉತರ್ ಪ್ರಾಯೆಕ್ ಲಗ್ನಿ ಜಾಲ್ಲ್ಯೊ ಗಜಾಲಿ ಸುರು ಜಾತಾತ್. ಅಸಲಿ ವಾಡಾವಳ್ ಹರ್ ವೆಕ್ತಿಂ ಥಂಯ್ ಏಕ್ ಸಾರ್ಕಿ ಆಸಾನಾ. ಥೊಡ್ಯಾಂ ಥಂಯ್ ಹ್ಯೊ ಬದ್ಲಾವಣ್ಯೊ ಥೊಡ್ಯಾ ವರ್ಸಾಂ ಪಯ್ಲೆಂಚ್ ಜಾಲ್ಯಾರ್ ಹೆರಾಂ ಥಂಯ್ ಪಾಟಿಂ ಪಡ್ತಾತ್. ಅಶೆಂ ಜಾಲ್ಲ್ಯಾನ್ ಎಕಾಚ್ ಪ್ರಾಯೆಚ್ಯಾ ಮಾಲ್ಪಡ್ಯಾ ಮನ್ಶಾಂ ಮದೆಂ ಥೊಡೆ ಚಡ್ ಮಾತಾರೆ ದಿಸ್ಲ್ಯಾರ್ ಹರ್ ಉತರ್ ಪ್ರಾಯೆರ್ಯಿ ತರ್ನಾಟೆಚ್ ಆಸ್ತಾತ್.

ಪ್ರಾಯ್ ಉತ್ರೊಂಚೆಂ ವಾ ಉತರ್ ಪ್ರಾಯೆಕ್ ವೆಚೆಂ ಮ್ಹಳ್ಯಾರ್ ಕುಡಿಂತ್ಲ್ಯಾ ಹರ್ ಭಾಗಾಂನಿ ಬದ್ಲಾಪ್ ಜಾಯಿತ್ತ್ ಯೆಂವ್ಚೆಂ. ಹಾಕಾಚ್ 'ಜಯ್ಲಿಕ್ ಪ್ರಾಯ್' ಜಾಂವ್ಚಿ ಮ್ಹಣ್ ಸಾಂಗ್ತಾತ್. ದಾಕ್ಲ್ಯಾಕ್ ಮನ್ಶಾ ಥಂಯ್ ದಿಸಾಕ್ ಲಗ್ನಿಗ್ ತೀಸ್ ಹಜಾರ್ ಜೀವ್ ಕಣ್ ಮೆಂದ್ವಾಂತ್ ಮರೊನ್ ವೆತಾತ್. ಕರೊಡಾಂಚ್ಯಾ ಕರೊಡ್ ಜೀವ್‌ಕಣ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲ್ಯಾನ್ ಮೆಂದ್ವಾಂತ್ಲ್ಯಾ ಜೀವ್‌ಕಣಾಂಚಿಂ ಮರಣ್ ವಿಶೇಸ್ ಬದ್ಲಾಪ್ ಕರಿನಾ, ತರೀ ಪ್ರಾಯ್ ಉತ್ರೊನ್ ಯೆತಾನಾ ಮೆಂದು ಹಳ್ತಾನ್ ಲ್ಹಾನ್ ಜಾಯಿತ್ತ್ ಯೆತಾ. ಕುಡಿಂತ್ಲ್ಯಾ ಹಾರ್ಮೋನಾಂಚ್ಯಾ ಉಣ್ಯಾಪಣಾಚೊ ಪ್ರಭಾವ್ ಪಡ್ಲೆ ಮಾಸಾಳ್ ಭಾಗ್ ಆಪ್ಲ್ಯಾ ಗಾತ್ರಾಂತ್ ಆನಿ ಸಕ್ತಿಂತ್ ಉಣ್ ಜಾಯಿತ್ತ್ ಯೆತಾತ್. ಹಾಡಾಂಯ್ ಅಸ್ಕತ್ ಜಾತಾತ್. ಕಾಳಿಜ್, ಪೊಪಿಸ್ ಆನಿ ಜಿರ್ವಣೆಚ್ಯಾ ಭಾಗಾಂನಿಯ್ ಹಳ್ತಾನ್ ಬದ್ಲಾಪ್ ಜಾತಾ. ಕಾಳುಚಿ ಸಕತ್ ಉಣಿ ಜಾತಾ. ಪೊಪ್ಸಾಂತ್ ಚಡ್ ಶೆಳ್ ಉರೊನ್ ಉಸ್ತಾಸಾಚಿ ಗತ್ ಅಸ್ಕತ್ ಜಾತಾ. ದೊಳ್ಯಾಂಚ್ಯಾ ಆನಿ ಕಾನಾಂಚ್ಯಾ ಸಂವೇದಕ್ ಭಾಗಾಂನಿ

ಬದ್ಲಾಪ್ ಜಾತಾ. ಕುಡಿಂತ್ಲ್ಯಾ ಭಾಗಾಂನಿ ಉತರ್ ಪ್ರಾಯೆಕ್ ಲಗ್ನಿ ಜಾಲ್ಲೆ ಹೆ ವಾಡಾವಳಿ ಹಳ್ತಾನ್ ಜಾತಾತ್, ಮ್ಹಳ್ಯಾರ್ ಆಮಿ ಹಳೊ ಪ್ರಾಯೆಸ್ ಜಾತಾಂವ್. ಆಮಿ ಆಜೂನ್ ತರ್ನಾಟಿ ಮ್ಹಣ್ ಲೆಕುನ್ ಆಸ್ತಾನಾಚ್ ಆಮ್ಚೆ ಕುಡಿ ಭಿತರ್ ಮಾತಾರ್‌ಪಣ್ ಸುರು ಜಾವ್ನ್ ಆಸ್ತಾ!

ಉತರ್ ಪ್ರಾಯೆರ್ ಕುಡಿಂತ್ಲ್ಯಾ ಭಾಗಾಂನಿ ಜಾಂವ್ಚ್ಯಾ ಬದ್ಲಾಪಾಂಚೆರ್ ಫಕತ್ ಉತ್ರೊನ್ ಗೆಲ್ಲಿಂ ಕ್ಯಾಲೆಂಡರ್ ವರ್ಸಾಂ ವಾ ಆಮಿ ಲೇಕ್ ಕರ್ಚಿ 'ಪ್ರಾಯ್' ನ್ಹಯ್ ಆಸ್ತಾಂ ಹೆರ್ ಜಾಯಿತ್ಲ್ಯೊ ಗಜಾಲಿ ಪ್ರಭಾವ್ ಘಾಲ್ತಾತ್. ಹ್ಯಾ ಪಯ್ಲಿಂ ಆಮ್ಚಿ ಜಿಣ್ಯೆಚಿ ರೀತ್, ಖಾಣ್-ಪಿವನ್, ವಾವ್ರ್ ಆನಿ ವ್ಯಾಯಾಮ್ ಅಸಲ್ಯಾ ಸಂಗ್ತೆಂಚೊ ಪ್ರಭಾವ್ ಚಡ್ ಆಸಾ. ಹೆಂ ಪಯ್ಲೆಂಚ್ ಕಳಿತ್ ಆಸ್ಲ್ಯಾರ್ ಆಮಿ ಮಾತಾರೆ ಜಾಂವ್ಚೆಂ ಪಾಟಿಂ ಕರ್ಚೆತ್ ಆನಿ ಪ್ರಾಯ್ ಉತ್ರೊಲ್ಯಾಯಿ ತರ್ನಾಟೆಪಣ್ ಸಾಂಬಾಳ್ನ್ ಘೆವ್ಚೆತ್. ಸರೊನ್ ವೆಚ್ಯಾ ವರ್ಸಾಂಕ್ ಆಮಿ ಪಾಟಿಂ ಘಾಲುಂಕ್ ಜಾಯ್ನಾ. ಪುಣ್ ಹೆರ್ ಗಜಾಲಿಂಕ್ ಆಮ್ಕಾಂ ಚಡ್ ವಾ ಉಣೆಂ ಕರುಂಕ್ ಸಾಧ್ಯ್ ಜಾತಾ.

ಚಡ್ ಆವ್ಕ್ ಅನುವಂಶೀಯ್?

ಥೊಡ್ಯಾ ಕುಟ್ಮಾಂನಿ ದಾದ್ಲೆ ವಾ ಸ್ತ್ರೀಯೊ ವಾ ದೊಗಾಂಯ್ ಜಾಯಿತ್ತಿಂ ವರ್ಸಾಂ ವಾಂಚ್ತಾತ್. ತಸಲ್ಯಾ ಕುಟ್ಮಾಂನಿ ಪೊಣ್ಣೆ, ಆಬ್ ಜಾಯಿತ್ತೆ ಆಸ್ತಾತ್. ತಾಂಕಾಂ ಜೆರಾಲ್ ಥರಾನ್ ಪಿಡಾಯಿ ಉಣ್ಯೊ. ತ್ಯಾ ಕುಟ್ಮಾಂನಿ ರಗ್ತಾದಾಬ್, ಡಯಾಬೆಟಿಸ್, ಕಾಳುಘಾತ್, ಕೆನ್ಸರ್ ತಸಲೆಂ ಕಿತೆಂಯ್ ಆಯ್ಕೊಂಕ್‌ಚ್ ಮೆಳಾನಾ. ಉತರ್ ಪ್ರಾಯೆ ಪರ್ಯಾಂತ್ ಕಿತೆಂಚ್ ಬಾದಕ್ ನಾಸ್ತಾಂ ವಾಂಚ್ತಾತ್ ಆನಿ ಮರೊಂಕ್ ಏಕ್ ನೀಬ್ ತಸಲ್ಯಾ ಕಿತೆಂಯ್ ಲ್ಹಾನ್ ಪಿಡೆಂತ್ ಮರ್ತಾತ್. ಮನ್ಶಾಚೆಂ ಆವ್ಕ್ ಎಕಾ ನಿರ್ದಿಶ್ಟ್ ವರ್ಸಾಚೆ ಜೀನ್ (genes) ನಿರ್ಧಾರ್ ಕರ್ತಾತ್ ಮ್ಹಣ್ ಪಾತ್ಯೆವ್ಚೆತ್ ತಸಲೆ ಸಂಸೊದ್ ಆಸಾತ್. ಪುಣ್ ಆವ್ಕ್ ಫಕತ್ ಜೀನ್ಸ್ ನಿರ್ಧಾರ್ ಕರ್ತಾತ್ ದೆಕುನ್ ಬೆಫಿಕಿರಾಯೆನ್ ಜಿಯೆಲ್ಯಾರ್ ಆವ್ಕ್ ಚಡ್ತಾ ಆನಿ ಉತರ್ ಪ್ರಾಯ್ ಭಲಾಯ್ಕೆ ಭರಿತ್ ಜಾತಾ ಮ್ಹಣ್ ಸಮ್ಜನಾಯೆ. ಆವ್ಕ್ ಆನಿ ಉತರ್ ಪ್ರಾಯೆರ್ ಭಲಾಯ್ಕೆ-ಹ್ಯಾ ದೊನಾಂಯ್ಚೆರ್ ಜಿನಾಂಚೊ ಪ್ರಭಾವ್ ಫಕತ್ ತಿನಾಂತ್

**ಕಾಜಾರಾಚಿಂ ಯಾ ಇತರ್ ಆಮಂತ್ರಣ್ ಪತ್ರಾಂ ಥೊಡ್ಯಾಚ್ ಘಂಟ್ಯಾಂನಿ ತಯಾರ್!
ವಿಂಚವ್ಣೆಕ್ ದೊನ್ರಿ ಥರಾಂಚಿಂ ಕಾರ್ಡಾಂ! ಕಂಪ್ಯೂಟರ್ ಕಂಪೋಸಿಂಗ್ ಆಫ್‌ಸೆಟ್ ಪ್ರಿಂಟಿಂಗ್**

ಸಂಪರ್ಕ್ ಕರಾ:

ಮಿರಾ ಪ್ರಿಂಟರ್ಸ್

ಕಪಿತಾನಿಯೊ ಇಸ್ಕೂಲಾ ಲಾಗ್ನಾರ್, ಪಂಪ್‌ವೆಲ್, ಮಂಗ್ಳೂರ್-2. ಫೋನ್ : 2435497, 6515497

ಏಕ್ (1/3) ವಾಂಟ್ಕಾ ತಿತ್ತೊ ಆನಿ ಉರ್ಲೆ ದೋನ್ ವಾಂಟಿ ಜಿಣ್ಯೆ ರಿತಿಚೊ ಆಸಾ ಮ್ಹಳ್ಳೆಂ ಉಡಾಸಾಂತ್ ಆಸಾಜೆ.

ಖಾಣ್ ಆನಿ ಪಿಯೊಣೆಂ:

ತರ್ನಾಟ್‌ಪಣಾಚೆರ್ ಖಾಣಾಂತ್ ಚತ್ರಾಯ್ ಸಾಂಬಾಳ್ಚಿ ಉತರ್ ಪ್ರಾಯೆಚ್ಯಾ ತಯಾರೆಂತ್ ಪಯ್ಲೆಂ ಮೇಟ್ ಮ್ಹಣ್ಯೆತಾ. ಜಿಣ್ಯೆಚ್ಯಾ ಲಾಂಬಾಯೆಕ್ ಖಾಣಾ-ಜಿವ್ಣಾಂತ್ ರೆಗ್ ಸಾಂಬಾಳ್ಚಿ ಆಯಿಲ್ಲಾಂಚೆಂ ಆವ್ಕ್ ಚಡ್ತಾ ಆನಿ ಉತರ್ ಪ್ರಾಯ್ ಬರಿ ಜಾತಾ.

ಖಾಣ್ ಮನ್ಶಾಚ್ಯಾ ವಾವ್ರಾಕ್ ಲಗ್ನಿ ಜಾಲ್ಲೆಂ ತಶೆಂ ಆಸಾಜೆ. ಖಾಣಾಂತ್ ಕ್ಯಾಲೊರಿ ಗರ್ಟ್ ಪ್ರಾಸ್ ಚಡ್ ಆಸಾನಾಯೆ. ಚರಬ್ ಚಡ್ ನಾತ್‌ಲ್ಲೆಂ, ರಾಂದ್ತಾಯ್ ಆನಿ ತಾಂದ್ಯಾಚೆಂ ಖಾಣ್ (ಶಿಶ್ ಆನಿ ಹೆರ್) -ಹೆಂ ಭಲಾಯ್ಕೆಕ್ ಬರೆಂ. ಮಾಸಾ ಪ್ರಾಸ್ ಮಾಸ್ಕಿ ಬರಿ. ಖಾಣಾಂತ್ಲಾ ಪೋಟೀನಾಚೊ ಅಂಶ್ ಮಾಸ್ಕೆ ಥಾವ್ನ್ ನಾ, ತರ್ ಮೂಗ್, ಚಣೆ ತಸಲ್ಯಾ ವಸ್ತುಂ ಥಾವ್ನ್ ಆಯ್ಲ್ಯಾರ್ ಬರೆಂ. ಮಾಸ್ ಉಣೆಂ ಖಾಯ್ಚೆ, ತೆಂಯೀ ತಾಂಬ್ಡ್ಯಾ ಮಾಸಾಚ್ಯಾ (ದುಕೊರ್, ಬೀಫ್ ಆನಿ ಬೊಕ್ಕೊ) ಉಪೇಗಾಂತ್ ಸುರಾತ್ ಆಸಾಜೆ.

ಖಾಣಾಕ್ ತೇಲ್ ಉಣೆಂ ಉಪೇಗ್ ಕರ್ಚೆಂ ಭಲಾಯ್ಕೆಚ್ಯಾ ದಿಶ್ಪೆನ್ ಮಹತ್ವಾಚೆಂ. ಮನ್ಶಾತೆ ಥಾವ್ನ್ ತಯಾರ್ ಕೆಲ್ಲೆಂ ಚೀಸ್ ತಸಲೆಂ ಖಾಣ್, ತೊಪ್ ವಾ ಚರ್ಟೆಚ್ಯಾ ಖಾಣಾಂಚೊ ಉಪೇಗ್ ಉಣೊ ಕೆಲ್ಲ್ಯಾನ್ ಕಾಳ್ಜಾಚ್ಯಾ ಪಿಡೆಂ ಥಾವ್ನ್ ಪಯ್ ಉರೊಂಕ್ ಜಾತಾ.

ಕೃತಕ್ ಖಾಣ್ ಆನಿ 'ಫಾಸ್ಫ್ ಫುಡ್'- ಖಾಣಾ ರೀತ್ ಭಲಾಯ್ಕೆಕ್ ಆನಿ ಆವ್ಕಾಕ್, ದೊನಾಯ್ಕಿ ಬರಿ ನ್ಹಯ್. ಅಸಲ್ಯಾ ಖಾಣಾ ವರ್ವಿಂ ಕಾಳ್ಜಾಚ್ಯೊ ಆನಿ ಹೆರ್ ಪಿಡಾ ಆತಾಂಚ್ಯಾ ತರ್ನಾಟ್‌ಚ್ಯಾಂಕ್ ಲಾಗ್‌ಲ್ಲೆಂ ಆಸಾ. ಹ್ಯಾ ವರ್ವಿಂ ಅನುವಂಶೀಯ್ ಗುಣಾ ಸಾಂಗಾತಾ ಖಾಣಾ-ಜಿವ್ಣಾಚಿ ಗಜಾಲ್ ಆವ್ಕಾಚೆರ್ ಖಂಡಿತ್ ಪ್ರಭಾವ್ ಫಾಲ್ತಾ ಮ್ಹಣ್ ಸಮ್ಜವೆತ್.

ಆಮಾಲ್ ಪಿಯೊಣೆಂ ಭಲಾಯ್ಕೆಕ್ ಬರೆಂಚ್ ನ್ಹಯ್. ಪಿಯೆಂವ್ಣೆಂ ತರ್ಯಿ ಪಿಯೊಣ್ಯಾಂತ್ ಮೀತ್ ಗರ್ಟೆಚಿ. ತರ್ನಾಟ್‌ಪಣಾಚೆರ್ ಸದಾಂಯ್ ಥೊಡೆಂಚ್ ಮಿತಿನ್ ಸೆವೆಲ್ಲೆಂ ಆಮಾಲ್ ಭಲಾಯ್ಕೆಕ್ ಬಾದಕ್ ಹಾಡಿನಾ. ಪುಣ್ ಪ್ರಾಯ್ ಉತ್ತೊನ್ ವೆತಾನಾ ಆಮಾಲ್ ಉಣೆಂ ಕರಿಚೆ. ನಿತಳ್ ಸೊರೊ ಮಾತ್ ಭಲಾಯ್ಕೆಕ್ ಬರೊ. ಆಮಾಲ್ ಪಿಯೊಣ್ಯಾಂತ್ ಭರೊನ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ವಸ್ತುಂಚೊ ಪರಿಣಾಮ್ ಭಲಾಯ್ಕೆಚೆರ್ ವಾಯ್ ಪರಿಣಾಮ್ ಜಾವ್ತೆತಾ. ಆಮ್ಚ್ಯಾ ಗಾಂವಾಂತ್ ಆತಾಂ ಚಡ್ ಜಾವ್ನ್ ವಾಪಾರ್ಚೊ ನಕ್ಷೆ ಸೊರೊ ಭಲಾಯ್ಕೆಕ್ ಮಾರಕಾರ್ ಜಾತಾ. ಸೊರಾ ವರ್ವಿಂ ಆಮ್ಚ್ಯಾ

ಗಾಂವಾಂತ್ ಜಾಯಿತ್ತಾ ತರ್ನಾಟ್‌ಚೆಂ ಆವ್ಕ್ ಮೊಟ್ಟೆಂ ಜಾಲ್ಲೆಂ ಹಾಂಗಾ ಉಡಾಸ್ ಕರ್ಚೆತ್.

ಧುಮ್ಕೆಚೊ ಉಪೇಗ್ ಭಲಾಯ್ಕೆಚೆರ್ ವಿಶೇಸ್ ವಾಯ್ ಪರಿಣಾಮ್ ಕರ್ತಾ;

ಆವ್ಕ್ ಉಣೆಂ ಕರ್ತಾ ಆನಿ ಉತರ್ ಪ್ರಾಯೆರ್ ಜಿವಿತ್ ಪಿಡೇಸ್ತ್ ಕರ್ತಾ. ತರ್ನಾಟ್‌ಪಣಾಚೆರ್ ಧುಮ್ಕೆ ಖಾತೆಲ್ಯಾ, ವಾ ಸಿಗ್ರೆಟ್-ಬಿಡಿಯೆಂಚ್ಯಾ ರುಪಾರ್ ಧುರೊ ವೊಡ್ಲೆಲ್ಯಾಂಕ್ ಹೆಂ ಸಮಾಸಮ್ ಲಾಗು ಜಾತಾ. ಆವ್ಕ್ ಆನಿ ಭಲಾಯ್ಕೆ ನಾಸ್ ಕರ್ಚೆಂ ಪಯ್ಲೆಂ ಸ್ಥಾನ್ ಧುಮ್ಕೆಕ್ ದಿವ್ತೆತ್. ಉತರ್ ಪ್ರಾಯೆಚ್ಯಾ ಜಾಯಿತ್ತಾ ಭಲಾಯ್ಕೆಚ್ಯಾ ಸಮಸ್ತ್ಯಾಂಕ್ ಧುಮ್ಕಿ ಕಾರಣ್ ಜಾತಾ. ಪೊಪಿಸ್ ಆನಿ ಕಾಳಿಜ್ ಅಸ್ಕತ್ ಜಾಂವ್ಕ್ ರಗ್ತಾ ಶಿರೊ ಅಶೀರ್ ಜಾಂವ್ಕ್ ಸಭಾರ್ ಥರಾಂಚಿ ಪಿಡಾ ವಾಡೊಂಕ್ ಧುಮ್ಕಿ ಕಾರಣ್. ಉತರ್ ಪ್ರಾಯೆರ್ ಪಿಡೆನ್ ವೊಳ್ಳೊನ್ ಜಿಯೆಂವ್ಣೆಂ ನಾಕಾ ತರ್ ತರ್ನಾಟ್ ಪ್ರಾಯೆರ್ ಧುಮ್ಕಿ ಸೊಡಿಜೆಚ್!

ವ್ಯಾಯಾಮ್ ಆನಿ ಭೊರ್ ಉಣೊ ಕರ್ಚೊ:

ಭಲಾಯ್ಕೆಕ್ ನಿರ್ದಿಷ್ಟ ವ್ಯಾಯಾಮ್ ಗರ್ಟೆಚೆಂ ಮ್ಹಳ್ಳಾಂತ್ ದುಬಾವ್ಚ್ ನಾ. ತರ್ನಾಟ್ ಪ್ರಾಯೆಚೆರ್ ಕುಡಿಕ್ ಬೆಸೊರ್ ಪಡಾನಾ ತಸಲೆಂ ಕಾಮ್ ಕರ್ತೆಲ್ಯಾ- ದಾದ್ಲ್ಯಾ ತಶೆಂ ಸ್ವೀಯಾಂಕ್- ಸದಾಂ ವ್ಯಾಯಾಮ್ ಗರ್ಟೆ. ಕುಡಿಕ್ ಭೊರ್ ಪೆಡ್ಚೆಂ ಶೆತಾಂ-ಭಾಟಾಂಚೆಂ ಕಾಮ್ ಕರ್ತೆಲ್ಯಾಂಕ್ ಸೊಡ್ನ್ ಹೆರಾಂನಿ ದಿಸಾಚೊ ಥೊಡೊ ವೇಳ್ ವ್ಯಾಯಾಮ್ ಕೆಲೆಂ ನಾ ತರ್, ಕಾಳ್ಜಾಚ್ಯೊ ಆನಿ ಹೆರ್ ಪಿಡಾ ವೆಗ್ಲಿಂ ಸುರು ಜಾತಿತ್. ಭಲಾಯ್ಕೆಚ್ಯಾ ವ್ಯಾಯಾಮಾಚ್ಯೊ ಸವಯೊ ತರ್ನಾಟ್ ಪ್ರಾಯೆರ್ ಸುರು ಕರ್ನ್ ಉತರ್ ಪ್ರಾಯೆ ಪರ್ಯಾಂತ್ ಚುಕಾನಾಸ್ತಾಂ ಮುಕಾರುನ್ ವರಿಚೆ. ಉತರ್ ಪ್ರಾಯೆರ್ಯಿ ನಿರ್ದಿಷ್ಟ ವ್ಯಾಯಾಮ್ ಕುಡಿಚಿ ಭಲಾಯ್ಕಿ ರಾಕೊಂಕ್ ಕುಮೊಕ್ ಕರ್ತಾ.

ಉತರ್ ಪ್ರಾಯೆಚೆರ್ ಹಾಡಾಂ ಅಸ್ಕತ್ ಜಾಂವ್ಚೊ ಒಪ್ಪಿಯೋಪೊರೊಸಿಸ್ ಮ್ಹಳ್ಳೊ ಸಮಸ್ತೊ ಜಾಯಿತ್ತಾಂಕ್ ದೊಶಿ ದೀವ್ನ್ ಆಸ್ತಾ. ತರ್ನಾಟ್‌ಪಣಾಚೆರ್ ಸದಾಂಯ್ ಬರೆಂ ವ್ಯಾಯಾಮ್ ಕೆಲ್ಲ್ಯಾನ್ ಹಾಡಾಂ ಘಟ್ ಜಾತಾತ್ ಆನಿ ಘಟ್ ಹಾಡಾಂ ಉತರ್ ಪ್ರಾಯೆಚೆರ್ ಘಟ್ ಉರಾತ್. ಒಪ್ಪಿಯೋಪೊರೊಸಿಸ್ ಸಮಸ್ತೊ ಲಾಗ್ಲಿಂ ಯೇನಾ. ಒಪ್ಪಿಯೋಪೊರೊಸಿಸ್ ಆಡಾಂವ್ಕ್ ಸಲೀಸ್, ಗೂಣ್ ಕರುಂಕ್ ಕಶ್.

ಮತಿಚೆರ್ ಭೊರ್ ಉಣೊ ಜಾಲ್ಲೊ ತಿತ್ತೊ ಭಲಾಯ್ಕೆಕ್ ಬರೆಂ. ಜಿವಿತಾಂತ್ ಸಕರಾತ್ಮಕ್ ಧೋರಣ್, ಆಸ್‌ಲ್ಲ್ಯಾಂತ್ ಸಮಧಾನ್ ಭೊಗ್ಚೆಂ ಆನಿ ಸಲೀಸಾಯೆನ್ ಜಿವಿತ್ ಸಾರ್ಚೆಂ (positive and easy going attitude), ಆಂಗಾಲಾಪ್ ಕರಿನಾಸ್ಲೊ, ವಯುಕ್ತಿಕ್ ಆನಿ ಉಗ್ತಾ

ಜಿವಿತಾಂತ್ ಧರ್ಮ-ನೀತ್ ಪಾಳೆಂ, ದೆವಾಚಿ ಭಕ್ತ ಆನಿ ಮಾಗ್ಣೆಂ ಹೆಂ ಸರ್ವ್ ಮತಿಚೊ ಭೂರ್ ಉಣೊ ಕರ್ತಾ ಆನಿ ತಸಲ್ಯಾಂಚೆಂ ಆವ್ಕ್ ಚಡ್ತಾ; ಭಲಾಯ್ಕಿ ಬರಿ ಉರ್ತಾ. ಸದಾಂಚ್ಯಾ ಜಿಣ್ಯೆಂತ್ ಟೆನ್ಯನಾರ್ ಆಸ್ಲಲ್ಯಾಂಕ್ ಪಿಡಾಯಿ ಚಡ್.

ಮನ್ಯಾಕ್ ನೀದ್ ಕುಡಿಂತ್ಲೆ ಜೀವ್ ಕಣ್ ಭರ್ತಿ ಕರುಂಕ್ ಗರ್ಜೆಚಿ. ಎಕಾ ದಿಸಾಕ್ ಸರಿಸುಮಾರ್ ಸಾತ್ ವರಾಂಚಿ ನೀದ್ ಭಲಾಯ್ಕಿಕ್ ಬರಿ. ಚಡ್ ನೀದ್ ಭಲಾಯ್ಕಿಕ್ ಬರಿ ನ್ಹಯ್. ನೀದ್ ಚಡ್ಲೆ ಪರಿಂ ಮೆಂದ್ಲಾಚಿ ಸುಡ್ನುಡಾಯ್ ಉಣಿ ಜಾತಾ. ಆಳಾಯ್ ಆನಿ ಮನೋಸುಕ್ತಿ ಚಡ್ತಾ. **ಕಾಜಾರ್, ಕುಟಾವ್ ಆನಿ ಸಮಾಜ್:**

ಕಾಜಾರ್ ಜಾವ್ನ್ ಕುಟ್ಮಾ ಸಾಂಗಾತಾ ಜಿಯೆತಲೆ, ಅಂಕ್ವಾರ್ ಆನಿ ಎಕ್ಸರೆ ಜಿಯೆತಲ್ಯಾಂ ಪ್ರಾಸ್ ಚಡ್ ಕಾಳ್ ವಾಂಚ್ತಾತ್ ಮ್ಹಳ್ಳೆಂ ಸಂಸೋಧನಾಂನಿ ಹ್ಯಾ ಪಯ್ಲೆಂಚ್ ಕಳಿತ್ ಕೆಲಾಂ. ಉತರ್ ಪ್ರಾಯಿ ಪರ್ಯಾಂತ್ ಸಾಂಗಾತಾ ಜಿಯೆವ್ನ್ ಆಸ್ಲೆಂ ಕಾಜಾರಿ ಜೊಡೆಂ ಚಡ್ ಕಾಳ್ ವಾಂಚ್ಚೆಂ ಆನಿ ಉತರ್ ಪ್ರಾಯೆರ್ ದೊಗಾಂ ಪಯ್ಲಿಂ ಎಕ್ಸೊ/ಎಕ್ಸಿ ಸರ್ಲ್ಯಾ ಥೊಡ್ಯಾಚ್ ಕಾಳಾ ಭಿತರ್ ಉರ್ಲ್ಯಾ ಸಾಂಗಾತ್ಯಾನ್ಯಾಯಿ ಅಂತರ್ಲೆಂ ಪಳೆಂವ್ಕ್ ಮೆಳ್ತಾ. ಕುಟ್ಮಾಂತ್ ವಾ ಸಾಂಗಾತಾ ಜಿಯೆತಲ್ಯಾ ಉತರ್ ಪ್ರಾಯಿಚ್ಯಾಂಕ್ ಬರೆಂ

ಖಾಣ್, ಪಿಡೆಂಚ್ಯಾ ವೆಳಾರ್ ಮೊಗಾಚಿ ಜತನ್, ಆನಿ ಕುಟ್ಮಾಂತ್ ಆಸ್ಯೆತ್ ಜಾಲ್ಲೆಂ ಭೂರ್ ನಿವಾರ್ಪೆಂ ವಾತಾವರಣ್ (stress reducing atmosphere) ಪ್ರಾಯ್ ಆನಿ ಭಲಾಯ್ಕಿಚೆರ್ ಬರೊ ಪ್ರಭಾವ್ ಘಾಲ್ತಾ. ಮಧ್ಯಮ್ ಆನಿ ಸುರ್ಟಿಲ್ಯಾ ಉತರ್ ಪ್ರಾಯೆರ್ ಕಾಜಾರಿ ಎಕ್ಸೆಟ್ ಸಾಂಬಾಳ್ನ್ ಆಯಿಲ್ಲ್ಯಾ ಜೊಡ್ಯಾಂಕ್ ಕಾಳ್ಜಾಚೊ ಪಿಡಾ ಉಣೆ. ಭಲಾಯ್ಕಿ ಸಾಂಬಾಳ್ನ್ ಆಯಿಲ್ಲೆ ಉತರ್ ಪ್ರಾಯೆರ್ ಕಾಜಾರಿ ಮೋಗ್ಯಾಯಿ ರಾಕೊನ್ ವರುಂಕ್ ಸಕ್ತಾತ್.

ಎಕಾಚ್ ದಿಸಾನ್ ಮಾತಾರೆ ಜಾಯ್ನಾಂತ್:

ಉತರ್ ಪ್ರಾಯ್ ಏಕ್ ಹಳ್ಳಾನ್ ಜಾಂವ್ಚಿ ವಾಡಾವಳ್. ಸದ್ವ್ಯಾಕ್ ಹೆಂ ಆಡಾಂವ್ಕ್ ಸಾಧ್ಯ್ ನಾ. ಪುಣ್ ಪಾಟಿಂ ಕರುಂಕ್ ಜಾತಾ. ಭಲಾಯ್ಕಿನ್ ಉತರ್ ಪ್ರಾಯೆಕ್ ಪಾಂವ್ಚೆಂ ಆನಿ ಉತರ್ ಪ್ರಾಯೆರ್ಯಿ ಭಲಾಯ್ಕಿನ್ ಜಿಯೆಂವ್ಚೆಂ ಸಾಧ್ಯ್ ಆಸಾ. ಖಾಣ್-ಪಿವನಾಚೆರ್ ಚತ್ರಾಯ್, ನಿಯಮಿತ್ ಆನಿ ಸರಾಗ್ ವ್ಯಾಯಾಮ್, ಜಿವಿತಾ ವಿಶಿಂ ಸಕರಾತ್ಮಕ್ ಚಿಂತ್ಪ್, ಮತಿಚಿ ಸ್ವಸ್ತಿಕಾಯ್, ಕುಟ್ಮಾಚಿಂ ಬರೆಂ ಜಿವಿತ್ ಹಾಂತ್ಲೆ ಥೊಡೆ ಗಜಾಲಿ. ಹ್ಯೊ ಗಜಾಲಿ ಆವ್ಕ್ ವಾಡಯ್ತಾತ್ ಆನಿ ಭಲಾಯ್ಕಿ ರಾಕ್ತಾತ್, ಉತರ್ ಪ್ರಾಯ್ ಆನಿ ತ್ಯಾ ಪ್ರಾಯೆಚಿ ಭಲಾಯ್ಕಿ ಪಾಟ್ಲಾ ಸಗ್ಳ್ಯಾ ಜಿವಿತಾಂತ್ ಭಾಂದುನ್ ಹಾಡ್ಲೆ ತಸಲಿ.



ರಗ್ತಾಶಿರಾಂಚಿ ಸುಜ್ (VARICOSE VEIN) ಆನಿಂ ಹೋಮಿಯೋಪತಿ

ರಗ್ತಾ ಶಿರೊ ಆಮ್ಚ್ಯಾ ಜಿವಾಚ್ಯಾ ರಗ್ತಾ ಸಂಚಾಲನಾಕ್ ಭೋವ್ ಗರ್ಜೆಚ್ಯೊ ಅಭಿದಮನಿ ಆನಿ ಅಪ್ತಭಮನಿ ಮ್ಹಣ್ ವಿಂಗಡನ್ ಜಾಲ್ಲ್ಯೊ ಹ್ಯೊ ರಗ್ತಾ ಶಿರೊ ನಿತಳ್ ಆನಿ ಪಾಡ್ ರಗತ್ ಚಲಾವಣ್ ಕರ್ಪ್ತಾಂತ್ ಆಪ್ಲೆಂ ಪಾತ್ ಘೆತಾತ್.

ಕಶೆಂ?

ಆಮ್ಚ್ಯಾ ಕುಡಿಂತ್ ಅಭಿದಮನಿ ಶಿರಾಂನಿ ಶಿರೊ ಕವಚ್ ಅಸೊನ್ ಹಿಂ ಕವಚಾಂ ರಗ್ತಾತ್ ಎಕಾಚ್ ಕುಶಿನ್ ವಾಳ್ತಾಂತ್ ಉಪ್ಕಾರಾತ್. ಜೆದ್ನಾಂ ಹ್ಯಾ ರಗ್ತಾ ಶಿರಾಂತ್ಲೆ ಸ್ನಾಯು ಅಸ್ತತ್ ಜಾತಾತ್ ಆನಿ ರಗ್ತಾ ಶಿರಾಂಚ್ಯಾ ಕವಚಿಕ್ (Valve) ಲುಕ್ಣಾಣ್ ಜಾತಾ ತೆದ್ನಾಂ ಗುರುತ್ವಕರ್ಮಣಾಚಿ ವಿರೋಧ್ ರಗತ್ ಕಾಳ್ಜಾ ಕುಶಿನ್ ವಾಳ್ತಾಂತ್ ಸಲ್ತಾ. ರಗ್ತಾ ಶಿರೊ ಸುಜ್ತಾತ್ ಆನಿ ಕುಡ್ತಾತ್.

ಕಾರಣಾಂ

- ಲಾಂಬ್ ಕಾಳ್ ಉಬೆಂಚ್ ರಾವೊನ್ ಕಾಮ್ ಕೆಲೆ ವರ್ವಿಂ. ಉದಾ: ಟೀಚರ್ನ್, ಬಸ್ ಕಂಡಕ್ಲರ್ನ್, ಸೇಲ್ಮನ್ಯಾನ್
- ಗರ್ಭಿನ್ಯಾಪಣಾಚ್ಯಾ ದಿಸಾಂನಿ ವಾಡೊನ್ ಯೆಂವ್ಚೊ ಗರ್ಭ್, ರಗ್ತಾ ಶಿರಾಂ ವಯ್ ದಬಾವ್ ಘಾಲ್ತಾ ಜಾಲ್ಲ್ಯಾನ್
- ಕುಡಿಚಿ ಮೊಟಾಯ್ ಚಡಿತ್ ಮಾಪಾನ್ ಅಸ್ತಾರ್

ಖುಣಾಂ

- ರಗ್ತಾ ಶಿರೊ ಕುಡ್ತುಂಚ್ಯೊ ಸಾಮಾನ್ಯ್ ಲಕ್ಷಣ್
- ಪಾಂಯ್ ಫಡಾಫಡ್, ಸುಜ್
- ಕಾತಿಚ್ಯಾ ರಂಗಾಂತ್ ಬದ್ಲಾವಣ್
- ಲಾಂಬ್ ಕಾಳಾಚ್ಯಾ ಹ್ಯಾ ಪಿಡೆಂತ್ ಖೊರೊಜ್ ಸುರು ಜಾವ್ನ್ ಅಲ್ಸರ್ ಜಾಂವ್ಪ್ ಸಂಧರ್ ಆಸ್ತಾತ್.



ಡಾ. ಮೈಕ್ ಗೋಸ್ವಾಮಿ

FCH FIRST CHOICE CLINIC HOMEOPATHY

<p>MANGALORE CLINIC Above Jimmy's Super Market, Kadri 0824-2216918 / 2214918 / 8050485240 / 9980188918</p>	<p>UDUPI CLINIC Opp. Hotel Usha, Court Road 8971564392 / 9008926010 / 0820-4291222</p>
---	---

ವಿಶೇಸ್ ಜಿತ್ಲಿತ್ಲಾ

- ದಯಾಮಿತಿಕ್ • ಕಿನ್ ದುಡ್ಡೆ • ಅಲ್ಪಿ
- ಉಸೊಡ್ • ದಾರ್ಪೊನ್ ಆನಿ ಫೈರಾಂತ್
- ಸಮಸ್ಯೆ • ಕಾತಿಚಿ ಪಿಡಾ • ಫೋಟಿ ಆನಿ ಅಸ್ತಿತ್ವ್ ಸಮಸ್ಯೆ
- ಸ್ವೀಂಸಾಂಚ್ಯಾ ಮೂಲಿಕ್ ಸ್ವಾಮಿತ್ ಸಮಸ್ಯೆ • ಗಾಂಟಿ ಆನಿ ಪಾಟ್
- ದೂಕ್ • ತಕ್ ಫಡಾಫಡ್ • ರಗ್ತಾ ಶಿರಾಂಚಿ ಸುಜ್ • ಸೈನಸ್‌ಟಿಕ್
- ಮುಳ್ತಾ • ಗೆಟ್

ಹೋಮಿಯೋಪಥಿ ಚಿಕಿತ್ಸಾ, Varicose vein ಕ್ ಹೋಮಿಯೋಪಥಿಂತ್ ಸಾರ್ಕಿ ಆನಿ ಪರಿಣಾಮ್ಕಾರಿ ಚಿಕಿತ್ಸಾ ಆಸಾ. ಜರ್ಮನಿಂತ್ ಕೆಲ್ಲ್ಯಾ ಎಕಾ ಸಂಶೋಧನಾಂತ್ 62% ಹೋಮಿಯೋಪಥಿ ವಕ್ರಾಂತ್ ಬರೆಪಣ್ ದಿಸೊನ್ ಆಯ್ಲಾಂ. ಹೋಮಿಯೋಪಥಿಂತ್ ಪಿಡೆಚಿ ಕಾಲೆತಿ, ಚಾಲ್‌ಚಮ್ಪಾಣ್, ಹೆರ್ ಚೆರಾಲ್ ಹಿಶಾರ್ ಆನಿ ಪಿಡೆಚ್ಯಾ ಹೆರ್ ಲಕ್ಷಣಾಂಚೆರ್ ಹೊಂದೊನ್ ವಕ್ರಾಂಚಿ ವಿಂಚವ್ಣ್ ಜಾತಾ.



Timings: 10 a.m. to 1.00 p.m. - 3.00 p.m. to 7.00 p.m. E-mail : firstchoicehomeo@gmail.com

'ಬ್ರೂಂಕಾಯ್ಲಿಸ್' ಸ್ವಾಸ್ ನಳಿಯೆಚಿ ಪಿಡಾ



DR. SHARMILA ROCHE

Mangalore- "First Choice Homeopathy"
Above Jimmy's Super Market, Kadri, Mangalore
Ph: 0824-2216918 / 9980188918
Udupi- Opp Hotel Usha, Court Road, Udupi
Ph: 0820-4291222 / 9731936120 / 9008926010

ಬ್ರೂಂಕಾಯ್ಲಿಸ್/ಸ್ವಾಸ್ ನಳಿಯೆಚಿ ಪಿಡಾ ಮ್ಹಳ್ಳಾರ್ ಕಿತೆಂ? ಖೊಂಕ್ಲಿ, ಕಫ್ (ದರ್ಖಾಲ್) ಸ್ವಾಸ್ ಬಾಂದ್ಲೊ- ಫಳಾಭರಿತ್ ಚಿಕಿತ್ಸಾ ಹುಲೊಪ್/ಸ್ವಾಸ್ ನಳಿಯೆ ಭಿತರ್ ಖೊರೊಜ್ ಜಿ ನಳಿ ವಾರೆಂ ಪೊಪ್ಪಾಕ್ ವ್ಹರ್ತಾ- ತಾಕಾ ಬ್ರೂಂಕಾಯ್ಲಿಸ್ ಮ್ಹಣ್ತಾತ್ ಇಂಗ್ಲಿಷಾನ್ ತಶೆಂ ಸ್ಥಳೀಯ್ ಭಾಸಾಂನಿ. ಸ್ವಾಸ್ ನಳಿಯೆ ಭಿತರ್ಲ್ಯಾನ್ ಆಸ್ಲೊ ಲ್ಯಾನ್ರಿಂಗ್ ಸುರುತ್ತಾತ್, ದಾಟ್ ಜಾವ್ನ್ ವಾಡ್ತಾತ್ ಆನಿ ಕಫ್ (ದರ್ಖಾಲ್) ಉತ್ಪನ್ನ ಕರ್ತಾತ್. ಹ್ಯಾ ವರ್ವಿಂ ನಳಿಯೊ ಬಾರಿಕ್ ಜಾವ್ನ್ ಸ್ವಾಸ್ ಸೊಡುಂಕ್ ತ್ರಾಸ್ ಜಾತಾತ್ ಆನಿ ಖೊಂಕ್ಲಿ ತಶೆಂ ಕಫ್ ದಾಟ್ ಜಾತಾ.

ಹಿ ಪಿಡಾ ತಾತ್ಕಾಲಿಕ್ ವ ಲಾಂಬ್ ಕಾಳಾಚಿ ಜಾವ್ನಾಸ್ಲೆತ್. ತಾತ್ಕಾಲಿಕ್ ಸುರು ಜಾಂವ್ಚಿ ಹಿ ಪಿಡಾ 6 ಹಪ್ತಾಂ ಭಿತರ್ ಗೂಣ್ ಜಾತಾ. ಕ್ರೋನಿಕ್-ಲಾಂಬ್ ಕಾಳಾಚಿ ಪಿಡಾ- ಮ್ಹಳ್ಳಾರ್ ಉಣ್ಯಾರ್ ತೀನ್ ಮಯ್ನೆ ಪರ್ಯಾಂತ್ ಆಸ್ತಾ ವ ದೋನ್ ವರ್ವಾಂಕ್ ತಿ ಲಾಂಬ್ತಾ. ಚಡ್ ಖೊಂಕ್ಲಿ ಆನಿ ಕಫ್ ಉತ್ಪನ್ನ ಜಾತಾ. ಕ್ರೋನಿಕ್ ವ ಲಾಂಬ್ ಕಾಳಾಚಿ ಹಿ ಪಿಡಾ ಗಂಭೀರ್ ರುಪಾಚಿ ಜಾವ್ನಾಸ್ತಾ ಆನಿ ಲಾಂಬ್ ಕಾಳ್ ಪರ್ಯಾಂತ್ ಚಿಕಿತ್ಸಾ ಜಾಯ್ ಪಡ್ತಾ.

ಹಿ ಪಿಡಾ ಸುರು ಜಾಂವ್ಚಿಂ ಕಾರಣಾಂ :

1. ವಾಯ್ಸ್: ಇನ್ಫ್ಲುಯೆಂಜಾಂ ಆನಿ ವಾಯ್ಸ್, ಸಾಮಾನ್ಯ ಭಾಷೆನ್ 'ಫ್ಲು' ಮ್ಹಣ್ತಾತ್
2. ಬ್ಯಾಕ್ಟೀರಿಯಾ: 'ಮ್ಯಾಕೊಪ್ಲಾಸ್ಮಾ' ಮ್ಹಳ್ಳೊ ಬ್ಯಾಕ್ಟೀರಿಯಾ ಜ್ಯಾ ವರ್ವಿಂ ನ್ಯೂಮೊನಿಯ ಜಾತಾ. ದೊಳೆ, ತಾಳೊ ಹುಲ್ವೊಂಚಿ ತಸಲೊ ಧುಂವರ್, ರಾಸಯನ್ ಮಿಶ್ರಿತ್ ಧುಳ್ ಇತ್ಯಾದಿ. ದುಮ್ಮೆ ಸೆವನ್ ಚಡ್ ಮಾರೆಕಾರ್ ಜಾವ್ನಾಸಾ. ರೋಗ್ ಪ್ರತಿರೋಧ್ ಸಕತ್ ಉಣಿ ಜಾಲ್ಲೆ ವರ್ವಿಂ.

ಲಕ್ಷಣಾಂ/ಖುಣಾಂ :

ಲಾಂಬ್ ಕಾಳಾಚಿ ಬ್ರೂಂಕಾಯ್ಲಿಸ್ ಪಿಡೆಚಿ ಲಕ್ಷಣಾಂ/ ಖುಣಾಂ ಹ್ಯಾ ಪರಿಂ ಆಸಾತ್.

ಖೊಂಕ್ಲಿ ಉಣಿ ಮ್ಹಳ್ಳಾರ್ ವರ್ವಾಂತ್ ತೀನ್ ಮಯ್ನೆ ಸತತ್ ಆಸ್ತಾ. ದೋನ್ ವರ್ವಾಂಕ್ ತಿ ಲಾಂಬ್ತಾ.

- ಪಿಡೆಸ್ತಾ ಥಂಯ್ ಭರ್ವೊರ್ ದರ್ಖಾಲ್/ಕಫ್ ಉತ್ಪನ್ನ ಜಾತಾ. ಥೊಡೆ ಪಾವ್ಚಿಂ ಹ್ಯಾ ಕಫಾಂತ್ ರಗತ್ ವ್ಹೆಚೆಂ ಆಸ್ತಾ.
- ಸ್ವಾಸ್ ಕ್ರಿಯಾ ಮಟ್ಟಿ ಆಸ್ಲೆತ್ ವ ವಿಪ್ರೀತಯಿ ಆಸ್ಲೆತ್
- ರೋಗ್ ಪ್ರತಿರೋಧ್ ಸಕತ್ ನಾತ್ಲ್ಯಾ ಪಿಡೆಸ್ತಾಚಿ ಕಠೀಣ್ ಹಾಲ್ ಜಾತಾತ್
- ಕಠೀಣ್ ಪುರಾಸಣ್ ಜಾಂವ್ಚಿ

• ಸ್ವಾಸ್ ಸೊಡ್ತಾನಾ/ಘೆತಾನಾ ತ್ರಾಸ್ ಜಾಂವ್ಚೆ.

ಬ್ರೂಂಕಾಯ್ಲಿಸಾಕ್ ಸ್ವತಃ ಘೆಜಯ್ ತಸಲಿ ಚತ್ರಾಯ್:

- ಗರ್ಜ್ ಪಡ್ಚಿ ಚರಾಬ್ ಆಸ್ಚಿಂ ಖಾಣಾಂ ಸೆವಿಚಿ (ಮಾಸ್ಕಿ, ತಾಂತು ತೆಲಾಂತ್ ಆಸ್ತಾ, ಡ್ರಾಯ್ ಪುಟ್ರ್, ಪ್ಲಾಸ್ಟಿಕ್ ಸೀಡ್)
- ಖಾಣಾಂತ್ ಲೊಸುಣ್ ಆನಿ ಪಿಯಾವ್ ಚಡಯ್
- ವಿಟಾಮಿನ್ 'ಸಿ' ಯುಕ್ತ್ ಫಳ್ ವಸ್ತು ಜಶೆಂ ಆವಾಳೆ, ಪೆರಾಂ ಪೊಪಾಯ್ ಆನಿ ಕ್ಯಾರಟ್ ಖಾಯ್ವಾಯ್
- ತಾಂಬ್ಲೆಂ ಮಾಸ್ (ರೆಡ್ ಮೀಟ್), ದುದಾ ಥಾವ್ನ್ ತಯಾರ್ ಕೆಲ್ಚೊ ವಸ್ತು, ಸಾಕರ್ ಆನಿ ಕೆಳಿಂ ಖಾಂವ್ಚಿಂ ಉಣಿ ಕರುಂಕ್ ಜಾಯ್.
- ಜಿವಾಕ್ ಭರ್ವೊರ್ ವಿಶ್ರಾಂತಿ ಜಾಯ್. ಬರೊ ಸುಶೆಗ್ ಮೆಳ್ಳಾರ್ ಕಸಲಿಯ್ ಪಿಡಾ ವೆಗಿಂಚ್ ಗೂಣ್ ಜಾತಾ.
- ಉದಕ್ ತಶೆಂ ಹೆರ್ ಜಿವಾಕ್ ಲಾಗ್ಚೆಂ ತಸಲಿಂ ಪಿವನಾಂ ಭರ್ವೊರ್ ಸೆವನ್ ಕರಿಚೆ. ಹ್ಯಾ ವಿಶಿಂ ದಾಕ್ತರಾಚಿ ಸಲಹಾ ಘೆಜೆ.
- ಉಬಾಳ್ ವಾತಾವರಣ್ ಬ್ರೂಂಕಾಯ್ಲಿಸ್ ಪಿಡಾ ಉಣಿ ಕರುಂಕ್ ಸಕ್ತಾ.
- ದಾಕ್ತರ್ ಥೊಡೆ ಪಾವ್ಚಿಂ 'ಬ್ರೀಥಿಂಗ್ ಎಕ್ಸರ್ಸೈಜ್' ಸಾಂಗ್ತಾ ಮ್ಹಳ್ಳಾರ್ ಸ್ವಾಸ್ ಗೂಂಡಾಯೆರ್ ಸೆಂವ್ಚೊ ಆನಿ ಸೊಡ್ಲೊ ಹ್ಯಾ ವರ್ವಿಂ ಪಿಡಾ ವೆಗಿಂಚ್ ಬರಿ ಜಾತಾ.

ಹೊಮಿಯೋಪಥಿ ಚಿಕಿತ್ಸಾ :

- ಅಸಲಿ ಪಿಡಾ ಹೊಮಿಯೋಪಥಿ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ದ್ವಾರಿಂ ಮಟ್ಟಾ ಅವ್ಡೆನ್ ಗೂಣ್ ಕರ್ತಾ. ಆಂಟಿಬಯೋಟಿಕ್ ಗುಳಿಯೊ ಘೆಜಯ್ ಮ್ಹಣ್ ನಾ. ಹೊಮಿಯೋಪಥಿ ಚಿಕಿತ್ಸಾ ಘೆಂವ್ಚೊ ಪಿಡೆಸ್ತ್ ಆರಾಮಾಯೆನ್ ಆಸ್ತಾ.
- ಕ್ರೋನಿಕ್ ವ ಲಾಂಬ್ ಕಾಳಾಚೆ ಪಿಡೆಕ್ ಹೊಮಿಯೋಪಥಿಂತ್ ಅತ್ಯಂತ ಪರಿಣಾಮಕಾರಿ ವಕ್ತಾಂ ಆಸಾತ್. ತಿಂ ಘೆತ್ಲೆಲೆ ವರ್ವಿಂ ಬ್ರೂಂಕಾಯ್ಲಿಸಾ ಥಾವ್ನ್ ಸುಟ್ಕಾ ಜೊಡ್ತಾ.
- ಹಿಂ ವಕ್ತಾಂ ಘೆತ್ಲೆಲೆ ವರ್ವಿಂ ಧುಂವ್ರಾಪಾನ್ ಸೆಂವ್ಚೆಂ ಬಂಧ್ ಜಾವ್ತಾ - ತವಳ್ ತವಳ್ ಜಾಂವ್ಚೆ ತ್ರಾಸ್ ಚುಕವೆತಾ. ❖

ಸಾರ್ಥಕತಾ



✍ ಮೆಸ್ಸಿ ಕಿಲಾರಾಯ್.

ಹಿ ಏಕ್ ಕಾಲ್ಪನಿಕ್ ಕಾಣಿ. ದೆವಾಕ್ ಏಕ್ ಪಾವ್ತಿಂ ಸಂಸಾರಾಕ್ ಏಕ್ ಭೊಂವ್ಡಿ ಮಾರುಂಕ್ ಆಶಾ ಜಾಲಿ. ತ್ಯಾ ಪರ್ಮಾಣೆಂ ಎಕಾ ಬರ್ಯಾ ದಿಸಾ ಸಂಸಾರಾಕ್ ದೆಂವ್ಲೊಚ್! ಮನ್ಯಾನ್ ಕೆಲ್ಲೆಂ ಸಾಧನ್ ಪಳೆವ್ನ್ ತಾಕಾ ಅಜಾಪ್‌ಚ್ ಜಾಲೆಂ. ಉಬೊಂಕ್ ಪಾಕಾಟಿ ನಾಂತ್ ತರೀ ಮನಿಸ್ ಆಕಾಸಾರ್ ವಿಮಾನಾರ್ ಭೊಂವ್ಡಿ ಮಾರ್ತಾಲೊ. ದಿವ್ಯ್ ದೀಶ್ಟ್ ನಾ ತರೀ ಘರಾ ಭಿತರ್‌ಚ್ ಬಸೊನ್ ಸಂಸಾರಾರ್ ಕಿತೆಂ ಪುರಾ ಚಲೊನ್ ಆಸಾ ಮ್ಹಣ್ ದೂರದರ್ಶನಾ (TV) ಮುಕಾಂತ್ ರೂಪ್ ರೂಪ್ ಪಳೆಯ್ತಾಲೊ. ಅಶೆಂ ಏಕ್, ದೋನ್ ಆನಿ ಸಬಾರ್ ಶೆತಾಂನಿ ಮನ್ಯಾನ್ ಕೆಲ್ಲ್ಯಾ ಪ್ರಗತಿ ತಶೆಂ ಸಾಧನಾಂಕ್ ತಾಕಾ ಉಲ್ಟಾಸ್ ಪಾಟವ್ನ್, ಕಿತೆಂ ತರೀ ಆನಿಕೀ ಸಾಧನ್ ಕರುಂಕ್ ದೇಣಿಂ ದೀಜಾಯ್ ಮ್ಹಣ್ ತಾಣೆಂ ಖುಶಿ ವ್ಹೆಲಿ. ಅಶೆಂ ಮ್ಹಣ್ ಚಿಂತಾನಾ ಚವ್ನ್ ದೆವಾಚ್ಯಾ ದಿಶ್ಟಿಕ್ ಪಡ್ಲೆ. ತಾಂಕಾಂ ಉದ್ದೇಶಿಸುನ್ ದೆವಾನ್ “ತುಂಚೆಂ ಸಾಧನ್ ಪಳೆವ್ನ್ ಮ್ಹಾಕಾ ವರ್ಮೊ ಸಂತೊಸ್ ಜಾಲಾ. ತರಿಕೀ ತುಮ್ಕಾಂ ಹರೈಕ್ಯಾಕ್ ಎಕೇಕ್ ದೆಣೆಂ ದೀಂವ್ಕ್ ಮ್ಹಾಕಾ ಖುಶಿ ಆಸಾ. ತುಮ್ಕಾಂ ಕಿತೆಂ ಜಾಯ್? ತೆಂ ಚಿಂತುನ್ ಮ್ಹಾಕಾ ಸಾಂಗಾ” ಮ್ಹಣ್ ಸಾಂಗ್ಲಾನಾ, ಪಯ್ಲ್ಯಾನ್ “ಮ್ಹಾಕಾ ಜಿವಿತಾಂತ್ ವಯ್ರ್ ವಯ್ರ್ ಉಬೊಂಕ್ ಆಶಾ” ಮ್ಹಣ್ ಸಾಂಗ್ಲಾನಾ, ದೆವಾನ್ “ತಶೆಂಚ್ ಜಾಂವ್” ಮ್ಹಳೆಂ. ತ್ಯಾ ಘಡಿಯೆ ತೊ ಏಕ್ ವ್ಹಡ್ ಜಯ್ತ್ ಪಾರ್ಲೊ ಜಾವ್ನ್ ಉಬೊನ್ ಗೆಲೊಚ್.

ದುಸ್ರ್ಯಾನ್ “ಮ್ಹಾಕಾ ಜಿವಿತಾಂತ್ ಕಾಂಯಿಂಚ್ ಖಿತ್ ನಾಸ್ತಾಂ, ನಿತಳ್ ಆನಿ ನಿರ್ಮಳ್ ಜಿವಿತ್ ಸಾರುಂಕ್ ಖುಶಿ” ಮ್ಹಣ್ತಾನಾ ದೆವಾನ್ “ತಶೆಂಚ್ ಜಾಂವ್” ಮ್ಹಳೆಂ. ತ್ಯಾ ಘಡ್ಯೆ ತೊ ಧೊವಿಚ್ ಮಾರ್ಪಲಾಚಿ ಇಮಾಜ್ ಜಾವ್ನ್ ಬದಲೊ. ಇಮಾಜ್ ಧೊವಿಚ್ ಆಸೊನ್ ಎಕ್‌ಚ್ ಏಕ್ ಖಿತ್ ನಾತ್‌ಲ್ಲೆಂ.

ತಿಸ್ರೊ “ಆಪುಣ್ ಮಸ್ತ್ ವಾಡಾಚೆ. ಪುಣ್ ತಿತ್ಲೊ ಕೊಣೀ ವಾಡೊಂಕ್ ನಜೊ” ಮ್ಹಣ್ ಸಾಂಗ್ಲಾನಾ ದೆವಾನ್

“ತಶೆಂಚ್ ಜಾಂವ್” ಮ್ಹಳೆಂ. ತ್ಯಾ ಘಡ್ಯೆ ತೊ 500 ಕಿಲೊ ವಜನಾಚೊ ಆನಿ ಬಾರಾ ಪುಟಿಂಚ್ಯಾ ಉಬಾರಾಯೆಚೊ ಜಾಲೊ. ಹ್ಯಾ ವರ್ವಿಂ ತಾಚ್ಯಾ ಘರಾ ಥಾವ್ನ್ ತಾಕಾ ಭಾಯ್ರ್ ಯೇಂವ್ಕ್ ಜಾಲೆಂ ನಾ.

ಪುಣ್ ಚವ್ತ್ಯಾನ್ “ದೆವಾ ತುಂವೆಂ ದಿಲ್ಲೆಂ ಮ್ಹಾಕಾ ಪುರೊ. ಹಾಂತುಂಚ್ ಹಾಂವ್ ಸಂತೊಸಾನ್ ಜಿಯೆವ್ನ್ ಆಸಾಂ. ಆನಿ ಜೆಂ ಕಿತೆಂ ತುಂವೆಂ ಮ್ಹಾಕಾ ಫಾವೊ ಕೆಲಾಂಯ್, ತೆಂಚ್ ಸ್ವೀಕಾರ್ ಕರ್ನ್, ಸಂತೊಸಾನ್ ಜಿಯೆಂವ್ಚೊ ಮನೊಭಾವ್, ತುಂವೆಂ ದಿಲ್ಲೆಂ ಆವ್ಕ್ ಬರ್ಯಾ ಭಲಾಯ್ಕೆಂತ್ ಆಸೊನ್, ಜಿವಿತ್ ಸಾರುಂಕ್ ಆನಿ ಅನ್ವೊಗ್ ಕರ್ನ್, ಸಾಧ್ಯ್ ತರ್ ಚಾರ್ ಜಣಾಂಕ್ ಉಪ್ಕಾರ್ ಕರ್ಚೆಂ ಜಿವಿತ್ ಮುಂದರುನ್ ವ್ಹರೊಂಕ್ ಕುರ್ಪಾ ದಿ” ಮ್ಹಣಾಲೊ. ದೆವಾನ್ “ತಶೆಂಚ್ ಜಾಂವ್” ಮ್ಹಳೆಂ. ಆನಿ ಹ್ಯಾ ವರ್ವಿಂ ಹೊ ಏಕ್ ಸಾರ್ಥಕ್ ಜಿವಿತ್ ಜಿಯಂವ್ಕ್ ಪಾವ್ಲೊ.

ಅಶೆಂ ಆಮ್ಕಾಯೀ, ಆಮ್ಚ್ಯಾ ಜಿವಿತಾಂತ್ ದೇವ್ ದಿಶ್ಟಿಕ್ ಪಡೊನ್ ವಿಚಾರಿತ್ ತರ್ ಆಮ್ಚಿ ಜವಾಬ್ ಚವ್ತ್ಯಾ ಮನ್ಯಾಚಿ ಜವಾಬ್ ಜಾಲ್ಯಾರ್ ಬರೆಂ ನ್ಹಯ್‌ಗೀ?

ಕೇವಲ್ ವಯ್ರ್ ವಯ್ರ್ ಉಬ್ಲ್ಯಾರ್ ಕಾಂಯ್ ಫಾಯ್ಲೊ ಆಸಾಗೀ? ಯಾ ದುಸ್ರ್ಯಾನ್ ಸಾಂಗ್ಲೆ ಪರ್ಮಾಣೆಂ ನಿತಳ್ ನಿರ್ಮಳ್ ಥರಾನ್ ಜಿಯೆಜೆ ತರ್ ಏಕ್ ಇಮಾಜ್‌ಚ್ ಜಾಯ್ಚೆ. ಹ್ಯಾ ವರ್ವಿಂ ಕಿತೆಂ ಫಾಯ್ಲೊ? ತಶೆಂ ವ್ಹಡ್ಲೊ ವ್ಹಡ್ಲೊ ವಾಡೊಂಕ್ ಆಶೆಲ್ಯಾರ್ ಕಿತೆಂ ಫಾಯ್ಲೊ?

ಆಮ್ಚೆಂ ಜಿವಿತ್ ಹ್ಯಾ ಸಂಸಾರಿಂ ಚಾರ್ ದಿಸಾಂಚೆಂ. ದೆವಾನ್ ದಿಲ್ಲೆಂ ಮನಃ ಪೂರ್ವಕಿಂ ಸ್ವೀಕಾರ್ ಕರ್ನ್, ಫಳಾಭರಿತ್ ಜಿವಿತ್ ಸಾರುನ್, ಸಮಾಜಿಕ್ ಜಾತಾ ತಿತ್ಲೆಂ ಬರೆಂಪಣ್ ಕೆಲ್ಯಾರ್ ಆಮ್ಚೆಂ ಜಿವಿತ್ ಸಾರ್ಥಕ್ ಜಾಂವ್ಚ್ಯಾಂತ್ ಕಾಂಯ್ ದುಬಾವ್ ನಾ!



<h1>ಕಾಸ್ತಿ ಕೆಕ್</h1> <p>ಮುನ್ಸಿಪಾಲಿಟಿ ಬಿಲ್ಡಿಂಗ್, ಬಸ್ ಸ್ಟಾಂಡಾ ಲಾಗ್ನಾರ್, ಪುತ್ತೂರ್ ಫೋನ್ : 9731465150 9591306634 ರೋಶನ್ ಡಾಯಸ್</p>		<p>ಅತ್ಯಾಧುನಿಕ್ ಡಿಜಿಟಲ್ ಫೋಟೊ ಆನಿ ವಿಡಿಯೋ ಕ್ಯಾಮಾರಾ ಥಾವ್ನ್ ತುಮ್ಚ್ಯಾ ಕುಟ್ಮಾಂತ್ ಚಿಲ್ಲ್ಯಾ ಖಿಂಚ್ಯಾಯ್ ಕಾರ್ಯಕ್ ತುಮ್ಚ್ಯಾ ಮನ್ ಪಸಂದೆಚ್ಯೊ ತಸ್ವಿರೊ ಕಾಡುನ್ ಕಾರ್ಯಂ ಯಶಸ್ವಿ ಕರ್ನ್ ದಿತಾಂವ್.</p> <p>ಫೊಟೋ-ವಿಡಿಯೋ ಖಾತಿರ್ ಆಮ್ಕಾಂ ಸಂಪರ್ಕ್ ಕರಾ</p>	
---	--	---	--

ದ. ಲೆನ್ನಿ ಪಿಂಟೊಕ್ ಶ್ರದ್ಧಾಂಜಲಿ

ಗ್ರೇಸ್-ದುಬ್ಬೊ, ಲಾನ್-ವ್ಹಡ್ ಮ್ಹುಳೊ ಬೇದ್-ಭಾವ್ ಕರಿನಾಸ್ತಾನಾ ಸರ್ವಾಂ ಸಾಂಗಾತಾ ಮೊಗಾನ್, ಜಿಯೆಲ್ಲೊ ಕೊಂಕ್ಣೆಚೊ ಮಹಾನ್ ವೆಕ್ತಿ ಲೆನ್ನಿ ಪಿಂಟೊ ಆಜ್ ಆಮ್ಚೆ ಸಾಂಗಾತಾ ನಾ.

ಕೊಂಕಣ್ ಕೊಗುಳ್ ದೆ. ವಿಲ್ವಿ ರೆಬಿಂಬಸ್, ದೆ. ಚಾಪ್ರಾ ಬಾಬ್ ಹಾಂಚೆ ಪರಿಂ ಆಮ್ಚೆ ಕೊಂಕ್ಣಿ ಭಾಸ್ ಗಿರೆಸ್ತ್ ಕೆಲ್ಲೊ ಕೊಂಕ್ಣೆಚೊ ಮಹಾನ್ ವೆಕ್ತಿ ತೊ. ಖಾಲ್ತೊ, ಸಾದೊ, ಬರ್ಯಾಂಕ್ ಪ್ರಾಯ್, ಶಿಕಪ್ ಆನಿ ಅಂತಸ್ತ್ ಪಳೆಯ್ನಾಸ್ತಾನಾ ಗವ್ರವ್ ದಿಂವ್ಚೊ, ಆಸ್ಲೆಂ ಆಸ್ಲೆಂ ಪರಿಂಚ್ ಉಗ್ತಾನ್ ಉಲಂವ್ಚೊ ಆನಿ ಕೊಂಕ್ಣಿ ಭಾಸೆ ಖಾತಿರ್ ಆನಿ ಕೊಂಕ್ಣಿ ಮನ್ಶಾಂ ಖಾತಿರ್ ವಾವುರೊಲೊ ಕೊಂಕ್ಣೆಚೊ ಏಕ್ ಮಹಾನ್ ವೆಕ್ತಿ. ತಾಣೆಂ ಕೊಂಕ್ಣಿ ಸಮಾಜೆಕ್ ದಿಲ್ಲೊ ನಿಸ್ವಾರ್ಥ್ ಸೆವೆ ಖಾತಿರ್ ತಾಕಾ ವ್ಹಡ್ ಮಾನ್ ಫಾವೊ.

ವ್ಹಾಕಾಂಯ್ ಕೊಂಕ್ಣಿಂತ್ ಬರೊಂವ್ಕ್ ತಾಣೆಂಚ್ ಉತ್ತೇಜನ್ ದಿಲ್ಲೆಂ. ನಾಟಕಾಂತ್ ಅಭಿನಯ್ ಕರುಂಕ್ ತೊಚ್ ಕಾರಣ್... ಉಪ್ರಾಂತ್ 'ಫೇಸ್‌ಬುಕ್' ಆನಿ 'ವಾಟ್ಸಾಪ್'ಚೆರ್ ನಿರಂತರ್ ಸಂಪರ್ಕಾರ್ ಆಮಿ ಆಸ್ಲಲ್ಯಾಂವ್...

ಬೆಜಾರಾಯೆಚಿ ಸಂಗತ್ ಕಿತೆಂಗೀ ಮ್ಹಳ್ಯಾರ್ ಆಮ್ಚಿಂಚ್ ಮನ್ಶಾಂ, ಆಮ್ಚಿಂಚ್ ಮಾಧ್ಯಮಾಂ ದೆ. ಲೆನ್ನಿ ಪಿಂಟೊಕ್ ಪಯ್ಸ್ ಕರ್ತಾತ್... ರಾಗ್, ಮೊಸೊರ್, ಹಂಕಾರ್ ಆನಿ ಹಗೊ ದಾಕಯ್ತಾತ್...

ತಾಣೆಂ ಕೊಂಕ್ಣಿ ಸಮಾಜೆಕ್ ದಿಲ್ಲೊ ನಿಸ್ವಾರ್ಥ್ ಸೆವೆ ಖಾತಿರ್ ತಾಕಾ ಗವ್ರವ್ ದಿಂವ್ಚೊ ಆಮ್ಚೆಂ ಕರ್ತವ್ಚೆ.

ಲೆನ್ನಿ ಪಿಂಟೊ, ಆಪ್ಣಾಕ್ ಭೊಗ್ಲೆಂ ಶೀದಾ ಆನಿ ಉಗ್ತಾನ್ ಸಾಂಗ್ತಾಲೊ... ಖಿಡಾಖಿಡ್ ವಿಮರ್ಶೊ ಕರ್ತಾಲೊ!

ಆಮ್ಚೆಚ್ ಮಾಧ್ಯಮಾಂ ವಿಶಿಂ ಅಶೆಂ ಮ್ಹಣ್ತಾಲೊ: "ಆತಾಂಚ್ಯಾ ಮಿಡಿಯಾ ಯಾ ಪತ್ರಾಂ ಪಾಟ್ಲಾನ್ ತುಜೊ ವೇಳ್ ವಿಭಾಡಿನಾಕಾ. ತೆ ತುಜ್ಯಾ ತಸಲ್ಯಾಂಕ್ ರಾಕೊನ್ ಆಸಾತ್, ಎಕ್ ವಿಶಯ್ ಕರುಂಕ್ ಆನಿ ಆಪ್ಲೊ ಪಾಯ್ಲೊ ಜೊಡುಂಕ್! ತೆ ಸದಾಂ ಆಪ್ಣಾ ಪಾಯ್ಲೊಚೆಂ ಚಿಂತಾತ್. ಎಕ್ಲೊ ಕಾರ್ಯವೆಳಿಂ ಮ್ಹಾಕಾ 'ಹೀರೊ' ಮ್ಹಣ್ತಾ ಆನಿ ತುವೆಂ ತಶೆಂ ಆಮ್ಚೆ ಟಿವಿ ಕಾರ್ಯ ವಿಶಿಂ ಫೇಸ್ ಬೂಕಾರ್ ಬರಂವ್ಕ್ ನಜೊ" ಮ್ಹಣ್ತಾ.

ದುಸೊ ಮ್ಹಣ್ತಾ: "ತುವೆಂ 'ತುಜೊ ಬೂಕ್ ಪ್ರಗಟ್ ಕರುಂಕ್ ನಾ' ಮ್ಹಣ್ ಸಾಂಗೊಂಕ್ ನಜೊ".

ಲೆನ್ನಿ ಪಿಂಟೊ ಆಮ್ಚ್ಯಾ ಬಿಸ್ಪಾ ವಿಶಿಂ, ಧಾರ್ಮಿಕ್ ವ್ಹಡಿಲಾಂ ವಿಶಿಂ ಉಗ್ತಾನ್ ಖಿಡಾಖಿಡ್ ಉಲಯಿಲ್ಲೊ, ತಾಳೊ ಉಟಯಿಲ್ಲೊ ಕೊಂಕ್ಣೆಚೊ ಏಕ್ಯೆಕ್ ಧೈರಾದಿಕ್ ವೆಕ್ತಿ. ಬಿಸ್ಪಾಕ್ ತಾಣೆಂ ಆಶೆಂ ಸಾಂಗ್ಲೆಂ... "ಪಯ್ಲೆಂ ಆಮ್ಚೆ ಬಿಸ್ಪಾನ್, ಆಮ್ಚ್ಯಾ ದುಬ್ಬೊ ಫಿರಗಾಂನಿ, ದುಬ್ಬೊ ಕ್ರಿಸ್ತಾಂವ್ ಕುಟ್ಮಾಂಕ್ ಆದಾರ್ ದೀಜೆ. ತಾಂಚ್ಯಾ ಖಾಣಾ, ನ್ಹೆಸ್ಲಾ ಆನಿ ಬಿಡಾರಾ ವಿಶಿಂ ಚಿಂತಿಜೆ. ಮಾತ್ ನ್ಹಯ್ ಭಲಾಯ್ಕೆ ಆನಿ ಶಿಕ್ಪಾ ಶೆತಾಂನಿ ತಾಂಚೆ ಖಾತಿರ್ ಕಾಂಯ್ ಇಲ್ಲೆಂ ಬರೆಂಪಣ್ ಕರಿಜೆ. ಆಜ್ ಮಂಗ್ಳುರಾಂತ್ ಪ್ರಮುಕ್ ಫಿರಗೊ ಮ್ಹಳ್ಯಾರ್ ಮಿಲಾರ್, ರುಜಾಯ್, ಕಂಕ್ನಾಡಿ, ವಾಲೆನ್ನಿಯಾ, ಜೆಪ್ಪು, ಕಾಸ್ಸಿಯಾ, ಇಜಯ್, ಕೊರ್ದೆಲ್. ಸಬಾರ್ ಹೊಲಾಂ, ಬಾಂದ್ಪಾಂ, ಇಸ್ಕೊಲಾಂ, ಕೊಲೆಜಿ, ಆಸ್ಪತ್ರ್ಯಾ... ಬಿಸ್ಪಾಚ್ಯಾ ಆಧಿಕಾರಾಂತ್ ಆಸಾತ್. ತಾಂಚೆ ಥಾವ್ನ್ ಯೆಂವ್ಚೊ ಆದಾಯ್

ಮಂಗ್ಳುರಿ ಕ್ರಿಸ್ತಾಂವಾಂಕ್ ಕಿತ್ಲೊ ವಾಂಟ್ಲಾ? ಕಿಶೆಂ, ಆಮ್ಚೆ ಬಿಸ್ಪಾಲಾಗಿಂ ಪಯ್ಲೆ ನಾಂತ್? ಆದಾಯ್ ನಾ? ಸಂಸಾರ್ ಭೊವೊಂಕ್ ಸಾಧ್ಯ್ ಆಸ್ಲಲ್ಯಾಕ್ ದಾನ್ ಕರ್ಚಿಯ್ ಶಾಧಿ ಆಸ್ತಾ. ಬರೆಂ ಮನ್ ಜಾಯ್ತಾಯ್".

"ಆಮ್ಚೆ ಲೊಕಾಚೆ ಪಯ್ಲೆ ತಾಂಜಾನಿಯಾಕ್ ದಾಡ್ಲೆ ಕಿಶೆಂ ಸಾರ್ಕೆಂ? ಆನಿ ಕಿತ್ಯಾಕ್? ತಿ ತಾಂಚ್ಯಾ ಸರ್ಕಾರಾಚಿ ಜವಾಬ್ದಾರಿ. ಆಮ್ಚೆ ಕ್ರಿಸ್ತಾಂವ್ ಆರ್ಥಿಕ್ ರಿಶಿನ್ ಬಳಾಧೀಕ್ ಆಸಾತ್‌ಗೀ? ತಾಂಕಾಂ ಪಯ್ಲೆಂ ಸಾಂಬಾಳ್ಯಾಂ. ಬೀದರ್ ಆನಿ ಜಾಯ್ತ್ಯಾ ಕಡೆ ಕ್ರಿಸ್ತಾಂವ್ ಲೋಕ್ ಕಶ್ಟಾರ್ ಆಸಾ. ತಾಂಕಾಂ ಕುಮೊಕ್ ಕರಾ."

ಪರ್ತಿ ಜಾತಿಚಿ ಆಮ್ಕಾಂ ಚಿಡಾಯ್ತಾತ್. ಆಮ್ಚೆಂ ವ್ಹಡ್ಣೆಕ್ ಮಾತ್ಯಾ ವಯ್ಲಾನ್ ವೆತಾ. ಆಮಿ ಸದಾಂ 'ಬೊಕ್ಳೆ'ಚ್ ಜಾವ್ನ್ ಉರೊಂಕ್ ಪಳೆಯ್ತಾಂವ್. ಮೊರ್ಚ್ಯಾ ಆದಿಂ, ಪುರ್ಚ್ಯಾ ಆದಿಂ, ಆರ್ಥಿಕ್ ಪರಿಸ್ಥಿತೆಂತ್, ಆದಾಯಾಂತ್, ಶಿಕ್ಪಾಂತ್, ದುಬ್ಳಿಕಾಯೆಂತ್ ಆಮ್ಚ್ಯಾಕೆ ಸಕ್ಲಾ ಆಸ್ಲಲ್ಯಾಂಕ್ ವಯ್ ಹಾಡಾ. ನಾಂವ್ ಜೊಡುಂಕ್ ಪಾದ್ರ್ಯಾಬಾಚ್ಯಾ ಲೊಬಾ ಪಾಟ್ಲಾನ್ ಧಾಂವ್ ಮಾರಿನಾಕಾತ್" ಅಶೆಂ ಮ್ಹಣ್ತಾಲೊ.



ಲೆನ್ನಿ ಪಿಂಟೊಕ್, 'ಕೊಂಕಣ್ ಕೊಗುಳ್' ವಿಲ್ವಿ ರೆಬಿಂಬಸಾಚೆರ್ ಅಪಾರ್ ಗವ್ರವ್ ಆಸ್‌ಲೊ. ವಿಲ್ವಿ ವಿಶಿಂ ತಾಚಿಂ ಉತ್ರಾಂ ಹಿಂ: "ವಿಲ್ವಿ ರೆಬಿಂಬಸಾಚಿಂ ಕೀರ್ತನಾಂ ಮಿಸಾ ವೆಳಾರ್ ಗಾಯ್ತಾತ್ ಪುಣ್, ದೆ. ವಿಲ್ವಿಚ್ಯಾ ಕುಟ್ಮಾಕ್ ದಿಯೆಸಿಜೆ ಥಾವ್ನ್ ಕಿತೆಂ ದಿಲಾಂ? ಖಿಂಚಾಚ್ ಕೊಂಕ್ಣಿ ಕಲಾಕರಾಂಕ್, ದೆಣೆವಂತಾಂಕ್, ಗಾವ್ಪ್ಯಾಂಕ್, ಸಂಗೀತ್‌ಗಾರಾಂಕ್ ಉಣ್ಯಾರ್ ಉಣೆಂ ಎಕ್ ದೋನ್ ಬೆಡ್ಡಾಂ ಫಾ. ಮುಲ್ಲರಾಂತ್ ದೆ. ವಿಲ್ವಿಚ್ಯಾ ನಾಂವಾನ್ ಆಮಾನತ್ ಕರುನ್ ಗವ್ರವ್ ದಿಲಾ? ದೆ. ವಿಲ್ವಿಚ್ಯಾ ಕುಟ್ಮಾಕ್ ಪುಕಾಟಾಕ್ ಆಸ್ತೆಂತ್ ಚಿಕಿತ್ನಾ ದಿಂವ್ಚಿ ವೆವಸ್ಥಾ ಆಸಾ? ತಾಚ್ಯಾ ನಾಂವಾನ್, ಪದಾಂನಿ ಆಮಿ ಪಯ್ಲೆ ಕರುಂಕ್ ಪಳೆಯ್ತಾಂವ್ ಪುಣ್ ತಾಚ್ಯಾ ಇರಾದ್ಯಾ ಥಂಯ್ ಬಿಲ್ಕುಲ್ ಆಮ್ಚೊ ಆಟವ್ ಆನಿ ಚಿಂಪತ್ ನಾ. ದೆ. ವಿಲ್ವಿಚ್ಯಾ ನಾಂವಾರ್ ಫಾ. ಮುಲ್ಲರಾಂತ್ ಏಕ್/ದೋನ್ ಬೆಡ್ಡಾಂ, ಇಂಜಿನಿಯರಿಂಗ್ ಆನಿ ಮೆಡಿಕಲ್ ಶಿಕ್ಷಣ್ ಆಮ್ಚೊ ಕೊಂಕ್ಣಿ ಕ್ರಿಸ್ತಾಂವ್ ಪರ್ವೆಕ್ ಏಕ್/ದೋನ್ ಸಿಟಿ ದೀಜಾಯ್. ದಯಾ ಕರುನ್ ಹೊ ವಿಷಯ್ ಮಾಂಚಿಯೆರ್ ಕಾರ್ಯಾ ವೆಳಾ ಸಾಂಗಾ. ಕೊಣಾಕ್ ತರೀ ಕ್ರಿಸ್ತಾಂವ್ ಬಾಂವ್ಡಾಂಕ್ ಬರೆಂಪಣ್ ಜಾಂವ್ಚಿಂ".

ಲೆನ್ನಿ ಪಿಂಟೊ ಏಕ್ ಸಾದೊ ವೆಕ್ತಿ ಆನಿ ದುರ್ದಳ್ಯಾಂ ವಿಶಿಂ ಸದಾಂಚ್ ಚಿಂತಾಲೊ. ವ್ಹಡ್‌ಪಣ್ ತಾಚ್ಯಾ ರಗ್ತಾಂತ್‌ಚ್ ನಾಶ್‌ಲೆಂ....

ತೊ ಸಾಂಗ್ತಾಲೊ "ಸಾದೆಪಣಿಂ ಜಿಯೆವ್ನ್ ಬರೊ ಮನಿಸ್ ಜಾ. ಮಸ್ತ್ ದಾದೊಸ್ಕಾಯ್ ಮೆಳ್ತಾ. ಬರಿಂ ಕಾಮಾಂ ಕರುನ್ ಆಪ್ ತ್ರಪ್ತಿ ಜೋಡ್ ಆನಿ ಸುಶಾಗತ್ ನಿದೆ.... ಜಿಣ್ಯೆಂತ್ ಕೊಣಾಯ್ಕಿ 'ಆಂಡರ್ ಎಸ್ಸಿಮೆಟ್' ಕರಿನಾಕಾತ್. ಕೊಣಾಯ್ಕಿ 'ಉಣೆಂ' ಮ್ಹಣ್ ಚಿಂತಿನಾಕಾತ್. ಸಂಸಾರ್ ಸೊಡ್ನ್ ವೆಚ್ಯಾ ಆದಿಂ ಹಾಂವೆಂ ಶಿಕ್ಲೆಂ ಥೊಡೆಂ ತರೀ ಮುಕ್ಲ್ಯಾ ಕೊಂಕ್ಣಿ ಪಿಳ್ಗೆಕ್ ದಿಂವ್ಚಿ ಮ್ಹಜಿ ಆಶಾ...."

ಆಜ್ ಆಮ್ಚೊ ಲೆನ್ನಿ ಪಿಂಟೊ ಜಿವಂತ್ ನಾ, ಪುಣ್ ತಾಣೆಂ ಕೆಲ್ಲ್ಯಾ ವಾವ್ರಾ ವರ್ವಿಂ ತೊ ಜಿವಂತ್ ಉರ್ದಲೊ ಮ್ಹಳೆಂ ತಾಚ್ಯಾ ಕುಟ್ಮಾಚ್ಯಾಂಕ್, ಇಶ್ಟಾಂಕ್ ಆನಿ ವಳ್ಕಿಚ್ಯಾಂಕ್

ತಶೆಂ ಅಭಿಮಾನಿಂಕ್ ಸಮಾಧಾನಾಚಿ ಗಜಾಲ್. ಥೊಡ್ಲೊ ಅಮೊಲಿಕ್ ಕೃತಿಯೊ ಆನಿ ನಾಟಕ್ ರಚುನ್ ತಾಣೆಂ ಕೊಂಕ್ಣಿ ಸಾಹಿತ್ಯ್ ಗ್ರೇಸ್ತ್ ಕೆಲಾಂ ಆನಿ ತ್ಯಾ ವರ್ವಿಂ ತೊ ಕೊಂಕ್ಣಿ ಮಾಯೆಚಿ ಸೆವಾ ಕೆಲ್ಲ್ಯೊ ಸುಪುತ್ರ ಜಾವ್ನ್ ಶಾಶ್ವತ್ ಉರ್ದಲೊ. ತಾಣೆಂ ಕೊಂಕ್ಣಿ ದಿಲ್ಲ್ಯಾ ನಿಸ್ವಾರ್ಥ್ ಸೆವೆಖಾತಿರ್ ತಾಕಾ ಗವ್ರವ್ ದಿಂವ್ಚೆಂ ಆಮ್ಚೆಂ ಕರ್ವ್.

ಲೆನ್ನಿ ಪಿಂಟೊ... ಕೊಂಕ್ಣಿ ಮಾಯ್ ತುಕಾ ಖುಣಿ ಆನಿ ಕೊಂಕ್ಣಿ ಪರ್ವಾ ತುಕಾ ಅಮರ್ ಉರಯ್ಲಿ. ದೇವ್ ತುಜ್ಯಾ ಆತ್ಮ್ಯಾಕ್ ಸಾಸ್ಣಿಕ್ ಸುಖ್ ಫಾವೊ ಕರುಂ. ❖

- ಮೆಲ್ವಿನ್ ದುಬಾಯ್ (ಲೆನ್ನಿ ಪಿಂಟೊಚೊ ಅಭಿಮಾನಿ.)

ಕಳವ್ಣೊ

1. 'ಪುತ್ಕೂರ್ಚೆಂ ನೆಕೆತ್' ಪತ್ರಾರ್ 'ಅರ್ಗಾಂ' ಆನಿ 'ವರ್ಗೀಕೃತ್ ಜಾಯ್ತಾಂ' (ಕಾಮಾಕ್ ಜಾಯ್, ಜಾಗೊ ವಿಕ್ರಾಪಾಕ್ ಆಸಾ ಇತ್ಯಾದಿ) ಪರ್ಗಟ್ ಕರ್ತಲ್ಯಾಂವ್. ಜಾಯ್ತಾಂಚೊ ಆಯ್ಜ್ ಆಮ್ಚೊ ಬೆಂಕ್ ಎಕಂವ್ಡಾಕ್, NEFT/RTGS ಮುಕಾಂತ್ಯಯೀ ಧಾಡ್ಯೆತ್. ಆಮ್ಚೆಂ ಬೆಂಕ್ ಎಕಂವ್ಡ್ ನಂಬರ್: Canara Bank, Puttur D.K. A/c. No. 0615101015426, IFS Code: CNRB0000615.
2. ಕುಟ್ಮಾಂತ್ ಕೊಣೀ ಮರಣ್ ಪಾವ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ವೆಳಾರ್, ತಾಂಚೆಂ ನಾಂವ್, ಪ್ರಾಯ್, ಪತಿ/ಪತಿಣ್/ಬಾಪಯ್ಣೆಂ ನಾಂವ್, ವಾಡೊ ಇತ್ಯಾದಿ ತಸ್ವಿರೆ ಸಂಗಿಂ ಆಮ್ಕಾಂ ಪಾವಿತ್ ಕೆಲ್ಯಾರ್, (ಗುರ್ಕಾರಾ ಮುಕಾಂತ್ಯಯೀ) 'ಪುತ್ಕೂರ್ಚೆಂ ನೆಕೆತ್' ಪತ್ರಾರ್ ಧರ್ಮಾರ್ತ್ ಪರ್ಗಟ್ ಕರ್ತಲ್ಯಾಂವ್.
3. ನೆಕೆತ್ ಪತ್ರಾ ವಿಶಿಂ ವಾಚ್ಪ್ಯಾಂಚಿ ಅಭಿಪ್ರಾಯ್ ಸಂಪಾದಕಾಕ್ ಧಾಡ್ನ್ ದಿವ್ಚೆ ಯಾ ಆಮ್ಚ್ಯಾ ಇ-ಮೇಯ್ಲಾ (donboscoputtur@gmail.com) ಮುಖಾಂತ್ಯಯೀ ಧಾಡ್ಯೆತ್.



J. B. LIGHTS & SOUNDS

Urlandy, Bolwar, Puttur, D.K.
Email: jeevanfer10@gmail.com
Event Management



DJ, Drama Setting, Generator, Backdrop Decoration, Plumbing & Wiring, Car Decoration

Prop: J. K. Fernandes (Ravi)
96630975 25 / 9686985099

ವಾಚ್ಛಾಂಚೆಂ ಪತ್ರಾಂ

Congratulations to the President, the office-bearers and the members of very active Don Bosco Club that renders yeomen service to the people in various fields, specially in education. May God bless you and your families through St. John Bosco and bring to fulfillment all your dreams and plans for the good of the society and the Church.

Long Live Don Bosco Club Puttur!
All the best and prayerful wishes
Sr. Pauline, Mumbai.

Dear members of Don Bosco Club Puttur,
Wish you every success as you celebrate your golden jubilee this year. I am glad we are having 'Mesthri Thuja Manak' in honour of late Mr. Denis D'Souza within your golden jubilee year.

Regards,
Olivia, Dubai

Dear President and members
Thank you so much for this information. I congratulate all of you for your efforts. I wish all the best for the Golden Jubilee program. Thanks for uploading Putturchem Nekettr on the website. If possible, make a library of all previous issues on the website.
With best regards.

Pradeep Menezes
University of Wisconsin

All the best wishes to your team.
Thanks.

Clifford Dsouza

Thank you Charles
Irene D'Souza, Dubai

Dear President and all members, I and my family pray God for the success of the Golden Jubilee celebrations of Don Bosco Club. We pray, the Club continues to see its centenary celebrations as well beyond it as long as God wishes to continue.

Sincerely yours in fraternity,
Patrick Mascarenhas,
Panglai, Darbe, Australia

Dear Charles,

Thank you so much for the email and details.

I am glad to learn the progress and since the advice is too short of a time, I will not be able to attend the celebration date on the inauguration of Golden Jubilee of Don Bosco Club Puttur.

I take this opportunity to wish you all success and let all plans & schedules meet those challenges ahead of you all.

With best regards,

Lancy Madtha, Dubai

Dear Don Bosco team

Congratulations on your achievement, we wish all the very best to you and let your club achieve many more laurels in the years to come.

Vincent and Philomena Saldanha, Muscat

Congrats Don Bosco Club members. May God Bless you all.

Fr. Goerge Vijay Kumar Crasta.

Dear Don Bosco team

No problem for delay. But I waited your Nekettr. Thank you all

Oswald Edwin Galbao

ಖರಾರ್, ಕಾಜಾರ್ ನ್ವಯ್



ಚಿರೊಮ್ ಡಿಸೊಜಾ, ಮಲಾರ್, ಸಂಟ್ಯಾರ್.

'ಕರೆಜ್ಜಾ ಉಪ್ರಾಂತ್ ಕಾಜಾರ್' ಹಿ ಆಮ್ಚ್ಯಾ ಸಮಾಜೆಂತ್ ಆಜೂನ್ ಚಾಲು ಆಸ್ಚಿ ರಿವಾಜ್. ಕಾಜಾರಾಕ್ ಜಾಯ್ ತಿ ತಯಾರಾಯ್ ಕರೆಜ್ಜಾ ಪಯ್ಲೆಂಚ್ ಕರ್ತಾತ್. ಆದಿಂ ಆನಿ ಅತಾಯೀ, ಖರಾರ್ ಜಾಲ್ಲ್ಯಾ ಉಪ್ರಾಂತ್ ಅರೆಂ ಕಾಜಾರ್ ಜಾಲ್ಲ್ಯಾ ಪರಿಂಚ್ ಮ್ಹಣ್ ಲೆಕ್ತಾಂವ್! ಇಗರ್ವ್ ಮಾತೆಚ್ಯಾ ಕಾಯ್ದ್ಯಾ ಪ್ರಕಾರ್, ಖರಾರಾ ಉಪ್ರಾಂತ್, ಆಯ್ತಾರಾ ಮಿಸಾ ಉಪ್ರಾಂತ್, ಹಫ್ತಾಚ್ಯಾ ಎಕಾ ಲೆಕಾರ್ ತೀನ್ ಆಯ್ತಾರಾಂನಿ, ಯಾಜಕ್ ಚಿಟಿ ವಾಚ್ಪಾ ಹ್ಯಾ ಸಯ್ತಿಕೆಕ್ ಕಾಂಯ್ ಪುಣೇ, ಕೊಣಾಯ್ಚಿ ಪುಣೇ ಅಡ್ಕಳ್ ಆಸ್ಚ್ಯಾರ್ ಇಗರ್ವ್ ಮಾತೆಚ್ಯಾ ವ್ಹಡಿಲಾಂಕ್ ತಿಳ್ಕುಂಚೊ ಕಾಯ್ದೊ ಆಸಾ ಮ್ಹಣ್ ಪರ್ಗಟ್ತಾ. ನಂತರ್, ಕೊಣಾಯ್ಚಿಯೀ ಆಡ್ಕಳ್ ನಾ ತರ್, ರಾಯಿಲ್ಲ್ಯಾ ದಿಸಾ ಯಾಜಕ್ ಕಾಜಾರಾಚೊ ಸಾಕ್ರಾಮೆಂತ್ ದಿತಾ ಮ್ಹಣ್ಣೆ ರೆಸ್ಪೆರ್ ಕರ್ತಾ. ಹ್ಯಾ ನಂತರ್ ಜೊಡಿಂ ಹೊಕಾಲ್ ಆನಿ ನೊವ್ಪೊ ಜಾತಾತ್.

ಆದಿಂ ಮಾಗಾ ಹೊ ಪವಿತ್ರ ಸಂಸ್ಕಾರ್ ಅರಾಭರಿತ್ ಜಾವ್ನ್ ಜಾತಾಲೊ. ಪುಣ್ ಹ್ಯಾ ಆಧುನಿಕ್ ಕಾಳಾರ್ ಸಕ್ಡಾಂಕ್ಯೀ ದರೊಡ್. ಆವಯ್, ಬಾಪಯ್ ಯಾ ಕುಟ್ಮಾಚಿಂ ಮಾಲ್ಗಡಿಂ ಯಾಜಕಾ ಲಾಗಿಂ ವಿನಂತಿ ಕರ್ತಾತ್ ಕೀ, ಆಪ್ಲೊ/ಆಪ್ಲಿ ಪೂತ್/ಧುವ್ ಪರ್ಗಾವಾಂತ್ ಕಾಮ್ ಕರ್ತಾ. ಆಜ್ ಧಾ ತಾರಿಕ್ ಜಾಲ್ಯಾರ್ ಪಂದ್ರಾ ತಾರ್ಕೆಕ್ ಯೆತಾ. ತಾಕಾ/ತಿಕಾ ಸಯ್ತಿಕೆ ಜಾಲ್ಲ್ಯಾ ದಯಾ ಕರ್ನ್ ತಾಂಕಾಂ ಎಕಾ ಹಫ್ತಾನ್ ರೆಸ್ಪೆರ್ ಕರಿಜೆ ಮ್ಹಣ್ ಒತ್ತಾಯ್ ಕರ್ತಾತ್. "ಪಯ್ಲೆ ಕಿತ್ಲೆ ಮ್ಹಣ್ ಸಾಂಗಾ. ಆಮಿ ಫಾರಿಕ್ ಕರ್ತಾಂವ್" ಮ್ಹಣ್ತಾತ್.

ರೆಸ್ಪಾರಾಕ್ ಫಾವೊ ತಿ ತಯಾರಾಯ್

ಕಾಜಾರ್ ಮ್ಹಳ್ಯಾರ್ ಭುರ್ಗ್ಯಾಂಚೊ ಖೆಳ್ ನ್ವಯ್. ಫಾವೊ ತಿ ತಯಾರಾಯ್ ಗರ್ಟೆಚಿ. ಚಲ್ಯಾನ್ ಆನಿ ಚಲಿಯೆನ್

ಎಕಾಮೆಕಾ ಒಳ್ಳಾಚೆ. ಎಕಾಮೆಕಾ ಪಸಂದ್ ಜಾಯ್ಚೆ. ಶಿಕಪ್ ಆಸ್ಚ್ಯಾಕ್ ಶಿಕಪ್ ನಾತ್ಲ್ಲ್ಯಾ ಸಂಗಿಂ ಕಾಜಾರ್ ಜಾಲ್ಯಾರ್, ಫುಡೆಂ ಸಮಸ್ಯೆ ಯೆತಿತ್. ತ್ಯಾ ದೆಕುನ್ ಜೊಡ್ಯಾಂನಿ ಆನಿ ಆವಯ್, ಬಾಪಯ್ ಚತ್ರಾಯೆನ್ ಮೇಟ್ ಕಾಡಿಜೆ. ಏಕ್ ಮಾತ್ ಸ್ಪಶ್ಟ್ ಸಮಾಜೆ, 'ಖರಾರ್' ಮ್ಹಳ್ಯಾರ್ ಕಾಜಾರ್ ನ್ವಯ್! ಖರಾರ್ ಜಾಲ್ಲ್ಯಾ ಉಪ್ರಾಂತ್ ದೊನೀ ಕುಟ್ಮಾಂಚ್ಯಾಂನಿ ಸಡಿಲ್ ಸೊಡ್ಣೆಂ ಆಸಾ. ಅರೆಂ ಕಾಜಾರ್ ಜಾಲೆಂ ಆನಿ ಅರೆಂ ಕಾಜಾರ್ ವೆಗಿಂಚ್ ಜಾತಾ. ಚಲೊ ಚಲಿ ಕಶೆಯೀ ಆಸೊಂದಿತ್ ಮ್ಹಣ್ ಇಗರ್ವ್ ಮಾತಾ ಸ್ಪಶ್ಟ್ ಸಮಾಜೆಯ್ತಾ: ರೆಸ್ಪೆರಾ ಪಯ್ಲೆಂ ಹಿಂ ಜೊಡಿಂ ಎಕ್ವಟಿತ್ ಜಾಲ್ಯಾರ್ ಪ್ರದ್ವಾರ್ ಕರ್ತಾತ್ ಆನಿ ಮ್ಹಾ ಪಾತಕ್ ಆದಾರ್ತಾತ್. ತಿಂ ಕಿತ್ಲೊ ಫಟ್ ಮಾರ್ತಾತ್ ತಿತ್ಲೆ ಪಾವ್ಲಿಂ ಮ್ಹಾ ಪಾತಕ್ ಆದಾರ್ತಾತ್. ಖರಾರ್ ಆನಿ ಕಾಜಾರಾ ಮದ್ಲ್ಯಾ ಆವ್ಡೆಂತ್ ಜೊಡ್ಯಾಂನಿ ನಿಸ್ಕಳ್ಪಣ್ ಸಾಂಬಾಳುಂಕ್ ಕಾಯ್ದೊ ಆಸಾ ತೆಂ ಸಮಾಜೆ. ಪಾತಕ್ ಕೆಲ್ಯಾರ್ ಕುಮ್ಸಾರ್ ಜಾಲ್ಯಾರ್ ಜಾಲೆಂ ಮ್ಹಣ್ ಥೊಡಿಂ ಜೊಡಿಂ ಪಾತಕ್ ಆದಾರ್ತಾತ್ ಆನಿ ರೆಸ್ಪೆರಾ ಪಯ್ಲೆಂ ಕುಮ್ಸಾರ್ ಜಾವ್ನ್ ರೆಸ್ಪೆರಾಕ್ ಅಯ್ತಿಂ ಜಾತಾತ್! ಜೊಡ್ಯಾಂನಿ ನಿಸ್ಕಳ್ಪಣ್ ಸಾಂಬಾಳುಂಕ್ ನಾ ತರ್ ಖಂಡಿತ್ ದೆವಾಚೆಂ ಆಶೀರ್ವಾದ್ ತಾಂಕಾಂ ಲಾಭ್ಣೆಂ ನಾ! ತರ್ ಮೊಗಾಚ್ಯಾ ಜೊಡ್ಯಾಂನೊ, ಹ್ಯಾ ವಿಶ್ಯಾಂತ್ ಇಲ್ಲೊ ಸಾಕ್ರಿಫಿಸ್ ಕರ್ನ್, ತುಮ್ಚೊ ತಾಳ್ಕೊ ದಾಂಬುನ್ ಧರ್ನ್, ನಿಸ್ಕಳ್ಪಣಿಂ ಕಾಜಾರಾಚೊ ಸಾಕ್ರಾಮೆಂತ್ ಜೊಡ್ಯಾಕ್ ಫಾವೊ ತಿ ತಯಾರಾಯ್ ಕರ್ನ್ ಸಾಕ್ರಾಮೆಂತ್ ಜೊಡಾ.



'ಸುದ್ದಿ ಬಿಡುಗಡೆ' ಪತ್ರಾರ್ ಕಾಜಾರಾಚಿ, ಜಲ್ಮಾದಿಸಾಚಿ ಶುಭಾಶಯ್ ಆನಿ ಕಳವ್ಣೊ, ಶ್ರದ್ಧಾಂಜಲಿ, ವೆವಹಾರಿಕ್ ಜಾಯ್ತಾಂ ಆನಿ ವರೊಡ್ಪಿ ದೀಂವ್ಕ್ ಆಸಾತ್ ತರ್ ಸಂಪರ್ಕ್ ಕರಾ: **ಸಂತೋಷ್ ಮೊರಾಸ್** ವರ್ದೆಗಾರ್: 'ಸುದ್ದಿ ಬಿಡುಗಡೆ', ಪ್ರತಿನಿಧಿ: 'ರಾಕ್ಟೊ', ಮೊ: 9448465127 e-mail:morassanthosh@yahoo.com
ವಿ.ಸೂ.: 'ರಾಕ್ಟೊ', 'ಕಾಜುಲೊ', 'ಸೆವಕ್' ಪತ್ರಾಂಕ್ ವರ್ಗಣ್ಯೊ, 'ಪುತ್ತೂರ್ಲೆಂ ನೆಕೆತ್' ಸಮಾಜೆಚೊ ಆರೊ, 'ಆವಯ್', ಪತ್ರಾಂಕ್ ಆನಿ ಕನ್ನಡ, ಇಂಗ್ಲಿಷ್ ದಿಸಾಳ್ಯಾಂಚೆರ್, ಜಾಯ್ತಾಂ ಆನಿ ವರೊಡ್ಪಿ ದಿವ್ಪೆತ್.

Happy Married Life



Rajesh Johan
Reema Margaret

Hilary & Jesintha Mascarenhas,
Rakesh J. Mascarenhas,
Thenkila, Puttur,

Robert & Juliana Lobo,
Renin D'Souza,
Somvarpet.

First Holy Communion



Jenisha Cutinha

(D/o. Jeevan & sharmila Cutinha)



Wishes From:

John Jacintha Cutinha & Fly.,
'Josva Ghar', Bolwar.

ಮೊಗಾಚೊ ಉಡಾಸಾ



ಮಿಲ್ಲರ್ಡ್ ಡಿ'ಸಿಲ್ವಾ

(ಪತಿಣ್ ದೆ ಜೇಮ್ಸ್ ಡೆ'ಸಿಲ್ವಾಚಿ)

ಜನನ್: 05.09.1928 ಮರಣ್: 24.05.2010



ಸಾಸ್ಣಾಚೊ ವಿಶೆವ್ ದಿ ತಿಕಾ ಏ ಸೊಮ್ಯಾ ಆನಿ
ನಿರಂತರ್ ಪ್ರಕಾಸ್ ತಿಚೆರ್ ಫಾಂಕೊಂದಿ
ಸಮಾಧಾನಾಂತ್ ತಿ ವಿಶೆವ್ ಘೆಂವ್ಪಿ.

ಶ್ರದ್ಧಾಂಜಲಿ ಭೆಟಯ್ತಾತ್:

ಧುವ್-ಜಾಂವಯ್, ಪೂತ್-ಸುನೊ ಆನಿ ನಾತ್ರಾಂ.
ಹಾರಾಡಿ, ಪುತ್ಕೂರ್.

ಬನ್ನಾಚ್ಯಾ ಪಂಚ್ಚಿಸಾವ್ಯಾ ವರಾಚೆ ಉಲ್ಲಾಸ!



ಸಾಯ್ನ್ ಅಂಚ್ಚೋಜನ್ ವೇಗಸ್

ಶುಭಾಶಯ್ ಪಾಟಿಯಾತ್:

ಜೆರೋಮ್ ಮನ್ಸುರೇನ್ಡ್ರಸ್ ಆನಿ ಕುಟುಂಬ, ಮಿತ್ತೂರ್.

Happy Silver Birthday



Jaison Tony D'Souza

12.05.1991



Wishes From:

Bonipas & Rozline D'Souza (Parents),
Kiran & Arun (Brothers),
Shilpa Lanet (Sister) & Friends.



ಮೊಗಾಚೊ ಉಡಾಸ್



ಪಿಯಾದ್ ಮೊಂಡೇದೊ

ದಿ ಆಯಿಟಿನಿ ಡಿಸೋಜಾ ಹಾಚಿ ಪತಿಣ್, ಚಿಕ್ಕಪ್ಪತ್ತೂರ್.
ಜನನ್: 15.07.1922 ಮರಣ್: 19.05.2013



ಸಾಸ್ಣಾಚೊ ವಿಶೆವ್ ದಿ ತಿಕಾ ಏ ಸೊಮ್ಯಾ ಆನಿ
ನಿರಂತರ್ ಪ್ರಕಾಸ್ ತಿಚೆರ್ ಫಾಂಕೊಂದಿ
ಸಮಾಧಾನಾಂತ್ ತಿ ವಿಶೆವ್ ಘೆಂವ್ಪಿ.

ಮೊಗಾಚಿ ಶ್ರದ್ಧಾಂಜಲಿ ಭೆಟಿಯ್ತಾತ್:

ಮಾರ್ಸೆಲ್, ಮೇರಿ,
ಆ್ಯಲ್ಟಿ, ಆ್ಯಟ್ರಿ ಆನಿ ಆ್ಯನ್‌ಫ್ಲೆಮ್,
'ಆರೋಮೆ', ಚಿಕ್ಕಪ್ಪತ್ತೂರ್.

ಮೊಗಾಚೊ ಉಡಾಸ್



ಪ್ಲೋಲಿನ್ ಮನ್ಸುರೇನ್ಡನ್

ಪತಿಣ್ ದಿ ತೊಮನ್ ಮನ್ಸುರೇನ್ಡನ್ (ಪರ್ಗಡ್) ಹಾಚಿ
ಜನನ್: 14.10.1938 ಮರಣ್: 22.05.2014



ಸಾಸ್ಣಾಚೊ ವಿಶೆವ್ ದಿ ತಿಕಾ ಏ ಸೊಮ್ಯಾ ಆನಿ
ನಿರಂತರ್ ಪ್ರಕಾಸ್ ತಿಚೆರ್ ಫಾಂಕೊಂದಿ
ಸಮಾಧಾನಾಂತ್ ತಿ ವಿಶೆವ್ ಘೆಂವ್ಪಿ.

ಮೊಗಾಚಿ ಶ್ರದ್ಧಾಂಜಲಿ ಅರ್ಪಿತಾತ್:

ಮೇರಿ, ಮಾರ್ಸೆಲ್,
ಮರ್ವಿನ್, ಮೆಲ್ಬರ್ಡ್ ಆನಿ ಮಾಲನ್
'ಆರೋಮೆ', ಚಿಕ್ಕಪ್ಪತ್ತೂರ್.

ಮೋಗಾಚೊ ಉಡಾಸ್



ಮೂರ್ದೆಲ್ ಮಸ್ತುರೇನ್ಡನ್, ತೆಂಕಿಲ

ಜನನ್: 18.10.1903 ಮರಣ್: 17.05.1984

ಕಷ್ಟಿ, ಸಾದಿ, ದೆವಾಸ್ಪಣಾಚಿ ಆನಿ ತ್ಯಾಗಾಚಿ ಜಿಣಿ ತುಜಿ
ರಾವ್ ಆಂಜಾಂ ಸಂಗಿಂ ದೇವ್ ಬಾಪಾಕ್ ಗಾವುನ್ ಸ್ತುತಿ
ಮಾಗ್ತಾಂವ್ ಸಾಸ್ಣಾಚೊ ವಿಶೆವ್ ಸದಾಂ ಮಾಗ್ಲ್ಯಾ ವೆಳಾರ್
ಮೆಳ್ಜ್ಯಾಕ್ ಏಕ್ ದೀಸ್ ಆಮಿ ಸರ್ವ್ ಸರ್ಗಾರ್



ಜೊನ್ ಮಸ್ತುರೇನ್ಡನ್ (ಫಾತ್),
ಜೆನ್ನಿ ಮಸ್ತುರೇನ್ಡನ್ (ಸುನ್),
ಡೊ| ಅಭಿಜಿತ್ ಆನಿ ಡೊ| ಜೊಯ್ಲಿನ್,
ಡೊ| ಡೊನ್ ಗ್ರೆಗರಿ ಮಸ್ತುರೇನ್ಡನ್,
ಆನಿ ಸುಶಾಂತ್ ಮಸ್ತುರೇನ್ಡನ್,
'ಜ್ಯುತ್ಸಾ', ತೆಂಕಿಲ, ಪುತ್ಕಾರ್.

First Holy Communion



Mrinal Mascarenhas

Wishes From:

C. L. Mascarenhas & Jessie Rodrigues,
(Grandparents),

Cynthia Pinto,

Manoj & Prafulla (Parents),

Alwyn & Caroline (Godparents),

Vinod & Sushma (Uncle & Aunt),

Vijay (Uncle),

Mrudul (Sister),

Misha & Claron D'Souza (Cousins).