



ಡೂನ್ ಬೊಸ್ಕೊ ಕ್ಲಬ್ ಪುತ್ತೂರ್ (ರಿ.) ಮಯ್ಯಾಳೆಂ ಪತ್ರ್

ಪುತ್ತೂರೆಂ ನೆಕೆತ್ರ್

PUTTURCHEM NEKETR

email: donboscoputtur@gmail.com

ಆಂಕೊ 05

ಅಗೋಸ್ಟ್ 2015

ಪುಸ್ತಕ್ 24



“ಹೊಗ್ಗಾಪ್ ತುಕಾ ಜಾಂವ್”

Congratulations



Dr. Don Gregory Mascarenhas

Senior Resident M. D.

A. J. Institute of Medical Sciences, Mangaluru

University Topper in M. D. Palmonary Medicine,
Baba Farid University of Health Sciences, Punjab.

Congrats on your achievement,
You made us so proud,
You have proved your worth,
You are truly out of the crowd.
Stay Blessed!

Wishes from:

**John Mascarenhas,
Jessy Mascarenhas,
Dr. Abhijith & Dr. Joylin,
Sushanth Mascarenhas,
'Joytsna', Kallimar, Puttur.**



Congratulations



Dr. Don Gregory Mascarenhas

Senior Resident M. D.
A. J. Institute of Medical Sciences, Mangaluru
University Topper in
M. D. Palmonary Medicine,
Baba Farid University of Health Sciences, Punjab.

May our patron St. Michael bless you abundently
and protect you in your future career.

Wishes from:

Lucy Mascarenhas (Maternal Aunt),
'Mascarenhas Villa',
Gowli Street, Madikeri.

ವರ್ಧಾಚೆ ಉಡಾನ್



ಸ್ವಲ್ಪಾ ಡಿ'ಕೂನ್ಯಾ

(ನಿವೃತ್ ಮುಖೆಲ್ ಶಿಕ್ಷಕಿ, ಮೂಯ್ ದೆ ದೇವ್ಪನ್ ಇಸ್ಕೂಲ್, ಪುತ್ತೂರ್)

ಜನನ್: 15.08.1928

ಮರಣ್: 12.08.2014



ತುಜ್ಯಾ ಉತ್ರಾಂಚೊ ಆವಾಜ್ ಆಜ್ ಆಯ್ಕಾನಾ ತರೀ
ತುಜ್ಯಾ ವೊಗಾಡೊ ಆವಾಜ್ ಗಾಜ್ತಾ ಆಮ್ಚ್ಯಾ ಕಾಳ್ಜಾಂನಿ
ಪಳೆಂವ್ಕ್ ಮೆಳಾನಾಯ್ ತುಂ ಆಮ್ಚ್ಯಾ ಘರಾಂತ್
ಪುಣ್ ಆಸಾಯ್ ಸದಾಂಚ್ ಆಮ್ಚ್ಯಾ ಅಂತಸ್ಕರಾಂತ್
"ಬಾಪಾ, ಉಗ್ತೆಂ ಕರ್ ದಾರ್ ತಿಕಾ ಸರ್ಕಾ ರಾಜಾಚೆಂ"
ಹೆಂಚ್ ಜಾವ್ನ್ ಆಸಾ ನಿರಂತರ್ ಮಾಗ್ಣೆಂ ಆಮ್ಚೆಂ.

ಶ್ರದ್ಧಾಂಜಲಿ ಭೆಟಿಯಾತ್:

ಶನು/ಮೇಲಿ, ಕೆಲ್ಪನ್ ಆನಿ ಸ್ವೀಫನ್

ಆನಿ ಸರ್ಕಿ ಕುಟ್ಮಾಚಿಂ.

'ಡ್ರೀಮ್ ಹೌಸ್', ಪಾಂಗ್ಡಾಯ್.

ಹಿಂಚ್ಯಾ ಅತ್ಯಾಕ್ ಶಾಂತಿ ಮಾಗ್ಣೊಂಕ್ ತಾ. 22.08.2015ವೆರ್ ಸನಾರಾ
ಸಾಕಾಳಿಂ 11.30 ವರಾಂತ್ ಏಳ್ಕುಡಿ ಸಿಮೆತರಿಂತ್ ವರ್ಸಾಚೆಂ ಮೀಸ್ ದವ್ರುಂ.

Hearty Congratulations



Raymond Monteiro

*on being elected as the Director of M. C. C. Bank, Mangalore.
Wishing you Great Success and All the Very Best in your tenure.*

Wishes from:

Carmine Monteiro (Wife),

Muriel Prakash Rodrigues, Madanthyar,

Misheal Sanjay Baretto, Kuwait,

Maxwel Monteiro (Son), Dubai,

Glen, Neil, Nolan & Nichole (Grandchildren).



ಬಂಗಾರದ ಆಯ್ಕೆಯಲ್ಲಿ ಪರಂಪರಾಗತ ಹೆಸರು



ಮುಳಿಯ ಆಂದ್ರೆ ವೆರೈಟಿ ವಿನ್ಯಾಸ

ಸಾಂಪ್ರದಾಯಿಕ ಅಭರಣಗಳು | ಕೊಡಗು, ಮಂಗಳೂರು ಶೈಲಿಯ ಅಭರಣಗಳು
ಮದುವೆ ಅಭರಣಗಳು | ಲ್ಯಾಟೆ ಮತ್ತು ಡಿಕ್ಯೆನರ್ ಅಭರಣಗಳು

ಮುಳಿಯ

ಮುಳಿಯ ಕೇಶವ ಭಟ್ಟ & ಸನ್ಸ್

ಬೆಂಗಳೂರು • ಬೆಂಗಳೂರು • ವಜ್ರ

ಕುದುರೆ ಮತ್ತು ಮೀನಿನ ಪರಿವರ್ತನೆಯಾಗಿದೆ

ಕೋರ್ಟ್‌ರಸ್ತ್, ಪುತ್ತೂರು | ಫೋನ್ : +91 8251 230414/235114

ಮಡಿಕೇರಿ | ಗೋಕರ್ನೀಶ್ವರ್ | ಮಂಗಳೂರು

ಸಂಪಾದಕ ಮಂಡಳಿ

ಸಂಪಾದಕ

ಜೆ.ಬಿ. ಸಿಕೆರ್ (9591888175)

ಸಾಂದೆ

- ಜೊನ್ ಮೊಂತೇರೊ (9448437810)
- ಜೊನ್ ಮಸ್ಕರೇನ್ಡ್ಸ್ (9964477656)
- ಜಾರ್ಜ್ ಫುಡ್ಡಾದೊ (9449030091)
- ಕ್ಲೋಡಿಯಸ್ ಡಿಸೋಜಾ (9481842944)
- ಅರುಣ್ ರೆಬೆಲ್ಲೊ (9902205167)
- ರೋಯ್ ಪಿಂಟೊ (9743081381)
- ಜ್ಯೋ ಡಿಸೋಜಾ (9448328168)
- ಮಾರ್ಸೆಲ್ ಡಿಸೋಜಾ (9901192627)
- ಪ್ರವೀಣ್ ಪಿಂಟೊ (9980004541)

ಪ್ರತಿನಿಧಿ

ಫೆಲಿಕ್ಸ್ ಡಿಕುನ್ಹಾ, ಮರೀಲ್ (9481143327)

ಇನಾಸ್ ಗೊನ್ಸಾಲ್ವಿಸ್, ಬನ್ನೂರ್ (9449389749)

ಜಾಯ್ತಾಂಚಿ ದರ್

ರಂಗಾಳ್ ಪಾನಾಂ

- ಪಾಟೊ ಫೊರ್ : ರು. 4000/-
- ಫೊರಾಚೆ ಭಿತ್ತೊ ಪಾನ್: ರು. 3000/-
- ಸಗ್ಯೆಂ ಪಾನ್ (ಭಿತರ್): ರು. 2000/-

ಭಿತರಿಂ ಸಾದಿಂ ಪಾನಾಂ

- ಸಗ್ಯೆಂ ಪಾನ್ : ರು. 1000/-
- ಅರ್ದೆಂ ಪಾನ್ : ರು. 600/-
- ಕಾಲ್ಡೆಂ ಪಾನ್ : ರು. 300/-

ಅರ್ಕಾಂ

- ಬ್ಲೊಕಾವಿಣೆ : ರು. 100/-
- ಏಕ್ ಬ್ಲೊಕಾಕ್ : ರು. 50/-

ವರಗ್ಯೆತ್ ಜಾಯ್ತಾಂ

- 25 ಸಬ್ದಾಂಕ್ : ರು. 100/-
- ಚಡಿತ್ ಹರೈಕಾ ಸಬ್ದಾಕ್ : ರು. 3/-

ವಿಳಾಸ್:

The Editor

'PUTTURCHEM NEKETR'

Don Bosco Club Puttur (R)

II Floor, Church Building,

Puttur - 574 201

Ph: 08251-230076

email: donboscoputtur@gmail.com

ಫೊರ್ ಆನಿ ರಂಗಾಳ್ ಪಾನಾಂಚೊ ವಿನ್ಯಾಸ್: ರೋಯ್ ಪಿಂಟೊ, ರೋಯ್ ಡಿಜಿಟಲ್

ಸಂಪಾದಕೀಯ



'ಹೊಗ್ಯಾಪ್ ತುಕಾ ಜಾಂವ್'-ಕಿತ್ಲ್ಯಾ ದಿಸಾಂಕ್?

“ಪರಿಸರ್ ನಾಸ್, ಮನ್ಯಾಚ್ಯಾ ಸಾಮಾಜಿಕ್ ಮೊಲಾಂಚ್ಯಾ ನಾಸಾ ವರ್ವಿಂ ಉಬ್ಜಾಲ್ಲೊ ಸಮಸ್ಯೊ, ಸಮೊಡ್ತ್ ಮನ್ಯಾಚ್ಯಾ ಜಿಣ್ಯೆ-ಮೊಲಾಂಚಿಂ ಮೂಳ್ ಜಾವ್ನಾಸ್ತಾಂ, ಪರಿಸರಾ ವಿಶಿಂ ಮನ್ಯಾನ್ ಘೆಂವ್ಚ್ಯಾ ನಿರ್ದಾರಾಂತ್ ಸಮೊಡ್ತೆಚೊ ಪ್ರಭಾವ್ ಖಂಡಿತ್ ಆಸಾ.”

-ಸಯ್ಯದ್ ಹೊಸೇಯ್ಸ್ ನಸ್ತ್

(ಇರಾನೀ-ಅಮೆರಿಕನ್ ತತ್ತ್ ಶಾಸ್ತ್ರಿ)

ಆಮ್ಚ್ಯಾ ಉತ್ರಾಂಕ್ ಆನಿ ಕಾರ್ಯಾಂಕ್ ಕಿತ್ಲೊ ಫರಕ್ ಆಸಾ ಆನಿ ಆಮ್ಚಿ ಜಿಣ್ಯೆ-ರೀತ್ ಕಿತ್ಲಿ ಕಪಟಿ ತೆಂ ಕಳಂವ್ಚೆ ಸಬಾರ್ ದಾಕ್ಲೆ ಆಸಾತ್. ತ್ಯಾ ಪಯ್ಲಿ ಪರಿಸರ್ ರಕ್ತಣ್ ಕರ್ಚೆ ವಿಶಿಂ ಪಾಟ್ಯಾ ಪಾಂಚ್ ದಶಕಾಂನಿ, ಆಮಿ ಆಯ್ಕಾಲ್ಲೆಂ, ವಾಚೆಲ್ಲೆಂ, ಸಮ್ಜೆಲ್ಲೆಂ, ಪಳಯಿಲ್ಲೆಂ ಆನಿ ಪಾರ್ಕಿಲ್ಲೆಂ ಪಯ್ಲ್ಯಾ ಸ್ಥಾನಾರ್ ಆಸಾ! ಪಿಡಾಶಿಡಾ ಯೆತಾನಾ, ದುಕೊಳ್ ಆನಿ ಪ್ರಾಕೃತಿಕ್ ವಿಕೊಪಾಂಕ್ ಮನಿಸ್ ಬಲಿ ಜಾತಾನಾ, ಮೊಟ್ಟೆ ಪಾವ್ಲಾಳ್ ಆನಿ ದೀಗ್ ಗೀಮ್ ಯೆತಾನಾ, ಆಮ್ಚೊ ಪರಿಸರ್-ಹುಸ್ಕೊ ಎಕ್ದಮ್ ಚಡ್ತಾ. ಪರಿಸರ್ ರಕ್ತಣಿಚಿಂ ಯೋಜನಾಂ, ಭಾಶಣಾಂ, ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಾಂ ಆಮಿ ಮಾಂಡುನ್ ಹಾಡ್ತಾಂವ್. ಪುಣ್ ಉತ್ರಾಂ ಆಮ್ಚಿಂ ಕಾರ್ಯ ರುಪಾಕ್ ಯೆಂವ್ಚ್ಯಾ ಆದಿಂ ಯೋಜನಾಂ ಸಂಪ್ರತ್.

ಪ್ರಕೃತಿಚೆರ್ ಮನ್ಯಾಂಚಿಂ ಅತರ್ವಣಾಂ ಆಜ್ಕಾಲ್ಚಿ ಗಜಾಲ್ ಕಾಂಯ್ ನ್ಹಯ್. ಮನಿಸ್, ಆಪ್ಲ್ಯಾ ಮನ್ಯಾತಿ ಸಾರ್ಕಾ ಜಿಣ್ಯೆ ರಿತಿ ಥಾವ್ನ್ ಬುದ್ಧಂತ್ ಮನಿಸ್ (Homo Sapien) ಜಾವ್ನ್ ವಿಕಾಸ್ ಜಾಲ್ಲೆ ತವಳ್ ಥಾವ್ನ್ ಆಜ್ ಪರ್ಯಾಂತ್ಲಿ ತಾಚಿ ಜಿಣಿ, ಪ್ರಕೃತಿಚೆರ್ ತಾಣೆ ಚಲಯಿಲ್ಲಾ ಅನಾಚಾರಾಂಚಿ, ದಳ್ಬಾರ್ ಆನಿ ನಿಯಂತ್ರಣಾಚಿ ಸಾಕ್. ಆಜ್ ಪ್ರಕೃತಿಚ್ಯಾ ಸೊಸ್ಲಿಕಾಯೆಚಿ ಗಡ್ ಮಿರ್ವಾಲ್ಯಾ, ತಿಚೊ ರಾಗ್ ಚಡ್ಲಾ ಆಸ್ತಾಂ ಹರೈಕಾ ದೆಶಾಂತ್ ಪರಿಸರ್ ಸಂಬಂಧಿತ್ ಸಂಗಿ, ಆರ್ಟಿಕ್, ರಾಜಕೀಯ್ ಆನಿ ಸಾಮಜಿಕ್ ಶೆತಾಂನಿ ವ್ಹಡ್ ಮಹತ್ವಾಚ್ಯೊ ಜಾಲ್ಯಾತ್. 'ಕಾರ್ಯಾಕ್ ದೇಂವ್ ಯಾ ಮೊರ್' (do or die) ಮ್ಹಳ್ಳ್ಯಾ ಪರಿಗತಿಕ್ ಸಂಸಾರ್ ಪಾವ್ಲಾ ಆಸ್ತಾಂ, ಸಂಸಾರಾಚ್ಯಾ ಪ್ರಧಾನ್ ಧರ್ಮಾಚ್ಯಾ ವ್ಹಡಿಲಾನ್, ಪರಿಸರ್ ರಕ್ತಣ್ ಕರ್ಚ್ಯಾಕ್ ದಿಲ್ಲೊ ಉಲೊ ನಿಜಾಯ್ಕಿ ವಿಶಿಶ್ಟ್ ಆನಿ ಸಕಾಲಿಕ್.

ಕಾತೊಲಿಕ್ ಧರ್ಮಾಚ್ಯಾ ವ್ಹಡಿಲ್ ಎಕ್ಲಾಸ್ತ್, ಪಯ್ಲೆ ಪಾವ್ಟಿಂ ಧರ್ಮಿಕ್ ವಿಚಾರಾ ಭಾಯ್ರ್ ವಚೊನ್, ಜಾಗತಿಕ್ ಕಾಳ್ಜಿಚ್ಯಾ ಸಾಮಾಜಿಕ್ ವಿಶಯಾಚೆರ್ ಪಾಟಯಿಲ್ಲೆಂ ಹೆಂ ವಿಶ್ವ ಪತ್ರ್ ಸಬಾರ್ ರಿತಿಂನಿ ಮಹತ್ವಾಚೆಂ. ಧರ್ಮಿಕ್ ಆನಿ ವಿಗ್ಯಾನಿಕ್ ಚಿಂತಪ್ ಸಾಂಗಾತಾ ಹಾಡ್ನ್, ಲಿಕ್ಲೆಂ 'ಹೊಗ್ಯಾಪ್ ತುಕಾ ಜಾಂವ್' (ಲಾವ್ತಾತೊ ಸಿ, 'Laudato Si') ಮಾತಾಳ್ಯಾಚೆಂ ಹೆಂ ಪತ್ರ್ ಕಿತ್ಲ್ಯಾ ಮಾಪಾನ್ 'ಫಳಾಧಿಕ್' ಜಾಯ್ ತೆಂ ಸಾಂಗೊಂಕ್ ಸಾಧ್ಯ್ ನಾ ತರೀ, ಆಮಿ ಆಮ್ಚ್ಯಾ ಫಿರ್ಗಜಾಂನಿ ಕಾರ್ಯಾಕ್ ದೆಂವೊಂಕ್ ಜೊಕ್ತಿ ವಾಟ್ ದಾಕಯ್ತಾ.

ಹಾರ್ಡ್ ಉಲ್ಲಾಸ



ವಿಶ್ವಾಸ್ ಅವಿನಾಶ್ ಲೋಬೊ
ಬನ್ನೂರ್



ರೋಶಲ್ ರೀಮಾ ಮಸ್ಕರೇನ್ಟಸ್
ಪುತ್ತೂರ್

2015-16ವ್ಯಾ ವರ್ಷಾಕ್ ಭಾರತೀಯ ಕಥೋಲಿಕ್ ಯುವ ಸಂಚಲನ್, ಕೇಂದ್ರಿಕ್ ಸಮಿತಿ ಮಂಗ್ಳೂರ್, ಹಾಚೊ ಉಪಾಧ್ಯಕ್ಯ ಹುದ್ದಾಕ್ ಅವಿರೋಧ್ ಜಾವ್ನ್ ವಿಂಚುನ್ ಆಯಿಲ್ಲಾ ವಿಶ್ವಾಸ್ ಅವಿನಾಶ್ ಲೋಬೊ, ಬನ್ನೂರ್ ಆನಿ ಸಹಕಾರ್ಯದರ್ಶಿ ಹುದ್ದಾಕ್ ಅವಿರೋಧ್ ಜಾವ್ನ್ ವಿಂಚುನ್ ಆಯಿಲ್ಲಾ ಕು. ರೋಶಲ್ ರೀಮಾ ಮಸ್ಕರೇನ್ಟಸ್, ಪುತ್ತೂರ್ ಹಾಂಕಾಂ ಹಾರ್ಡ್ ಉಲ್ಲಾಸ್ ಪಾಟಯ್ತಾವ್.

ದಿರೆಕ್ಟೂರ್, ಅಧ್ಯಕ್ಯ ಆನಿ ಸರ್ವ್ ಸಾಂದೆ
ಭಾರತೀಯ ಕಥೋಲಿಕ್ ಯುವ ಸಂಚಲನ್ (ICYM)
ಪುತ್ತೂರ್ ಘಟಕ್

ಪ್ರಕೃತಿ ಆಮ್ಲಂ ಏಕ್‌ಚ್ ಬಿಡಾರ್/ಘರ್ ಮ್ಹಣ್ ಸಾಂಗ್ಲೊ ಪಾಪಾ ಫ್ರಾನ್ಸಿಸ್, ಪತ್ರಾಚ್ಯಾ 6 ಅಧ್ಯಯಾಂನಿ ಪರಿಸರ್ ವಿಗ್ಯಾನ್ ಕಿತ್ತೆಂ ಸಮಗ್ರ್ ಜಾವ್ನ್ ಆಸಾ ತೆಂ ಸಮ್ವಯ್ತಾ ಪಾಂಚ್ಚ್ಯಾ ಆನಿ ಸವ್ಯಾ ಅಧ್ಯಯಾಂನಿ ಪರಿಸರ್ ರಕ್ತಣೆ ಖಾತಿರ್ ಆಮಿ ಕಿತೆಂ ಕರಿಜೆ ಮ್ಹಳ್ಳೆ ವಿಶಿಂ ಸ್ವಶ್ ಕರ್ತಾ. “ಆಮ್ಕಾಂ ಆಮ್ಚ್ಯಾಚ್ ನಾಸಾ’ಶಿಂ ವ್ಹರ್ಲ್ಯಾ ವಾಟಿಂ ಧಾವ್ನ್ ಸುಟಂವ್ಕ್” ತೊ ಸಂವಾದಾಂಚಿ ವಾಟ್ ದಾಕಯ್ತಾ.

ನವ್ಯಾ ಚಣ್ಯೆ-ರಿತಿಕ್ ವ್ಹರ್ಲ್ಯಾ ವಾಟೊ:

1. ಪರಿಸರ್ ಆನಿ ಅಂತರ್‌ರಾಶ್ಟೀಯ್ ಸಮುದಾಯಾ ವಿಶಿಂ ಸಂವಾದ್.
2. ನವ್ಯಾ ರಾಶ್ಟೀಯ್ ಆನಿ ಥಳೀಯ್ ಪರಿಸರ್-ಧೋರಣಾಂಚೆರ್ ಸಂವಾದ್.
3. ನಿರ್ದಾರ್ ಘೆಂವ್ಚೆ ವಿಶಿಂ ಸಂವಾದ್ ಆನಿ ಪಾರದರ್ಶಕತಾ (transparency).
4. ಮನ್ಯಾಂಚ್ಯಾ ದಾದೊಸ್ಕಾಯೆ ಖಾತಿರ್ ರಾಜಕೀಯ್ ಆನಿ ಆರ್ಥಿಕತೆಚಿಂ ಸಂವಾದ್.
5. ಧರ್ಮ್ ಆನಿ ವಿಗ್ಯಾನಾಚೊ ಸಂವಾದ್.

ಸವ್ಯಾ ಅಧ್ಯಯಾಂತ್ ಪರಿಸರ್ ಶಿಕ್ವಣ್ ಆನಿ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕತಾ ವಿಶಿಂ ಪಾಪಾ ಬರಯ್ತಾ. ಪೃಥ್ವಿ ವಯ್ಲೊ ಸರ್ವ್ ಜೀವಿ ಎಕಾಚ್ ಮುಳಾ ಧಾವ್ನ್ ಆಯಿಲ್ಲೊ ಮ್ಹಣ್ ಆಮ್ಚೆ ಮದ್ಲಾ ಸಬಾರಾಂಕ್ ಕಳಿತ್ ನಾ. ಶಿಕ್ವಾ ದ್ವಾರಿಂ ಹೆಂ ಸತ್ ಪರ್ಗಟ್ಣೆ ಜವಾಬ್ದಾರಿ ಆಮ್ಕಾಂ ಆಸಾ. “ಪರಿಸರ್ ಆನಿ ಮನ್ಯಾ ಕುಳಾ ಮದೆಂ ಏಕ್ ಸೊಲ್ಲೊ ಘಡ್ಣೆ ತಸಲೆಂ ಶಿಕ್ವಾ ಜಾಯ್” ಮ್ಹಣ್ತಾ ತೊ.

‘ಲಾವ್ದಾತೊ ಸಿ’ ವಿಶ್ಯಾಂತ್ ಹೆಣೆ, ತೆಣೆ ಏಕ್, ದೋನ್ ಲೇಕನಾಂ ಪರ್ಗಟ್ಣ್ಯಾಂತ್ ಶಿವಾಯ್, ಆಮಿ ಖರೊ ಹುಸ್ಕೊ ದಾಕಂವ್ಚಿಂ ಕಾಮಾಂ ಕರುಂಕ್ ಕಾರ್ಯಾಕ್ ದೆಂವ್ಚಿಂ ಲಕ್ವಣಾಂ ಕಾಂಯ್ ದಿಸಾನಾಂತ್.

ಆಮ್ಚ್ಯಾ ಫಿರಗಜಾಂನಿ, ಕೃಶಿ-ಭುಂಯ್ ಪಣ್ಣಿಲ್ ಪಡ್ತಾನಾ, ಗುಡೆ ದೊಂಗೊರ್ ಸಾಯ್ಬಾಂ/ಫ್ಲೆಟಾಂ ಜಾವ್ನ್ ಬದಲ್ತಾನಾ, ರಾನಾಂತ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲೊ ಮನ್ವಾತಿ ಗಾಂವಾಂ ಭಿತರ್ ರಿಗ್ತಾನಾ, ಆಮ್ಚ್ಯಾ ಇಗರ್ತಾಂನಿ ಜಾಂವ್ಚ್ಯಾ ಕಾರ್ಯಾಂಕ್ ಲಾಗೊನ್

ಸಬಾರ್ ಥರಾಂಚೆಂ ಪ್ರಧೂಶಣ್ (pollution) ಜಾತಾನಾ ಆನಿ ಆಮ್ಚ್ಯಾ ಸಂಬ್ರಮಾಂನಿ ಖಾಣ್ ವಿಬಾಡ್ ಜಾವ್ನ್ ಕಸೊ ಜಾತಾನಾ ಆಮ್ಕಾಂ ಕಿಂಚ್ ಭೊಗಾನಾ ತರ್, ಸರ್ವ್ ಧರ್ಮಾಂಚ್ಯಾ ಲೊಕಾಂನಿ ಸಾಂಗಾತಾ ಯೇವ್ನ್ ‘ಆಮ್ಚ್ಯಾ ಭುರ್ಗ್ಯಾಂಚೆಂ ದಾಯ್ ಜಾವ್ನ್ ಪ್ರಕೃತಿ ಸೊಭಿತ್, ಶಾಬಿತ್ ಸಾಂಬಾಳುಂಕ್ ಗರ್ ಆಸ್ಚೊ ವಾಟೊ ರುಪಿತ್ ಕರುಂಕ್ ಆಮ್ಕಾಂ ತಾಂಕ್ ಆನಿ ಮನ್ ನಾ ತರ್..... ‘ಹೊಗ್ಯಾಪ್ ತುಕಾ ಜಾಂವ್’ ಅಕ್ರಾಂಚ್ಯಾ ರುಪಾರ್ ಮಾತ್ ಉರ್ದೆಲೆಂ. ಪ್ರಕೃತಿ ಖಾತಿರ್ ದೆವಾಕ್ ಆನಿ ‘ವಿಶ್ವ ಪತ್ರಾ’ ಖಾತಿರ್ ಪಾಪಾಕ್ ಹೊಗ್ಯಾಪ್ ದಿಲ್ಯಾರ್ ಪುರೊಗೀ?

ನಿರೊನ್ ಆಸ್ಲೆ ಆಮಿ, ಹೊಗ್ಯಾಪ್ ದೀಂವ್ಕ್ ಉಟಾಂವ್. ಘೊಡೆ ದೀಸ್ ದಿನ್ವಾಸುನ್ ಪರತ್ ಸಸ್ ನಿನ್ವಾಂವ್ ತರ್...?

ಪ. ಜಿ. 40. ಸಕರ್

ಕಳವ್ಣೊ
<p>1. ‘ಪುತ್ಕಾರ್ಡೆಂ ನೆಕೆತ್’ ಪತ್ರಾರ್ ‘ಅರ್ಕಾಂ’ ಆನಿ ‘ವರ್ಣೀಕೃತ್ ಜಾಯ್ತಾತಾಂ’ (ಕಾಮಾಕ್ ಜಾಯ್, ಜಾಗೊ ವಿಕ್ರಾಪಾಕ್ ಆಸಾ ಇತ್ಯಾದಿ) ಪರ್ಗಟ್ ಕರ್ತಲ್ಯಾಂವ್. ಜಾಯ್ತಾತಾಂಚೊ ಆಯ್ಕಾಚ್ ಆಮ್ಚ್ಯಾ ಬೆಂಕ್ ಎಕಂವ್ಚಾಕ್, NEFT/RTGS ಮುಕಾಂತ್ಯಾಯೆ ಧಾಡ್ಣೆತ್. ಆಮ್ಚೆಂ ಬೆಂಕ್ ಎಕಂವ್ ನಂಬರ್: Canara Bank, Puttur D.K. A/c. No. 0615101015426, ISFC Code: CNRB0000615.</p> <p>2. ಕುಟ್ಮಾಂತ್ ಕೋಣೀ ಮರಣ್ ಪಾವ್ಲ್ಯಾ ವೆಳಾರ್, ತಾಂಚೆಂ ನಾಂವ್, ಪ್ರಾಯ್, ಪತಿ/ಪತಿಣ್/ಬಾಪಯ್ಣೆಂ ನಾಂವ್, ವಾಡೊ ಇತ್ಯಾದಿ ತಸ್ವಿರೆ ಸಂಗಿಂ ಆಮ್ಕಾಂ ಪಾವಿತ್ ಕೆಲ್ಯಾರ್, (ಗುರ್ಕಾರಾ ಮುಕಾಂತ್ಯಾಯೆ) ‘ಪುತ್ಕಾರ್ಡೆಂ ನೆಕೆತ್’ ಪತ್ರಾರ್ ಧರ್ಮಾರ್ ಪರ್ಗಟ್ ಕರ್ತಲ್ಯಾಂವ್.</p> <p>3. ನೆಕೆತ್ ಪತ್ರಾ ವಿಶಿಂ ವಾಚ್ಪಾಂಚಿ ಅಭಿಪ್ರಾಯ್ ಸಂಪಾದಕಾಕ್ ಧಾಡ್ನ್ ದಿವ್ಪತ್ ಯಾ ಆಮ್ಚ್ಯಾ ಇ-ಮೇಯ್ಲಾ (donboscoputtur@gmail.com) ಮುಖಾಂತ್ಯಾಯೆ ಧಾಡ್ಣೆತ್.</p>



‘ಸುದ್ದಿ ಬಿಡುಗಡೆ’ ಪತ್ರಾರ್ ಕಾಚಾರಾಚಿ, ಜಲ್ಮಾದಿಸಾಚಿ ಶುಭಾಶಯ್ ಆನಿ ಕಳವ್ಣೊ ಶ್ರದ್ಧಾಂಜಲಿ, ವೆವಹಾರಿಕ್ ಜಾಯ್ತಾತಾಂ ಆನಿ ವರ್ಮೊ ದೀಂವ್ಕ್ ಆಸಾತ್ ತರ್ ಸಂಪರ್ಕ್ ಕರಾ: **ಸಂತೋಷ್ ಮೊರಾಸ್** ವರ್ಣಿಗಾರ್: ‘ಸುದ್ದಿ ಬಿಡುಗಡೆ’, ಪ್ರತಿನಿಧಿ: ‘ರಾಕ್ಲೊ’, ಮೊ: 9448465127 e-mail: morassanthosh@yahoo.com
 ವಿ.ಸೂ.: ‘ರಾಕ್ಲೊ’, ‘ಕಾಜುಲೊ’, ‘ಸವಕ್’ ಪತ್ರಾಂಕ್ ವರ್ಗಣ್ಯೊ, ‘ಪುತ್ಕಾರ್ಡೆಂ ನೆಕೆತ್’ ‘ಸಮಾಜಿಚೊ ಆರೊ’, ‘ಆವಯ್’, ಪತ್ರಾಂಕ್ ಆನಿ ಕನ್ನಡ, ಇಂಗ್ಲಿಷ್ ದಿಸಾಳ್ಯಾಂಚೆರ್, ಜಾಯ್ತಾತಾಂ ಆನಿ ವರ್ಮೊ ದಿವ್ಪತ್.



ಡೊನ್ ಬೊಸ್ಕೊ ಕ್ಲಬ್ ಪುತ್ತೂರು (ರಿ.)

ವರಾಘ್ಯ ಅಭಿಮಾನಾನ್ ಮಾಂಡುನ್ ಹಾಡ್ತಾ

ಪುತ್ತೂರಾಞ್ಚ್ಯ ಸಾಧಕ್ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಂಕ್ ಆನಿ ಖೆಳ್-ಶೆತಾಂತ್ಲ್ಯಾ ದೆಣ್ಯಾಂವಂತಾಂಕ್
ಪಾಟಿಂಬೊ ದಿಂವ್ಚ್ಯಾಕ್

ಪ್ರತಿಭಾ ಪುರಸ್ಕಾರ - 2015

ತಾರಿಕ್: 16.08.2015, ಆಯ್ತಾರ್

ವೇಳ್: ಸಾಂಜೆಚ್ಯಾ 4.00 ವರಾರ್

ಜಾಗೊ: ಮಾಯ್ ದೆ ದೇವುಸ್ ಸಭಾಸಾಲ್, ಪುತ್ತೂರ್

ಮಾನಾಚೆಂ ಹಾಜರ್‌ಪಣ್ : ಮಾ| ಆಲ್ಫ್ರೆಡ್ ಜೆ. ಪಿಂಟೊ.
ವಿಗಾರ್, ಮಾಯ್ ದೆ ದೇವುಸ್ ಇಗರ್ಲ್, ಪುತ್ತೂರ್

ಕಾರ್ಯಾಚೊ ಅಧ್ಯಕ್ಶ : ಮಾನೆಸ್ತ್ ಪ್ರವೀಣ್ ಪಿಂಟೊ.
ಅಧ್ಯಕ್ಶ, ಡೊನ್ ಬೊಸ್ಕೊ ಕ್ಲಬ್ ಪುತ್ತೂರು (ರಿ.)

ಮುಕೆಲ್ ಸಯ್ರೊ : ಪ್ರೊ ಮ್ಯಾಕ್ಸಿಮ್ ಕಾರ್ಲ್
ಡೀನ್, ವಾಣಿಜ್ಯ ಶಾಸ್ತ್ರ ವಿಭಾಗ್,
ಸಾಂ. ಫಿಲೊಮಿನಾ ಕೊಲೆಜ್, ಪುತ್ತೂರ್.

ವಿದ್ಯಾಭಿಮಾನಿ ಜಾವ್ನಾನ್ಚ್ಯಾ ತುಮ್ಮಾಂ ಮಾಯಾಂವೊಗಾಚೆಂ ಆಪವ್ಣೆಂ.

ಪ್ರವೀಣ್ ಪಿಂಟೊ
ಅಧ್ಯಕ್ಶ

ರೋಯ್ ಪಿಂಟೊ
ಕಾರ್ಯದರ್ಶಿ

ಆನಿ ಸರ್ವ್ ಸಾಂದೆ.

ಸ್ವಾತಂತ್ರ್ಯ ಹಾಗೂ ದಾಸ್ಯಗಳ ನಡುವೆ ನಾವು ಮತ್ತು ನಮ್ಮ ಮನಸ್ಸು



✍ ಜೆಸ್ಸಿ ಪಿ.ವಿ.
ದರ್ಶಿ, ಪುತ್ತೂರು.

ಅಗಸ್ಟ್ 15 ಬಂದಾಗ ನಮಗೆಲ್ಲಾ ನೆನಪಾಗುವುದು ಸ್ವಾತಂತ್ರ್ಯ ದಿನಾಚರಣೆ. ಆ ದಿನ ನಮ್ಮ ದೇಶ ಬ್ರಿಟಿಷರ ದಾಸ್ಯದಿಂದ ಬಿಡುಗಡೆ ಹೊಂದಿದ ದಿನ. ನೂರಾರು ವರ್ಷಗಳ ಹೋರಾಟದ ಫಲವಾಗಿ, ಹಲವಾರು ಜನರ ತ್ಯಾಗ-ಬಲಿದಾನಗಳಿಂದಾಗಿ ನಮ್ಮ ದೇಶವನ್ನು ಕಪಿ ಮುಷ್ಟಿಯಲ್ಲಿಟ್ಟು ಆಳುತ್ತಿದ್ದ ಬ್ರಿಟಿಷರು ಇಲ್ಲಿಂದ ಕಾಲ್ಪಿತರು. ಸ್ವಂತ ದೇಶದಲ್ಲಿ ಅಸ್ತಿತ್ವ ಇಲ್ಲದವರಾಗಿ, ಬ್ರಿಟಿಷರೆಂಬ ವಿದೇಶಿಯರ ದಬ್ಬಾಳಿಕೆಗೆ ಹೆದರಿ ಬದುಕುತ್ತಿದ್ದವರಿಗೆ, ಸ್ವತಂತ್ರವಾದ ಪ್ರಜಾಪ್ರಭುತ್ವ ಸರ್ಕಾರ ಅಸ್ತಿತ್ವಕ್ಕೆ ಬಂತು. ಸಂವಿಧಾನ ರಚನೆಯಾಗಿ, ಸಾರ್ವಭೌಮ ರಾಷ್ಟ್ರವಾಗಿ, ನಮ್ಮ ದೇಶ ಪ್ರಪಂಚದಲ್ಲಿ ತಲೆಯೆತ್ತಿ



ನಿಲ್ಲುವಂತಾಯಿತು. ಭಾರತೀಯರ ದುಡಿಮೆಯ ಫಲವನ್ನು, ನಮ್ಮ ಸಂಪತ್ತನ್ನು ತಮ್ಮ ದೇಶಕ್ಕೆ ಒಯ್ದು, ತಾವು ಶ್ರೀಮಂತರಾಗಿ, ನಮ್ಮ ದೇಶದ ಪ್ರಜೆಗಳನ್ನು ಬಡತನ, ನಿರುದ್ಯೋಗ, ಕಷ್ಟ-ನೋವುಗಳಿಗೆ ನೂಕಿದ ರಾಕ್ಷಸರನ್ನು ದೇಶ ಬಿಟ್ಟು ಓಡಿಸಿದ ಆ ವಿಶಿಷ್ಟ ದಿನವನ್ನು ನಾವೆಲ್ಲಾ ಆಚರಿಸಲೇಬೇಕು. ಸ್ವಾತಂತ್ರ್ಯಕ್ಕಾಗಿ ಹಗಲಿರುಳು ಹೋರಾಡಿ, ಸ್ವಾರ್ಥ ತ್ಯಜಿಸಿ, ಸಂಬಂಧಗಳನ್ನೂ, ಸ್ಥಾನಮಾನಗಳನ್ನೂ, ಉದ್ಯೋಗವನ್ನೂ ತೊರೆದು, ಕೊನೆ ಹನಿ ರಕ್ತ ಸುರಿವವರೆಗೂ ಹೋರಾಡಿದ, ಮರಣವನ್ನಪ್ಪಿದ ಮಹಾನೀಯರು ಹಲವರನ್ನು ನಾವು ನೆನೆಸುತ್ತೇವೆ. ಸ್ವಾತಂತ್ರ್ಯಕ್ಕಾಗಿ ಮಡಿದ ಲಕ್ಷೋಪಲಕ್ಷ ಬಡ ಗಂಡಸರು, ಹೆಂಗಸರು, ಮಕ್ಕಳನ್ನು-ಅವರ ಹೆಸರು ಚರಿತ್ರೆಯ ಪುಟಗಳಲ್ಲಿ ಇಲ್ಲವಾದ್ದರಿಂದ- ನಾವು ನೆನಪಿಸುವುದೇ ಇಲ್ಲ. ಹೆಸರಾಂತ ಸ್ವಾತಂತ್ರ್ಯ ಹೋರಾಟಗಾರರ ಸ್ಮರಣೆ ಮಾಡುವಾಗ, ಹೆಸರಿಂದ ಗುರುತಿಸಲ್ಪಡದೇ, ಮರೆಯಾಗಿ ಹೋದ ಆ ಬಡ ಹೋರಾಟಗಾರರನ್ನೂ ನೆನೆಯೋಣ.

ಸ್ವಾತಂತ್ರ್ಯ ದಿನ ಮತ್ತು ಕಛೇಲಿಕ್ ಧರ್ಮ ಸಭೆ:

ಇವೆರಡಕ್ಕೂ ಎಲ್ಲಿಯ ಸಂಬಂಧ ಎಂದು ಆಶ್ಚರ್ಯ ಪಡಬೇಡಿ. ಅಗೋಸ್ಟ್ 15 ಕಛೇಲಿಕ್ ಕ್ರೈಸ್ತರಿಗೆ ಪವಿತ್ರ ದಿನ.

ಪರಿಶುದ್ಧ ಕನ್ಯಾ ಮರಿಯಮ್ಮನವರ ಸ್ವರ್ಗಾರೋಹಣದ ಹಬ್ಬವಾಗಿ ಈ ದಿನವನ್ನು ನಾವು ಆಚರಿಸುತ್ತಿದ್ದೇವೆ. ಯೇಸುಕ್ರಿಸ್ತರ ತಾಯಿ, ದೇವಮಾತೆ ಮರಿಯಮ್ಮನವರ ಮೂಲಕ ನಮಗೆ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಸ್ವಾತಂತ್ರ್ಯ ಲಭಿಸಿದೆ. 'ಸೈತಾನನೆಂಬ ಸರ್ಪದ ತಲೆಯನ್ನು ತುಳಿದು ನಾಶಪಡಿಸಲು ಬಂದ ಲೋಕೋದ್ಧರಕನ ಮಾತೆ' ಅವರು. ಆದಿ ಮಾತಾ-ಪಿತರ ಪಾಪದಿಂದ ನಷ್ಟವಾದ ದೇವಮಕ್ಕಳೆಂಬ ಸ್ಥಾನವನ್ನು ಮರಳಿ ಕೊಡಲು, ಪಾಪದ ಬಂಧನದಿಂದ ನಮ್ಮನ್ನು ಮುಕ್ತಿಗೊಳಿಸಲು ಬಂದವನಿಗೆ ಜನ್ಮ ನೀಡಿದ ಆ ಪವಿತ್ರ ಮಾತೆಯನ್ನು ನೆನಪಿಸುವ ದಿನವಿದು. ಅವರು ಜನ್ಮ ಪಾಪವಿಲ್ಲದೇ ಉದ್ಭವಿಸಿ, ಪಾಪವಿಲ್ಲದೇ ಬದುಕಿ, ಶರೀರಸಮೇತರಾಗಿ ಸ್ವರ್ಗಾರೋಹಣ ಮಾಡಿದರು ಹಾಗೂ ತಮ್ಮ ದಿವ್ಯ ಸುತನಿಂದ ಸ್ವರ್ಗ ಹಾಗೂ ಭೂಲೋಕದ ರಾಣಿಯಾಗಿ ಕಿರೀಟ ಧಾರಣೆ ಮಾಡಲ್ಪಟ್ಟರು ಎಂದು ನಾವು ನಂಬುತ್ತೇವೆ. ನಮ್ಮ ಧರ್ಮ ಸಭೆಯ ದಿವ್ಯ ರಹಸ್ಯ (Mystery) ಗಳಲ್ಲಿ ಒಂದಾದ ಈ ಸ್ವರ್ಗಾರೋಹಣ ಒಂದು ವಿಶ್ವಾಸ ಸತ್ಯ ಪವಿತ್ರ ತ್ರಿತ್ವ ತ್ರಿತ್ವದ ಏಕತ್ವ ಪವಿತ್ರ ಪ್ರಸಾದದಲ್ಲಿರುವ ಏಸುವಿನ ಸಾನಿಧ್ಯ..... ಇತ್ಯಾದಿ ರಹಸ್ಯಗಳಂತೆ ಇದು ಕೂಡಾ ವಿವರಿಸಲಾಗದ, ಬಹುಶಃ ಸಾಕ್ಷಾಧಾರಗಳನ್ನು ನೀಡಲಾಗದ, ಆದರೆ ಕ್ರೈಸ್ತ ಧರ್ಮದ ಅಡಿಗಲ್ಲಿನಿರುವ ತತ್ವಗಳಲ್ಲೊಂದು. ಕಛೇಲಿಕ್ ನಂಬಿಕೆಯ ಈ ತಳಹದಿಗಳನ್ನು ಉಳಿಸಿ ಬೆಳೆಸಲು, ಈ ವಿಶ್ವಾಸ, ಸತ್ಯಗಳನ್ನು ಯುವ ತಲೆಮಾರಿಗೆ ವರ್ಗಾಯಿಸಲು ಈ ದಿನ ನಮಗೆ ಪ್ರಚೋದನೆಯಾಗಲಿ.

ಸ್ವಾತಂತ್ರ್ಯ-ಸ್ವೇಚ್ಛಾಚಾರಗಳ ವ್ಯತ್ಯಾಸ:

ಒಂದು ಹಕ್ಕಿಯನ್ನು ಪಂಜರದಲ್ಲಿ ಸಾಕಿದರೆ ಅದು ಬಂಧನ. ಪಂಜರದಿಂದ ಬಿಟ್ಟರೆ ಅದು ಸ್ವಾತಂತ್ರ್ಯ. ಅದು ಆಕಾಶದಲ್ಲಿ ಯಾರ ಹಂಗೂ ಇಲ್ಲದೆ, ಗೊತ್ತು ಗುರಿಯಿಲ್ಲದೇ ಹಾರಾಡುವುದು ಸ್ವೇಚ್ಛೆ, ಉಳಿದೆಲ್ಲಾ ಜೀವಿಗಳಲ್ಲಿ ಸ್ವಾತಂತ್ರ್ಯದ ಪರಾಕಾಷ್ಠೆಯೇ ಸ್ವೇಚ್ಛೆ. ಆದರೆ ಮಾನವ ಇತರ ಪ್ರಾಣಿಗಳಿಗಿಂತ ಭಿನ್ನ. ಆದುದರಿಂದ ಅವನ ಸ್ವಾತಂತ್ರ್ಯಕ್ಕೆ ಅವುಗಳ ಸ್ವಾತಂತ್ರ್ಯಕ್ಕಿಂತ ವ್ಯತ್ಯಾಸವಿದೆ. ಅತಿಬುದ್ಧಿವಂತನಾದ ಮನುಷ್ಯ ಸಂಘಜೀವಿ. ತನ್ನ ಕುಟುಂಬ, ನೆರೆಹೊರೆ, ಸಮಾಜ, ರಾಜ್ಯ, ದೇಶ, ಪ್ರಪಂಚದೊಂದಿಗೆ ಅವನು ವ್ಯವಹರಿಸಬೇಕಾದುದು ಅನಿವಾರ್ಯ. ಆ ವ್ಯವಹಾರಕ್ಕೆ ನಿರ್ದಿಷ್ಟ ಉದ್ದೇಶ ಇರುತ್ತದೆ. ಅದರಿಂದಾಗಿಯೇ ಅವನ ಸ್ವಾತಂತ್ರ್ಯಕ್ಕೆ ಕೆಲವು ಇತಿಮಿತಿಗಳೂ ಇರುತ್ತವೆ. ಯಾವುದೋ ಒಂದು ರೀತಿಯ ನಿಯಂತ್ರಣ

ನೋವನ್ನು ಅನುಭವಿಸಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ. ಏಕೆಂದರೆ ಅವರ ಪ್ರಕಾರ ತಾವು ಮಾತ್ರ ಸಂಪೂರ್ಣರು. ಉಳಿದವರೆಲ್ಲಾ ಕೀಳು. ಅತಿಯಾದ ಆತ್ಮ ವಿಶ್ವಾಸ ಕೂಡಾ ಒಳ್ಳೆಯದಲ್ಲ. ಅದು ನಮ್ಮನ್ನು ದುಸ್ಸಹಸ ಮಾಡಲು ಪ್ರೇರೇಪಿಸುತ್ತದೆ. ಅಹಂಕಾರ, ಮುಂಗೋಪ, ನಾಚಿಕೆ, ಸಂಕೋಚ ಎಲ್ಲದರಲ್ಲೂ ಎಲ್ಲರಲ್ಲೂ ಕೆಟ್ಟದನ್ನೇ ಕಾಣುವ ಸ್ವಭಾವ. ಸುಳ್ಳು, ಮೋಸ, ವಂಚನೆ ಮಾಡುವ ಪ್ರವೃತ್ತಿ, ಅನ್ಯತಿಕತೆ, ಕೆಟ್ಟ ಯೋಚನೆ, ಕೆಟ್ಟ ದೃಷ್ಟಿ, ಕೆಟ್ಟ ಮಾತು, ಇತರರನ್ನು ನಿಂದಿಸುವ ಗುಣ, ಸಂಶಯ ಪ್ರವೃತ್ತಿ, ಬೇಗನೇ ದುಃಖ ಪಡುವ ಸ್ವಭಾವ ಹೀಗೆ ಯಾವುದಾದರೊಂದು ಅಥವಾ ಹಲವು ತೊಂದರೆಗಳು ನಿಮ್ಮ ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವವನ್ನು ಮುದುಡಿಸುತ್ತಿರಬಹುದು.

ಆದುದರಿಂದ ಪರಿಪೂರ್ಣ ವ್ಯಕ್ತಿ ಸ್ವಾತಂತ್ರ್ಯವನ್ನು ನೀವು ಬಯಸುವಿರಾದರೆ, ಉತ್ತಮ ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವವನ್ನು ಹೊಂದಬೇಕಾದರೆ, ಸುತ್ತಲಿನ ಸಮಸ್ಯೆಗಳನ್ನು, ಬದುಕಿನ ಕಷ್ಟಗಳನ್ನು ಮರೆತು

ಕವಿತಾ ನೆಕೆತ್ತ:

ಏಕ್ ದೀಸ್ ಯೆತಲೊ

✍ ಪಿಯೆಲ್, ಶಿಂಗಣಿ.



ಕಶ್ಚಾಂ ದುಕಾಂಚ್ಯಾ ಗೂಂಡ್ ಕೊಂಡಾಂತ್
 ಆಯ್ಚಿಂ ಮನ್ಶಾಂ ಲೊಳೊನ್ ಆಸಾತ್
 ನಾ ತಾಂಕಾಂ ವಳಕ್ ದೆವಾಚಿ
 ವೆಂಗ್ತಾತ್ ಧಾದೊಸ್ಕಾಯ್ ಸಂಸ್ತಾಚಿ
 ಮನಿಸ್ ಮಸ್ತೆನ್ ಜಿಯೆತಾ ಸಂಸ್ತಾರ್
 ಕಶ್ಚ್ ಯೆತಾತ್ ತಾಚೆರ್ ಬರ್ಪೂರ್
 “ದುರ್ನಾನಾಕಾತ್” ಮ್ಹಣ್ತಾ ದೇವ್ ಆಪ್ಣಾಕ್
 “ಮಜುರಿ ದಿಲ್ಯಾ ತುಮ್ಚ್ಯಾ ಕರ್ತುವಾಂಕ್”
 “ತುಮಿ ಮ್ಹಜೊ ಮೋಗ್ ಕರ್ನಾಂತ್
 ಕುರ್ಚ್ಯಾ ದೆವಾಂ ಪಾಟ್ಲಾನ್ ವೆತಾತ್
 ವಾಯ್ಲಾ ವಯ್ ವಾಯ್ ಆದಾರ್ತಾತ್
 ಮ್ಹಜೆ ಉಪದೆಸ್ ಪಾಳಿನಾಂತ್”
 ಕ್ರಿಸ್ತಾಂವಾಂ ಥೊಡಿಂ ಮಿಸಾಕ್ ವೆತಾತ್
 ಕಶ್ಚ್ ಆಯ್ಲಾರ್ ಮಂತ್ರವಾದಿಕ್ ಭೆಟಾತ್
 ಮಿಸಾಕ್ ವೆಚೆಂ ಕಾಯ್ದೊ ಪಾಳುಂಕ್
 ಮಂತ್ರವಾದಿ ಸರ್ಚಿಂ ಫಾಯ್ದೊ ಜೊಡುಂಕ್
 ಯೇಕ್ ದೀಸ್ ಯೆತಲೊ ಖಂಡಿತ್
 ಕೆದ್ನಾ ತೆಂ ಕೋಣೀ ನೆಣಾಂತ್
 “ಹಾಂವ್ ಪರತ್ ತುಮ್ಚೆಂ ಯೆತಲೊಂ
 ಜಿವ್ಯಾ'ನಿ ಮೆಲ್ಲ್ಯಾಂಚಿ ರುಧಿ ಕರ್ತಲೊಂ”

ಬಿಡಿ. ಮನಸ್ಸು ಸ್ವತಂತ್ರವಾಗಿದ್ದರೆ ಸಮಸ್ಯೆಗಳ ಮಧ್ಯೆಯೂ ಸಂತೋಷವಾಗಿರಲು ಸಾಧ್ಯ. ನಿಮ್ಮ ನಿಮ್ಮ ಬಂಧನ ಯಾವುದೆಂದು ಕಂಡುಕೊಳ್ಳಿ. ಕಂಡ ಕೊರತೆಯನ್ನು ಪರಿಹರಿಸಲು ಪ್ರಾಮಾಣಿಕವಾಗಿ ಪ್ರಯತ್ನಿಸಿ. ಮನಸ್ಸಿದ್ದರೆ ಮಾರ್ಗವಿದೆ. ಜೊತೆಗೆ ಶಾಂತವಾಗಿ ಪ್ರಾರ್ಥಿಸಿ. ಸುಂದರ ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವದ ಒಡೆಯರಾಗಿ ಪರಿಪೂರ್ಣ ಸ್ವಾತಂತ್ರ್ಯದಿಂದ ಬದುಕಿ. ಎಲ್ಲರಿಗೂ ಸ್ವಾತಂತ್ರ್ಯದ ಶುಭ ಹಾರೈಕೆಗಳು.

ಝನ್ ಕಾಣಿಯಾಂ-7

ಧನ್ಯ ಜಾಂವ್ಚೊ ದಾನಿ

ಗುರು ಸಿಯೆತ್ಸುನ್ ಚಲಂವ್ಚಿ ವಿದ್ಯಾಲಯ್ ಬಾರಿ ಲ್ಹಾನ್. ಪುಣ್ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಂಚೊ ಸಂಕೊ ಮಾತ್ರ್ ವ್ಹಡ್. ವಿದ್ಯಾಲಯ್ ವಿಶಾಲ್ ಜಾವ್ನ್ ಬಾಂದಿಜೆ ಮ್ಹಳ್ಳಿ ಆಶಾ ಗುರುಚಿ. ಹ್ಯಾ ವಿಶ್ಯಾಂತ್ ತೊ ಸಬಾರ್ ಧರ್ಮಶಾಂ ಲಾಗಿಂ ಸಾಂಗ್ತಾ. ಉಮೆಜು ಸೈ ಬೈ ಮ್ಹಳ್ಳೊ ವೆಪಾರಿ ಸಿಯೆತ್ಸು ವಿದ್ಯಾಲಯಾಕ್ 500 ಬಾಂಗಾರಾಚೆ ರಿಯೊನಾ ದಾನ್ ದಿತಾ. ದಾನ್ ಕಾಣ್ವೆವ್ನ್ ಸಿಯೆತ್ಸು ಮ್ಹಣಾಲೊ “ತುಜೆಂ ದಾನ್ ಸ್ವೀಕಾರ್ ಕೆಲಾಂ”.

ದುಡ್ವಾಚೆಂ ಚೀಲ್ ದಿಲ್ಲ್ಯಾ ಉಮೆಜುಕ್ ಎಕಾ ರಿತಿಚೊ ಆಲ್ಪಾನ್ ಜಾಲ್ಲ್ಯಾ ಪರಿಂ ಜಾಲೆಂ. ‘ಗುರುನ್ ಆಪ್ಲೆಂ ದಿಲ್ಲ್ಯಾ ದಾನಾ ವಿಶ್ಯಾಂತ್ ಕಸಲಿಚ್ ಹೊಗ್ಗಿಕೆಚಿಂ ಉತ್ರಾಂ ಉಲಯ್ಲೊ ನಾ’ ಮ್ಹಣ್. ತೀನ್ ಬಾಂಗಾರಾಚ್ಯಾ ರಿಯೊನಾಂತ್, ಎಕಾ ವೆಕ್ರಿಕ್ ಏಕ್ ವರ್ನ್ ಸುಖಾನ್ ಜಿಯೆವ್ಯೆತ್. ತಶೆಂ ಆಸ್ತಾನಾ 500 ರಿಯೊನಾ ದಾನ್ ಜಾವ್ನ್ ದಿಲ್ಲ್ಯಾ ಆಪ್ಣಾ ವಿಶ್ಯಾಂತ್ ತಾಣೆ ಏಕ್ ಬರೆಂ ಉತಾರ್ ಸಾಂಗೊಂಕ್ ನಾ ಮ್ಹಣ್ ಬೆಜಾರ್ ಪಾವ್ಲೊ. “ಚಿಲಾಂತ್ 500 ರಿಯೊನಾ ಆಸಾತ್” ಮ್ಹಣ್ ಪರ್ತ್ಯಾನ್ ಸಾಂಗಾಲಾಗ್ಲೊ.

“ತುವೆಂ ಪಯ್ಲೆಂಚ್ ಸಾಂಗ್ಲಾಯ್ ನ್ಹಯ್‌ಗೀ?” ಗುರುನ್ ಜಾಪ್ ದಿಲಿ.

“ಹಾಂವ್ ಗ್ರೇಸ್ತ್ ವೆಪಾರಿ... ಜಾಲ್ಯಾರೀ 500 ರಿಯೊನಾ ಮ್ಹಳ್ಳಾರ್ ಸಾಧಾರಣ್ ನ್ಹಯ್” ಮ್ಹಣಾಲೊ.

“ಹೊ... ತುವೆಂ ದಿಲ್ಲ್ಯಾ ಕಾಣಿಕೆಕ್ ಹಾಂವೆಂ ಧನ್ಯವಾದ್ ದೀಜಾಯ್ ಆಸ್‌ಲೆಂ‌ಗೀ?” ವಿಚಾರ್ಲೆಂ ಗುರುನ್.

“ವ್ಹಯ್... ತುವೆಂ ಧನ್ಯವಾದ್ ಸಾಂಗಾಜೆ ನ್ಹಯ್‌ಗೀ?” ಮ್ಹಳ್ಳೆಂ ಉಮೆಜುನ್.

“ಹಾಂವೆಂ ಕಿತ್ಯಾಕ್ ಸಾಂಗಾಜೆ? ದಾನ್ ದಿಲ್ಲ್ಯಾ ವರ್ಣಿಂ ಧನ್ಯ ಜಾಂವ್ಚೊ ದಾನಿ, ಕೃತಜ್ನ್ ಜಾಯ್ಚೆ ಜಾಲ್ಲೊ ದಿಲ್ಲೊಚ್” ಮ್ಹಣಾಲೊ ಗುರು.

✍ ಎಫೆಸ್. ದರೈ, ಪುತ್ಕೂರ್

Congratulations



Dr. Don Gregory Mascarenhas

Senior Resident M. D.
A. J. Institute of Medical Sciences, Mangaluru

University Topper in M. D. Palmonary Medicine,
Baba Farid University of Health Sciences, Punjab.

Congrats on your Great Achievement.
We always knew you are different from others.
Keep up your good work.
Congrats again!

Wishes from:

**John Cutinha & Fly., 'Josva Ghar', Bolwar,
Charles D'Souza & Fly., 'Ashiana', APMC Road,
Wilfred Pinto & Fly., 'Pearl', Samethadka,
Harry Dias & Fly., 'Amor', Kallimar.**



Month's Mind



Cecilia Lobo

W/o. Late Fredrick Lobo, Kallare
Born: 05.06.1931 Died: 22.07.2015

A Tribute of Love from:

Children: Miss Rita (Puttur), Leena/Albert Menezes (Mumbai),
Lawrence/Jane (Puttur), Veera/John Pais (Mangalore),
Cynthia/Larry Pais (USA), Herald/Precilla (Dubai),

Grandchildren: Adline, Alaan, Joella,
Josvita, Joshua, Joanna, Melissa,
Shamar, Sheffar & Stephan.

ಹಿಚ್ಚಾ ಅತ್ಯಾಕ್ ಶಾಂತಿ ಮಾಗೂಂಕ್ ತಾ. 19.08.2015ವೆರ್ ಬುದ್ಧಾರಾ
ನಾಕಾಳಿಂ 8.00 ವರಾರ್ ಏಳ್ಕುಡಿ ಸಿಮೆತರಿಂತ್ ಮಯ್ಯಾಚೆಂ ಮೀಸ್ ದೆವ್ಲಾಂ.

25ವ್ಯಾ ವರ್ಷಾಚೊ ಉಡಾಸ್



ಸಿಪ್ರಿಯನ್ ಗೊನ್ನಾಲ್ವಿಸ್

ಜನನ್: 30.12.1946 ಮರಣ್: 10.08.1990

ವರ್ಧಾಂ ವಾಶಾರ್ ಜಾತಂ ತುಕಾ ಆದೆವ್ನ್ ಮ್ಹಣೊನ್
ಉಡಾಸ್ ತುಜೊ ಕಾಡ್ತಾಂವ್ ನದಾಂಜ್ ಸಾನ್ಲಾಚೊ ವಿಲೆವ್ ಮಾಗೊನ್
ಸರ್ಲಿಂಜ್ಯಾ ಜೆವ್ಣಾಂತ್ ತುಂ ವಾಂಟೆಲಿ ಜಾತಾಸ್ತಾನಾ
ಆಮಾ ಪಾಸತ್ಯಾಂ ದಿನತಿ ಕರ್ ತ್ರಿಯೆಕಾ ದೆನಾ ಲಾಗಿಂ

ಮೆಗಾಚಿ ಶ್ರದ್ಧಾಂಜಲಿ ಭೆಟಿಯಾತ್:

ತೆರೆಜಾ ಗೊನ್ನಾಲ್ವಿಸ್ (ಪತಿಡ್),

ಜ್ಯೋತಿ ಸಿಂಠೆಲ್ಲಾ ಗೊನ್ನಾಲ್ವಿಸ್ (ಧುವ್),

ಸಿಲ್ವೆಸ್ಟರ್ ಗೊನ್ನಾಲ್ವಿಸ್ (ಪೂತ್),

ಮುಂಡಾಚಿ, ಪುತ್ತೂರ್.

Congratulations



Dr. Don Gregory Mascarenhas

Senior Resident M. D.

A. J. Institute of Medical Sciences, Mangaluru

University Topper in M. D. Palmonary Medicine,
Baba Farid University of Health Sciences, Punjab.

*You have done remarkably well at such a young age.
Our Best Wishes are always with you.*

Wishes from:

**Philomena Menezes, Francis Menezes,
Shanthi Menezes, Ferryl Eva & Stallon,
Avi Menezes,
Karmbila Farms, Kokkada.**

ಮಾರೆಕಾರ್ ತಾಪ್-ಡೆಂಗ್ಯು



ಡೊ. ವಡ್ಡರ್ಡ್ ನಚ್ಚೆತ್

ಆಮ್ಚ್ಯಾ ಗಾಂವಾಂತ್ ಪಾಟ್ಲಾ ಥೊಡ್ಯಾ ವರಾಂ ಥಾವ್ನ್, ಜಳಾರಿಂ ಥಾವ್ನ್ ಬದ್ಲೊಂಚೆ ಮಲೆರಿಯಾ, ಚಿಕುನ್‌ಗುನಿಯಾ ಆನಿ ಡೆಂಗ್ಯು ತಾಪ್ ವಿಸ್ತಾರೊನ್ ಆಸಾತ್. ಹ್ಯಾ ಪಯ್ಲಿ ಚಿಕುನ್‌ಗುನಿಯಾ ತಾಪ್, ಆಂಗ್-ಪಾಂಗ್ ದೂಕ್ ಉಬ್ಜಯ್ತಾ ಆನಿ ಜಾಯಿತ್ತೊ ತೆಂಪ್ ಕೊನ್ಯಾಂತ್ ಪಡಾಲೆಂ ಕರ್ತಾ ಶಿವಾಯ್ ಜಿವಾಕ್ ಬಾಧಕ್ ಕರಿನಾ. ಮಲೆರಿಯಾ ತಾಪ್‌ಯಿ ವೆಳಾರ್ ಚಿಕಿತ್ಸಾ ದಿಲ್ಯಾರ್ ಗೂಣ್ ಜಾತಾ. ಪೂಣ್ ಡೆಂಗ್ಯು ಭಿರಾಂಕುಳ್ ಆನಿ ಮಾರೆಕಾರ್ ಜಾವ್ತಾ.

ಆಂವ್ಡಂಚ್ಯಾ ವರಾ, ಡೆಂಗ್ಯು ತಾಪ್ ದಕ್ಷಿಣ ಕನ್ನಡ ಆನಿ ಉಡುಪಿ ಜಿಲ್ಲಾಂಚ್ಯಾ ಜಾಯಿತ್ತಾ ಶೆರಾ ಭಾಯ್ಲ್ಯಾ ಗಾಂವಾಂನಿ ಆನಿ ನಾಡಾಂನಿ ವಿಸ್ತಾರೊನ್ ಆಸಾ. ಆಸ್ತೆಂನಿ, ಡೆಂಗ್ಯು ತಾಪ್ ಲಾಗ್‌ಲ್ಲೆ ಪಿಡೆಸ್ತ್ ದಾಕಲ್ ಜಾಯಿತ್ ಆಸಾತ್. ಡೆಂಗ್ಯು ತಾಪಾ ವರ್ವಿಂ ಮೊರ್ನಾಂ ಜಾಲ್ಲಿಯೆ ಅಧಿಕೃತ್ ಸಂಸ್ಥಾಂನಿ ಮಾನುನ್ ಘೆತ್ಲಾಂ. ಪಾವ್ತಿಲ್ಯಾ ಆನಿ ಹಿಂವಾಳ್ಕಾ ದಿಸಾಂನಿ ಜಳಾರೆಂಚೊ ಸಂಕೊ ಚಡ್ತಾನಾ, ಚತ್ರಾಯ್ ಘೆನಾ ತರ್ ಜಾಯಿತ್ತಾಂಕ್ ಡೆಂಗ್ಯು ತಾಪಾಚೆ ಧೊಶಿ ಭೊಗ್ವೆಂ ಚುಕಂವ್ಕ್ ಜಾಂವ್ಚೆಂ ನಾ.

ಜಳಾರ್ ಆನಿ ಡೆಂಗ್ಯು:

ಡೆಂಗ್ಯು ತಾಪ್, ಫ್ಲೇವಿ (Flavivirus) ಜಾತಿಚ್ಯಾ ವೈರಸಾಂ ಥಾವ್ನ್ ಯೆತಾ. ಹ್ಯಾ ವೈರಸಾಂನಿ ಚಾರ್ ಪಂಗಡ್ ಆಸೊನ್ ಹರ್ ಪಂಗಡ್ಚ್ಯಾ ವೈರಸಾ ಥಾವ್ನ್ ಪಿಡಾ ಯೆವ್ತೆತಾ. ತಾಪಾಚಿ ತೀವ್ತಾ ಪಿಡೆಸ್ತಾ ಥಾವ್ನ್ ಪಿಡೆಸ್ತಾಕ್ ವಿಂಗಡ್ ಆಸ್ತಾ. ಭಿರಾಂಕುಳ್ ರಿತಿಚ್ಯಾ ತಾಪಾಂತ್, ರಗ್ತಾಸ್ತಾವ್ ಜಾವ್ನ್ ಮರಣ್ ಯೆವ್ತೆತಾ. ನಾಕಾಂತ್, ತೊಂಡಾಂತ್ ಆನಿ ಹೆರ್ ಭಾಗಾಂ ಥಾವ್ನ್ ರಗತ್ ವ್ಹಾಳ್ವೆಂ ನ್ಹಯ್ ಆಸ್ತಾಂ, ಪೊಪಾಂನಿ ರಗ್ತಾಸ್ತಾವ್ ಜಾವ್ನ್, ನ್ಯೂಮೊನಿಯಾ ಜಾವ್ತೆತಾ. ಅಸಲ್ಯಾ ತಾಪಾಕ್ ಚಿಕಿತ್ಸಾ ಸಾಧ್ಯ್ ಜಾಯ್ನಾ. ಮೊರ್ನಾಕ್ ಕಾರಣ್ ಜಾಂವ್ಚ್ಯಾ ಭಿರಾಂಕುಳ್ ಡೆಂಗ್ಯು ರಗ್ತಾಸ್ತಾವಾಚ್ಯಾ ತಾಪಾಕ್ Dengue haemorrhagic fever (DHF) ವ್ಹಾಣ್ ನಾಂವ್ ಆಸಾ. ಹೆರ್ ಥೊಡ್ಯಾಂ ಥಂಯ್ ತಾಪ್ ಆಸ್ತಾಂ, ಕುಡಿಂತ್ ರಗ್ತಾ ಚಲವ್ಣೆಂತ್ ತೀವ್ತ್ ಬದ್ಲಾಪ್ ಜಾವ್ನ್ ಮರಣ್ ಯೆವ್ತೆತಾ. ಪುಣ್ ಸರ್ವಾಂ ಥಂಯ್ ಡೆಂಗ್ಯು ತಾಪ್ ಇತ್ಲೊ ಭಿರಾಂಕುಳ್ ಆಸಾನಾ. ಡೆಂಗ್ಯು ಲಾಗ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ಕೊಣಾಚಿಂ ನಶೀಬ್ ವಾಯ್ ಆಸಾ ತೆಂ ಸಾಂಗೊಂಕ್ ಕಶ್.

ಜಳಾರೆಂನಿ ಮಸ್ತು ಥರ್ ಆಸೊನ್, ಆಮ್ಚ್ಯಾ ಗಾಂವಾಂತ್ ಥೊಡೆ ಪ್ರಮುಕ್ ಆಸಾತ್. ಡೆಂಗ್ಯು ತಾಪ್

‘ಎಡಿಸ್ ಎಜಿಪ್ಟಿ’ (Aedes aegypti) ನಾಂವಾಚ್ಯಾ ಜಳಾರೆಂ ಥಾವ್ನ್ ವಿಸ್ತಾರೊನ್ ಯೆತಾ. ಹ್ಯಾಚ್ ಜಳಾರಿ ಚಿಕುನ್‌ಗುನಿಯಾ ತಾಪಾಕ್‌ಯಿ ಕಾರಣ್. ಹ್ಯಾಚ್ ಪರಿಂ ಆನಾಫಿಲಿಸ್ ಜಾತಿಚ್ಯಾ ಜಳಾರೆಂ ಥಾವ್ನ್ ಮಲೆರಿಯಾ ತಾಪ್ ಆಯ್ಲಾಂಕ್, ಕ್ಯಾಲೆಕ್ಸ್ ಜಳಾರೆಂ ಥಾವ್ನ್ ಫಾಂಪ್ಲೇರಿಯಾ ಸಮಸ್ಲೊ ಯೆತಾ.

ಎಡಿಸ್ ಜಳಾರೆಂ ಶಿವಾಯ್ ಹೆರ್ ಥರಾನ್ ಡೆಂಗ್ಯು ತಾಪ್ ವಿಸ್ತಾರೊನ್ ವಚನಾ. ಹೊ ತಾಪ್ ಎಕಾ ಮನ್ಯಾಂ ಥಾವ್ನ್ ಆನ್ಯೆಕ್ಲಾಕ್ ಜಳಾರೆಂ ಮುಕಾಂತ್ ಮಾತ್ ಬದ್ಲೊನ್ ವೆತಾ ಶಿವಾಯ್, ತಾಪ್ ಆಯ್ಲಾಂ ಮನ್ಯಾಂ ಸರ್ವಿಂ ಗೆಲ್ಲ್ಯಾಂ ತಾಪ್ ಬದ್ಲೊನ್ ಯೆನಾ. ಡೆಂಗ್ಯು ತಾಪಾಕ್ ಕಾರಣ್ ಜಾವ್ನ್‌ಸ್ತೆ ಎಡಿಸ್ ಜಳಾರಿ, ಮ್ಹನ್ಯಾಚ್ಯಾ ಪರಿಸರಾ ಸರ್ವಿಂ ಜಿಯೆತಾತ್. ಚತ್ರಾಯ್ ಘೆತ್ಲಾಂ ಜಳಾರೆಂಚೊ ಸಂಪರ್ಕ್ ಆಡಾವ್ಣೆತ್ ಜಾಲ್ಲ್ಯಾಂ ಪಿಡೆಚ್ಯಾ ಕಟೀಣಾಯೆ ವಿಶಿಂ ಸಮ್ಜಣಿ ಆನಿ ಜಳಾರೆಂಕ್ ಪಯ್ ಕರ್ಚೆ ವಿಶಿಂ ಜವಾಬ್ದಾರಿ ಗರ್ಜ್ ಆಸಾ.

ತಾಪಾಥಾವ್ನ್ ಮೊರ್ನಾ ಪರ್ಯಾಂತ್:

ಡೆಂಗ್ಯು ತಾಪಾಂತ್ ಪ್ರಮುಕ್ ಜಾವ್ನ್ ತೀನ್ ಥರ್ ಆಸಾತ್. ತಾಪ್ ಮಾತ್, ತಾಪ್ ಆನಿ ರಗ್ತಾ ಸ್ತಾವ್ ಆನಿ ತಾಪಾ ಸಾಂಗಾತಾ ತೀವ್ಣೆತ್ ಆನಿ ಮರಣ್. ಹ್ಯಾ ತಿನಾಂ ಪಯ್ಲಿ ಫಕತ್ ತಾಪ್ ಚಡ್ ಪಳೆಂವ್ಕ್ ಮೆಳ್ತಾ.

1. ಡೆಂಗ್ಯು ತಾಪ್: ಚಡ್ತಾವ್ ಜಾವ್ನ್ ಡೆಂಗ್ಯು ತಾಪ್, ಮರಣ್ ಹಾಡ್ಚೆ ತಿತ್ಲೊ ಭಿರಾಂಕುಳ್ ನಾತ್ಲಾರ್‌ಯಿ, ತಾಪಾ ವರ್ವಿಂ ಭೊಗ್ವಿ ಅಸ್ತೆತ್ಯಾಯ್ ವಿಶೇಶ್. ಸರ್ವ್ ಪ್ರಾಯೆಚ್ಯಾಂಕ್ ಡೆಂಗ್ಯು ತಾಪ್ ಲಾಗ್ತೆತಾ. ಪೂಣ್ ತಾಪಾಚಿ ತೀವ್ತಾಯ್ ಭುರ್ಗ್ಯಾಂ ಮದೆಂ, ವ್ಹಡಾಂ ಪ್ರಾಸ್ ಉಣಿ. ಲ್ಹಾನ್ ಭುರ್ಗ್ಯಾಂ ಥಂಯ್ ಫಕತ್ ಆಂಗ್-ಪಾಂಗ್ ದೂಕ್ ವಾ ಹಳ್ತ್ ಪ್ಲೊ ತಸಲೊ ತಾಪ್ ಮಾತ್ ಯೆವ್ತೆತಾ. ವ್ಹಡಾಂ ಥಂಯ್ ಜಳಾರೆಚ್ಯಾ ಚಾಬ್ಲೆ ಉಪಾಂತ್ಲಾ ತಿಸ್ತಾ ದಿಸಾ ಥಾವ್ನ್ ಧಾ ದಿಸಾಂ ಭಿತರ್ ಪಿಡೆಚಿಂ ಖುಣಾಂ ವಯ್ ಪಡ್ತಾತ್. ವಿಶೇಶ್ ತಾಪ್, ಕಟೀಣ್ ಹಿಂವ್ ಆನಿ ಸೊಸುಂಕ್ ಕಶ್ ತಸಲಿ ತಕ್ಲಿ ದೂಕ್, ಪಿಡೆಚ್ಯಾ ಸುರ್ವಾತೆಂಚ್ ಆಸ್ತಾ. ದೊಳ್ಯಾಂಚ್ಯಾ ಪಾಟ್ಲಾನ್ ದೂಕ್, ದೊಳೆ ಹಾಲಂವ್ಕ್ ಜಾಯ್ನಾ ತಶೆಂ ಭೊಗ್ವೆಂ, ಹ್ಯಾ ತಾಪಾಚ್ಯಾ ಖುಣಾಂ ಪಯ್ಲಿಂ ಪ್ರಮುಕ್. ಸಗ್ಳ್ಯಾ ಕುಡಿಂತ್, ಮಾಸ್ಕುಟಾಂನಿ ಆನಿ ಹಾಡಾಂನಿ ಸಯ್ ದೂಕ್ ಆಸ್ತೆತಾ.

ಹ್ಯಾ ಪಾಸತ್ ಡೆಂಗ್ಯು ತಾಪಾಕ್ 'ಹಾಡಾಂ ಮೊಡ್ಲೊ ತಾಪ್' (break-bone fever) ಮ್ಹಣ್ ಸಯ್ ನಾಂವ್ ಆಸಾ. ತಾಪ್, ಪಾಂಚ್ ದೀಸ್ ಥಾವ್ನ್ ಏಕ್ ಹಫ್ತೊ ಪರ್ಯಾಂತ್ ಆಸೈತಾ. ತಾಪ್ ಉಣೊ ಜಾಲ್ಲ್ಯಾ ಉಪ್ರಾಂತ್ ತಾಪಾ ಥಾವ್ನ್ ಉಬ್ಬಲ್ಲಿ ಅಸ್ತತ್ಕಾಯ್ ಉಣಿ ಜಾಂವ್ಕ್ ಥೊಡಶೆ ದೀಸ್ ಧರ್ಲೆಂ, ಹಫ್ತೆ ಲಾಗೊಂಕ್ ಪುರೊ. ಎಕಾ ಜಾತಿಚ್ಯಾ ಡೆಂಗ್ಯು ವೈರಸಾ ಥಾವ್ನ್ ತಾಪ್ ಆಯಿಲ್ಲಾಕ್ ಪರತ್ ತ್ಯಾಚೆ ವೈರಸಾ ಥಾವ್ನ್ ತಾಪ್ ಯೇನಾ. ಕುಡಿಂತ್ ತ್ಯಾ ವೈರಸಾಂ ವಿರೋದ್ ಪ್ರತಿರೋದ್ ಸಕತ್ ಉಬ್ಜೊಂಚೆಂ ಹಾಕಾ ಕಾರಣ್. ವೈರಸಾಂನಿ ಚಾರ್ ಥರ್ ಆಸೊನ್, ಎಕಾ ಮನ್ಯಾಕ್, ಸಗ್ಳ್ಯಾ ಜಿವಿತಾಂತ್ ಚಾರ್ ಪಾವ್ಪಿಂ ಡೆಂಗ್ಯು ಲಾಗ್ತಾ.

2. ರಗ್ತಾಸ್ತಾವಾಚೊ ಡೆಂಗ್ಯು ತಾಪ್: ಹ್ಯಾ ಥರಾಚೊ ಭಿರಾಂಕುಳ್ ತಾಪ್ ಕೊಣಾಕ್ ಲಾಗ್ತಾ ತೆಂ ಸಾಂಗೊಂಕ್



ಕಶ್ಲೆ, ಏಕ್ ಪಾವ್ಪಿಂ ಡೆಂಗ್ಯು ತಾಪ್ ಆಯಿಲ್ಲಾಕ್ ಪಿಡೆಸ್ತಾಕ್ ಪರತ್ ಡೆಂಗ್ಯುಚ್ಯಾ ಆನ್ಯೆಕ್ ಪಂಗ್ಡಾಚ್ಯಾ ವೈರಸಾಂಚೊ ಸಂಪರ್ಕ್, ಅಸಲ್ಯಾ ಸಮಸ್ತ್ಯಾಕ್ ಕಾರಣ್ ಮ್ಹಣ್ ಪಾತ್ಯೆತಾತ್. ತಾಪ್ ಆಸ್ಲೆ ಪರಿಂಚ್ ಪಿಡೆಸ್ತಾ ಥಂಯ್ ರಗ್ತಾಸ್ತಾವ್ ಸುರು ಜಾವೈತಾ, ನಾಕಾ-ತೊಂಡಾಂತ್, ಮೂತಾ ದ್ವಾರ್ ಆನಿ ಹಾಗ್ಲೆ ಮುಕಾಂತ್ ರಗ್ತಾಸ್ತಾವ್ ಜಾತಾ. ಪಿಡೆಸ್ತ್ ವೆಗಿಂಚ್ ತೀವ್ಗತಿಕ್ ಪಾವಾತ್. ನ್ಯೂಮೊನಿಯಾ, ಲಿವರಾಚಿ ಸುಜ್ ತಸಲಿಂ ಖುಣಾಂಯ್ ಆಸ್ತೀತ್. ರಗ್ತಾಂತ್ ಪ್ಲ್ಯಾಟೆಲೆಟ್ ಕಣ್ ವಿಶೇಶ್ ಉಣೆ ಜಾತಾತ್ ಆನಿ ರಗ್ತಾಸ್ತಾವಾಕ್ ಹೆಂಚ್ ಕಾರಣ್.

3. ಡೆಂಗ್ಯು ಶೊಕ್: ತಾಪ್ ನ್ಹಯ್ ಆಸ್ತಾಂ ಥೊಡ್ಯಾಂ ಥಂಯ್ ಕುಡಿಂತ್ ರಗ್ತಾ ಚಲವ್ಣಿ ಸಲ್ವೊನ್ (Acute Circulatory failure) ಕಿತೆಂಚ್ ಕರ್ಚೆ ಪಯ್ಲೆಂ ಮರಣ್ ಯೆವೈತಾ. ಸುರ್ವಾತೆರ್ ತಾಪ್ ಆಸ್ಲೆಂ ವಿಶೇಶ್ ಥರಾಚೊ ಪ್ಲೂ ತಶೆಂ ಆಸೊನ್, ಪಿಡೆಸ್ತ್ ತೀವ್ಗತಿಕ್ ಪಾವ್ಲಲ್ಯಾ ಉಪ್ರಾಂತ್ ಡೆಂಗ್ಯುಚೊ ದುಬಾವ್ ಜಾಂವ್ಚಿ ಸಾಧ್ಯತಾಯ್

ಚಡ್. ಡೆಂಗ್ಯು ತಾಪ್ ಆಸ್ಲಲ್ಯಾ ಗಾಂವಾಂನಿ ಅಸಲ್ಯಾ ಮೊರಾ ಉಪ್ರಾಂತ್, ಡೆಂಗ್ಯುಚೊ ದುಬಾವ್ ಕೆಲ್ಲೊ ಆಸಾ. ಡೆಂಗ್ಯು ತಾಪಾ ವರ್ವಿಂ ಜಾಂವ್ಚ್ಯಾ ಹ್ಯಾ ತೀವ್ಗತಿಕ್ dengue shock syndrome ಮ್ಹಣ್ ನಾಂವ್ ಆಸಾ.

ಡೆಂಗ್ಯು ತಾಪಾಕ್ ನಿರ್ದಿಶ್ಟ್ ಚಿಕಿತ್ಸಾ ನಾ. ಡೆಂಗ್ಯು ತಾಪ್ ಆಸ್ಲಲ್ಯಾ ಗಾಂವಾಂನಿ ವೈರಸಾಂ ಥಾವ್ನ್ ವಿಶೇಶ್ ತಾಪ್ ಆಸ್ಲಲ್ಯಾ ಪಿಡೆಸ್ತಾಂಕ್ ಡೆಂಗ್ಯು ಮ್ಹಣ್ ದುಬಾವೊನ್ ತೀವ್ ಜತ್ನಂತ್ ದವರ್ನ್ ಚಿಕಿತ್ಸಾ ದಿಲ್ಲ್ಯಾನ್ ಆನಾಹತ್ ಅಡಾವೈತಾ. ಪುಣ್ ಅಸಲಿ ಸವ್ಲಾತಾಯ್ ಜಾಯಿತ್ಲ್ಯಾ ಪಿಡೆಸ್ತಾಂಕ್ ಮೆಳಾನಾ.

ದಿಸಾಕ್ ಚಾಬ್ಲೆ ವಾಗಾ-ಜಳಾರಿ: ಡೆಂಗ್ಯು ತಾಪ್, ಎಡಿಸ್ ಎಜಿಪ್ಟಿ ಜಳಾರೆಂ ಥಾವ್ನ್ ವಿಸ್ತಾರೊನ್ ಯೆತಾ. ಹ್ಯಾ ಜಳಾರೆಂಚ್ಯಾ ಕಾಳ್ಯಾ ಕುಡಿಚೆರ್ ದವೆ ಪಟ್ಟಿ ಆಸೊನ್, ಹಾಂಕಾಂ ವೊಳ್ಳೆ ಖಾತಿರ್ 'ವಾಗಾ ಜಳಾರಿ'(tiger mosquitoes) ಮ್ಹಣ್ ನಾಂವ್ ಆಸಾ. ಡೆಂಗ್ಯು ತಾಪ್ ಆಸ್ಲಲ್ಯಾ ವೆಕ್ತಿಕ್ ಚಾಬ್ಲಲ್ಯಾ ಜಳಾರೆಚ್ಯಾ ಕುಡಿ ಭಿತರ್ ತಾಪಾಕ್ ಕಾರಣ್ ಜಾಂವ್ಚಿಂ ವೈರಸಾಂ ಪಾವ್ತಾತ್. ಜಳಾರೆಂಚ್ಯಾ ಕುಡಿಂತ್ ವಯ್ರಾಸಾಂಚೊ ಸಂಕೊ ಥೊಡ್ಯಾಚ್ ದಿಸಾಂನಿ ವಾಡ್ತಾ. ತ್ಯಾ ಉಪ್ರಾಂತ್ ತಿ ಜಳಾರ್ ಆಪುಣ್ ವಾಂಚೊನ್ ಆಸ್ಲಲ್ಯಾ ತಿತ್ಲೆ ದೀಸ್ (8 ಥಾವ್ನ್ 34 ದೀಸ್), ಆಪ್ಲೆ ಚಾಬ್ಲಲ್ಯಾ ಹೆರ್ ಮ್ಹನ್ಯಾಂಕ್ ಪಿಡಾ ಲಾಗಯ್ತಾ. ಏಕ್ಚೆ ಜಳಾರ್ ಧಾ ಜಣಾಂಕ್ ಚಾಬ್ಲಲ್ಯಾರ್ ಧಾಯೀ ಜಣಾಂಕ್ ಡೆಂಗ್ಯು ತಾಪ್ ಯೆತಾ. ಥೊಡ್ಯಾ ಘರಾಂನಿ ಸಕ್ಡಾಂಕ್ ಡೆಂಗ್ಯು ತಾಪ್ ಯೆಂವ್ಕ್ ಏಕ್ಚೆ ಜಳಾರ್ ಕಾರಣ್ ಜಾಲ್ಲಿಯ್ ಆಸೈತಾ.

ಎಡಿಸ್ ಜಳಾರಿ, ಮ್ಹನಿಸ್ ವಸ್ತಿ ಕರ್ನ್ ಆಸ್ಲಲ್ಯಾ ಪರಿಸರಾಂತ್ ಜಿಯೆತಾತ್ ಆನಿ ಲ್ಹಾನ್ ಸುವಾತೆರ್, ರಾವ್ಲಲ್ಯಾ ನಿತಳ್ ಉದ್ಯಾಂತ್ ಆಪ್ಲೆಂ ಸಂತಾನ್ ವಾಡಯ್ತಾತ್. ಉಪೇಗ್ ಕರ್ನ್ ಉಡಯಿಲ್ಲಾ ಟಿನ್ನ್ ವಾ ಹೆರ್ ಕಂರ್ಡ್ಯಾಂನಿ, ಪುಲಾಂಚ್ಯಾ ಚೆಟ್ಟ್ಯಾಂನಿ, ಪಿಯೆವ್ನ್ ಸೊಡ್ಲಲ್ಯಾ ಬೊಂಡ್ಯಾಂಚ್ಯಾ ಕರ್ಲಾಂನಿ (ಬೊಂಬಾಟಿಂ), ಕಾಂತುನ್ ಉಡಯಿಲ್ಲಾ ನಾರ್ಲಾಚ್ಯಾ ಕೆಪ್ಪ್ಯಾಂನಿ ಆನಿ ಅಸಲ್ಯಾ ಲ್ಹಾನ್ ವಸ್ತುಂನಿ ರಾವ್ಲಲ್ಯಾ ಉದ್ಯಾಂತ್ ಎಡಿಸ್ ಜಳಾರ್ ತಾಂತಿಯಾಂ ದವರ್ತಾ ಆನಿ ಥಂಯ್ ಥಾವ್ನ್ ಜಳಾರೆಂಚೊ ಸಂಕೊ ಚಡ್ತಾ. ವಾಹನಾಂಚಿಂ, ಉಪೇಗ್ ಕೆಲ್ಲಿಂ ಪರ್ವಿಂ ಟಯರಾಂ ಹೆರ್ ಗಾಂವಾಂಕ್ ವಿಕೊಳ್ಳಿ ದಂದೊ ಆಸಾ. ಆಸಲಿಂ ಟಯರಾಂ ಉಗ್ಡಾಂತ್ ಜಮವ್ನ್ ದವರ್ತಾತ್ ಆನಿ ಪಾವ್ಲಲ್ಯಾಂತ್ ಟಯರಾಂಚ್ಯಾ ಭಿತರ್ ಉದಕ್ ಜಮ್ತಾ. ಅಸಲ್ಯಾ ಟಯರಾಂ ಭಿತರ್ ರಾವ್ಲಲ್ಯಾ ಉದ್ಯಾಂತ್ ತಾಂತಿಯಾಂ ದವರ್ನ್ ಎಡಿಸ್ ಜಳಾರ್, ಪಿಡಾಚ್ ನಾಶ್ಲಲ್ಯಾ ಗಾಂವಾಂಕ್ ಪಿಡಾ ವ್ಹರ್ನ್ ವೆತಾತ್ ಮ್ಹಣ್

ಪಾಲಕ್-ಮತಿ ಬಾಜಿ ಕಟ್ಟಿಕೆ



✍ ಜೋಯ್ಸ್ ಪ್ರೀಮಾ ಫೆರ್ನಾಂಡಿಸ್, ದರೈ, ಪುತ್ತೂರ್



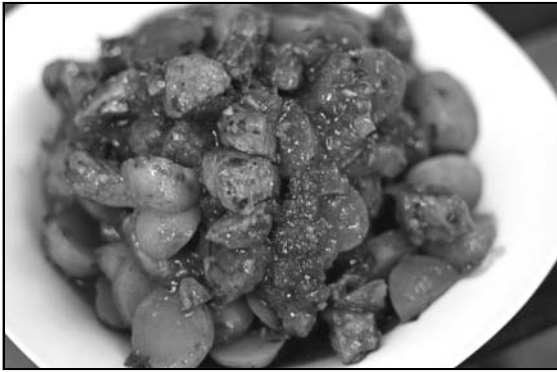
ಜಾಯ್ ಚಾಲ್ಚೊ ವಸ್ತು: 1 ಕೊಪ್ (1 ಕಾಟ್) ಪಾಲಕ್ ಬಾಜಿ, 1/4 ಕೊಪ್ ಬಾರಿಕ್ ಶಿಂದ್ಲಿ ಕನ್ನಿರೆ ಬಾಜಿ, 1/4 ಕೊಪ್ ಮತಿ ಬಾಜಿ, 10 ಕುಡ್ಲೆ ಕೆಲ್ಲಿ ಬ್ರೆಡ್ ಕಾಪಾಂ, 1 ಕೊಪ್ ಉಕಡ್ಲೆಲಿ ಬಟಾಣಿ, 3 ಶಿಂದ್ಲೊ ಪಿಯಾವ್, 6-8 ಶಿಂದ್ಲಿ ತನ್ನಿ ಮಿರ್ನಾಂಗ್, 6 ಮೆಜಾ ಕುಲೆರಾಂ ಮಯ್ನಾ ಪೀಟ್, 2 ಇಂಚಾಂ ಆಲೆಂ, 1 ಚಾಚೆಂ ಕುಲೆರ್ ಅಮ್ಮೂರ್ ಪಿಟೊ (Mango powder), 4-

6 ಮಿರಿಂ, 4 ಎಳೊ, 1 ಇಂಚ್ ತಿಕೆ ಸಾಲ್, 1 ಚಾಚೆಂ ಕುಲೆರ್ ಜಿರ್ಯಾ ಪಿಟೊ, 4-6 ಲೊಂಗಾಂ, 1/2 ಚಾಚೆಂ ಕುಲೆರ್ ಮಿರ್ನಾಂಗ್ ಪಿಟೊ, 1/4 ಚಾಚೆಂ ಕುಲೆರ್ ಹಳ್ಳಿ ಪಿಟೊ ಆನಿ ರುಚಿ ತೆಕಿತ್ ಮೀಟ್.

ಕರ್ರಿ ರೀತ್: ಎಕಾ ಆಯ್ನಾಂತ್ ಉದಕ್ ಖಿತ್ಯತಾಯ್ ಆನಿ ತಾಕಾ ಪಾಲಕ್ ಆನಿ ಮತಿ ಬಾಜಿ ಫಾಲ್ಸ್ ಕಾಡ್ ಆನಿ ಪಾಗ್ಯಾವ್ನ್ ತಾಕಾ ಆಲೆಂ, ತನ್ನಿ ಮಿರ್ನಾಂಗ್, ಬಟಾಣಿ, ಅಮ್ಮೂರ್ ಪಿಟೊ, ಮಿರಿಂ, ಎಳೊ, ಲೊಂಗಾಂ, ತಿಕೆ ಸಾಲ್, ಜಿಟ್ಕಾ ಪಿಟೊ, ಮಿರ್ನಾಂಗ್ ಪಿಟೊ, ಹಳ್ಳಿ ಪಿಟೊ ಫಾಲ್ಸ್ ಸುಕೆಂಚ್ ವಾಟುನ್ ಕಾಡ್. ತಾಕಾ ಬ್ರೆಡ್ ಕಾಪಾಂಚಿ ಕುಡ್ಲೆ, ಪಿಯಾವ್, ಕನ್ನಿರೆ ಬಾಜಿ ಆನಿ ಮೀಟ್ ಫಾಲ್ಸ್ ಭರ್ನ್, ಹಳ್ಳಾಚಿ ಗುಳೆ ಕರ್ನ್, ಮಯ್ನಾ ಪಿಟಾಂತ್ ಲೊಳವ್ನ್, ಕಟ್ಟೆಟಾ ಪರಿಂ ಉರುಟ್ ಕರ್ನ್, ಎಕಾ ತವ್ಯಾರ್ ಇಲ್ಲೆಂ ತೇಲ್ ಫಾಲ್ಸ್, ದೊನೀ ಕುಶಿಂನಿ ತಾಂಚೆ ಜಾತಾ ಮ್ಹಣಾಸರ್ ಬಾಜ್ ಆನಿ ಹುನೊನಿ ವಾಡ್.



ಪೊರ್ಕ್ ಸ್ಪೆಶಲ್ ಮಸಾಲಾ



✍ ಶ್ರೀಮತಿ ಲಿಟಾ ಡೆ'ಸೋಜಾ, ವಲೆನ್ನಿಯಾ, ಮಂಗೂರ್.



ಜಾಯ್ ಪಡ್ಚೊ ವಸ್ತು: 1 ಕಿಲೊ ದುಕ್ರಾ ಮಾಸ್, 4-5 ತಿಕೆ ಪಾನಾಂ, ರುಚಿ ತೆಕಿತ್ ಮೀಟ್.

ಶಿಂದ್ವಾಕ್: 1 ಕಿಲೊ ಪಿಯಾವ್, 2 ಕಾಂದೆ ಲೊಸ್ಕಣ್, 2 ಇಂಚಾ ತೆದೊ ಆಲ್ಯಾ ಕುಡ್ಲೊ, 5 ತರ್ರೊ ಮಿರ್ನಾಂಗೊ.

ಆಳೆನಾಕ್: 7-8 ಸುಕೊ ಲಾಂಬ್ ಮಿರ್ನಾಂಗೊ, 2 ಚಾಚೆಂ ಕುಲೆರಾಂ ಕನ್ನಿರ್, 1/4 ಚಾಚೆಂ ಕುಲೆರ್ ಜಿರೆಂ, 1 ಚಾಚೆಂ ಕುಲೆರ್ ಕಸ್ಕಸೊ, 4-5 ಲೊಂಗಾಂ, 2 ಕುಡ್ಲೆ ತಿಕೆ ಸಾಲ್, 1/2 ಜಾಯ್ನ್, 1/4 ಚಾಚೆಂ ಕುಲೆರ್ ಹಳ್ಳಿ ಪಿಟೊ, ಇಲ್ಲಿ ಆಮ್ಲಣ್ ಫಾಲ್ಸ್ ಸುಕೆಂಚ್ ಗಂಧ್ ವಾಟ್.

ಕರ್ರಿ ರೀತ್: ಮಾಸ್ ಹಳ್ಳಾಚಿ ಕುಡ್ಲೆ ಕರ್ನ್ ಧುವ್ನ್ ಉದಕ್ ಪಾಗ್ಯಾವ್ನ್ ಮೀಟ್, ತಿಕೆ ಪಾನಾಂ, ಶಿಂದಾವ್, ಆಳೆನ್ ಫಾಲ್ಸ್ 1/2 ವರ್ ಸೊಡ್ನ್ ಉಪ್ರಾಮ್ ಬಾರಿಕ್ ಉಜ್ಯಾರ್ ಮಾಸ್ ಉಕಡ್ಲಾ ಮ್ಹಣಾಸರ್ ಶಿಜಯ್. ಪೊರ್ಕ್ ಮಸಾಲಾ ರೆಡಿ.



ಕ್ರಿಶ್ಚಿಯನ್ ಯೂನಿಯನ್ ಪುತ್ರರು (ರಿ.) ನವೆ ಹುದ್ದೆದಾರ್



ಕ್ರಿಶ್ಚಿಯನ್ ಯೂನಿಯನ್ ಪುತ್ರರು (ರಿ.) ಹಾಜಿ ಮಹಾಸಭಾ ತಾ. 14.06.2015

ವೆರ್ ಅಧ್ಯಕ್ಷ ಇಗ್ನೇಶಿಯಸ್ ಡಾಯಸ್ ಹಾಚ್ಯಾ ಅಧ್ಯಕ್ಷತೆಖಾಲ್ ಯೂನಿಯನಾಚ್ಯಾ ಒಫಿಸಾಂತ್ ಚಲ್ಲಿ. ಹ್ಯಾ ಸಭೆಚೆರ್ 2015-16ವ್ಯಾ ವರ್ಸಾಕ್ ನವ್ಯಾ ಹುದ್ದೆದಾರಾಂಚಿ ವಿಂಚವ್ಣ್ ಸರ್ವಾನುಮತೆನ್ ಚಲ್ಲಿ.

ನವೆ ಹುದ್ದೆದಾರ್:

ಅಧ್ಯಕ್ಷ: ಲಿಗೊರಿ ಸೆರಾವೊ, ಮರೀಲ್

ಉಪಾಧ್ಯಕ್ಷ: ಮಾವಿಸ್ ಮಸ್ಕರೇನ್ಟಸ್, ಪುತ್ರೂರ್ ಆನಿ ಕೆನ್ಯುಟ್ ಮಸ್ಕರೇನ್ಟಸ್, ಪುತ್ರೂರ್

ಕಾರ್ಯದರ್ಶಿ: ವಿಕಂ ಡಿಸೋಜಾ, ಬನ್ನೂರ್

ಸಹ ಕಾರ್ಯದರ್ಶಿ: ಮೆಲ್ವಿನ್ ಫೆರ್ನಾಂಡಿಸ್, ಪುತ್ರೂರ್ ಆನಿ ಆ್ಯಂಟನಿ ಡಿಸೋಜಾ, ಮರೀಲ್

ಖಜಾನ್ದಾರ್: ಪಾವ್ಲ್ ಮೊಂತೇರೊ, ಪುತ್ರೂರ್

ಆಸೋ ಸಾಂಪಾದಕ್: ಲೆನಿ ಮಸ್ಕರೇನ್ಟಸ್, ಪುತ್ರೂರ್

ಕಾರ್ಯಕಾರಿ ಸಮಿತಿಚೆ ಸಾಂದೆ: ಇಗ್ನೇಶಿಯಸ್ ಡಾಯಸ್,

ಪ್ರೊಜೆಲ್ಲಾ ಮೆಂಡೋನ್, ಅನಿಲ್ ಮಸ್ಕರೇನ್ಟಸ್, ವಲೇರಿಯನ್

ಡಿಸೋಜಾ, ಆಲ್ವಿನ್ ತಾವ್ರೊ, ಪಾವ್ಲ್ ಪಸಾನ್ನ್ ಆನಿ ಫ್ರಾನ್ಸಿಸ್

ಡಿಸೋಜಾ.

ವರ್ರಿ: ಲಿಗೊರಿ ಸೆರಾವೊ.

ಕ್ಲಾಸಿ ಕೆಕ್

ಮುನ್ಸಿಪಾಲಿಟಿ ಬಿಲ್ಡಿಂಗ್,

ಬಸ್ ಸ್ಟಾಂಡಾ ಲಾಗ್ನಾರ್, ಪುತ್ರೂರ್

ಫೋನ್ : 9731465150

9591306634

ರೋಶನ್ ಡಾಯಸ್



ಅತ್ಯಾಧುನಿಕ್ ಡಿಜಿಟಲ್ ಫೋಟೊ ಆನಿ ವಿಡಿಯೋ ಕ್ಯಾಮರಾ ಥಾವ್ನ್ ತುಮ್ಮಾ ಕುಟ್ಮಾಂತ್ ಚಲ್ಚಿ ಖಿಂಚ್ಯಾಯ್ ಕಾರ್ಯಾಕ್ ತುಮ್ಮಾ ಮನ್ ಪಸಂದೆಚೊ ತಸ್ವಿರೊ ಕಾಡುನ್ ಕಾರ್ಯಂ ಯಶಸ್ವಿ ಕರ್ನ್ ದಿತಾಂವ್.

ಫೋಟೋ-ವಿಡಿಯೋ

ಖಾತಿರ್ ಆಮ್ಕಾಂ ಸಂಪರ್ಕ್ ಕರಾ



Now Open in UDUPI

1st Floor, Devraj Towers,

Opp. Hotel Usha

COURT ROAD, UDUPI - 576101

Ph.: 8971564392 / 8971564335



FIRST CHOICE™ HOMEOPATHY

2nd Floor, City Gate,
Above Jimmy's Super Market
KADRI TOLL GATE, KADRI,
MANGALORE- 575002

Ph.: 0824- 2216918 / 2214918, 8050485240/ 9980188918

ಪೊಪ್ಪಾ ಶಿರಾಂನಿ ಸುಜ್ (Bronchitis)

ಪೊಪ್ಪಾಚ್ಯಾ ಶಿರಾಂಕ್ ವಾ ವಾರ್ಯಾ ನಳಿಯಾಂಕ್ ಯೆಂವ್ಚಿ ಓ ಪಿಡಾ ಚಡ್ವಾಂ ಓಂವೆ ದಿಸಾಂನಿ ಸುರು ಜಾಂವ್ಚಿ. ಬ್ಯಾಕ್ಟೀರಿಯಾ ಆನಿ ವೈರಸಾವರ್ಲಿಂ ಹ್ಯೆ ಪಿಡೆಚೊ ವೊಸೊ ಲಾಗ್ತಾ. ಪೊಪ್ಪಾಕ್ ವಿರ್ಯಾರಾಯ್ ದಿಂವ್ಚ್ಯಾ ಧಂವ್ಪಾವರ್ಲಿಂ, ರಾಸಾಯನಿಕಾಂವರ್ಲಿಂ ಆನಿ ಧಂವ್ರಾ ಪಾನಾವರ್ಲಿಯೆ ಓ ಪಿಡಾ ಸುರು ಜಾತಾ.

ಪೊಪ್ಪಾ ಶಿರಾಂನಿ ಸುಜ್ ದೀರ್ಘಕಾಲೀನ್ ಜಾವ್ನ್ ಸುಮಾರ್ ತೀನ್ ಮಹಿನ್ ವ್ಹಣಾಸರ್ ಹರ್ ಏಕ್ ದೀಸ್ ಜಿವಿ ಉರೊಂಕ್ ಪುರೊ. ಖೊಂಕ್ಲಿ, ಹರ್ಲ್ಯಾಂತ್ ಬಾಂದ್ಲಾಸ್, ಉಸ್ಪಾಸ್ ಕಾಡುಂಕ್ ಕಶ್ಟ್ ಜಾಂವ್ಚಿ ಹ್ಯಾ ಪಿಡೆಚಿಂ ಸಾಮಾನ್ಯ್ ಲಕ್ಷಣಾಂ.



ಹೋಮಿಯೋಪಥಿಂತ್ ಶರೀರ್ ಆನಿ ಮತಿಚೆಂ ಚಿಂತ್ಪಾರೊಪ್ ಪರೀಕ್ಷಾ ಕರ್ನ್ ಜೊಕ್ಲೆಂ ಒಕತ್ ದೀಂವ್ಕ್ ಜಾತಾ. ಓ ಒಕ್ತಾಂ ನಿರ್ಧಾರಿತ್ ತೇಂಪ್ ಪರ್ಯಾಂತ್ ಫೆತ್ತಿಂ ತರ್ ಓ ಪಿಡಾ ನಿಯಂತ್ರಣ್ ಕರ್ನ್ ಭಲಾಯ್ಕಿ ಬರಿ ಉರೊಂಕ್ ಸಾಧ್ಯ್ ಜಾತಾ.

ಖಿಶೀನ್ ಜಿತಿತ್ಯಾ

❖ ಡಯಾಬಿಟಿಸ್ ಆನಿ ರಗ್ತಾದಾಬ್

- ❖ ಕೇಸ್ ರ್ಪುಡ್ಲೆ ❖ ಭುರ್ಗ್ಯಾಂಚಿ ಭಲಾಯ್ಕಿ ❖ ಅಲರ್ಜಿ
- ❖ ಉಸ್ಕೊಡ್ ❖ ಕಾತಿಚಿ ಪಿಡಾ ❖ ಮಾನಸಿಕ್ ದಬಾವ್
- ❖ ಮೊಟಾಯ್ ಆನಿ ವಾಂಜ್ಜಿಪಣ್ ❖ ಗಾಂಟಿ ಆನಿ ಪಾಟ್ ದೂಕ್
- ❖ ಪೊಟ್ ಆನಿ ಆನ್ವಿಟಿ ಸಮಸ್ಯೆ ❖ ಸ್ತ್ರೀಯಾಂಚ್ಯಾ ಮಾಸಿಕ್ ಸ್ವಾವಾಚಿ ಸಮಸ್ಯೆ ❖ ಹಾರ್ಮೋನ್ಸ್ ಆನಿ ಥೈರಾಯ್ಡ್ ಸಮಸ್ಯೆ

Doctors available



Dr. Michael Gonsalves | Dr. Sharmila Roche | Dr. Delsey | Dr. Jyothi | Dr. Remya Das

Timings: 10.00 a.m to 1.00 p.m & 3.00 p.m to 7.00 p.m



ಉತ್ಕಾಡೆ ಜಾಯ್ನಾ – Constipation

ಹೆಫ್ತಾಂತ್ ತೀನ್ ಪಾವ್ಲಿಂ ತರೀ ಉದ್ಕಾಡೆ ಜಾಯ್ನಾ ಜಾಲ್ಯಾರ್ ತಾಕಾ ಉದ್ಕಾಡೆ ಅಂರೊಂಚೆಂ (Constipation) ಮ್ಹಣ್ತಾತ್, ತ್ಯಾ ಶಿವಾಯ್ ಉದ್ಕಾಡೆ ಬಾರಿಚ್ ಘಟ್ ಜಾವ್ನ್ - ತೆಂ ದೆಂವ್ಚೆ ಖಾತಿರ್ ಬರೆಂ ಬಳ್ ಘಾಲಿಜೆ ಪಡ್ತಾ. ಮಸ್ತ್ ವೇಳ್ ಕಾಕ್ರಾಂತ್ ಬಸಾಜೆ ಪಡ್ತಾ. ಹೆಂ ಕಾರಣ್‌ಯೀ ಏಕ್ ಉದ್ಕಾಡೆ ಜಾಯ್ನಾಂ ರಾವೊಂಕ್. ಹಾಕಾ ಕಾರಣ್ ಆಮ್ಚೆಂ ಜಿವನ್ ರೀತ್, ಖಾಣ್ ಜೆವಾಣ್ ಘೆಂವ್ಚಿ/ಸೆಂವ್ಚಿ ರೀತ್‌ಚ್ ಚುಕಿಚಿ ಜಾಲ್ಲ್ಯಾನ್.

- ಉದ್ಕಾಡೆ ಸರಾಗ್ ಆನಿ ಸಮಾ ಜಾಯ್ನಾ ಜಾಲ್ಯಾರ್ ಪೊಟಾಂತ್ ಭರೊನ್ ಆಯಿಲ್ಲೆ ಪರಿ ಜಾಂವ್ಚೆಂ.
- ಜಿವಾಂತ್ ಭಿಲ್ಕುಲ್ ಉತ್ಸಾಹ್ ನಾ ಜಾಂವ್ಚೆಂ.
- ಉದ್ಕಾಡೆ ಜಾಲ್ಯಾ ಉಪ್ರಾಂತ್ - ಸಾರ್ಕೆಂ ಜಾಂವ್ಕ್ ನಾ ಮ್ಹಳ್ಳೆಂ ಚಿಂತ್ನಾಂ
- ಹಾಗ್ಲೆಂತ್ ಭರ್ಚೆಂ ತೆಂ ಬಳಾನ್ ಕಾಡಿಜೆ ತಶೆಂ ಜಾಂವ್ಚೆಂ. ಹಿ ಪಿಡಾ ಚಡ್ ಜಾವ್ನ್ ಸ್ತ್ರೀಯಾಂ ಥಂಯ್ ದಿಸೊನ್ ಯೆತಾ. ದಾದ್ಲೊ ಆನಿ ಸ್ತ್ರೀಯಾಂಚೊ ಸಂಖೊ 1:3 ಪ್ರಮಾಣಾರ್ ಆಸಾ. ಸ್ತ್ರೀಯೊ ಗರ್ಭಸ್ತಾ ಆಸ್ತಾನಾ ಉದ್ಕಾಡೆಚೆ ಸಮಸ್ತೆ ಚಡ್. ಸಾಧರಣ್ 40% ಲೋಕ್, ಜಾಂಚಿ ಪ್ರಾಯ್ 65 ವಯ್ರ್ ಆಸಾ ತಾಂಕಾಂ ಆಸ್ತಾ.

ಉದ್ಕಾಡೆ ಅಂರೊಂಕ್ ಕಾರಣಾಂ :

ಮುಖ್ಯ ಜಾವ್ನ್ ಸೆಂವ್ಚ್ಯಾ ಖಾಣಾಂ ವರ್ವಿಂ ಆನಿ ಸಾರ್ಕೊ ವ್ಯಾಯಾಮ್ (Exercise) ನಾಸ್ತಾನಾ.

- ಉಣೆ ಉದಕ್ ಪಿಯೆಂವ್ಚೆಂ ಆನಿ ಇತರ್ ಪಾನಕಾಂ ಉಣಿಂ ಸೆಂವ್ಚಿಂ.
- ನಾರಾಚೊ ಅಂತ್ ಉಣೆ ಆಸ್‌ಲ್ಲಿಂ ಖಾಣಾಂ.
- ವಿಲಾಸಿ ಜಿವನ್.
- ಉದ್ಕಾಡೆ ಜಾಂವ್ಚಿಂ ಖುಣಾ ಯೆತಾನಾ - ಕರಿನಾಸ್ತಾಂ ಧಾಂಬುನ್ ಧರ್ಚೆಂ.
- ಬಿಲ್ಕುಲ್ ವ್ಯಾಯಾಮ್ ಕರಿನಾಸ್ತಾಂ ರಾಂವ್ಚೆಂ.
- ನಿಯಮಿತ್ ವೇಳ್ ಚುಕಂವ್ಚೆಂ ಆನಿ ಪ್ರವಾಸ್.
- ಗರ್ಭಸ್ತಾಪಣ್ ಆನಿ ಬಾಳಾಂತ್ ಜಾಲ್ಲ್ಯಾ ಉಪ್ರಾಂತ್ಲಿ ಪರಿಗತ್.
- ಉದ್ಕಾಡೆ ಜಾಯ್ನಾ ಮ್ಹಣ್ ತೆಂ ಜಾಂವ್ಚ್ಯಾ ಖಾತಿರ್ ಘೆಂವ್ಚಿಂ ಥೊಡಿಂ ವಕ್ತಾಂ. ಹ್ಯಾ ವರ್ವಿಂ ವ್ಹಡಿ ಅಣಿಟಿ ವಕ್ತಾಂಚೆರ್ ಅವಲಂಬನ್ ಆಸ್ತಾ. ಸಾಮಾನ್ಯ ಥರಾನ್ ಉದ್ಕಾಡೆಯೀ ಮುಕಾರ್ ವಚಾನಾ.
- ದೂಕ್ ನಿವಾರ್ಚ್ಯೊ ಗುಳಿಯೊ, ಟೊನಿಕ್ ಗುಳಿಯೊ, ಆಂಟಿ ಡಿಪ್ರೆಶನ್ ಗುಳಿಯೊ ಇತ್ಯಾದಿ.

ಡಾ. ಮೈಕಲ್ ಗೊನ್ಸಲ್ವಿಸ್.

B.H.M.S, M.S.

PH: 0824- 2216918 / 2214918&
9980188918 / 8050485240

Udupi: PH: 8971564392 / 8971564335

- ಉದ್ಕಾಡೆಚ್ಯಾ ಮುಳಾರ್-ಹಾಗ್ಲೆ ತೊಂಡಾರ್ ಆಸ್ಚೊ ಶಿರೊ ಪುಟ್ಲೊ ಮೂಳ್‌ವ್ಯಾಧಿ ವರ್ವಿಯೀ ಉದ್ಕಾಡೆ ಅಂರೊಂಚೆಂ ಆಸ್ತಾ.
- ಹೊರೊನಲ್ ತ್ರಾಸ್ ಜಶೆಂ ಹ್ಯಾಪೊಥ್ಯಾರೊಡಿಸ್ಮ್,
- ಪೊಟಾಚೆಂ ಒಪರೇಶನ್ ಜಾಲ್ಯಾ ಉಪ್ರಾಂತ್.

ಭುರ್ಗ್ಯಾಂ ಥಂಯ್ ಹೆ ಉಪದ್ ಸುರು ಜಾಲ್ಯಾರ್ ಸಕಯ್ ದಿಲ್ಲಿ ತಿ ಜಾಗ್ರುತ್ಯಾಯ್ ಘೆಂವ್ಚಿ :

- ಆವಯ್ಚೆಂ ದೂದ್ ಸೊಡವ್ನ್ ಬೊತ್ತಿಚೆಂ ದೂದ್ ದಿಂವ್ಚೆಂ ವ ಹೆರ್ ಖಾಣ್ ದಿಂವ್ಚೆಂ (ಶಿತ್, ಪೇಜ್, ಚಪಾತಿ ಇತ್ಯಾದಿ).
- ಕಾಕ್ರಾಕ್ (ಟೊಯ್ಲೆಟಾಕ್) ವೆಚಿ ಸವಯ್ ಕರಂವ್ಚಿ.
- ಉದ್ಕಾಡೆ ಜಾತಾನಾ - ವಚಾಶೆಂ ಕರ್ಚೆಂ.
- ಹರ್ಪ್ರಿಂಗ್ ಪಿಡಾ (ಆಪ್ರೊಬ್ ಸ್ಥಿರ್ ಭುರ್ಗ್ಯಾಂ ಥಂಯ್, ಮೆಂದ್ವಾ ಥಾವ್ನ್ ಸಂಕೇತ್ ದಿಂವ್ಚಿ ಶಿರ್ ಕಾಮ್ ಕರಿನಾಸ್ತಾಂ ಆಸ್ಚಿ).

ಪಿಡೆಚಿಂ ಖುಣಾಂ/ಲಕ್ಶಣಾಂ:

(12 ಮಯ್ನಾಂಚ್ಯಾ ಆವ್ಡೆಂತ್ ವ ಬಾರಾ ಹಪ್ತಾಂತ್ - ಉಣ್ಯಾರ್ 2 ತರೀ ಖುಣಾಂ ಆಸಾಜೆ.)

- ಹೆಫ್ತಾಂತ್ ತೀನ್ ಪಾವ್ಲಿಂಚ್ಯಾಕೀ ಉಣೆಂ ಉದ್ಕಾಡೆ ಜಾಂವ್ಚೆಂ.
- ಉದ್ಕಾಡೆ (ಮ್ಹಳೆಂ) ಗಟ್ ಜಾವ್ನ್ ದೆಂವೊಂಕ್ ಕಷ್ಟ್ ಜಾಂವ್ಚೆಂ.
- ಅಧಿಕ್ ಬಳ್ ಘಾಲ್ಚೆಂ.
- ಉದ್ಕಾಡೆ ಜಾಲ್ಯಾ ಉಪ್ರಾಂತ್ ಆನಿಕೀ ಉದ್ದಾಂ ಮ್ಹಣ್ ಭೊಗ್ಲೆಂ.
- ಹಾಗ್ಲೆಂತ್‌ಚ್ ಉರ್ದಾಂ ಮ್ಹಳ್ಳೆ ಪರಿಂ ಬಾಸ್ ಜಾಂವ್ಚೆಂ.

ಅಂರೊಂಚ್ಯಾ ಉದ್ಕಾಡೆ ವರ್ವಿಂ ತ್ರಾಸ್ :

- ಅಂರೊಂಚ್ಯಾ ಉದ್ಕಾಡೆ ವರ್ವಿಂ ಘಾತಕ್ ಪರಿಣಾಮ್ ನಾಂತ್ ತರೀ, ತ್ಯಾ ವರ್ವಿಂ ಹೆ ತ್ರಾಸ್ ಯೆತಿತ್:
- ರೆಕ್ಟಮ್ ಪರ್ಲಾಪ್‌ಚಿಂ (Prolapse of rectum) ಹಾಗ್ಲೆ ಪರ್ಲೊಂಚಿ.
- ಹಾಗ್ಲೆ ತೊಂಡಾರ್ ಯೆರೊ ಯೆಂವ್ಚೊ.
- ಮುಳ್ವಾದ್
- ಹಾಗ್ಲೆಂತ್ ಭರ್ಲೆಂ ಉದ್ಕಾಡೆ ವೋಡ್ಸ್ ಕಾಡುಂಕ್ ಪಡ್ಚೆಂ.

Congratulations



Hadly Wilson Gonsalves

Final year B.Com.

On being elected as the **President of Students' Council**.
of St. Philomena College, Puttur for the year 2015-'16.

Wishes from:

Hilary & Wilma Gonsalves,
Hansie & Hima,
Bannur.

Congratulations



Dr. Peter Wilson Prabhakar

On assuming office of the Principal of Vivekananda College, Nehru Nagara, Puttur.

Hearty Wishes for a Successful New Career.

**Joe D'Souza & Fly., Claudius D'Souza & Fly.,
Christopher Maben & Fly., Victor Martis & Fly.,
Jeromias Pais & Fly., John Mascarenhas & Fly.,
Alex Menezes & Fly., Harry Dias & Fly.,**

ಅಬನಂದನ್



ಸಿಲ್ತಿಯಾ ಡಿ'ಸೋಜಾ



ವಿಶ್ವಾಸ್ ಲೋಜ್ಯಾ



ಯಾಶರ್ ಮುನ್ಸರೇನ್

ಕ್ರಿಶ್ಚಿಯನ್ ಮೈನೋರಿಟಿ ವಿಮೆನ್ಸ್ ಮಲ್ಟಿಪರ್ಪಸ್ ಕೊ-ಒಪರೇಟಿವ್ ಸೊಸಾಯ್ಟಿ (ರಿ.) ಮಂಗಳೂರು ಹಾಜಿ ನಿರ್ದೇಶಕಿ ಜಾವ್ಹ್ ವಿಂಚುನ್ ಆಯಿಲ್ಲ್ಯಾ ಸಿಲ್ತಿಯಾ ಡಿ'ಸೋಜಾ. ಪುತ್ತೂರ್, 2015-'16ವ್ಯಾ ವರ್ಸಾಕ್ ಭಾರತೀಯ್ ಕಥೋಲಿಕ್ ಯುವ ಸಂಜಲನ್, ಕೇಂದ್ರೀಯ್ ಸಮಿತಿ ಮಂಗಳೂರು ಹಾಜೊ ಉಪಾಧ್ಯಕ್ಕ್ ಜಾವ್ಹ್ ಅವಿರೋಧ್ ವಿಂಚುನ್ ಆಯಿಲ್ಲ್ಯಾ ವಿಶ್ವಾಸ್ ಅವಿನಾಶ್ ಲೋಜ್ಯೊ. ಬನ್ನೂರ್ ಆನಿ ಸಹಕಾರ್ಯದರ್ಶಿ ಜಾವ್ಹ್ ಅವಿರೋಧ್ ವಿಂಚುನ್ ಆಯಿಲ್ಲ್ಯಾ ಕು. ರೋಶಲ್ ರೀಮಾ ಮುಸ್ಕರೇನ್. ಪುತ್ತೂರ್. ತುಮ್ಮಾಂ ಹಾರ್ಡಿಕ್ ಉಲ್ಲಾಸ್ ಪಾಟಯ್ತಾಂವ್.

ದೀಕ್ವಿತ್ ಗೊನ್ನಾಲ್ಟಿಸ್, ಸಂದೀಪ್ ಲೋಜ್ಯೊ, ಜೋಯಲ್ ಡಿ'ಸೋಜಾ, ಪ್ರದೀಪ್ ಫೆರ್ನಾಂಡಿಸ್, ಜೈಸನ್ ಡಿ'ಸೋಜಾ, ಆ್ಯನೆಟ್ ಮಿನೇಜಿಸ್, ಮೆಲಶಾ ತೋರಸ್, ಜೊಸ್ಲಿನ್ ಮುಸ್ಕರೇನ್, ರೋಶನ್ ಡಾಯಸ್, ಡೊನಾಲ್ಡ್ ನೊರೋನ್ಟಾ, ಪ್ರಕಾಶ್ ಸಿಕ್ವೇರಾ, ಪವನ್ ಮುಸ್ಕರೇನ್, ಲೆಸ್ಲಿ ಲೋಜ್ಯೊ, ಸಂದೀಪ್ ಪಾಯ್ಸ್ ಆನಿ ರೋಹನ್ ಡಾಯಸ್.



Congratulations



Dr. Don Gregory Mascarenhas

Senior Resident M. D.
A. J. Institute of Medical Sciences, Mangaluru

University Topper in M. D. Palmonary Medicine,
Baba Farid University of Health Sciences, Punjab.

*Hard work pays off
And you have proved it.
Wish you All the Best!*

**Eliza D'Mello,
Ashlyn D'Mello, Cheryl D'Mello,
Macklyn D'Mello,
Hyderabad.**

In Ever Loving Memory of



Fr. Augustine Lobo

Karwar Diocese
(S/o. Late Baptist Lobo)

Born: 28.08.1962 Ordained: 02.05.1990 Died: 03.08.2014

Oh, very noble priest of God,
Precious was your life in the Lord,
In the Diocese of Karwar, you laboured hard.
Called back early, leaving us sad.
Joy of our family you were,
Loved by all with care.
Crossing the decease borne in patience rare.
May Lord grant you bliss eternal fare.

A Loving Tribute from:

Asces Lobo & Fly.,

'Lobo Villa', Kemmai, Bannur, Puttur.

ಹಾಜ್ಯಾ ಅತ್ಯಾಚ್ ಶಾಂತಿ ಮಾಗೊಂಕ್ ತಾ. 05.08.2015ವೆರ್ ಒದ್ದಾರಾ
ಸಾಕಾಳಿಂ 11.00 ವರಾರ್ ಬನ್ನೂರ್ ಇಗರ್ಜೆಂತ್ ವರಾಜೆಂ ಮೀಸ್ ದವ್ಲೊಂ.