



ಡೊನ್ ಬೊಸ್ಕೊ ಕ್ಲಬ್ ಪುತ್ತೂರ್ (ರಿ.) ಮಯ್ಯಾಳೆಂ ಪತ್ರ್

# ಪುತ್ತೂರಿಂ ನೆಕೆತ್ರ್

PUTTURCHEM NEKETR

email: donboscoputtur@gmail.com

ಅಂಕೊ 08

ನವೆಂಬರ್ 2013

ಪುಸ್ತಕ್ 22



ಆಮ್ಚಿಂ ಭುಲ್ಲಿಂ, ಆಮ್ಚೆ ಪುಡಾರ್

# Fond Remembrance



## *Sabina Winnie Rebello*

Born: 29.01.1948 Married: 13.09.1971 Died: 16.10.2013

*We miss you with Love, your thoughtful ways,  
with you we spent our happiest days,  
Deep in our hearts you will always stay,  
Loved and remembered everyday.*

*You left us peaceful memories,  
Your love is still our guide.  
And though we cannot see you,  
You are always by our side.*

*We miss your presence,  
in every moment of our lives.  
We love you always and request the  
Lord to give you eternal rest.*

A Tribute of Love from:

**Pascal Aloysius (Louis) Rebello  
Nirmala / Antony Agnel, Ancil & Aaron Mascarenhas,  
Pramila / Vincent, Vian & Nolan Barboza,  
Praveen & Pramod Rebello,  
Chrisella.**

# ONE STOP -

to

choose your HOME at various locations....



## INLAND ESPANA

Bejai New Road, Mangalore  
2 BHK: 1160, 1255 & 1345 Sq.Ft. 3 BHK: 1785 Sq.Ft.



## INLAND ELAN

Matadakani Road, Gandhinagar, Mangalore  
2 BHK: 1050 & 1100 & 1175 Sq.Ft.



## INLAND EON

Matadakani Road, Gandhinagar, Mangalore  
2 BHK: 1110, 1191, 1210 & 1268 Sq.Ft.



## INLAND IMPALA

Ullal, Mangalore  
2 BHK: 1145, 1180 & 1210 Sq.Ft. 3 BHK: 1470, 1485 Sq.Ft.



## INLAND SCION

Fahir Main Road, Mangalore  
3 BHK: 1905, 2000, 2120, 2205 & 2450 Sq.Ft.



## INLAND INVINC

Kadri Temple Road, Mangalore  
1 BHK: 785 Sq.Ft. 2 BHK: 1255 & 1275 Sq.Ft.  
3 BHK: 1550, 1565 & 1620 Sq.Ft.



## INLAND SOVEREIGN

Mission Gori Road, Mannagooda, Mangalore  
2 BHK: 1720 Sq.Ft. with private terrace  
3 BHK: 1595 & 2210 Sq.Ft. with private terrace



## INLAND IMAAD

Hegdenagar, Bangalore  
2 BHK: 1145 & 1175 Sq.Ft. 3 BHK: 1390 Sq.Ft.

## IN-LAND®

INFRASTRUCTURE DEVELOPERS PVT. LTD.

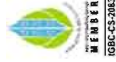
INLAND ORNATE, 3rd Floor, Navbharath Circle, Mangalore - 575 003

Ph: + 91 824-2492180, 2491795, 2496110. Fax: + 91 824-2496291. Mob: + 91 99720 89099 / + 91 98801 38015 / + 91 99720 14055  
E-mail: [info@inlandbuilders.net](mailto:info@inlandbuilders.net) Web: [www.inlandbuilders.net](http://www.inlandbuilders.net)

Bangalore Office: "Abhilaasha Arcade", #495, 3rd Floor, CBI Road, R.T. Nagar, Bangalore - 560032. Telefax: + 91 80-23545277. Cell: + 91 98801 45145



SINCE 1998



Find us on



/inlandinfrastructure

**CREDAI**  
MANAGING | BENGALURU

**Happy 60th Birthday**



**John Mascarenhas**

20.10.2013

*On your special day, we wish, your life be filled  
with Love, joy, peace & health  
today and all the years through.*

**Praveen Pinto & Fly., 'Hill Side', Darbe,  
Lancy Prakash Pinto & Fly., 'Limpid', Mysore,  
Prashanth Pinto & Fly., Bangalore,  
Richard Pinto & Fly., Samethadka,  
Royce Pinto & Fly., Kallare.**

**ಸಂಪಾದಕ ಮಂಡಳಿ**

**ಸಂಪಾದಕ**

ಜೆ.ಬಿ. ಸಿಕೆರ್ (9591888175)

**ಸಾಂದೆ**

- ಜೊನ್ ಮೊಂತೇರೊ (9448437810)
- ಜೊನ್ ಮಸ್ಕರೇನ್ವಸ್ (9964477656)
- ಚಾರ್ಲ್ಸ್ ಫುಡ್ಲಾದೊ (9449030091)
- ಕ್ಲೋಡಿಯಸ್ ಡಿ'ಸೋಜಾ (9481842944)
- ರೋಶನ್ ಡಾಯಸ್ (9731465150)
- ಅರುಣ್ ರೆಬೆಲ್ಲೊ (9902205167)
- ರೋಯ್ಸ್ ಪಿಂಟೊ (9743081381)
- ಜ್ಯೋ ಡಿ'ಸೋಜಾ (9448328168)
- ಮಾರ್ಸೆಲ್ ಡಿ'ಸೋಜಾ (9901192627)

**ಪ್ರತಿನಿಧಿ**

ಫೆಲಿಕ್ಸ್ ಡಿ'ಕುನ್ಹಾ, ಮರೀಲ್  
(9481143327)

ಇನಾಸ್ ಗೊನ್ಸಲ್ವಿಸ್, ಬನ್ನೂರ್  
(9449389749)

**ಜಾಯ್ರಾತಾಂಚಿ ದರ್**

**ರಂಗಾಳ್ ಪಾನಾಂ**

- ಪಾಟ್ಲೊ ಫೊರ್ : ರು. 4000/-
- ಫೊರಾಚಿ ಭಿತ್ತೊ ಪಾನ್ : ರು. 3000/-
- ಸಗೈಂ ಪಾನ್ ಭಿತರ್ : ರು. 2000/-
- ಭಿತರಿಂ ಸಾದಿಂ ಪಾನಾಂ**
- ಸಗೈಂ ಪಾನ್ : ರು. 1000/-
- ಅರ್ದೆಂ ಪಾನ್ : ರು. 500/-
- ಕಾಲ್ಡೆಂ ಪಾನ್ : ರು. 250/-
- ಅರಗ್ಲಾಂ ಬೊಲಕಾವಿಣೆ : ರು. 100/-
- ಏಕ್ ಬೊಲಕಾಕ್ : ರು. 50/-
- ವರಗೀಕೃತ್ ಜಾಯ್ರಾತಾಂ
- 25 ಸಬ್ದಾಂಕ್ : ರು. 100/-
- ಉಪ್ರಾಂತ್ಲಾ ಹೆರೈಕಾ ಸಬ್ದಾಂಕ್: ರು. 3/-

**ವಿಳಾಸ್:**

**The Editor**

**'PUTTURCHEM NEKETR'**

**Don Bosco Club Puttur (R)**

**II Floor, Church Building,**

**Puttur - 574 201**

**Ph: 08251-230076**

**email:donboscoputtur@gmail.com**

**ಸಂಪಾದಕೀಯಾ**



**ಗೊಂಗೊ**

**“ಮಾಸುಮ್ ಭುರ್ಗ್ಯಾಂಕ್ ಜಾಯ್ ಮ್ಹಣ್ ದುಕಿಯೆಲ್ಯಾಂ ಪ್ರಾಸ್ ಚಡ್ ಖೊಟಿ ದುಸ್ತೆ ನಾಂತ್”**

- ಅನಾಮಿಕ್

ಪಾಂಚ್ ವರಾಂಚೆಂ ರೇಶ್ಮಾ ಆನಿ ತಾಚಿ ಇಶ್ಟಿಣ್ ಸುಶ್ಮಾ ತ್ಯಾ ದೀಸ್, 'ಆಜ್ ಆಮ್ಕಾಂ ಬರೀ ಸಿಟ್ ಮೆಳಾಜೆ' ಮ್ಹಣ್ ಸಕ್ಡಾಂ ಪ್ರಾಸ್ ಪಯ್ಲಿಂ ಇಸ್ಕೊಲಾಚ್ಯಾ ಬಸ್ಸಾ ಭಿತರ್ ರಿಗ್ಲಿಂ. ಪೂಣ್ ಬಸ್ ಕ್ಲಿನರಾಚ್ಯಾ ಮತಿಂತ್ ದೆಂವ್ಚಾರ್ ರಿಗ್ಲೆಲ್ಲೊ. ತಾಣ್ ರೇಶ್ಮಾಕ್ ಏಕ್ 'ಮೆಜಿಕ್' ದಾಕಯ್ತಾಂ ಮ್ಹಣ್ ಪುಸ್ಲಾವ್ನ್ ಪಾಪನಾಚ್ಯಾ ಪಾಟ್ಲಾ ಸಿಟರ್ ತ್ಯಾ ಮಾಸುಮ್ ಬಾಳಾಚೆರ್ ಲಂಯ್ಲಿಕ್ ಹಲ್ಲೊ ಕೆಲೊ! ಭಿಯಾನ್ ಆನಿ ದುಕಿನ್ ರೇಶ್ಮಾನ್ ಕುಮ್ಮೇ ಖಾತಿರ್ ಬೊಬ್ ಮಾರ್ಚ್ಯಾರೀ ಸುಶ್ಮಾ ಕಾಂಯ್ಚ್ ಕರುಂಕ್ ಸಕ್ಲೆಂ ನಾ. ಕಿತ್ಯಾಕ್, ಕ್ಲಿನರಾನ್ ಧಮ್ಮಿ ದಿಲಿ- "ವಿಷಯ್ ಕೊಣಾಯ್ಕೀ ಸಾಂಗ್ತಾತ್ ತರ್ ತುಮ್ಮಾಂ ದೊಗಾಯ್ಕೀ ಜಿವೆಶಿಂ ಮಾರ್ತಾಂ" ಮ್ಹಣ್. ಥೊಡೆ ದೀಸ್ ರೇಶ್ಮಾ ಮಾವ್ನ್ ಜಾಲೆಂ. ದುಕಿನ್ ವೊಳ್ಳೆಂ... ಆವಯ್, ಬಾಪಾಯ್ನ್ ತಾಕಾ ಆಸ್ಪತ್ರೆಕ್ ದಾಕಲ್ ಕೆಲೆಂ ಆನಿ ಥಂಯ್ಸರ್ ರೇಶ್ಮಾನ್ ತೆಂ ಭಿರಾಂಕುಳ್ ಘಡಿತ್ ಉಗ್ಡಾಪೆಂ ಕೆಲೆಂ.

ಆಮ್ಚ್ಯಾ ಸಮಾಜಿಚ್ಯಾ ಸಬಾರ್ ನಾದಿಸ್ತ್ಯಾ ಸಮಸ್ಯಾಂ ಪಯ್ಲಿ ಮಾಸುಮ್ ಭುರ್ಗ್ಯಾಂಚೆರ್ ಜಾಂವ್ಚೆ ಲಂಯ್ಲಿಕ್, ದೈಹಿಕ್, ಮಾನಸಿಕ್ ಹಲ್ಲೆ ಆನಿ ಭುರ್ಗ್ಯಾಂಚಿ ನಿರ್ದಕ್ಟಿ ಏಕ್. ವ್ಹಡಾಂಚೆರ್ ಅತ್ಯಾಚಾರ್, ಹಿಂಸಾ ಆನಿ ಇತರ್ ಅಪ್ರಾದ್ ಸರ್ವಾಂಚ್ಯಾ ಗಮಾನಾಕ್ ಯೆತಾತ್. ಮಾಧ್ಯಮಾಂಚೆರ್ ತ್ಯಾ ವಿಶಿಂ ಚರ್ಚಾ ಚಲ್ತಾತ್. ಲೋಕ್ ವಿವಿಧ್ ರುಪಾಂನಿ ಪ್ರತಿಭಟನಾ ಕರ್ತಾ, ಸಂಘಟನಾಂ ರಸ್ತ್ಯಾಕ್ ದೆಂವ್ತಾತ್. ತೆಂ ಗರ್ಟೆಚೆಂಚ್, ಪೂಣ್ ಭುರ್ಗ್ಯಾಂಚೆರ್ ಚಲ್ಚಾ ಲಂಯ್ಲಿಕ್ ಹಲ್ಲಾಂ ವಿಶಿಂ ಜಾಂವ್, ತ್ಯಾ ವರ್ದಿಂ ಭುರ್ಗ್ಯಾಂಚ್ಯಾ ಭವಿಶ್ಯಾಚೆರ್ ಆನಿ ಉಪ್ರಾಂತ್ ಸಗ್ಳ್ಯಾ ಸಮಾಜಿಚೆರ್ ಕಿತೆಂ ಪರಿಣಾಮ್ ಜಾತಾ, ತ್ಯಾ ವಿಶಿಂ ಕೋಣೀ ಉಲಯ್ನಾ, ತಾಳೊ ಉಟವ್ನ್ ರಸ್ತ್ಯಾಕ್ ದೆವೊನ್ ಪ್ರತಿಭಟನೆ ಕರಿನಾ. ಬರೆಂ-ವಾಯ್ವ್ ಸಮ್ಜನಾತ್ ಲ್ಲಾ ಭುರ್ಗ್ಯಾಂಚ್ಯಾ ಕುಡಿ ಆನಿ ಮತಿಚೆರ್ ಜಾಂವ್ಚ್ಯಾ ಹಲ್ಲಾಂ ವಿಶಿಂ ಆಮ್ಚಿ ಸಮಾಜ್ ಉಸ್ವಾಸ್ ಕಾಡಿನಾ, ವ್ಹಡಿಲಾಂ ಗುಟ್ ಸಾಂಬಾಳ್ತಾತ್. ಸರ್ವಾಂಕ್ ಸಮಾಜಿಚೆಂ ಭೈಂ; ಆಮ್ಚ್ಯಾ ಭುರ್ಗ್ಯಾಂಚ್ಯಾ ಫುಡಾರಾಚೊ ಹುಸ್ಕೊ! ಲಂಯ್ಲಿಕ್ತೇ ವಿಶಿಂ ಆಮ್ಚ್ಯಾ ಸಮಾಜಿಂತ್ ಆಮ್ಚ್ಯಾ ಕಪಟ್ ಪಣಾಚಿಂ ಖುಣಾಂ ಹಿಂ.

ಭುರ್ಗ್ಯಾಂಕ್ 'ಶಿಸ್ತ್' ಶಿಕಂವ್ಚ್ಯಾ ಸುರ್ವಿಲ್ಯಾ ದಿಸಾಂನಿ ವ್ಹಡಿಲಾಂ, ತಾಂಕಾಂ ಕೊಂಡಾಟೊ ಕರ್ನ್, ಬೊಳಾವ್ನ್ ಆನಿ ಭೆಶ್ಟಾವ್ನ್ ತರ್ಪೆತಿ ದಿಂವ್ಚೆಂ ಆಮ್ಚ್ಯಾ ಸಮಾಜಿಂತ್ ಏಕ್ ರಿವಾಜ್. ತ್ಯಾ ಭೆಸ್ಪಾಂವ್ಚ್ಯಾ ರಿತಿಂತ್ 'ನಾದಿಸ್ತ್ಯಾ ಭಿರಂಕುಳ್' ಜಿವಿಂ ವಿಶಿಂ ಕಾಣಿಯೊಂ, ಆನಿ ಗಾಣಾಂಯೀ ಆಸಾತ್. ಆಮ್ಚ್ಯಾ ಕೊಂಕ್ಣಿ 'ಬಾಳ್-ಭಾಶೆಂತ್' 'ಗೊಂಗ್ಯಾಕ್' ಪಯ್ಲಿ ಮಣಯ್! ಹೊ 'ಗೊಂಗೊ' ಮ್ಹಳ್ಯಾರ್

# ಧಾವ್ಯಾ ವರಾಚೆ ಉಲ್ಲಾಸ

ಹ್ಯಾರಿಸನ್ ಲೀನಸ್ ಸೆರ,

17.11.2003



ಪಾಟ್ಲ್ಯಾ 10 ವರಾಂನಿ ಹ್ಯಾರಿಸನಾಕ್ ಬರಿ ಭಲಾಯ್ಕಿ ದೀವ್ನ್, ಸರ್ ಅನ್ಸಾರಾಂತ್ಲೆಂ ರಾಕೊನ್, ಬರಿಂ ದೆಣೆಂ ದಿಲ್ಲ್ಯಾ ಸರ್ವೆಸ್ಪರ್ ದೆವಾಕ್ ಆರಾಂ ದಿತಾಂವ್. ಸರ್ವೆಸ್ಪರ್ ದೆವಾನ್ ಜುದಾಚ್ಯಾ ಕುಳಿಯೆಚ್ಯಾ ಉರಿಯಾಚ್ಯಾ ಪುತಾಕ್ ಬೆಚಾಲೆಲಾಕ್ (ನಿರ್ಮನ್ 31:1-5) ಆಶೀರ್ವಾದ್ ದಿಲ್ಲೇ ಪರಿಂ ತೊಚ್ ಜೆಜು ಕ್ರಿಸ್ತ್, ಹ್ಯಾರಿಸನಾಕ್ ದಯ್ಕಿಕ್ ಆತ್ಮ್ಯಾನ್ ಭರುನ್, ದಯ್ಕಿಕ್ ಜಾಣ್ಣಾಯ್ ದೀವ್ನ್, ನಿಪುಣತಾ, ಬರಿ ಬುದ್ಧಿಂತ್ಯಾಯ್, ಬರ್ಯಾ ಗುಣಾಂನಿ ಭರೊನ್ ಬರಿ ಭಲಾಯ್ಕಿ ಫಾವೊ ಕರುಂದಿ ಮ್ಹಣ್ ಮಾಗ್ತಾಂವ್. ಕಾನಾ ಶ್ಲೆರಾಕ್ ಲಗ್ನಾಕ್ ಗೆಲ್ಲ್ಯಾ ವೆಳಾರ್, ತ್ಯಾ ಘರಾಂತ್ ಉಣೆಪಣ್ ಜಾಣಾ ಜಾಲ್ಲಿ ಮರಿ ಮಾಯ್ ಹ್ಯಾರಿಸನಾಕ್ ಜಿವನಾಂತ್ಲೆಂ ಉಣೆಪಣ್ ಭರಿ ಕರುಂದಿ ಮ್ಹಣ್ ಮಾಗ್ತಾಂವ್. ತಾಕಾ ಸರ್ವ್ ಬರೆಂ ಮಾಗ್ತಾಂವ್ ಆನಿ ಉಲ್ಲಾಸಿತಾಂವ್ ಪಪ್ಪಾ : ಹಿಲಾರಿ ಸೆರ, ಮಮ್ಮಿ : ಲೀನಾ ಮೆಂಡೊನ್ಸಾ, ಭಾವ್ : ಹೆರೊನ್ ಸೆರ ಆನಿ ಲಿರೊನ್ ಸೆರ.

# ರೊಯ್ ಫರ್ನಿಚರ್ ವರ್ಕ್ಸ್

ಸಾಂ. ಫಿಲೊಮಿನಾ ಕೊಲೆಜ್ ಕ್ಯಾಂಪಸ್ ಬಿಲ್ಡಿಂಗ್  
ಕಾರ್ಪೊರೇಶನ್ ಬೆಂಕಾ ಲಾಗಿಂ, ಕಾವೇರಿಕಟ್ಟೆ, ದರ್ಬೆ, ಪುತ್ತೂರ್ 574202



ಸರ್ವ್ ಥರಾಚೆಂ ರುಕಾಚೆಂ ಕಾಮ್ ಉಣ್ಯಾ ದರಿರ್ ಕರ್ನ್ ದಿತಾಂವ್.

ಮೊರ್ಲಾಚಿ ಪೇಟ್ ಆಮಿ ಕರ್ನ್ ದಿತಾಂವ್

ಪ್ರೊ: ರಿಚರ್ಡ್ ರೆಬೆಲ್ಲೊ, ಮುಕ್ರಂಪಾಡಿ

ಮೊ. 9449449887

ಕೋಣ್, ತೊ ಕಸೊ ಆಸ್ತಾ, ತಾಚಿ ವಸ್ತಿ ಖಿಯರ್- ಹೆಂ ಕಿತೆಯೀ 'ಗೊಂಗ್ಯಾ' ವಿಶಿಂ ಸಾಂಗ್ಲಲ್ಯಾ ವ್ಹಡಿಲಾಂಕೀ ಕಳಿತ್ ನಾ! ಪೂಣ್ ಲ್ಹಾನ್ ಭುರ್ಗಿಂ, ನಾ ದಿಸ್ತಾ ಗೊಂಗ್ಯಾ ವಿಶಿಂ ಆಪ್ಲಿಂ ಕಲ್ಪನಾಂ ಕರ್ನ್ ವ್ಹಡಿಲಾಂನಿ ಸಾಂಗ್ಲೆಂ ಸತ್ ಮ್ಹಣ್ ಪಾತ್ಯೆವ್ನ್ ತಾಣಿಂ ಸಾಂಗ್ಲೆಲ್ಲೆ ಪರಿಂ ಆಯ್ಕತಾತ್. ತ್ಯಾ ನಾದಿಸ್ತಾ 'ಗೊಂಗ್ಯಾಂ'ಚಿಂ ದಿಸ್ತೆಂ ರೂಪ್‌ಚ್, ಲ್ಹಾನ್ ಭುರ್ಗ್ಯಾಂಚೆರ್ ಲಂಯ್ಲಿಕ್ ಹಲ್ಲೊ ಕರ್ಚೆ ಕೂರಿ. ಹೆ ಗೊಂಗ್ ಚಡಾವತ್ ಜಾವ್ನ್ ಭುರ್ಗ್ಯಾಂಕ್ ಮೊಗಾಚಿ, ಯಾ ಲಾಗಿಲೆಚ್ ಜಾವ್ನ್ ಆಸ್ತಾತ್. ತೆ ಘರಾಂತ್, ಸೆಜಾರಾ, ಇಸ್ಕೊಲಾಂತ್, ಸದಾಂ ಪಯ್ಣ್ ಕರ್ಚ್ಯಾ ವಾಹನಾಂತ್, ಆಪ್ಲ್ಯಾ ಸಯ್ರ್ಯಾಂಗರ್ ಯಾ ಇಶ್ಟಾಂಗರ್ ಆಪ್ಲೆ ಒಳ್ಳೆಚಿಕ್ ವೆಕ್ತಿ ಜಾವ್ನ್ ಆಸ್ತಾತ್!

ಸಾರ್ಲೆಂ ಕಿತೆಂ ಆನಿ ಚೂಕ್ ಕಿತೆಂ ಮ್ಹಣ್ ಪಾರ್ಕುಂಕ್ ಸಮ್ಜನಾತ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ಪ್ರಾಯೆರ್, ಏಕ್-ದೋನ್ ಚೊಕ್ಲೆಚಾಂಚ್ಯಾ ಆಶೆಕ್, ಗೋಡ್ ಉತ್ರಾಂಚ್ಯಾ ಭುಲವ್ಣೆಕ್, ಖೆಳ್ಚ್ಯಾ ವಸ್ತುಂಚ್ಯಾ ಆಶೆಕ್ ಆನಿ ಭೆಶ್ಟಾವ್ಣೆಕ್ ಲಾಗೊನ್ ಭುರ್ಗಿಂ ವ್ಹಡಾಂಚ್ಯಾ ಲಂಯ್ಲಿಕ್ ಆಶೆಕ್ ಬಲಿ ಜಾತಾತ್. ಆಪ್ಣಾಂಚೆರ್ ಕಸಲೊ ಹಲ್ಲೊ ಜಾಲಾ ಯಾ ಜಾತಾ ಮ್ಹಣ್ ಸಮ್ಜತಾನಾ ವಿವಿಧ್ ಮಾನಸಿಕ್ ಸಮಸ್ಯಾಂಕ್ ಬಲಿ ಜಾತಾತ್.

ಸ ವರಾಂಚೆಂ ರೂಪ, ಆಪ್ಲ್ಯಾ ಬಾಪ್ಲ್ಯಾ ಧಾವ್ನ್ ಲಂಯ್ಲಿಕ್ ಶೋಶಣಾಕ್ ವಳಗ್ ಜಾಲೆಂ. ನಿರಂತರ್ ಹಲ್ಲೊ ಜಾವ್ನ್, ಬಾಪ್ಲ್ಯಾಚ್ಯಾ ಬೆಶ್ಟಾವ್ಣೆ ವರ್ವಿಂ ಕಂಗಾಲ್ ಜಾವ್ನ್, ರಾತ್ ಆಯ್ಲಿ ಮ್ಹಣ್ತಾನಾ ಭಿಯೆವ್ನ್ ಸಗ್ಳೊ ದೀಸ್ ಫಾಬಾರ್ನ್ ಆಸ್ತಾಲೆಂ. ತಾಪಾನ್ ಖಿಡ್ಲೊಡೊನ್, ಕಿತೆಂ ಕಿತೆಂ ಉಲಂವ್ಚ್ಯಾ ಧುವೆಕ್ ಪಳೆವ್ನ್ ಆವಯ್ಕ್ ತಾಚ್ಯಾ ದುಬಾವ್ ಜಾಲೊ. ಬೊಳಾವ್ನ್, ಕೊಂಡಾಚೊ ಕರ್ನ್, ಫುಸ್ತಾವ್ನ್ ವಿಚಾರ್ತಾನಾ, ಕಶ್ಟಾಂನಿ ಧುವೆನ್ ಗುಟ್ ಸಾಂಗ್ಲೊ. ತಾಪ್ ಸುಟೊನ್ ತೆಂ ಬರೆಂ ಜಾಲ್ಯಾ ಉಪ್ರಾಂತ್, ತ್ಯಾ ಘಡಿತಾ ವಿಶಿಂ ಜಾಂವ್, ತಾಚ್ಯಾ ಬಾಪ್ಲ್ಯಾ ವಿಶಿಂ ಜಾಂವ್ ಕೋಣೀ ಉಲಂವ್ಕ್ ನಾ. ಫುಡೆಂ ತೆಂ ಕೊಲೆಜಿಕ್ ಭರ್ತಿ ಜಾಲೆಂ. ಆಪ್ಲ್ಯಾಚ್ ಪ್ರಾಯೆಚ್ಯಾ ಹೆರ್ ಚಲಿಯಾಂಲಾಗಿಂ ಉಗ್ತಾನ್ ಆಪ್ಲೊ ಜಿಣ್ಯೆ-ಅನ್ನೊವ್ ವಾಂಟುನ್ ಘೆತಾನಾ, ತಾಕಾ ಕಳೆಂ ಕೀ, ಸುಮಾರ್, ಧಾಂತ್ ಸಾತ್ ಚಲಿಯೊ ಅಸಲ್ಯಾ ಕೂರ್ ಗೊಂಗ್ಯಾಂಚ್ಯಾ ಹಲ್ಲಾಕ್ ಬಲಿ ಜಾತಾತ್ ಆನಿ ಸಕ್ಕಡಿಲಿ ಗುಪ್ತಿಂ ಕರ್ತಾತ್ ಮ್ಹಣ್.

ಅಸಲೆ ಹಲ್ಲೆ, ಚಲಿಯಾಂಚೆರ್ ಮಾತ್ರ್ ಸ್ವಂಯ್ ಚಲ್ಯಾಂಚೆರ್ಯೀ ಜಾತಾತ್. ಪೂಣ್ ತಾಂಚೊ ಸಂಕೊ ಉಣೊ ಮ್ಹಣ್ತಾತ್ ಜಾಣಾರಿ. ಹಲ್ಲಾಕ್ ಒಳಗ್ ಜಾಲ್ಲ್ಯಾ ಭುರ್ಗ್ಯಾಂಚಿ ಏಕ್ ಕಾಣಿ ತರ್, ಅಸಲೆ ಹಲ್ಲೆ ಕರ್ತಲ್ಯಾಂಚಿ ಕಾಣಿ ದುಸ್ರಿಚ್ ಆಸ್ತಾ. ಆಮ್ಚಿ ಸಮಾಜ್ ಆಜ್ ವಿಪ್ರೀತ್ ವೆಗಾನ್, ದುಡು-ಕೇಂದ್ರಿತ್ ಜಾವ್ನ್ ಬದ್ಲಾತಾ. ಸಮಾಜಿಂತ್ ಕುಟ್ಮಾ ಸಂಬಂಧ್, ಭುರ್ಗಿಂ-ಬಾಳಾಂ, ಲಂಯ್ಲಿಕತಾ (Sex)

ಮಾಧ್ಯಮಾಂ, ಮನೊರಂಜನ್. ಧರ್, ಶಿಕಪ್, ರಾಜಕೀಯ್ - ಹೆಂ ಸರ್ವ್ ದುಡು-ಕೇಂದ್ರಿತ್ ಆನಿ ಸಂತೊಸ್-ಕೇಂದ್ರಿತ್ ಜಾಲ್ಯಾಂತ್. ಅಸಲ್ಯಾ ಬದ್ಲಾವಣೆಚ್ಯಾ ಜಾಳಾಂತ್, ನಯ್ಕತಾ ಆನಿ ಸಾಮಾಜಿಕ್ ಮೊಲಾಂ ಸಾಂಪ್ಡೊನ್ ಮೊರ್ತಾತ್. ತಸಲ್ಯಾ ಪರಿಗತಿಚೆಂ ಏಕ್ ಲಕ್ಯಣ್ - ಭುರ್ಗ್ಯಾಂಚೆರ್ ಜಾಂವ್ಚೆ ಲಂಯ್ಲಿಕ್ ಹಲ್ಲೆ!

ಹ್ಯಾ 'ಗೊಂಗ್ಯಾಂ'ಚ್ಯಾ ಸಮಸ್ಯಾಕ್ ಪರಿಹಾರ್ ಕಸೊ?

- ◆ ವ್ಹಡಿಲಾಂನಿ ಆಪ್ಲ್ಯಾ ಭುರ್ಗ್ಯಾಂಲಾಗಿಂ ಸದಾಂ ಚಡ್ ಉಲಯ್ಚೆ. ಇಸ್ಕೊಲಾಂತ್, ವಾಟೆರ್ ಆನಿ ಇಶ್ಟಾಂಗರ್ ಕಿತೆಂ ಜಾಲೆಂ ತೆಂ ಸಮ್ಜೊನ್ ಘೆಚೆ.
- ◆ ಭುರ್ಗ್ಯಾಕ್ 3-4 ವರಾಂ ಜಾತಾನಾ, ಕಿತ್ಲ್ಯಾಯೀ ಮೊಗಾಚ್ಯಾ ವೆಕ್ಟಿನ್ ತಾಚ್ಯಾ ಘೊಡ್ಯಾ ವಿಶ್ಟಾಂಕ್ ಆಪ್ಣುಂಕ್ ಸೊಡುಂಕ್ ನಜೊ ಮ್ಹಣ್ ಭುರ್ಗ್ಯಾಂಕ್ ಸಮ್ಜೊಣಿ ದೀಚೆ.
- ◆ ಗರ್ಜ್ ನಾಸ್ತಾಂ ಕೋಣಿ, ಭುರ್ಗ್ಯಾಂಕ್ ಇನಾಮಾಂ, ಚೊಕ್ಲೆಚಾಂ ಇತ್ಯಾದಿ ದಿತಾ ತರ್, ತಸಲ್ಯಾಂ ಥಾವ್ನ್ ಪಯ್ಸ್ ರಾವೊಂಕ್ ಭುರ್ಗ್ಯಾಂಕ್ ಜಾಗ್ರುತ್ಯಾಯ್ ದೀಚೆ.
- ◆ ಭುರ್ಗ್ಯಾಂಕ್ ಧಯ್ಣಾನ್ ಉಲಂವ್ಕ್ ಶಿಕಯ್ಚೆ ಭಿವ್ವರಿಂ ಭುರ್ಗಿಂ ಸುಲಭಾಯೆನ್ ಲಂಯ್ಲಿಕ್ ಶೋಶಣಾಕ್ ಒಳಗ್ ಜಾತಾತ್.
- ◆ ಭುರ್ಗ್ಯಾಂ ಆನಿ ವ್ಹಡಿಲಾಂ ಮದ್ಲೊ ಸಂಬಂಧ್ ಮೋಗ್, ಮಯ್ವಾಸ್, ಪಾತ್ಯೆಣಿ ಆನಿ ಭಿಯಾಚೊ ಜಾವ್ನ್ ಆಸೊಂದಿ.
- ◆ ಹರೈಕಾ ಇಸ್ಕೊಲಾಂತ್, ಶಿಕ್ವಕಾಂ ಆನಿ ಭುರ್ಗ್ಯಾಂಚ್ಯಾ ವ್ಹಡಿಲಾಂ ಮಧೆಂ ವಿಶ್ಟಾಸಾಚೊ ಸಂಬಂಧ್ ಆಸಾಚೆ. ವ್ಹಡಿಲಾಂ ಆನಿ ಶಿಕ್ವಕ್ ಸಂಘ್ (ರಕ್ತಕ-ಶಿಕ್ವಕ ಸಂಘ್/PTA) ವರಾಕ್ ಏಕ್ ಪಾವ್ಲಿಂ 'ಮಿಟಿಂಗ್' ಕರುಂಕ್ ಮಾತ್ರ್ ಸ್ವಂಯ್, ಹೆರ್ ಸಬಾರ್ ರಿತಿಂನಿ ಭುರ್ಗ್ಯಾಂಚ್ಯಾ ಭದ್ರತಿ ಖಾತಿರ್ ಸಾಂಗಾತಾ ವಾವ್ರ್ ಕರುಂಕ್ ತೊ ವಾಪರ್ಯೆತ್.
- ◆ ಸರ್ ಇಸ್ಕೊಲಾಂನಿ ತರ್ಬತಿ ಜಾಲ್ಚೆ ಭುರ್ಗ್ಯಾಂಚಿ ಸಲಹಾದಾರ್ (Child Counsellors) ಗರ್ಬೆಚೆ. ಶಿಕ್ವಕ್/ಶಿಕ್ವಕಿಂನಿ ಹ್ಯಾ ವಿಶಿಂ ಚಡಿತ್ ತರ್ಬತಿ ಘೆಂವ್ಚಿ ಬರಿ.
- ◆ ಹರೈಕಾ ಇಸ್ಕೊಲಾಂತ್, ಭುರ್ಗ್ಯಾಂಚ್ಯಾ ಕುಡಿಚ್ಯಾ ಆನಿ ಮತಿಚ್ಯಾ ವಾಡಾವಳಿ ವಿಶಿಂ, ಆನಿ ಏಕಾಮೆಕಾಕ್ ಗವ್ವವಾನ್ ಲೆಕ್ಲೆ ವಿಶಿಂ ಜೊಕ್ತೆಂ ಶಿಕಪ್ ದಿಂವ್ಚಿ ವೆವಸ್ತಾ ಜಾಯ್ಚೆ.
- ◆ ಭುರ್ಗ್ಯಾನ್ ಆಪ್ಣಾಂಚೆರ್ ಲಂಯ್ಲಿಕ್ ಹಲ್ಲೊ ಜಾಲಾ ಯಾ ಜಾತಾ ಮ್ಹಣ್ ಸಾಂಗ್ಲೆಂ ತರ್, ಮೊಳಾಬ್ ಕಸೊನ್ ಪಡ್ಲೆ ಪರಿಂ ಕರಿನಾಸ್ತಾಂ, ಭುರ್ಗ್ಯಾಕ್ 'ಪಾತ್ಕಿ' ಭೊಗ್ಲಾಂ ಯೆನಾಶೆಂ ತಾಕಾ ಧಯ್ ದೀಚೆ.

ಆಮ್ಚಿಂ ಭುರ್ಗಿಂ ಆಮ್ಚೊ ಫುಡಾರ್! ತಿಂಚ್ ಆಮ್ಚ್ಯಾ ದೆಶಾಚಿಂ ಭವಿಶ್ಯ್. ತಿಂ ಕುಡಿನ್ ಆನಿ ಮತಿನ್ ಭಲಾಯ್ಚೆ ಭರಿತ್ ಆಸ್ಲಾರ್ ಮಾತ್ರ್ ತಾಂಚೊ ಫುಡಾರ್ ಪರ್ವಕಾತ್.

ಜಿ. ೨೨. ೨೦೧೯



**J. K. Fernandes (Ravi)**

9663097525  
9686985099



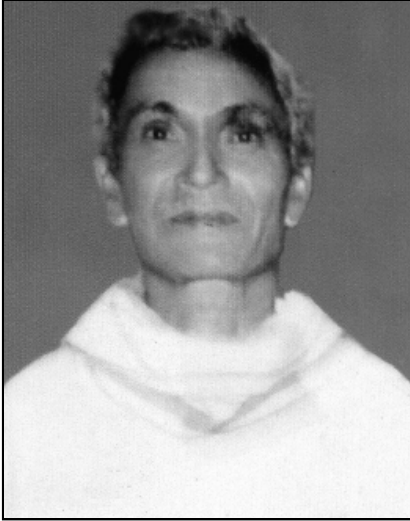
## **J. B. LIGHTS & SOUNDS**

Urlandy, Bolwar, Puttur , D. K.  
Email: jeevanfer10@gmail.com

*Event Management*

DJ, Drama Setting, Generator, Backdrop Decoration,  
Plumbing & Wiring, Car Decoration

## **ಮ್ಹಯ್ಯಾಚೊ ಉಡಾಸ್**



**ಆಂಟನಿ ಡಿ'ಕುನ್ಹಾ**

ನಿತ್ಯಾದಾರ್ ವಾಡೊ

ಜನನ: 17.09.1939 ಮರಣ: 21.10.2013

ಆಮ್ಚೆ-ಮದೆಂ ತುಂ ನಾ ಜಾಲ್ಯಾರ್‌ಯಿ  
ಉಡಾಸ್ ತುಜೊ ಸದಾಂಚ್ ಜಿವೊ  
ಸಂಬಂದ್ ಕೆದ್ನಾಯ್ ಉರಯ್  
ಜಾವ್ನ್ ಸಾಸ್ಣಾಚೊ ದಿವೊ

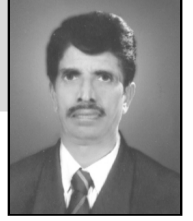


ಶ್ರದ್ಧಾಂಜಲಿ ಭೆಟಯ್ತಾತ್:  
ದುಕೇಸ್ತ್ ಕುಟ್ಮಾಚಿಂ

ಹಾಚ್ಯಾ ಅತ್ಮ್ಯಾಕ್ ಶಾಂತಿ ಮಾಗೊಂಕ್ ತಾ| 20.11.2013ವೆರ್ ಬುದ್ಧಾರಾ ಸಕಾಳಿಂ 9.30 ವರಾರ್ ಏಳ್ಕುಡಿ  
ಸಿಮೆತ್ರಿಚ್ಯಾ ಚಾಪಲಾಂತ್ ಮ್ಹಯ್ಯಾಚಿಂ ಮೀಸ್ ದವರ್ಲಾಂ. ಸರ್ವಾಂಕ್ ಮೊಗಾಚಿಂ ಆಪವ್ಣೆಂ.



# ಆಯ್ದುಂ ಭುರ್ಗಿಂ ಫಾಲ್ಯಾಂಚಿ ಪ್ರಜಾ ದಿನಾ ಜಾಂವ್ಚಿಕ್ ವ್ಹಡಿಲಾಂಕ್ ನಜಾ



✍ ಎಫೆಸ್ ದರ್ಜೆ,  
ಪುತ್ತೂರ್

ಭುರ್ಗಿಂ ಜಲ್ಮಾಲ್ಯಾ ಫಾಡಿಯೆ ಥಾವ್ನ್ ತೆಂ ಆವಯ್ ಬಾಪಾಯ್ಚ್ಯಾ ಪಾಸೆಂತ್ ವಾಡ್ತಾ. ತಾಂಚೊ ಹಾತ್ ಧರ್ನ್ ಚಲೊಂಕ್ ಶಿಕ್ತಾ. ಗೊದ್ದಾಂ ಗೊದ್ದಾಂ ಉತ್ರಾಂನಿ ಉಲಯ್ತಾ. ಫಾರ್ಚೆ ಭುರ್ಗ್ಯಾಚೆಂ ಪ್ರಥಮ್ ಇಸ್ಕೂಲ್ ಆನಿ ಆವಯ್ ಬಾಪಯ್ಚೆ ತಾಂಚೆಂ ಪ್ರಥಮ್ ಶಿಕ್ಷಕಾಂ.

ಭುರ್ಗಿಂ ನಾತ್ಲೆಂ ಫರ್ ಏಕ್ ನಿರ್ದನ್ ಜಾಗೊ ಕಂಯ್. ಫಾರಾಂತ್ ಭುರ್ಗಿಂ ಆಸ್ಲಾಂತ್ ತ್ಯಾ ಫಾರಾ ಸಂತೊಸ್ ಪರ್ಟ್ಲಾ. ಭುರ್ಗಿಂ ಆಪ್ಲ್ಯಾ ಉತ್ರಾಂನಿ, ಚಾಲಿಂನಿ, ಖೆಳಾಂನಿ ಫರ್ಲ್ಯಾಂತ್ ದಾದೊಶಿ ಕರ್ತಾತ್. ಫಾರಾ ಭಾಯ್ರ್ ಕಾಮ್ ಕರ್ನ್ ಪುರಾಸಣೆನ್ ಫಾರಾ ಆಯಿಲ್ಲ್ಯಾ ಆವಯ್ ಬಾಪಯ್ಚೆ ಭುರ್ಗ್ಯಾಂನಿ ಬಾಬಾ/ಪಪ್ಪಾ/ಡಾಡಿ, ಮಾಯ್/ಮಮಾ/ ಮಮ್ಮಿ ಮ್ಹಣ್ ಧಾಂವೊನ್ ಯೇವ್ನ್ ಪೊಟ್ಟುನ್ ಧರ್ತಾನಾ ತಾಂಚಿ ಪುರಾಸಣೆ ಸಗ್ಳಿ ನಪಂಯ್ಚೆ ಜಾತಾ.

ಭುರ್ಗ್ಯಾಂಕ್ ವಾಗವ್ನ್, ಶಿಕ್ವೆನ್, ಬರೆಂ ಮಾರ್ಗದರ್ಶನ್ ದೀವ್ನ್ ಬರಿಂ ನಾಗರಿಕಾಂ ಕರ್ಚಿ ಜವಾಬ್ದಾರಿ ಆವಯ್ ಬಾಪಯ್ಚಿ. ವ್ಹಡಿಲಾಂ ಭುರ್ಗ್ಯಾಂಕ್ ಕಶಿಂ ಶಿಕ್ಯಾತ್‌ಗೀ, ಕಶಿ ದೇಕ್ ದಿತಾತ್‌ಗೀ ತಶಿಂ ತಿಂ ವಾಡ್ತಾತ್ ಆನಿ ತ್ಯಾಚ್ ಪ್ರಮಾಣೆ ಆಪ್ಲೆಂ ಜಿವನ್ ರೂಪಿತ್ ಕರ್ತಾತ್. ಆವಯ್ ಬಾಪಯ್ಚೆಂ ವರ್ತನ್, ಉಲೊಣೆಂ, ಮೋಗ್-ಮಾಯ್ವಾಸ್ ಹೆಂ ಸಗ್ಳೆಂ ತಿಂ ಜೊಡ್ನ್ ಘೆತಾತ್.

ಭುರ್ಗ್ಯಾಂಚಿ ಮತ್ ಬೊವ್‌ಚ್ಚ್ ಸೂಕ್ಷ್ಮ್ ತಿಂ ಹರೈಕ್ ವಿಶಯ್ ಜಿಕ್ವುನ್ ದರ್ತಾತ್ ಆನಿ ತ್ಯಾ ಪ್ರಮಾಣೆ ಚಲ್ತಾತ್. ದೆಕುನ್ ಮಾಲ್ಗಡಿಂ ಮ್ಹಣ್ತಾತ್ “ಭುರ್ಗ್ಯಾ ಮುಕಾರ್ ಕಸಲಿಯ್ ಗಜಾಲ್ ಉಲಂವ್ಚೆ ನೊಜೊ, ಕಿತೆಂಯ್ ಕರುಂಕ್ ನೊಜೊ” ಮ್ಹಣ್. ಥೊಡ್ಯಾಂಚಿ ಸವಯ್ ಆಸ್ತಾ, ಭುರ್ಗ್ಯಾಂ ಮುಕಾರ್ ಹೆರಾಂಚ್ಯೊ ಖಬೊ ಉಲಂವ್ಚೆಂ. ಸಯ್ಲಿಂ ಆಯಿಲ್ಲ್ಯಾ ವೆಳಾರ್ ಭುರ್ಗ್ಯಾಂಕ್ ಸಾಂಗಾತಾ ಬಸವ್ನ್ ಉಲಂವ್ಚೆಂ ಬಾರಿ ಅಪಾಯಾಚೆಂ ಕಿತ್ಯಾಕ್ ತಿಂ ಆಮಿ ಉಲಂಯಿಲ್ಲೆಂ ಹೆರಾಂಕಡೆ ಸಾಂಗ್ತಿತ್ ಜಾಲ್ಯಾರ್ ಅಪ್ಪಿ ಮರ್ಯಾದ್ ವೆತಾನಾ ಥೊಡೆ ಪಾವ್ಪಿಂ ಲಡಾಯೆಕಿಯೆ ಕಾರಣ್ ಜಾತಾ. ಫಾರಾಂನಿ ವಾಯ್ ಉಲೊಣೆ, ಗಾಳಿ, ಶಿರಾಪ್, ವಾಯ್ ಚಾಲ್ ಆಸ್ಲಾರ್ ತಿಯ್ ತ್ಯಾಚ್ ರಿತಿನ್ ಜಿಯೆತಲಿಂ. ಎಕಾದಾವೆಳಾ ತಾಂಚೊ ವಿಚಾರ್ ಕೆಲ್ಯಾರ್ ತಿಂ ಮ್ಹಣ್ತಲಿಂ “ಆಮ್ಕಾಂ ಬೂದ್ ಸಾಂಗ್ಲಿಂ ತುಮಿ ಕಶೆಂ ಜಿಯೆತಾತ್?” ತೆದಾಳಾ ವ್ಹಡಿಲಾಂಕ್ ಜಾಪ್ ದೀಂವ್ಕ್ ಕಷ್ಟ್ ಮಾರ್ತಲೆ.

ತೊ ಎಕ್ಲೊ ನಾಂವಾಡ್ಲಿಕ್ ದಾಕ್ತರ್. ಒಪರೇಶನ್

ಕರ್ಲ್ಯಾಂತ್ ಹೆಳ್‌ಲೊ ಹಾತ್ ತಾಚೊ. ಬಾಯ್ಲೆ ಆನಿ ದೊಗಾಂ ಭುರ್ಗಿಂ. ಚೆರ್ಚೊ 3 ವರ್ಸಾಂಚೊ. ಚೆಡುಂ 8 ಮಯ್ಸಾಂಚೆಂ. ಚೆರ್ಚ್ಯಾಕ್ ಎಕಾ ಥರಾಚಿ ಪಿಡಾ ಆಸ್‌ಲ್ಲಿ. ತಾಕಾ ಚಡ್ ವೆಳ್ ರಡೊಂಕ್ ಸೊಡ್ಲ್ಯಾರ್ ತೊ ಮತ್ ಚುಕೊನ್ ಪಡ್ತಾಲೊ. ದೆಕುನ್ ಆವಯ್, ಬಾಪಯ್ ತಾಕಾ ರಡೊಂಕ್ ಸೊಡಿನಾತ್‌ಲ್ಲಿಂ. ಚೆರ್ಚ್ಯಾನ್ ಸಾಂಗ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ಪರಿಂ ಆಯ್ಕತಾಲಿಂ. ವಿಚಾರ್‌ಲ್ಲೆಂ ದಿತಾಲಿಂ.

ತ್ಯಾ ದೀಸ್ ದಾಕ್ತರ್ ಸದಾಂಚೆ ಪರಿಂ ಆಸ್ತೆಕ್ ಭಾಯ್ರ್ ಸರ್ಚೊ. ಕೆದಾಳಾಯ್ ಆಸ್ತೆಕ್ ವೆತಾನಾ ಬಾಪಾಯ್ಚೆ ಟಾ ಟಾ ಮ್ಹಣ್ಲೊ ಪೂತ್ ತ್ಯಾ ದೀಸ್ ಆಪ್ಣಾಕ್‌ಯೀ ಆಸ್ತೆಕ್ ವ್ಹರ್ ಮ್ಹಣ್ ಹತ್ ಕರಿಲಾಗ್ಲೊ. ತಾಚ್ಯಾ ಪಿಡೆಚ್ಯಾ ಭಿಯಾನ್ ದಾಕ್ತರಾನ್ ಚೆರ್ಚ್ಯಾಕ್ ಸಾಂಗಾತಾ ಆಸ್ತೆಕ್ ವ್ಹೆಲೊ. ಥಂಯ್ ತೊ ಗೆಲ್ಯಾರೀ ವೊಗೊ ರಾವ್ಲೆಗೀ? ದಾಕ್ತರ್ ಒಪರೇಶನ್ ಥಿಯೆಟರಾಕ್ ವೆತಾನಾ ಆಪ್ಣಾಕೀ ಭಿತರ್ ವ್ಹರ್ ಮ್ಹಣ್ ಹತ್ ಕರಿಲಾಗ್ಲೊ. ಪಯ್ಲೆಂಚ್ ಪಿಡೆಸ್ತ್ ಭುರ್ಚೊ ವ್ಹರಾನಾಸ್ತಾನಾ ನಿರ್ಮೊಗ್ ನಾತ್‌ಲ್ಲೊ.

ಒಪರೇಶನ್ ಥಿಯೆಟರಾಂತ್ ಪಿಡೆಸ್ತಾಕ್ ಎಕಾ ಮೆಜಾರ್ ನಿದಾಯಿಲ್ಲೆಂ. ಎಕಾ ಕುಶಿಕ್ ಏಕ್ ಟ್ರೇ ದವರ್‌ಲ್ಲಿ. ತಾಂತುಂ ಸುವಿಯೊ, ಸುರಿಯೊ, ಚಿಮ್ಪೆ, ಕಾತ್ರಿ ಇತ್ಯಾದಿ ಲಾಂಬಾಯೆಕ್ ಮಾಂಡುನ್ ದವರ್‌ಲ್ಲೊ. ದಾಕ್ತರ್ ಪಿಡೆಸ್ತಾಚೆಂ ಪೊಟ್ ಚಿರ್ತಾನಾ, ಶಿಂವ್ತಾನಾ ಹರೈಕ್ ಕರ್ಚಿ ಚೆರ್ಚೊ ಗಮನ್ ದೀವ್ನ್ ಪಳಯ್ತಾಲೊ.

ತೊ ದೀಸ್ ದಾಕ್ತರಾಚ್ಯಾ ಕುಟ್ಮಾಂತ್ ಮಾರೆಕಾರ್ ದೀಸ್ ಜಾಂವ್ಕ್ ಪಾವ್ಲೊ. ತ್ಯಾ ದಿಸಾ ಫಾರಾಂತ್ ಕೋಣೀ ನಾತ್‌ಲ್ಲಿಂ. ದಾಕ್ತರ್ ಆಸ್ತೆಕ್ ಗೆಲ್ಲೊ. ಆವಯ್ ಹಿತ್ತಾಂತ್ ಕಾಮ್ ಕರಯ್ತಾಲಿ. ಬಾಳೆಂ ಪಾಳ್ಲ್ಯಾಂತ್ ನಿದ್‌ಲ್ಲೆಂ. ಚೆರ್ಚೊ ಎಕ್ಲೊಚ್ ಫಾರಾ ಭಿತರ್ ಖೆಳ್ಲ್ಯಾ ವಸ್ತುಂ ಸಾಂಗಾತಾ ಖೆಳ್ತಾಲೊ. ಖೆಳೊನ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ಚೆರ್ಚ್ಯಾಚಿ ದೀಶ್ ಅಜಾನಕ್ ಪಾಳ್ಲ್ಯಾಂತ್ ನಿದೊನ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ಬಾಳ್ಕಾಚೆರ್ ಗೆಲಿ. ತಾಕಾ ಕಿತೆಂ ಜಾಲೆಂಗೀ. ಖೆಳ್ಚೊ ವಸ್ತು ಪೂರಾ ಥಂಯ್ ಸೊಡ್ನ್ ಸೀದಾ ರಾಂದ್ಚ್ಯಾ ಕುಡಾಕ್ ವೆಚೊನ್ ಥಂಯ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲಿ ಸುರಿ ಕಾಣ್ಲೆವ್ನ್ ಪಾಳ್ಲ್ಯಾ ಸರಿಂ ಗೆಲೊ. ನಿದೊನ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ಬಾಳ್ಕಾಚೆಂ ಆಂಗ್ಲೆಂ ವಯ್ ಕರ್ನ್ ಹಾತಾಂತ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ

ಸುರಿಯೆನ್ ಬಾಳ್ಯಾಚಾ ಪೊಟಾಕ್ ತೊಪಿಲಾಗ್ಲೊ. ಬಾಳ್ಯೆಂ ಬೊಬೊ ಫಾಲ್ತಾನಾ ಭಾಯ್ರ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲಿ ಅವಯ್ ಆನಿ ಕಾಮಾಚೊ ಮನಿಸ್ ಭಿತರ್ ಧಾಂವೊನ್ ಆಯ್ಲಿಂ. ಕಿತೆಂ ಪಳಯ್ತೆಲಿಂ ತಿಂ! ಚಿರ್ಕಾಚಾ ಹಾತಾಂತ್ ರಗ್ತಾನ್ ಭಿಜ್‌ಲ್ಲಿ ಸುರಿ. ಚಿರ್ಕೊ ಭಿಯಾನ್ ತಾಂಕಾಂಚ್ ಪಳಯ್ತಾಲೊ. ನೆಣಾರಿ ಚಿರ್ಕಾನ್ ಬಾಪಾಯ್ಸ್ ಕೆಲ್ಲಿ ಪರಿಂ ಕೆಲ್ಲೆಂ. ಪೂಣ್ ಭಯ್ಣಿಚಿ ಬಲಿ ಜಾಯ್ತ್ ಮ್ಹಳ್ಳೆಂ ಚಿಂತ್ಲೆಂ ನಾ. ವ್ಹಡಿಲಾಂಚೆಂ ಹರೈಕ್ ನಡ್ಲೆಂ ಭುರ್ಗ್ಯಾಂಚ್ಯಾ ಮತಿಚೆರ್ ಕಶೆಂ ಪ್ರಭಾವ್ ಫಾಲ್ತಾ ಆನಿ ತಾಚೊ ಪರಿಣಾಮ್ ಕಸೊ ರಾವ್ತಾ ಮ್ಹಳ್ಳೆಂ ಹಾಂತುಂ ಕಳ್ಯಾ.

ಆದ್ಲ್ಯಾ ಕಾಳಾರ್ ಅವಿಭಕ್ತ್ ಕುಟ್ಮಾಂ ಆಸ್‌ಲ್ಲಿಂ. ಎಕಾ ಘರಾ ಧಾ-ಬಾರಾ ಭುರ್ಗಿಂ ಆಸ್ತಾಲಿಂ. (ಆತಾಂ ತಶೆಂ ಆಸ್ಲ್ಯಾರ್ “ತುಮ್ಗರ್ ಕಿತೆಂ ಅಂಗನವಾಡಿ ಸುರು ಕೆಲಾಂಗೀ?” ಮ್ಹಣ್ ವಿಚಾರ್ತಾತ್.) ಖೆಳೊಂಕ್ ವಿಸ್ತಾರ್ ಜಾಲ್. ಜೆಂವ್ಕ್ ಶಿಶ್-ಪೇಜ್, ಲೊಣ್ಣೆಂ, ಚೆಟ್ಟಿ ಆನಿ ಆಯ್ತಾರಾ ಮಾಸ್, ಮಾಸ್ಕಿ, ಭುರ್ಗ್ಯಾಂಚಿ ಭಲಾಯ್ಕಿ ಬರಿ ಆಸ್ತಾಲಿ. ಆತಾಂ ಎಕಾ ಕುಟ್ಮಾಂತ್ 1 ಯಾ 2 ಭುರ್ಗಿಂ. ರಾವೊಂಕ್ ಫ್ಲೆಟಾಂ ವಾ ಟೆರೆಸಾಚಿಂ ಘರಾಂ. ಖೆಳೊಂಕ್ ಜಾಗೊ ನಾ. ಭುರ್ಗಿಂ ಘರಾ ಭಿತರ್ ರಿಗ್ಲಾರ್ ಭಾಯ್ರ್ ಯೇನಾಂತ್. ಭುರ್ಗ್ಯಾಂಕ್ ವ್ಯಾಯಾಮ್ ನಾ. ಘರಾ ಟಿವಿ, ಕಂಪ್ಯೂಟರಾಂ, ಮೊಬಾಯ್ಲಾಂ ಆಸೊನ್ ಸಗ್ಳೊ ದೀಸ್ ತಾಂಚೆ ಮುಕಾರ್ ಬಸ್ಲ್ಯಾರ್ ಹೆವ್ಣಿಲಿ ಖಬಾರ್‌ಚ್ ಆಸಾನಾ. ಆಪಯ್ಲ್ಯಾರೀ ಜಾಪ್ ದೀನಾಂತ್. ಘಡ್ಯೆ ಘಡ್ಯೆ ತಾಂಚೊ ಹಾತ್ ‘ಜಂಕ್ ಪುಡಾ’ಚ್ಯಾ ಲೊಕಾಟ್ಯಾಂಕ್ ಕಸೊ ವೆತಾ, ಆನಿ ತೊಂಡಾಕ್ ಕಸೊ ವೆತಾ ತಾಂಕಾಂಚ್ ಕಳಿತ್ ಆಸಾನಾ. ತಿಶ್ಲೆಂ ತಿಂ ಟಿವಿ/ಮೊಬಾಯ್ಲೆ/ಕಂಪ್ಯೂಟರಾ ಭಿತರ್ ರಿಗೊನ್ ಆಸ್ತಾತ್. ಹ್ಯಾ ವಿಶ್ಯಾಂತ್ ಅವಯ್/ಬಾಪಾಯ್ಸ್ ಚಿತ್ರಾಯ್ ಘೆಂವ್ಚಿ ಗರ್ಜ್. ಕಿತ್ಯಾಕ್, ಸಗ್ಳೊ ದೀಸ್ ಟಿವಿ/ಕಂಪ್ಯೂಟರಾ ಮುಕಾರ್ ಬಸ್ಲ್ಯಾರ್ ತಾಚಿಂ ಕಿರ್ಣಾಂ ದೊಳ್ಯಾಂಚಿ ದೀಷ್ಟ್ ಪಾಡ್ ಕರ್ತಾತ್.

ಎಕ್ ಪಾವ್ಲಿಂ ಎಕ್ ಅವಯ್ ಆಪ್ಲ್ಯಾ ದಾಟ್ಯಾ ಮೊಟ್ಯಾ ಪುತಾಕ್ ಘೆವ್ನ್ ಆಸ್ತೆಕ್ ಗೆಲಿ. ದಾಕ್ತರಾನ್ ವಿಚಾರ್ಲೆಂ “ಭುರ್ಗ್ಯಾಚಿ ಪ್ರಾಯ್ ಕಿತ್ಲಿ?” “10 ವರಾಂ” ಮ್ಹಣಾಲಿ ಅವಯ್. ತೊ ಪಳೆಂವ್ಕ್ 18 ವರಾಂಚ್ಯಾ ತರ್ನಾಚ್ಯಾ ಪರಿಂ ದಿಸ್ತಾಲೊ. “ತೊ ಕಿತ್ಲೊ ವೇಳ್ ಖೆಳ್ತಾ?” ವಿಚಾರ್ಲೆಂ ದಾಕ್ತರಾನ್. “ತೊ ತಾಚ್ಯಾ ಮೊಬಾಯ್ಲಾಚೆಂ ಚಾರ್ಜ್ ಮುಗ್ಡಾತಾ ಮ್ಹಣಾಸರ್ ಖೆಳ್ತಾ” ಮ್ಹಣಾಲಿ ಅವಯ್.

ಭುರ್ಗ್ಯಾಂಕ್ ಜೊಡ್ಲ್ಯಾರ್ ಪಾವಾನಾ. ತಾಂಕಾಂ ಫಾವೊ ತೆಂ ವ್ಯಾಯಾಮ್ ದೀಜಾಯ್. ಸಗ್ಳೊ ದೀಸ್ ಟಿವಿ, ಇಂಟರ್‌ನೆಟ್, ಮೊಬಾಯ್ಲೆ ಉಪಯೋಗ್ ಕರುಂಕ್

ದಿಂವ್ಚೆಂ ಸಾರ್ಕೆಂ ನ್ಹಂಯ್. ಹರೈಕಾಕೀ ಇತ್ಲೊ ವೇಳ್ ಮ್ಹಣ್ ವೆಳಾಪಟ್ಟಿ ತಯಾರ್ ಕರಿಜಾಯ್. ಭುರ್ಗ್ಯಾಂಕ್ ಹೆರ್ ಭುರ್ಗ್ಯಾಂ ಸಾಂಗಾತಾ ಭರೊಂಕ್ ಆನಿ ಖೆಳೊಂಕ್ ಸೊಡಿಜಾಯ್. ತೆದಾಳಾ ಭುರ್ಗ್ಯಾಂಕ್ ವ್ಯಾಯಾಮ್ ಮೆಳೊನ್ ತಿಂ ಭಲಾಯ್ಕಿ ಭರಿತ್ ಜಾವ್ನ್ ಕುಡಿನ್ ಘಟ್, ಸುಡ್ಕುಡಿತ್ ಆನಿ ಮತಿಂತ್ ಚುರುಕ್ ಜಾತೆಲಿಂ.

ಆದ್ಲ್ಯಾ ಭುರ್ಗ್ಯಾಂಕ್ ಆನಿ ಆತಾಂಚ್ಯಾ ಭುರ್ಗ್ಯಾಂಕ್ ತಪಾವತ್ ಕೆಲ್ಯಾರ್ ಆದ್ಲಿಂ ಭುರ್ಗಿಂ ಕಾಂಯ್‌ಂಚ್ ನ್ಹಂಯ್. ತ್ಯಾ ಕಾಳಾರ್ ಭುರ್ಗ್ಯಾಂಕ್ ಘರಾಂತ್‌ಚ್ ಬಾಳಾಂತ್ ಜಾತಾಲಿಂ. ಆಲ್ಯಾ ಪಾಲ್ಯಾಚಿಂ ವಕ್ತಾಂ ದಿತಾಲಿಂ. ಆತಾಂಚೆ ಪರಿಂ ‘ಸ್ಕಾನಿಂಗ್’, ‘ಆಲ್ಟಾ ಸಾಂವ್ಡ್’ ಇತ್ಯಾದಿ ನಾತ್‌ಲ್ಲೆಂ. ಆತಾಂ ಗುರ್ತಾರ್ ಜಾಲಿಂ ಮ್ಹಣಾನಾ ತೀನ್ ಮ್ಹಯ್ಣಿ ಜಾಲ್ಲೆಚ್ ಖಿಂಚೊ ದಾಕ್ತರ್/ದಾಕ್ತರ್ಸ್ ಬರೊ/ಬರಿ ಮ್ಹಣ್ ವಿಚಾರ್ ಕರ್ನ್ ತ್ಯಾ ದಾಕ್ತರಾ ಸರಿಂ ವೆತಾತ್. ತಾಣಿ ಸಾಂಗ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ಪರಿಂ ಕರ್ತಾತ್. 9 ಮ್ಹಯ್ಣಿ ಜಾಲ್ಲೆಚ್ ‘ನೊರ್ಟ್’ಗೀ, ‘ಸಿಸೇರಿಯನ್’ಗೀ ಕರ್ನ್ ಬಾಳಾಂತ್ ಕರ್ತಾತ್. ಜಲ್ಮಾಲ್ಲಿಂ ಭುರ್ಗಿಂ ಕಂಪ್ಯೂಟರಾ ಪರಿಂ ಸರ್ವ್ ಶಿಕೊನ್‌ಚ್ ಯೆತಾತ್! ತಿಂ ವ್ಹಡ್ ಜಾಲ್ಲಿಂಚ್ ವ್ಹಡಿಲಾಂಕ್ ಕಳಿತ್ ನಾತ್‌ಲ್ಲೆ ವಿಶಯ್ – ಮೊಬಾಯ್ಲೆ ಆನ್ ಕರುಂಕ್, ಮೆಸೇಜ್ ಧಾಡುಂಕ್, ಪೊಟೊ ಕಾಡುಂಕ್, ಇಂಟರ್‌ನೆಟ್ ಆನಿ ಕಿತೆಂ ತಾಂತುಂ ಆಸಾ ತೆಂ ಪೂರಾ ಜಾಣಾ ಜಾತಾತ್. ಆದ್ಲ್ಯಾ ಕಾಳಾಚ್ಯಾ ಆಮ್ಕಾಂ, ಧುವೆನ್‌ಗೀ, ಪುತಾನ್‌ಗೀ ಕಾಣ್ಣೆವ್ನ್ ದಿಲ್ಲೆಂ ಮೊಬಾಯ್ಲೆ ಆನ್/ಆಫ್ ಕರುಂಕ್ ಶಿವಾಯ್ ಹೆರ್ ಕಿತೆಂಯ್ ಕರುಂಕ್ ಕಳಾನಾ. ಕಿತೆಂಯ್ ಜಾಂವ್ ಆಯ್ಲಿಂ ಭುರ್ಗಿಂ ಬುದ್ಧಂತ್ ಮ್ಹಣ್ಣ್ಯಾಂತ್ ದುಬಾವ್ ನಾ ತೊ ಸಂತೊಸ್‌ಚ್.

ಭುರ್ಗ್ಯಾಂಕ್ ಸುಸಂಸ್ಕೃತಿನ ವಾಡಂವ್ಚ್ಯಾಂತ್ ಅವಯ್ ಬಾಪಯ್ಣಿ ಪಾತ್ರ್ ವ್ಹಡ್ಲೊ. ಧಾ ಶಿಕ್ಷಕಾಂ ಪ್ರಾಸ್ ಎಕ್ಲೊ ಗುರು ಶ್ರೇಷ್ಟ್, ಶೆಂಬರ್ ಗುರುಂಚ್ಯಾಕೀ ಬಾಪಯ್ ಶ್ರೇಷ್ಟ್ ಕಂಯ್. ಕಿತ್ಲೆಶಾ ಭುರ್ಗ್ಯಾಂಕ್ ಆಪ್ಲಿಂ ಅವಯ್ ಬಾಪಯ್‌ಚ್ ಆದರ್ಶ್ ವೆಕ್ಲಿ. ಅವಯ್ಣಿ ಪಾತ್ರ್ ಕಶೆಂ ಮುಖ್ಯಗೀ ತ್ಯಾಚ್ ಪ್ರಮಾಣೆ ಬಾಪಾಯ್ಣಿ ಪಾತ್ರ್ಯೀ ವ್ಹಡ್. ಬಾಪಾಯ್ಕ್ ತಾಚಿಂಚ್ ಮ್ಹಳ್ಳೆಂ ಕಾಮಾಂ ಆಸಾತ್. ತೊ ಭಾಯ್ರ್ ಘೊಳ್ತಾ. ಕುಟ್ಮಾಕ್ ಪೊಸ್ತಾ. ತಶೆಂ ಜಾಲ್ಲ್ಯಾನ್ ಬಾಪಯ್ ಪೋಷಕ್. ಕುಟ್ಮಾಚೊ ಗವ್ರವ್ ಪಾಲನ್ ಕರೊ ಮಾರ್ಗದರ್ಶಕ್ ತೊ.

ಬಾಪಯ್ ಕಿತ್ಲೊಯ್ ಗ್ರೇಸ್ತ್ ಆಸೊಂದಿ ಭುರ್ಗ್ಯಾಂಕ್ ಶಿಕ್ಷಪ್ ದೀಜಾಯ್. ಬರಿ ಬೂದ್ ಶಿಕ್ಯೆ ನಾ ಜಾಲ್ಯಾರ್ ಭುರ್ಗಿಂ ವಾಡೊನ್ ಗ್ರೇಸ್ತ್‌ಕಾಯೆಚ್ಯಾ ಹಂಕಾರಾನ್, ಬಾಪಾಯ್ನ್ ಜೊಡ್‌ಲ್ಲೆಂ ಪೂರಾ ಆಮ್ಕಾಂಚ್ ಮ್ಹಳ್ಳ್ಯಾ ಭರ್ತ್ಸ್ಯಾನ್ ವಾಯ್ ವಾಟ್ ಧರಿತ್. ತ್ಯಾ ಗ್ರೇಸ್ತ್‌ಕಾಯೆಚ್ಯಾ ಆಮಾಲಾನ್ ಭುರ್ಗಿಂ ಶಿಕಾನಾಸ್ತಾನಾ ವಾಯ್ ಇಶ್ಟಾಂಚೊ

ಸಾಂಗಾತ್ ಧರ್ಮ ವಾಯ್ ಸವಯಾಂಕ್ ಬಲಿ ಜಾತಿತ್ ತರ್, ತಾಂಕಾಂ ಜಿವೆಶಿಂ ಮಾರ್ಲಾ ಪರಿಂಚ್. ತ್ಯಾ ದೆಕುನ್ ಭುರ್ಗ್ಯಾಂಕ್ ಶಿಕ್ವಾ ಸಾಂಗಾತಾ ಬರ್ಯಾ ವಾಟೆನ್ ಚಲಂವ್ಚೊ, ತಾಂಚೊ ವಿಚಾರ್ ಕರೊ ಆವಯ್ ಬಾಪಯ್ಚೊ ಕಾಯ್ಚೊ.

ಬಾಪಯ್ಚೊ ಶಿಸ್ತೆಚೊ ಶಿಪಾಯ್ ಜಾಯ್ನಾಸ್ತಾನಾ ಭುರ್ಗ್ಯಾಂಚೊ ಆಪ್ತ್ ಮಿಶ್ರ್ ಜಾಲ್ಯಾರ್ ದೊಗಾಂಯ್ ಮದೆಂ ಪಾತ್ಯೆಣಿ ವಾಡ್ತಾ, ಯುವಕ್-ಯುವತಿಂ ಆಪ್ಲಿಂ ಭೊಗ್ಲಾಂ ಇಶ್ಟ್-ಇಶ್ಟಿಣ್ಯಾಂ ಕಡೆ ವಾಂಟುನ್ ಘೆತಾತ್. ಬಾಪಯ್ ತ್ಯಾ ಸ್ಥಾನಾರ್ ಆಸೊನ್, ಕಾಳಾ ತೆಕಿತ್ ಬದ್ಲಾವಣ್ ಕರ್ನ್ ಕಾಣ್ಲೆಲ್ಯಾರ್ ಮಾಯಾಮೋಗ್ ವಾಡ್ತಾ.

ಧನ್ ದಿರ್ದೆಂ ಚೋರ್ನ್ ವಚಾತ್ ಪೂಣ್ ಜೊಡ್ಲೆಂ ಶಿಕಪ್ ಕೆದಾಳಾಚ್ ಕೊಣಾಚಾನ್ಂಚ್ ಚೊರುಂಕ್ ಜಾಯ್ನಾ.

ದೆಕುನ್ ಭುರ್ಗ್ಯಾಂಕ್ ಶಿಕಪ್ ದಿಂವ್ಚೆಂ ಗರ್ಜ್. ಕುಟ್ಮಾಂತ್ ಪಯ್ಕಾಂಚಿ ದುಬ್ಳಿಕಾಯ್ ಆಸೊಂಕ್ ಪುರೊ. ಪೂಣ್ ಶಿಕ್ವಾಂತ್ ದುಬ್ಳಿಕಾಯ್ ಯೆಂವ್ಕ್ ನಜೊ. ಆಜ್ ಜೊಡ್ಲೆಂ ಶಿಕಪ್ ಫಾಲ್ಯಾಂಚ್ಯಾ ಪುಡಾರಾಕ್ ವಾಟ್.

ಆಜ್ ಸಮಾಜೆಂತ್ ಸಬಾರ್ ಭುರ್ಗಿಂ ಶಿಕ್ವಾ ಥಾವ್ನ್ ವಂಚಿತ್ ಜಾಲ್ಯಾಂತ್. ಜಲ್ಮ್ ದಿಲ್ಲ್ಯಾ ಆವಯ್ ಬಾಪಯ್ಚೊ ಆಪ್ಲ್ಯಾ ಭುರ್ಗ್ಯಾಂಕ್ ಶಿಕಪ್, ಬೂದ್, ಬರೆಂ ನಡೆಂ ಶಿಕಯ್ನಾ ಜಾಲ್ಯಾರ್ ತಸಲ್ಯಾಂಕ್ ಆವಯ್ ಬಾಪಯ್ ಮ್ಹಣ್ಣೆತ್‌ಗೀ? ಆಪ್ಲ್ಯಾ ಭುರ್ಗ್ಯಾಂಚ್ಯಾ ಫುಡಾರಾ ವಿಶ್ಯಾಂತ್ ಚಿಂತಿನಾಸ್ತಾನಾ ಭುರ್ಗ್ಯಾಂಕ್ ತಾಂಚೆ ಇತ್ಲ್ಯಾಕ್ ಸೊಡ್ಲ್ಯಾರ್, ಏಕ್ ದೀಸ್ ತಿಂ ವಾಟ್ ಚುಕೊನ್ ಗೆಲ್ಲ್ಯಾ ಬೊಕ್ರಾ ಪರಿಂ ಜಾತೆಲಿಂ. ಆವಯ್ ಬಾಪಾಯ್ಚೊ ಭುರ್ಗ್ಯಾಂಕ್ ಖಾಣಾ ಜೆವ್ಣಾಚಿ ರೂಚ್ ದಾಕಯ್ತಾನಾ ಶಿಕ್ವಾಚಿ ರೂಚ್‌ಯೀ ದಾಕಯ್ಚಿ. ❖

**ರಾಂದ್ಕಾಚಿ ಘೋಟ್-33**

**ತೊವ್ಯಾಚೆಂ ಮಿನಿ ಮಾಂಡಸ್**



✍ ಜೋಯ್ಸ್ ಪ್ರೀಮಾ ಫೆರ್ನಾಂಡಿಸ್, ದರ್ಜಿ, ಪುತ್ತೂರ್

**ಜಾಯ್ ಜಾಲ್ಲ್ಯೊ ವಸ್ತು:** 1/2 ಕೆಜಿ ಸುರಯ್ ತಾಂದುಳ್ 4 ವೊರಾಂ ಭಿಜಾತ್ ಫಾಲ್. 1 ಹಳ್ತಾಚೆಂ ತೊವ್ಯೆಂ ಸಾಲ್, ಗಿರೊಪ್ ಕಾಡ್ನ್ ಲಾನ್ ಕುಡ್ಲೆ ಕರ್ನ್ ದವರ್. 1 ವ್ಹಡ್ಲೆಂ ವೊಳೆಂ ನಾರ್ಲೆ ಕಾಂತುನ್ ದವರ್. 2 ಚಾಚಿಂ ಕುಲೆರಾಂ ಸಾಕರ್, 1/2 ಗ್ಲಾಸ್ ಸುರ್, ರುಚಿ ತೆಕಿತ್ ಮೀಟ್.

**ಕರ್ಚಿ ರೀತ್:** ಭಿಜಾತ್ ಫಾಲ್ಚೊ ತಾಂದುಳ್ ಧುವ್ನ್, ತೊವ್ಯೆ, ಕಾಂತ್‌ಲ್ಲೊ ನಾರ್ಲೆ ಫಾಲ್ನ್ ವಾಟುನ್ ಕಾಡ್. ತಾಕಾ ಸುರ್ ಫಾಲ್ನ್ ರಾತಿಕ್ ಕಾಲವ್ನ್ ದವರ್. ಸಕಾಳಿಂ ಪುಗ್‌ಲ್ಲಾ ಪಿಟಾಕ್ ಮೀಟ್, ಸಾಕರ್ ಫಾಲ್ನ್ ಬರೆಂ ಬರಿ. ಏಕ್ ಲ್ಹಾನ್ ಫ್ರಾಯ್-ಪ್ಯಾನ್ ಸ್ಪೊವಾರ್ ದವರ್ನ್ ತಾಕಾ ದೋನ್-ತೀನ್ ಥೆಂಬೆ ತೇಲ್ ಫಾಲ್ನ್ ತಾಪಯ್. ಉಪ್ರಾಂತ್ ವ್ಹಡ್ಲಿಂ 4 ಕುಲೆರಾಂ ಪೀಟ್ ವೊಳೆತ್ ಆನಿ ದಾಂಪ್. 2-3 ಮಿನಿಚಾಂನಿ ಬಾವಾಡೆಂ ಕಾಡ್ನ್ ಮಾಂಡಸಾ ವಯ್ ಇಲ್ಲೆಂ ತೇಲ್ ವೊಳೆತ್ ಆನಿ ಪರಿ. ದೊನೀ ಕುಶಿಂನಿ ಬಾಜುನ್ ತಾಂಬ್ಲೆಂ ಜಾವ್ನ್ ಯೆತಾನಾ ಕಾಡ್. ಹುನೊನಿ ಕಾಫಿಯೆಕ್ ದೀ.

**ವಿಸೂ:** ತೀಕ್ ಜಾಯ್ ಜಾಲ್ಯಾರ್ ವಾಟಾನಾ ತಿಕ್ವಾಣೆ ತೆಕಿತ್ ತರ್ನಿ ಮಿರ್ನಾಂಗ್, ಸುರೆ ಬದ್ಲಾಕ್ 1/4 ಚಾಚಿಂ ಕುಲೆರ್ ಈಸ್ಟ್, ತೊವ್ಯಾ ಬದ್ಲಾಕ್ 2 ದೊಯೊ ಶಿತ್ ಫಾಲ್ತೆತ್. ❖

**ತಾಂತ್ಯಾಚೊ ಗಾರಿಯೊ**



✍ ಶ್ರೀಮತಿ ಲಿಟಾ ಡಿ'ಸೋಜಾ, ಮಂಗ್ಳೂರ್

**ಜಾಯ್ ಪಡ್ಲೊ ವಸ್ತು:** 2 ತಾಂತ್ಯಾಂ, 1 ಚಾಚಿಂ ಕುಲೆರ್ ಚಣ್ಯಾಚೆಂ ಯಾ ಗೊಂವಾಂಚೆಂ ಯಾ ತಾಂದ್ಕಾಚೆಂ ಪೀಟ್, 2 ತರೊಯ್ ಮಿರ್ನಾಂಗೊ, ಇಲ್ಲೆಂ ವೊಡ್ತಾಲಾಂವ್, ರುಚಿ ತೆಕಿತ್ ಮೀಟ್, ತೇಲ್ ಯಾ ತೂಪ್.

**ವಿಧಾನ್:** ತಾಂತ್ಯಾಂಚೆ ಬೋಳ್ ಬರೆಂ ಮಾರ್ನ್ ತಾಕಾ ತರ್ನಾ ಮಿರ್ನಾಂಗೆಚೆಂ ಆನಿ ವೊಡ್ತಾಲಾಂವಾಚೆಂ ಶಿಂದಾಪ್, ಮೀಟ್ ಆನಿ ಪೀಟ್ ಫಾಲ್ನ್ ಬರೆಂ ಭರುನ್ ಎಕೆಕ್ ಚಾಚಿಂ ಕುಲೆರ್ ಭರ್ ಸಳ್ಳಳ್ಳಾ ತೂಪಾಂತ್ ಯಾ ತೆಲಾಂತ್ ಫಾಲ್ನ್ ಭಾಜುನ್ ಕಾಡ್. ❖

# When my MINDS fight



✍ Avil Joswin  
Mascarenhas

1: “Hey wassaaapp bro, you sitting lonely?”.

2: “Yeah dude, feeling bored of life, tensed of work”

1: “why, what happened with your work...?”

2: “It’s not finishing at all, its ‘difficult’ I can’t solve the problems at all”

1:”But difficult things, help us to learn more right!!? You should have been happy for that!! Chillax dude” (Their argument goes on...)

And now my body refreshes a little...

This is how my ‘minds’ speak with each other often. I have 2 minds within my little brain. I think this happens with everyone, but what I want to say here is, what my ‘silly little brain’ chooses at the end matters in my life.

We all know the fact that, we can be happy only if we want to be. No one can make us sad unless we wish to be. Then why should we keep feeling sad or bored every time? Because we allow the second mind to take the control over our body. Knowingly or unknowingly, our two minds (I call them ‘Happy mind’ and ‘Sad mind’) keep talking to each other at every moment. And in their discussions one of the minds wins, and our body listens to the winner. It’s very easy to lean towards the ‘Sad mind’, because there is no restriction to enter into its area. But we have to struggle to enter into the ‘Happy mind’.

## Struggling to be Happy?

Yes, we have to change our character at that instance, and it is difficult for us to take the change inside us. That’s called struggle. Whenever our mind goes into the control of

the ‘Sad mind’, we have to boost our ‘Happy mind’ to prove that the former is wrong. The harder we try to make our ‘Happy mind’ win over the situation, the happier we will be in our life. And once we succeed we can do it again and again.

## Let your minds Fight

Some people have the habit of letting it go at all the situations. But by doing so they push themselves into the ‘sad zone’. Once you enter the ‘sad zone’, you start thinking only about the problems and not about the ways of solving them. Hence you start crying and make your surroundings sad. You curse yourselves, your family and your surroundings as the reason for your sadness. The right way to avoid this is, as soon as you get into a problem or a sad situation, switch on the other mind. **Give your mind a thousand reasons as to why you shouldn’t be sad and why you need to be happy.**

I was feeling sad and depressed before writing this article. My minds fought and my ‘Happy mind’ gave me a reason to write an article on this whole argument.

*‘Emotional pain lasts for 10 to 20 minutes, anything longer is actually self inflicted by over thinking and making things worse’*

So, be happy and make your world a happier place to live... Because, scientists still haven’t found another world where human beings can live as happy as us. ❖

# ಭುರ್ಗ್ಯಂಚ್ಯಾ ಪುಡಾರಾಕ್ ವ್ಹಡಿಲಾಂಚೆಂ ಕರ್ತವ್ಯ್



ಶ್ರೀಮತಿ ಮೇರಿ ಲೋಬೊ, ಮರೀಲ್.

ಆಯ್ಚೊ ಸಮಾಜೆಂತ್ ಆಮ್ಚೊ ಭುರ್ಗ್ಯಂಚೆಂ ಜೀವನ್ ಎಕಾ ಯಂತ್ರಾಂ ಪರಿಂ ಜಾಲಾಂ. ಭುರ್ಗಿಂ ರಾತಿಂ ಇಕ್ರಾ ಬಾರಾ ವರಾಂ ಜಾಲ್ಯಾರ್‌ಯಿ ನಿದಾನಾಂತ್. ಸಕಾಳಿಂ ನೋವ್ ಜಾಲ್ಯಾರೀ ಉಟಾನಾಂತ್. ರಜೆಚ್ಯಾ ದಿಸಾಂನಿ ಧಾ ವರಾರ್ ಸಕಾಳಿಂಚೊ ಫಳ್ಡಾರ್, ತೀನ್ ವರಾರ್ ದೊನ್ವಾರಾಂಚೆಂ ಜೆವಣ್ ಆನಿ ಧಾ ವರಾರ್ ರಾತ್ಲೆಂ ಜೆವಣ್! ಅಶಿ ಜಾಲ್ಯಾ ಆಮ್ಚೊ ಭುರ್ಗ್ಯಂಚಿ ಜಿಣಿಯೆ-ರೀತ್.

ಇಂಟರ್‌ನೆಟ್, ಮೊಬಾಯ್ಲಾಂ ಜಾಲ್ಯಾಂತ್ ತಾಂಚೆ ಮಿತ್, ಫಾರಾ ಕೊಣ್‌ಯೀ ಸಯಿಂ ಯೇಂವ್, ಆತಾಂಚೆಂ ಭುರ್ಗಿಂ ಕುಡಾಕ್ ರಿಗ್ಲ್ಯಾರ್ ಭಾಯ್‌ಚ್ ಯೇನಾಂತ್. 'ಫೀ' ಮ್ಹಣ್ ಬೊಗ್ತಾನಾ ಜೆವ್ತಾತ್, ಖಾತಾತ್. ತೆಂಯೀ ಫಾಸ್ತ್ ಪುಡ್, ಬೇಕರಿಚಿಂ ಖಾಣಾಂ, ಫ್ರಿಜ್‌ಚಿಂ ಖಾಣಾಂ ತಾಂಕಾಂ ಬಾರಿಚ್ ಮೊಗಾಚಿಂ ಜಾಲ್ಯಾಂತ್. ತಾಣಿಂ ಸಾಂಗ್‌ಲ್ಲಿಂಚ್ ಖಾಣಾಂ ಕರಿಜಾಯ್. ಫಾರಾಂತ್ ಸಕ್ತಡಿ ತಾಣಿಂ ಸಾಂಗ್‌ಲ್ಲೇ ಪರಿಂಚ್ ಜಾಯ್ತಾಯ್. 'ಕುಟ್ಮಾಂತ್ ಆಸ್ಚಿಂ ಏಕ್ ಯಾ ದೊಗಾಂ ಭುರ್ಗಿಂ ಆನಿ ತಾಣಿಂ ಸಾಂಗ್‌ಲ್ಲಿಂ ಆಯ್ಕಾನಾಸ್ತಾನಾ 'ಆನಿ ಕೊಣಾಚೆಂ ಆಯ್ಕೊಂಚೆಂ?' ಮ್ಹಣ್ ವ್ಹಡಿಲಾಂಚೆಂ ಚಿಂತಪ್. ಹಾಕಾ ಏಕ್ ಪ್ರಮುಖ್ ಕಾರಣ್- ಬೂದ್ ಬಾಳ್ ಸಾಂಗ್ಲಿಂ, ವೆಳಾಚೊ ಮಹತ್ತ್ವ್ ಕಳಂವ್ಚಿಂ ಆನಿ ಸಂಸ್ಕಾರ್ ದಿಂವ್ಚಿಂ ಆಚೊ, ಆಜಿ ಯಾ ಮಾಲ್ಗಡಿಂ ಕುಟ್ಮಾಂತ್ ನಾ ಆಸ್ಚೆಂ. ಆವಯ್-ಬಾಪಯ್ ದೊಗಾಂಯ್ ಕಾಮಾಕ್ ವೆತಾತ್. ಧೊಡೆ ಪಾವ್ಲಿಂ ಎಕಾಮೆಕಾ ಉಲವ್ನ್ ಸಾಂಗಾತಾ ಜೆವಾಣ್ ಕರುಂಕ್‌ಯೀ ಪುರತ್ ನಾ. ಜಾಲ್ಯಾರೀ ಹ್ಯಾ ವಿಶ್ಯಾಂತ್ ಕೊಣಾಯ್ಚಿ ಬೆಜಾರ್ ಜಾಯ್ನಾ ಯಾ ಪಡೊನ್ ವೆಚೊಂಕ್ ನಾ.

ಅಸಲೆಂ ಜಿವನ್ ಸಮಾ ನ್ಹಂಯ್ ಮ್ಹಣೊಂಕ್ ಕೊಣಾಕ್ ಧಯ್ತ್ ಆಸಾ? ಆಮ್ಚೆಂ ಕಾಮ್ ಜಾಲ್ಯಾರ್ ಪುರೊ ಮ್ಹಳ್ಳೆಂ ಚಿಂತಪ್ ಆತಾಂಚ್ಯಾ ಸಮಾಜೆಂತ್ಲಾ ಕುಟ್ಮಾಂನಿ ದೆಕ್ಯೆತ್. ಪೂಣ್ ಅಸಲೆಂ ಜಿವನ್ ಭುರ್ಗ್ಯಂಚ್ಯಾ ಪುಡಾರಾಕ್ ಬೋವ್‌ಚ್ ಮಾರೆಕಾರ್ ಮ್ಹಣ್ತೆತ್. ಕುಟ್ಮಾಂಚ್ಯಾ ಎಕ್ವಟಾಂತ್ ಸಡಿಲಾಯ್, ಪತಿ-ಪತಿಣಿ ಧಂಯ್ ಎಕಾಮೆಕಾಚಿ ಸಮ್ಜಣಿ ಉಣಿ ಜಾತಾ. ಭುರ್ಗಿಂ ತಾಂಚೆಂ ಉತರ್ ಆಯ್ಕಾನಾಂತ್. ಖಾಣಾ ಜೆವ್ಣಾಂತ್ ವೆತ್ಯಾಸ್, ತರ್ನಾಟ್‌ಪಣಾರ್‌ಚ್ ಧರಾವಳ್ ಪಿಡಾ, ಟೆನ್ಯನ್, ಮಾನಸಿಕ್ ದಾಭ್..... ಅಸಲೆ ಸಬಾರ್ ಸಮಸ್ತೆ ಉಬ್ಜಾತಾತ್. ಅಶಾಂತಿ ಆನಿ ಅಸಮಾಧಾನ್ ಕುಟ್ಮಾಂತ್ ಉಬ್ಜಾತಾ.

ಶಿಸ್ತೆಚಿಂ, ಭಲಾಯ್ಕೆಭರಿತ್ ಆನಿ ಸಂಸ್ಕಾರ್‌ಭರಿತ್ ಜಿವನ್ ಜಿಯೆಂವ್ಕ್ ಆವಯ್-ಬಾಪಯ್ ಜವಾಬ್ದಾರಿ ಘೆಜಾಯ್. ಭುರ್ಗ್ಯಾಂಕ್ ದುರ್ರೊನ್ ಘಾಯ್ಲೊ ನಾ. ಆವಯ್-ಬಾಪಯ್ ಬರಿ ಶಿಸ್ತೆನ್ ಭರ್ಲೆಲಿ ಜಿಣಿ ಜಿಯೆವ್ನ್ ಭುರ್ಗ್ಯಾಂಕ್

ದೇಕ್ ದೀಂವ್ಕ್ ಜಾಯ್. ತೊಂಡಾಂತ್ ಬೂದ್-ಬಾಳ್ ಸಾಂಗ್ಲ್ಯಾರ್ ಆತಾಂಚೆಂ ಭುರ್ಗಿಂ ಖಿಂಡಿತ್ ಆಯ್ಕೊಂಚೆಂ ನಾಂತ್.

ಭುರ್ಗ್ಯಾಂನಿ ಬರೆ ಅಂಕ್ ಜೊಡುಂಕ್, ಬರ್ಯಾ ಇಸ್ಕೊಲಾಕ್ ಫಾಲ್ಸ್, ಟ್ಯುಶನ್ ದಿವ್ನ್, ಸಂಗೀತ್, ಡ್ಯಾನ್ಸ್ ಯಾ ಇತರ್ ಕ್ಲಾಸಿಕ್ ಫಾಲ್ಸ್, ತಾಂಚಿ ತಕ್ಲೆ ಜಡ್ ಕರ್ನ್ ತಾಂಚೆರ್ ದಾಭ್ ಫಾಲ್ಸ್ ಹ್ಯಾ ದಿಸಾಂನಿ ದಿಸೊನ್ ಯೆತಾ. ಹ್ಯಾ ದಾಭಾ ವರ್ವಿಂ ಭುರ್ಗ್ಯಾಂಚೆಂ ಬಾಳ್ವಣ್ ನಾಸ್ ಜಾತಾ. ಮೊಗಾಚೊ ಅರ್ತ್ ಸಮ್ಜಾನಾಸ್ತಾಂ, ಭುರ್ಗ್ಯಾಂಚೆಂ ಜಿವಿತ್ ಯಾಂತ್ರಿಕ್ ಜಾತಾ.

ತ್ಯಾ ದೆಕುನ್ ಜಿವನಾಂತ್ ಲವ್ಲಿಕ್ ಶಿಕ್ವಣಾ ಸಾಂಗಾತಾ ಜಿವನ್ ಕಶೆಂ ಜಿಯೆಜೆ ಮ್ಹಣ್ ಶಿಕಂವ್ಚಿ ಗರ್ಜ್ ಆಸಾ. ಲವ್ಲಿಕ್ ಶಿಕ್ವಣಾಂತ್ ಕಾಮ್, ಸಾಂಬಾಳ್ ಮೆಳ್ತಾ. ಪೂಣ್ ಘೊಳ್‌ಲ್ಲಾ ಪಯ್ಕಾಂನಿ ಕಶೆಂ ಶಾಂತ್ ಸಮಾದಾನಾಚೆಂ ಜಿವನ್ ಸಾರ್ಚೆಂ ಮ್ಹಳ್ಳಿ ಸಮ್ಜಣಿ ಮೆಳಾಜಾಯ್. ಕುಟ್ಮಾಂತ್ ಸುಖ್ ಸಂತೊಸ್ ಆಸ್ಲಾರ್ ಸುಖಾನ್ ಜಿಯೆಂವ್ಕ್ ಸಾಧ್ಯ್ ಜಾತಾ. ಅಸಲೆಂ ಶಿಕ್ವಣ್ ಫಾರಾಂತ್ ವ್ಹಡಿಲಾಂನಿ ತಾಂಚ್ಯಾ ಭುರ್ಗ್ಯಾಂಕ್ ದೀಂವ್ಕ್ ಜಾಯ್.

ಹ್ಯಾ ದಿಸಾಂನಿ ವ್ಹಡಿಲಾಂ ಭುರ್ಗ್ಯಾಂಕ್ ಭಿಯೆತಾತ್. ಬರ್ಯಾ ಗುಣಾಂನಿ ಭುರ್ಗಿಂ ವಾಡಾಜಾಯ್ ಜಾಲ್ಯಾರ್, ಇಲ್ಲೆಂ ಜೋರ್ ಕರ್ನ್, ಇಲ್ಲಿಶಿ ಶಿಕ್ಯಾ ದೀವ್ನ್ ಜಿವನಾಚಿ ರೀತ್-ನೀತ್ ಶಿಕಂವ್ಕ್ ಜಾಯ್. ಚಡ್ ಮೋಗ್ ದಾಕವ್ನ್, ಭುರ್ಗ್ಯಾಂನಿಂಚ್ ವ್ಹಡಿಲಾಂಕ್ ಜೋರ್ ಕರ್ಚೆ ತಸಲೆಂ ವಾತಾವರಣ್ ಆಡಾಯ್ಲಾಯ್. ಸಮಾಜೆಂತ್ ಯೆಂವ್ಚೆ ಸರ್ತ್ ಕಷ್ಟ್-ಸಂಕಷ್ಟ್ ಧಯ್ತಾನ್ ಸೊಸುಂಕ್, ಸಕತ್ ಬರುಂಕ್ ಜಾಯ್.

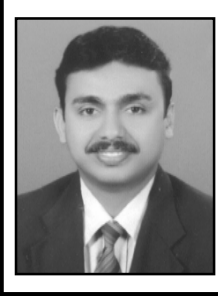
ಭುರ್ಗ್ಯಾಂನೊ, ತುಮಿಂ ವ್ಹಡಿಲಾಂಚೆಂ ಮಾರ್ಗದರ್ಶನ್ ಮಾನುನ್ ಘೆಯಾ. ಬರೆ ಗೂಣ್ ತುಮ್ಚೆ ಧಂಯ್ ರುತಾ ಕರಿಜಾಯ್. ಬರೆ ನಾಗರಿಕ್ ಜಾಂವ್ಕ್ ಬರಿ ಇಷ್ಟಾಗತ್, ಬರೆಂ ಶಿಕಪ್, ದೆವಾಚೊ ಆದಾರ್ ಜೊಡುನ್ ಘೆಯಾ. ನವಿಂ ಮಾಧ್ಯಮಾಂ ದರಬಸ್ತ್ ಆಸಾತ್. ತುಮಿಂ ತಿಂ ಬರ್ಯಾಕ್ ವಾಪಾರಾ. ಯಶಸ್ವಿ ಜಿವನಾಕ್ ಲಾನ್ ಧಾವ್ನ್‌ಚ್ ಪ್ರೇತನ್ ಕರಾ. ತುಮಿಂ ಜಾವ್ನಾಸಾತ್ ಕುಟ್ಮಾಚೊ, ಸಮಾಜೆಚೊ, ದೇಶಾಚೊ 'ಪುಡಾರ್'. ಜರ್‌ತರ್ ತುಮ್ಚೊ ಪುಡಾರ್ ಬರೊ ಜಾಲ್ಯಾರ್ ಆಮ್ಚೊಯ್ ಮ್ಹಣ್ತೆ, ಆವಯ್-ಬಾಪಯ್ಚೊ, ಕುಟ್ಮಾಚೊ, ದೇಶಾಚೊ ಪುಡಾರ್ ಬರೊ ಜಾತಲೊ. ❖

ಆಸ್ಟ್ರೇಲಿಯಾ ಏಕ್ ಖಂಡ್. ಚಾರ್ಯಿ ಭಂವಣಿ ದರೊ. ಹ್ಯಾ ದೆಶಾಕ್ ಗಡಿ ಸಮಸ್ತೆ ನಾಂತ್. ಪುಣ್ ಮಿತ್ರ ರಾಶ್ಯಾಂ ಆನಿ ಕಾಮನ್‌ವೆಲ್ತ್ ರಾಶ್ಯಾಂಕ್ ಸಸಾಯ್ ದೀಂವ್ಕ್ ಆಪ್ಲೆಂ ಸಯ್ನ್ ವಾಪಾರ್ತಾ. ತಶೆಂ, ಪಯ್ಲ್ಯಾ ಮಹಾರುಜಾ ಥಾವ್ನ್ ಆಜ್ ಪರ್ಯಾಂತ್ ಆಸ್ಟ್ರೇಲಿಯನ್ ಸಯ್ನಿಕ್, ಇರಾಕ್ ಆನಿ ಅಫ್ಘಾನಿಸ್ತಾನಾಂತ್ ಜಾಂವ್ಚ್ಯಾ ಯುಜಾಂತ್ ಭಾಗ್ ಘೆವ್ನ್ ಆಸಾತ್. ಥಂಯ್ಚ್ಯಾ ಸರ್ಕಾರಾಕ್ ಮಾಡಿರ್ ಸೊಜೆರಾಂಚೊ ವಿಶೇಸ್ ಮೋಗ್ ದೆಕುನ್, ಸಬಾರ್ ಜಾಗ್ಯಾಂನಿ War Memorials ಉಬೆ ಕೆಲ್ಯಾತ್ ಆನಿ ಹರೈಕ್ ದೀಸ್ ತ್ಯಾ ಜಾಗ್ಯಾರ್ ಫುಲಾಂಚೊ ಏಕ್ ರೀಡ್ ಆಸ್ತಾ. ತಶೆಂಚ್ ಎಪ್ರಿಲ್ 6 ತಾರ್ಕೆರ್ Australian War Memorial Open Day ಆನಿ ಎಪ್ರಿಲ್ 25 ತಾರ್ಕೆರ್ ಸೊಜೆರಾಂಚೊ ಉಡಾಸ್ ಕಾಡ್ನ್ Anzac Day ಸಂಬರ್ಮ್ ಚಲಯ್ತಾತ್.

ಕ್ಯಾನ್ಬೆರಾ, ಆಸ್ಟ್ರೇಲಿಯಾ ದೆಶಾಚೆಂ ರಾಜ್‌ಶೆರ್. ಸಿಡ್ನಿ ಶೆರಾ ಥಾವ್ನ್ 300 ಕಿ. ಮೀ. ಪಯ್ನ್. ಆಮಿ ಸಕಾಳಿಂ 9.30 (ಭಾರತೀಯ್ ಕಾಳ್ ಫಾಂತ್ಯಾಚಿಂ 4 ವೊರಾಂ)ಕ್ ಕಾರಾರ್ ಕ್ಯಾನ್ಬೆರಾಕ್ ಪಯ್ನ್ ಪ್ರಾರಂಬ್ ಕೆಲೆಂ. ವಾಟೆರ್ ಲಿವರ್‌ಪೂಲ್, ಕ್ಯಾಂಪ್‌ಬೆಲ್ ಟಾವ್ನ್, ಮಿಟ್ರಾಂಗಾಂಗ್, ಮ್ಹಾದುಲಾನ್, ಗಾವ್ಲ್‌ಬರ್ನ್ ಜಾವ್ನ್ ಫೆಡರಲ್ ರಾಜ್ ರಸ್ತಾಯ್ ಕ್ಯಾನ್ಬೆರಾ ಪಾವ್ಲ್ಯಾಂವ್. ತಣಾಚಿಂ ವಿಶಾಲ್ ಮಯ್ದಾನಾಂ. ರೂಕ್-ಝಡಾಂ, ಗುಡ್ಯಾಂನಿ ಚರ್ಚಿಂ ಗೊರ್ವಾಂ, ಘೊಡೆ ಆನಿ ಬೊಕ್ರೆ ಪಳೆಯ್ತಾನಾ ಬೋವ್ ಖುಶಿ ಜಾತಾ.



ರಸ್ತೆ ಚಡಾವತ್ 4 ಪಡಾಂಚೆ (Lanes). ವಾಹನಾಂಚೊ ಗರಿಶ್ಚ್ ವೇಗ್ 110 ಕಿ. ಮಿ. ಕೇವಲ್ 3 ಘಂಟ್ಯಾಂನಿ ಆಮಿ ಕ್ಯಾನ್ಬೆರಾ ಪಾವ್ಲ್ಯಾಂವ್. 'ಕ್ಯಾಪಿಟಲ್ ಹಿಲ್ಸ್'ಂತ್ ಆಸ್ಲ್ಯಾ ಪಾರ್ಲಿಮೆಂಟಾಕ್ ಆಮಿ ಪಯ್ಲಿ ಭೆಟ್ ದಿಲಿ. ಪಾರ್ಲಿಮೆಂಟ್ ಭವನಾಚ್ಯಾ ಆಂಗ್ಣಾಂತ್ 'ನೆಲ್ಸನ್ ಜಾಗಮಾರ್' ನಾಂವಾಚ್ಯಾ ಶಿಲ್ಪಿನ್ ವಿವಿಡ್ ರಂಗಾಚಿ ಮೊಸಾಯ್ಕ್ ಫಾಲ್ಸ್ 'Desert Dot Style Painting' ಕೆಲಾಂ. ಹ್ಯಾ ಬಾಂದ್ವಾಕ್ 25 ವರ್ಸಾಂ ಸಂಪ್ಲಿಂ. ಆನ್ಯೇಕ್ ವಿಶೇಸ್ ಕಿತೆಂಗೀ ಮ್ಹಳ್ಳಾರ್ ಹ್ಯಾ ಬಾಂದ್ವಾಚ್ಯಾ ತುದ್ಯೆರ್ 81 ಮೀಟರ್ (263 ಫೀಟ್) ಉಬಾರಾಯೆಚೊ 'ದ್ವಜಸ್ಥಂಭ' ಆಸೊನ್ ತಾಚೆರ್, 'ಡಬ್ಬಲ್ ಡೆಕ್ಟರ್' ಬಸ್ಸಾಚ್ಯಾಕೀ ವ್ಹಡ್ ರಾಶ್ಟ್ರೀಯ್ ಬಾವ್ಲೊ ಉಬೊನ್ ಆಸಾ. ಸಾಂಗಾತಾಚ್ ದೊನ್ವಾರಾಂ 2 ವೊರಾರ್ ಪಾರ್ಲಿಮೆಂಟಾಂತ್ ಪ್ರಶ್ನಾವಳ್ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮ್ ಆಯ್ಕೊಂಕ್ ಆನಿ ಪಳೆಂವ್ಕ್ ಆವ್ಕಾಸ್ ಆಸಾ. ಪಾರ್ಲಿಮೆಂಟ್ ಭವನ್- ಲೋಕ್-ಸಭಾಂಗಣ್ ಆನಿ ರಾಜ್ಯ್-ಸಭಾಂಗಣ್ ಪಳೆಂವ್ಕ್ ಕಸಲೆಂಚ್ ಶುಲ್ಕ್ ನಾ. ಪುಣ್ ಪ್ರವೇಶ್ ದ್ವಾರಾಕಡೆ ಕಠಿಣ್ ಭದ್ರತಿ (Tight Security) ಆಸಾ. ಆನಿ ಹರೈಕಾ ವೆಕ್ಚಿಂ ತಪಾಸಣ್ ಕರ್ತಾತ್ (ಆಮ್ಚ್ಯಾ ರಾಜ್ಯಾಂತ್ ವಿಧಾನ ಸೌದಾ ಲಾಗಿಂ ವಜೊಂಕ್‌ಚ್ ಕಠಿಣ್ ನಿರ್ಬಂದ್ ಆಸಾ. ಪಯ್ನ್ ಥಾವ್ನ್ ಪಳೆವ್ನ್ ಸಂತುಶ್ಚ್ ಜಾಯೆ).



'ಸುದ್ದಿ ಬಿಡುಗಡೆ' ಪತ್ರಾಕ್ ಕಾಜಾರಾಚಿ, ಜಲ್ಮಾದಿಸಾಚಿ ಶುಭಾಶಯ್ ಆನಿ ಕಳವ್ಣೊ, ಶ್ರದ್ಧಾಂಜಲಿ, ವೆವಹಾರಿಕ್ ಜಾಯ್ತಾಂ ಆನಿ ವದ್ಲೊ ದಿಂವ್ಕ್ ಆಸಾತ್ ತರ್ ಸಂಪರ್ಕ್ ಕರಾ:  
**ಸಂತೋಷ್ ಮೊರಾಸ್** ವರ್ಣಿಗಾರ್: 'ಸುದ್ದಿ ಬಿಡುಗಡೆ', ಪ್ರತಿನಿಧಿ: 'ರಾಕ್ಲೊ',  
 ಮೊ: 9448465127 e-mail: morassanthosh@yahoo.com  
 ವಿ.ಸೂ.: 'ರಾಕ್ಲೊ', 'ಕಾಬುಲೊ', 'ಸೆವಕ್' ಪತ್ರಾಂಕ್ ವರ್ಣಿಣ್ಯೊ, 'ಪುತ್ತೂರ್ಲೆಂ ನೆಕೆತ್ರ್'  
 'ಸಮಾಜೆಚೊ ಆರೊ', 'ಆವಯ್', ಪತ್ರಾಂಕ್ ಆನಿ ಕನ್ನಡ್, ಇಂಗ್ಲಿಷ್ ದಿಸಾಳ್ಕಾಂಚೆರ್,  
 ಜಾಯ್ತಾಂ ಆನಿ ವದ್ಲೊ ದಿವ್ಣೆತ್.

ಆಸ್ಟ್ರೇಲಿಯಾಂತ್ 2 ಪ್ರಬಲ್ ಪಾಡಿ ಆಸಾತ್. ಲೇಬರ್ ಪಾಡ್ ಆನಿ ಲಿಬರಲ್ ಪಾಡ್. ಪ್ರಸ್ತುತ್ ಟೋನಿ ಆಬೋಟ್ ಥಂಯ್ಲೊ ಪ್ರಧಾನ್ ಮಂತ್ರಿ ಜಾವ್ನಾಸಾ. ಆಸ್ಟ್ರೇಲಿಯಾಚೆಂ ಆದ್ಲೆಂ ಪಾರ್ಲಿಮೆಂಟ್ ಬಂದಾಪ್ ಆನಿ 'ಕಾಮನ್‌ವೆಲ್ತ್' ದಫ್ತರಾಂ 'ಬರ್ರಿ ಗ್ರಿಫಿನ್' ಮ್ಹಳ್ಳ್ಯಾ ಸರೋವರಾಚ್ಯಾ ತಡಿರ್ ಆಸಾತ್. ಹೊ ಬೋವ್ ಸುಂದರ್ ಜಾಗೊ. ವಿಶಾಲ್ ಕಾರ್ ಪಾರ್ಕಿಂಗ್. ಸಂಗಾತಾಚ್ ಸರೋವರಾಂತ್ ಬೋಟಿಂಗ್ ವೆವಸ್ತಾ ಆಸೊನ್ ಸರ್ಕಾರಿ ದಫ್ತರಾಂಕ್ ವಿಶೇಸ್ ಸೊಬಾಯ್ ದಿತಾತ್.

ಹರೈಕಾ ರಾಶ್ತ್ರ್ ತಾಚೊಚ್ ಮ್ಹಳ್ಳೊ ದುಡು (Currency-ಕರೆನ್ಸಿ) ಆಸಾ ಆನಿ ಆಸ್ಟ್ರೇಲಿಯಾಚಿ ಕರೆನ್ಸಿ ಜಾವ್ನಾಸಾ 'ಡಾಲರ್ ಆನಿ ಸೆಂಟ್ಸ್'. ನಾಣಿಂ ಉತ್ಪಾದನ್ ಕರೆನ್ಸಿ 'ಮಿಂಟ್' (Mint) ಕ್ಯಾನ್‌ಬೆರಾಂತ್ ಆಸಾ. ಹಾಂಗಾಸರ್ ಆಧುನಿಕ್ ರೊಬೋಟಾ ಮುಖಾಂತ್ ನಾಣಿಂ ತಯಾರ್ ಜಾತಾತ್. ಆಸ್ಟ್ರೇಲಿಯಾಚ್ಯಾ ಚಾರಿತ್ರಿಕ್ ಕಾರ್ಯಾಚ್ಯಾ ಉಡಾಸಾಕ್ ತಯಾರ್ ಜಾಲ್ಲಿಂ ನಾಣಿಂ ಸರ್ಕಾರಿ ದಫ್ತರಾಂನಿ ವೊಲಾಕ್ ಮೆಳ್ತಾತ್. ನಾಣಿಂ ಸಂಗ್ರಹ್ (Coin collection) ಕರೆಲ್ಯಾಂಕ್ ಹೊ ಏಕ್ ಬರೊ ಆವ್ಕಾಸ್.

ಆಸ್ಟ್ರೇಲಿಯಾ ಸರ್ಕಾರಾಕ್ ಆನಿ ಥಂಯ್ಚ್ಯಾ ಲೊಕಾಕ್ ಸಂಯ್ಸಾಂನಿ ವಿಶ್ಯಾಂತ್ ವ್ಹಡ್ ಅಭಿವಾನ್ ಆಸಾ. ಕ್ಯಾನ್‌ಬೆರಾಚ್ಯಾ 'ಟ್ರಿಲೋರ್ ಕ್ರೆಸೆಂಟ್' ಮ್ಹಳ್ಳ್ಯಾ ಕಡೆ 'Australian War Memorial' ಮ್ಯೂಸಿಯಂ ಆಸಾ. ಝುಜಾ ವೆಳಾರ್ ವಾಪಾರ್ಲೆಲ್ಯೊ ವಿವಿಧ್ ರಿತಿಚ್ಯೊ ಬಂದೂಕೊ, ಟ್ಯಾಂಕ್ ಆನಿ ಇತರ್ ಆಯ್ತಾಂ ಹ್ಯಾ ಮ್ಯೂಸಿಯಂಮಾಂತ್ ಪ್ರದರ್ಶನಾಕ್ ದವರ್ಲ್ಯಾಂತ್. ಡೆಲ್ಲಿಚ್ಯಾ 'ಇಂಡಿಯಾ ಗೇಟ್' ಕಡೆ ರಾತ್-ದೀಸ್ ಜಳ್ಳ್ಯಾ 'ಅಮರ್ ಜವಾನ್ ಜ್ಯೋತಿ' ಪರಿಂ, ಹಾಂಗಾಸರೀ ಉದ್ಯಾಚ್ಯಾ ಲ್ಹಾನ್ ಸರೋವರಾ ಮದೆಂ ಹಿ ದಿವ್ಪಿ ಜಳೊನ್‌ಚ್ ಆಸಾ. ಮ್ಯೂಸಿಯಂ ಬಾಂದ್ಪಾಚ್ಯಾ ಬಿತ್ತರ್ಯಾ ವೊಣಿರ್, ಝುಜಾಂತ್ ಮಾಡ್ಡಿರ್ ಜಾಲ್ಲ್ಯಾ ಸೊಜೆರಾಂಚಿಂ ನಾಂವಾಂ, ಪಿಶುಳ್ಚ್ಯಾ ತಗ್ಡಾಚೆರ್ ಕಾಂತವ್ನ್ ತಾಚಿ ಮುಕಾರ್ ತಾಂಬ್ಲೆ ಗುಲೊಬ್ ಶಿರ್ಕಾಯ್ತಾತ್ ಆನಿ ಹ್ಯಾ ಮುಖಾಂತ್ ಸೊಜೆರಾಂಕ್ ಗವ್ನ್ ಪಾಟಿಯ್ತಾತ್. ಮ್ಯೂಸಿಯಂ ಥಾವ್ನ್ ಪಾರ್ಲಿಮೆಂಟ್ ಭವನಾಚಿ ಸೊಭಾಯ್ ಆನಿ ತೆಂ ಡಿಸಾಯ್ನ್ ಪಳೆಂವ್ಕ್ ದೋನ್ ದೊಳೆ



ಪಾರ್ಲಿಮೆಂಟ್ ಭವನ್, ಕ್ಯಾನ್‌ಬೆರಾ ಪಾವಾನಾಂತ್.

ಬರ್ರಿ ಗ್ರಿಫಿನ್ ಸರೋವರಾ ಲಾಗ್ನಾರ್ಚ್ ಕಾಮನ್‌ವೆಲ್ತ್ ರಾಶ್ತ್ರ್ಚಿ ಬಾವ್ ಉಬ್ಬೆಂ ದೃಶ್ಯ ಬೋವ್ ಸುಂದರ್. ಪಾರ್ಕ್ಸ್ ಪ್ಲೇಸ್ ಮ್ಹಳ್ಳ್ಯಾ ಕಡೆ ಸಾತ್ ಮಾಳಿಯಾಂಚೆಂ ಹಾಯ್‌ಕೋರ್ಡ್ ಬಾಂದಾಪ್ ಆನಿ ಸಂಬಂದಿತ್ ದಫ್ತರಾಂ ಆಸಾತ್. ಕ್ಯಾನ್‌ಬೆರಾ ಆಸ್ಟ್ರೇಲಿಯಾಚೆಂ ರಾಜ್ ಶೆರ್ ಜಾಲ್ಲ್ಯಾನ್, ವಿವಿಧ್ ದೇಶಾಂಚ್ಯಾ ರಾಯಭಾರಿಂಚಿ ಬೊಂಗ್ಲೆ ಆನಿ ದಫ್ತರಾಂ, ತ್ಯಾ ತ್ಯಾ ರಾಶ್ತ್ರ್ಚ್ಯಾ ಘನ್ ಆನಿ ಮಾನಾಕ್ ತಶೆಂಚ್ ಗ್ರೇಸ್‌ಕಾಯೆಕ್ ಸರಿ ಜಾವ್ನ್ ಹಾಂಗಾಸರ್ ಆಸಾತ್. ಚಡಾವತ್ ಜಾವ್ನ್ ಹಿಂ ಬಾಂದ್ಪಾಂ ಸರೋವರಾಚ್ಯಾ ತಡಿರ್ ಆಸಾತ್ ದೆಕುನ್ ಸಮ್ವತಾ ಕೀ, ಹೊ ಲೋಕ್ ಸದಾಂಚ್ ಪಾಚ್ಚ್ಯಾ ವರ್ಣಾಚೊ ಜಾಗೊ ಆನಿ ಉದ್ಯಾಚಿ ಸುವಾತ್ ಆಶೆತಾ ಮ್ಹಣ್. ಫಿಶಿಂಗಾಕ್ ವೆಚೆಂ ಯಾ ಗರಿ ಫಾಲ್ಸ್ ಮಾಸ್ಚಿ ಧರೊ ಹಾಂಚೊ ಹವ್ಯಾಸ್. ಸುಂಕ್ಡಾಂ ಶಿರ್ಕಾವ್ನ್ ಗರಿ ಫಾಲ್ಸ್ ಮಾಸ್ಚಿ ಧರಾತ್. ತಿ ಮಾಸ್ಚಿ ಹಾತಾಂತ್ ಧರನ್ ಖೆಳ್ತಾತ್ ಆನಿ ಪರ್ಯಾನ್ ಉದ್ಯಾಕ್ ಸೊಡ್ತಾತ್. ಆಸ್ಟ್ರೇಲಿಯಾಚಿ ರಾಶ್ತ್ರಿಯ್ ಮನ್ಶಾತ್ ಕಾಂಗರೂ ಆನಿ ಸುಕ್ಲೆ ಬಸ್ಪಿಚ್ (ಉಪ್ಪಪಕ್ಲಿ). ದೆಕುನ್ ಹಿ ಮನ್ಶಾತ್ ಆನಿ ಸುಕ್ಲೆ ಉರಂವ್ಕ್ ವಿಶೇಸ್ ಜಾಗ್ರುತ್‌ಕಾಯ್ ಘೆತಾತ್.

ಕೇರಳಾಕ್ 'ದೇವಾಚೊ ಸ್ವಂತ ದೇಶ್' (God's own Country) ಆನಿ ಭಾರತಾಕ್ 'ಸಸ್ಯ ಶ್ಯಾಮಲಾಂ' ಮ್ಹಣ್ತಾಂವ್. ದೇವಾನ್ ರಚ್ಲಲ್ಯಾ ಸೃಷ್ಟಿಚಿ ಸೊಭಾಯ್ ಉರಂವ್ಕ್ ಆಮಿ ಕಿತೆಂ ಕರ್ತಾಂವ್?

—ಮುಂದರುಂಕ್ ಆಸಾ. ❖


# ಕ್ಯಾಸ್ಪಿ ಕೆಕ್


ಬಪ್ಪಳಿಗೆ - ಪುತೂರ್  
ಫೋನ್ : 9731465150  
9591306634

**ರೋಶನ್ ಡಾಯಸ್**

ಅತ್ಯಾಧುನಿಕ್ ಡಿಜಿಟಲ್ ಫೋಟೊ ಆನಿ  
ವಿಡಿಯೋ ಕ್ಯಾಮರಾ ಥಾವ್ನ್ ತುಮ್ಮಾ  
ಕುಟ್ಮಾಂತ್ ಚಲ್ಲ್ಯಾ ಖಂಚ್ಯಾಯ್ ಕಾರ್ಯಾಕ್  
ತುಮ್ಮಾ ಮನ್ ಪಸಂದೆಚ್ಯೊ ತಸ್ವಿರೊ ಕಾಡುನ್  
ಕಾರ್ಯಂ ಯಶಸ್ವಿ ಕರ್ನ್ ದಿತಾಂವ್.

**ಫೊಟೊ-ವಿಡಿಯೋ**  
ಖಾತಿರ್ ಆಮ್ಕಾಂ ಸಂಪರ್ಕ್ ಕರಾ







ಚಿಚಿನ್ಹಾ, ಪರ್ದಡ್.



ಚಡ್‌ಲುಣೆ ಎಕ್‌ಚ್ ರಿತಿಚಿಂ ಪ್ರದರ್ಶನ್ ತಾಣೆಂ ಸಾಂಬಾಳ್ನ್ ವೆಲಾಂ.ಹಾಕಾ ಕಾರಣ್ ಕ್ರಿಕೆಟ್ ಥಂಯ್ ತಾಕಾ ಆಸ್‌ಲ್ಲೊ ವಿಶೇಸ್ ಮೋಗ್ ಆನಿ ಭಕ್ತ್.

ಸಂಸಾರಾಚೆ ಕ್ರಿಕೆಟ್ ಸಮುದಾಯ್ ಸಚಿನಾಕ್ 'ದೇವ್' ಮ್ಹಣ್ ವರ್ಣಿತಾತ್. ಹಿ ವಿಷಯ್ ಚರ್ಚಾಯೀ ಕಾರಣ್ ಜಾಲ್ಯಾ. "ಕ್ರಿಕೆಟ್ ಖೆಲೊಂಕ್ ಹ್ಯಾ ಭುಮಿಕ್ ದೆವಾನ್‌ಚ್ ಧಾಡ್‌ಲ್ಲೊ ಖೆಳ್ಗಾಡಿ" ಮ್ಹಣ್ ಸುನಿಲ್ ಗಾವಾಸ್ಕರಾನ್ ವರ್ಣಿಲ್ಲೆಂ ಆಸಾ.

'ಮಾಸ್ಟರ್ ಬ್ಲಾಸ್ಟರ್' ಸಚಿನಾಚ್ಯಾ ವಿಶ್ಯಾಂತ್ ಉಬ್ಜಾಲ್ಲೊ ಮೋಗ್, ದಾಕ್ಟೆ, ಅಭಿಮಾನ್ ಮಾರ್ಚೆಟ್ ಸಗ್ಳೊ ಸಂಸಾರ್ ಬದ್ಲಾಶೆಂ ಜಾಲೆಂ. ಸಚಿನ್ ಖೆಲೊಂಕ್ ಆಂಗ್ಲಾಕ್ ದೆಂವ್ಲ್ಯಾರ್ ಪ್ರಾಯೋಜಕಾಂಕ್ ಲಾಭ್ ಮ್ಹಳ್ಳಿ ಸಾಂಗ್ಲಿ ನಿರ್ಮಾಣ್ ಜಾಲಿ. ಕ್ರಿಕೆಟಾಂತ್ ಸಚಿನಾಚಿಂ ನಾಂವ್ ಆತಾಂಯೀ ಸುರ್ಯಾ ಬರಿ ಪರ್ದಳೊನ್ ಆಸಾ.

ಸಚಿನಾಚೊ ಬಾಪಯ್ ರಮೇಶ್ ತೆಂಡೂಲ್ಕರ್, ಮರಾಠಿ ಕಾದಂಬರಿಕಾರ್. ಆವಯ್ ರಜನಿ ಇನ್ಸ್ಟಿಟ್ಯೂಟ್ ಕಂಪೆಂತ್ ಉದ್ಯೋಗಿ ಜಾವ್ನಾಸ್‌ಲ್ಲಿ. ಬಾಪಯ್, ಸಂಗೀತ್ ನಿರ್ದೇಶಕ್ ಸಚಿನ್ ದೇವ್ ಬರ್ಮನಾಚೊ ಅಭಿಮಾನಿ ಜಾವ್ನಾಸ್‌ಲ್ಲಾನ್ ಪುತಾಕ್ ಸಚಿನ್ ಮ್ಹಣ್ ನಾಂವ್ ದವರ್‌ಲ್ಲೆಂ. ಸಚಿನಾಚಿ ಪತಿಣ್ ಅಂಜಲಿ ವೃತ್ತೆನ್ ದಾಕ್ಟೆರ್ನ ತಾಂಕಾಂ ದೊಗಾಂ ಭುರ್ಗಿಂ- ಸಾರಾ ಆನಿ ಅರ್ದುನ್.

**'ಲಿಟ್ಲೆ ಮಾಸ್ಟರ್', 'ಬ್ಯಾಟಿಂಗ್ ಚಾಂಪಿಯನ್' ಸಚಿನಾಚಿ**

**ಕ್ರಿಕೆಟ್ ಚಾಲ್:** ಅಂತರಾಷ್ಟ್ರೀಯ್ ಮಟ್ಟಾರ್ ಲಾಂಬ್ 24 ವರ್ಸಾಂ ಕ್ರಿಕೆಟ್ ಖೆಳ್‌ಲ್ಲಾ ಸಚಿನಾನ್ ಕೆಲ್ಲಿಂ ಸಾಧನಾಂ ಅಪೂರ್ವ್. ತಾಚ್ಯಾ ಪಯ್ಲ್ಯಾ ಅಂತರಾಷ್ಟ್ರೀಯ್ ಖೆಳಾ ಥಾವ್ನ್ ಆಜೂನ್ ಪರ್ಯಾಂತ್ ಅಭಿಮಾನಿಂಕ್ ತಾಣೆಂ ಸಂತುಷ್ಟ್ ಕೆಲಾಂ. 200ವೆಂ ಟೆಸ್ಟ್ ಮ್ಯಾಚಾಂ ಉಪ್ರಾಂತ್ ನಿವೃತ್ತ್ ಜಾಂವ್ಕ್ ಮನ್ ಕೆಲ್ಲ್ಯಾ ಸಚಿನಾಚಿಂ ಪ್ರಮುಖ್ ಸಾಧನಾಂ ಹ್ಯಾ ಪರಿಂ ಆಸಾತ್.

- ◆ 1988: ಸ್ಕೂಲ್ ಲೆವೆಲ್ ಟೂರ್ನಮೆಂಟ್, ಶಾರದಾಶ್ರಮ ಮಂದಿರ ಟೇಮಾಂತ್ 326\* ವಿನೋದ್ ಕಾಂಬ್ಲಿ (349) ಸವೆಂ ಮೆಳೊನ್ 664 ರನ್ ಕಾಡ್ಲ್ಯಾತ್. ಸಚಿನಾಕ್ ತವಳ್ 14 ವರ್ಸಾಂ.
- ◆ 1989: ಪಾಕಿಸ್ತಾನಾಂತ್ ಚೆಲ್‌ಲ್ಲಾ ಟೆಸ್ಟ್ ಮ್ಯಾಚಾ ಥಾವ್ನ್ ಸಚಿನಾನ್ ಅಂತರಾಷ್ಟ್ರೀಯ್ ಕ್ರಿಕೆಟಾಕ್ ಪಾಂಯ್ ದವರ್ಲೊ. ಕೃಷ್ಣಮಾಚಾರಿ ಶ್ರೀಕಾಂತ್‌ಚ್ಯಾ ಮುಕ್ತೆಲ್ಕಣಾರ್ ಭಾರತಾಚ್ಯಾ ಪಂಗಡಾಂತ್ ಖೆಳ್ಚ್ಯಾ ವೆಳಾ ತಾಚಿ ಪ್ರಾಯ್ 16 ವರ್ಸಾಂ.
- ◆ 1990: ಇಂಗ್ಲೆಂಡಾ ವಿರೋದ್ 'ಓಲ್ಡ್ ಟ್ರಾಫರ್ಡ್'

“ಭಾರತಾಚ್ಯಾ ಕ್ರಿಕೆಟ್ ಪಂಗಡಾಂತ್ ಖೆಳಾಚೆ ಮ್ಹಳ್ಳೆಂ ಮ್ಹಜೆಂ ಸ್ವಪಾಣ್ ಜಾವ್ನಾಸ್‌ಲ್ಲೆಂ. ಹರೈಕ್ ದೀಸ್ ಕ್ರಿಕೆಟ್ ಖೆಳ್ಚ್ಯಾ ವಿಶ್ಯಾಂತ್ ಸಪ್ತೆವ್ನ್, ಖೆಲೊನ್ 24 ವರ್ಸಾಂ ಸಂಪ್ಲಿಂ. ಆತಾಂ ಕ್ರಿಕೆಟ್ ನಾತ್‌ಲ್ಲೆಂ ಮ್ಹಜೆಂ ಜಿವನ್ ಚಿಂತುಂಕ್‌ಯೀ ಅಸಾದ್ಯ್. ಕಿತ್ಯಾಕ್ ಮ್ಹಳ್ಳಾರ್ 11 ವರ್ಸಾಂಚ್ಯಾ ಪ್ರಾಯೆ ಥಾವ್ನ್‌ಚ್ ಕ್ರಿಕೆಟ್ ಖೆಳ್ತಾಲೊಂ. ಕ್ರಿಕೆಟ್ ಮ್ಹಜೆಂ ಜೀವ್‌ಚ್ ಜಾವ್ನಾಸ್‌ಲ್ಲೆಂ”. 24 ವರ್ಸಾಂ ಥಾವ್ನ್ ಕ್ರಿಕೆಟ್ ಅಭಿಮಾನಿಂಚೊ 'ದೇವ್' ಜಾವ್ನ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲಾ ಸಚಿನಾನ್ ಬಿಸಿಸಿಐಕ್ ಧಾಡ್‌ಲ್ಲೊ ಇಮೇಲ್‌ಚೊ ಸಾರಾಂತ್ ಹೊ.

'ಟೈಂಟಿ-20' ಆನಿ ಎಕಾ ದಿಸಾಚ್ಯಾ ಕ್ರಿಕೆಟ್ ಪಂದ್ಯಾಚಾ ಥಾವ್ನ್ ಎದೊಳ್‌ಚ್ ನಿವೃತ್ತ್ ಜಾಲ್ಲ್ಯಾ ಸಚಿನಾನ್ ಸಂಸಾರಾಚ್ಯಾ ದುಸ್ರ್ಯಾ ಕೋಣೆ ಖೆಳ್ಗಾಡ್ಯಾನ್ ಜೊಡುಂಕ್ ನಾ ತಿತ್ಲೊ ಅನ್ನೊವ್ ಜೊಡ್ಲಾ. ಹ್ಯಾ ದಿಸಾಂನಿ ತಾಕಾ ಮೆಳ್‌ಲ್ಲಾ ಟೀಕಾ ಆನಿ ಸಾಂಗಾತಾಚ್ 40 ವರ್ಸಾಂ ಪ್ರಾಯೆಚಿ ತಾಚಿ ಕೂಡ್ ವಿಶಿಷ್ಟ್ ರಿತಿನ ಸ್ಪಂದನ್ ಕರಿನಾತ್‌ಲ್ಲೆ ವರ್ಣಿಂ ತಾಣೆ ಹೊ ಕರಿಣ್ ನಿರ್ದಾರ್ ಘೆತ್ಲೊ ಆನಿ ಹ್ಯಾ ವರ್ಣಿಂ ತಾಚ್ಯಾ ಅಭಿಮಾನಿಂಕ್ ಅಫಾತ್ ಜಾಲಾ.

**ಕ್ರಿಕೆಟ್ ಖೆಳಾ ಥಂಯ್ ಸಚಿನಾಚೊ ಮೋಗ್:** ಸಾಧನ್ ಆನಿ ಪ್ರಶಸ್ತಿಚ್ಯಾಕೀ ಸಚಿನಾನ್ ತಾಚ್ಯಾ ಖೆಳಾ-ಜಿವನಾಂತ್ ಚೆಲ್‌ಲ್ಲಿ ರೀತ್ ಬೋವ್ ಸುಂದರ್. ಸಂಸಾರಾಚ್ಯಾ ವಿಂಚ್ಯಾ ಖೆಳ್ಗಾಡ್ಯಾಂಕ್ ತುಲನ್ ಕೆಲ್ಯಾರೀ ಸಚಿನ್ ವಿಶಿಷ್ಟ್. ಕಿತ್ಯಾಕ್ ಮ್ಹಳ್ಳಾರ್ 24 ವರ್ಸಾಂಚ್ಯಾ ತಾಚ್ಯಾ ಲಾಂಬ್ ಕ್ರಿಕೆಟ್ ಜಿಣ್ಯೆಂತ್



ಪಂದ್ಯಾಟಾಂತ್ ಪಯ್ಲೆ ಪಾವ್ಲಿಂ ಶತಕ್ (119\*).

- ◆ 1992: ಬೌನ್ಸ್ ಪಿಚ್ಚಾಕ್ ನಾಂವಾಡ್ಲೆಲ್ಯಾ ಆಸ್ಟ್ರೇಲಿಯಾಚ್ಯಾ ವಾಕಾ ಅಂಗ್ಲಾಂತ್ 114 ರನ್ ಕಾಡ್ನ್ ತಾಚ್ಯಾ ಬ್ಯಾಟಿಂಗ್ ಸಕ್ತೆಚಿಂ ಪ್ರದರ್ಶನ್.
- ◆ 1992: ಟೆಸ್ಟ್ ಮ್ಯಾಚಾಂತ್ 1000 ರನ್ ಕಾಡ್ಲೆಲ್ಲೊ ಸಂಸಾರಾಚ್ಯಾ ಲಾನ್ ಪ್ರಾಯೆಚೊ ಖೆಳ್ಗಾಡಿ ಮ್ಹಣ್ ಪಾಚಾರ್ಲೊ. (19 ವರಾಂ 217 ದೀಸ್).
- ◆ 1993: ಮಾಯ್ ಗಾಂವಾಂತ್ ಶತಕಾಚೊ ಸಂಬ್ರಮ್. ಇಂಗ್ಲೆಂಡಾ ವಿರೋದ್ ಚೆನ್ನೆತ್ತ್ಯಾಂತ್ ಚಲ್ಲ್ಯಾ ಪಂದ್ಯಾಟಾಂತ್ 165 ರನ್. ಹಾಂತುಂ 1 ಸಿಕ್ಸರ್, 24 ಬೌಂಡರಿ.
- ◆ 1994: ಎಕಾ ದಿಸಾಚ್ಯಾ ಕ್ರಿಕೆಟಾಂತ್ ಪಯ್ಲೆ ಪಾವ್ಲಿಂ ಖೆಳ್ಲೆಲ್ಲೊ ಸಚಿನ್. 49 ಬೊಲಾಂಕ್ 82 ರನ್ ಕಾಡ್ಲೆ.
- ◆ 1995: ವರ್ಲ್ಡ್ ಟೆಲ್ ಕಂಪ್ಲೆ ಸಾಂಗಾತಾ 5 ವರಾಂಚ್ಯಾ ಆವ್ಡೆಕ್ ರು. 1.5 ಕೊರೊಡ್ ವಹಿವಾಟಾಕ್ ಸುರ್ವಾತ್. ಹಾಚೆ ವರ್ವಿ ಸಂಸಾರಾಚೊ ಅತ್ಯಂತ ಗ್ರೇಸ್ತ್ ಖೆಳ್ಗಾಡಿ ಮ್ಹಳ್ಳೊ ದಾಕ್ಲೊ ರಚ್ಲೊ.
- ◆ 1996: ಮಾಯ್ ಗಾಂವಾಂತ್ ಪಯ್ಲೆ ಪಾವ್ಲಿಂ ಎಕಾ ದಿಸಾಚೆಂ ವಿಶ್ವ ಕಪ್. ಹಾಂಗಾಸರ್ ಸರಾಸರ್ 87.16 ರನ್ ಕಾಡ್ನ್ (ಒಟ್ಟುಕ್ 523) ಜಾಲ್ಲ್ಯಾನ್ 'ಚಡ್ ಸ್ಕೋರ್ ಕಾಡ್ಲೆಲ್ಲೊ ಖೆಳ್ಗಾಡಿ' ಮ್ಹಳ್ಳೊ ಪುರಸ್ಕಾರ್.
- ◆ 1996: 23 ವರಾಂ ಪ್ರಾಯೆರ್ ಭಾರತಾಚ್ಯಾ ಕ್ರಿಕೆಟ್ ಟೀಮಾಚೊ ಕಪ್ತಾನ್ ಜಾಂವ್ಚೊ ಆವ್ಕಾಸ್.
- ◆ 1998: ಚುಕ್ಲೆಂ ಕಫ್ತಾನಾಚೆಂ ಸ್ಥಾನ. 15 ಮ್ಹಯ್ಲೆ ಕ್ರಿಕೆಟ್ ಟೀಮಾಚೊ ಕಪ್ತಾನ್ ಜಾವ್ನ್ 17 ಟೆಸ್ಟ್ ಮ್ಯಾಚಾಂ ಖೆಳ್ಚ್ಯಾರೀ ತೀನಾಂತ್ ಮಾತ್ ಜೀಕ್.
- ◆ 1999: ಪರ್ತ್ಯಾನ್ ಕ್ರಿಕೆಟ್ ಟೀಮಾಚೊ ಕಪ್ತಾನ್.
- ◆ 2001: ಎಕಾ ದಿಸಾಚ್ಯಾ ಕ್ರಿಕೆಟಾಂತ್ 10,000 ರನ್ ಕಾಡ್ಲೆಲ್ಲೊ ಪಯ್ಲೆ ಖೆಳ್ಗಾಡಿ ಮ್ಹಳ್ಳೊ ಗವ್ರವ್.
- ◆ 2002: ಟೆಸ್ಟ್ ಕ್ರಿಕೆಟಾಂತ್ 29 ಸೆಂಚ್ಯುರಿ ಕಾಡ್ನ್ ಡಾನ್ ಬ್ರಾಡ್ಮನ್‌ಚ್ಯಾ ದಾಕ್ಲ್ಯಾ ಸಾಂಗಾತಾ ಹಾಚೆಂ ನಾಂವ್ ಭರ್ತಿ ಜಾಲೆಂ. ಹೆಡಿಂಗ್ಲೆಂತ್ ಚಲ್ಲೆಲ್ಯಾ ಮ್ಯಾಚಾಂತ್ 2 ಸೆಂಚ್ಯುರಿ ಜಾಂವ್ಕ್ ಖಾಲಿ 7 ರನ್ ಉಣೆ ಆಸ್ಲೆ.
- ◆ 2003: ಎಕಾ ದಿಸಾಚ್ಯಾ ವರ್ಲ್ಡ್ ಕಪ್ ಟೂರ್ಮೆಂಟಾಂತ್ ಸರಾಸರ್ 61.18 ರನ್ ಕಾಡ್ನ್ ಒಟ್ಟು 673 ರನ್. ಪಾಕಿಸ್ತಾನಾ

- ವಿರೋದ್ 98 ರನ್ ಕಾಡ್ಲೆಲಿ ತಿ ಘಡಿ ಕ್ರೀಡಾಭಿಮಾನಿಂಚ್ಯಾ ದೊಳ್ಯಾಂ ಥಾವ್ನ್ ಆಜೂನಿ ಮಾಜ್ಲೆಂಕ್ ನಾ.
- ◆ 2005: ಟೆಸ್ಟ್ ಮ್ಯಾಚಾಂತ್ ಚಡ್ ಶತಕಾಂ ಮಾರ್ಲೆಲ್ಲೊ ದಾಕ್ಲೊ. ಸುನಿಲ್ ಗವಾಸ್ಕಾರಾಚ್ಯಾ ನಾಂವಾರ್ ಆಸ್ಲೆಲ್ಲೊ ದಾಕ್ಲೊ (34 ಶತಕ್) ಪಾಟಿಂ ಘಾಲೊ.
- ◆ 2008: ಬ್ರಯಾನ್ ಲಾರಾಚ್ಯಾ ನಾಂವಾರ್ ಆಸ್ಲೆಲ್ಲೊ ಚಡ್ ರನ್ ಕಾಡ್ಲೆಲ್ಲೊ ದಾಕ್ಲೊ ಮೊಡ್ನ್ ನವೊ ದಾಕ್ಲೊ ರಚ್ಲೊ.
- ◆ 2010: ಎಕಾ ದಿಸಾಚ್ಯಾ ಮ್ಯಾಚಾಂತ್ 2 ಶತಕಾಂ ಮಾರ್ಲೆಲ್ಲೊ ಪಯ್ಲೆ ಖೆಳ್ಗಾಡಿ ಪ್ರಶಸ್ತಿ.
- ◆ 2011: ಎಕಾ ದಿಸಾಚ್ಯಾ ವಿಶ್ವಕಪ್ ಖೆಳಾಂತ್ ಜೀಕ್ ಜೊಡ್ಲೆಲ್ಲೊ ಸಂಬ್ರಮ್. ವಾಂಖೆಡೆ ಖೆಳಾ ಮಯ್ಯಾನಾರ್ ಶ್ರೀಲಂಕಾ ಸಾಂಗಾತಾ ಭಾರತಾನ್ ವಿಶ್ವಕಪ್ ಜೀಕ್ ಜೊಡ್ಲೊ.
- ◆ 2012: ಅಂತರಾಷ್ಟ್ರೀಯ್ ಖೆಳಾಂತ್ 100 ಶತಕ್ ಜೊಡ್ಲೆಂ ಸಾಧನ್. ಬಾಂಗ್ಲಾ ದೇಶಾಚ್ಯಾ ವಿರೋಧ್ ಹೆಂ ವಿಶೇಸ್ ಸಾಧನ್.
- ◆ 2012 (ದಶೆಂಬರ್): ಎಕಾ ದಿಸಾಚ್ಯಾ ಕ್ರಿಕೆಟ್ ವಿದಾಯ್.
- ◆ 2013 (ಅಕ್ಟೋಬರ್ 10) ಟೆಸ್ಟ್ ಕ್ರಿಕೆಟ್‌ಥಾವ್ನ್ ನಿವೃತ್ತ್ ಜಾಂವ್ಚೊ ಸಚಿನಾಚೊ ನಿರ್ದಾರ್ ಪ್ರಗಟ್.

ಬ್ಯಾಟಿಂಗ್ ಚಾಂಪಿಯನ್ ಸಚಿನ್ ತೆಂಡುಲ್ಕರಾಚೆಂ 200ವೆಂ ಟೆಸ್ಟ್ ಮ್ಯಾಚ್ ಮುಂಬಯಿಚ್ಯಾ ವಾಂಖೆಡೆ ಮಯ್ದಾನಾಂತ್ ಚಲ್ತಲೊ. ಸಚಿನ್, ತಾಚೊ ಪಯ್ಲೆ ಖೆಳ್ ಹ್ಯಾಚ್ ಆಂಗ್ಲಾಂತ್ ಖೆಳ್ಲೆಲ್ಲೊ ಆನಿ ಆತಾಂ ತಾಚೊ ಆಕೇರಿಚೊ ಖೆಳ್ ಹಾಂಗಾಸರ್‌ಚ್ ಖೆಳೊಂಕ್ ಆವ್ಕಾಸ್ ಮೆಳ್ಲೆಲ್ಯಾನ್ ತಾಚ್ಯಾ ಅಭಿಮಾನಿಂಕ್ ವರೊ ಸಂಬ್ರಮ್ ಜಾಲಾ. ಹೊ ಪಂದ್ಯಾಟ್ ನವೆಂಬ್ರಾಚ್ಯಾ 14 ಥಾವ್ನ್ 18 ಮ್ಹಣಾಸರ್ ವೆಸ್ ಇಂಡಿಸಾ ವಿರೋದ್ ಚಲ್ತಲೊ. ❖

**ಕಳವ್ಣಿ**

'ಬಾಳ್ ನೆಕೆತ್ - 2013', ಭುರ್ಗ್ಯಾಂಚ್ಯಾ ತಸ್ವಿರೆ ಸ್ಪರ್ಧಾಚಿ ಮೋಲ್‌ಮಾಪ್ಣಿ ಜಾವ್ನ್ ಆಸಾ. ತ್ಯಾ ದೆಕುನ್ ಸ್ಪರ್ಧಾಚೆಂ ಫಳಿತಾಂತ್ ಆನಿ ವಿವರ್ ದಶೆಂಬರ್ ಅಂಕ್ಯಾರ್ ಪರ್ಗಟ್ ಕರ್ತಲ್ಯಾಂವ್.

-ಸಂಪಾದಕ್

**ಕಾಜಾರಾಚಿಂ ಯಾ ಇತರ್ ಆಮಂತ್ರಣ್ ಪತ್ರಾಂ ಥೊಡ್ಯಾಚ್ ಘಂಟ್ಯಾಂನಿ ತಯಾರ್!**  
**ವಿಂಚವ್ಣೆಕ್ ದೊನ್ವಿ ಥರಾಂಚಿಂ ಕಾರ್ಡಾಂ! ಕಂಪ್ಯೂಟರ್ ಕಂಪೋಸಿಂಗ್ ಆಫ್‌ಸೆಟ್ ಪ್ರಿಂಟಿಂಗ್**

**ಮಿರಾ ಪ್ರಿಂಟರ್ಸ್**

ಸಂಪರ್ಕ್ ಕರಾ:

**ಕಪಿತಾನಿಯೊ ಇಸ್ಕೊಲಾ ಲಾಗ್ನಾರ್, ಪಂಪ್‌ವೆಲ್, ಮಂಗ್ಳೂರ್-2. ಫೋನ್ : 2435497, 6515497**

## ಕವಿತಾ ನೆಕೆತ್:

## ವಿಸ್ತೊಂ ತರೀ ವಿಸ್ತೊಂ ಕಶೆಂ?



ವ್ಹಯ್, ತೆ ಬಾಳ್ವಣಾಲೆ ದೀಸ್  
ತೊ ಬಾಂಗ್ರಾಳ್ಕೊ ಯಾದಿ  
ತಿಂ ರಂಗಾಳ್ ಸ್ವಪ್ನಾಂ  
ಆಜೂನ್ ಮತಿ ಪಡ್ವಾರ್  
ಯೆಂವ್ಚಿಂ ತಿಂ ಕಾಳಿಂ, ಧವಿಂ ಪಿಂತುರಾಂ

ವೊತಾಕ್ ಕರ್ಪಾತಾ ಮ್ಹಣಾಸರ್ ಖೆಳ್ಲೆ ತೆ ಖೆಳ್  
ಪಾವ್ನಾ-ಪಾವ್ಣೆ ಆಂಗಾರ್ ಘೆವ್ನ್ ಭಿಜ್ಲೆಲ್ಲೊ  
ತೊ ಅಮೊಲಿಕ್ ವೇಳೆ  
ಮಾತ್ಯೆಚಿಂ ಘರಾಂ, ತಿಂ ರಾವ್ಣೆರಾಂ,  
ತೊ ಭಾಕ್ಲೊ, ಲಾಡು ಆನಿ ಕೊಕ್ಳಿಸಾಂ  
ತೆ ಉಡ್ಲೆ ದೊರೆ, ಧಾಂವ್ಲೆ ತಿ ವಾಟ್  
ಪಡೊನ್ ಜಾಲ್ಲೆ ಘಾಯ್,  
ಮೊಡ್ಲೊ ತೊ ಪಾಂಯ್  
ತೊ ವಿಳಾಪ್, ತೆಂ ರಡ್ಡೆಂ  
ವಿಸ್ತೊಂ ತರೀ ವಿಸ್ತೊಂ ಕಶೆಂ?

ಇಸೊಲಾಚೊ ತೊ ಪಯ್ಲೊ ದೀಸ್  
ತೆಂ ನವೆಂ ಯುನಿಫೊರ್ಮ್, ಮೊತೆಂ ಆನಿ ಬೂಕ್  
ಖೆಲ್ಲ್ಯೊ ತೊ ಚಿಂಚೊ  
ಉಡಯಿಲ್ಲಿಂ ತಿಂ ರೊಕೆಟಾಂ  
ತೆ ಟೀಚರಾಂಚೆ ಮಾರ್, ದಿಂಬಿ  
ಆನಿ ದೊಳ್ಯಾ ಖಾಂಚಿಂನಿ ಉದೆಲ್ಲೊ ದುಖಾ ಥೆಂಚೊ....  
ವಿಸ್ತೊಂ ತರೀ ವಿಸ್ತೊಂ ಕಶೆಂ?

ಮೊಂತಿ ಫೆಸ್ತಾಕ್ ಎಕ್ವಾಯಿಲ್ಲಿಂ ತಿಂ ಪುಲಾಂ  
ವ್ಹಾವಯಿಲ್ಲೆ ತೆ ಕೊಬು  
ದಸರಾಚೊ ವೇಸ್ ಪಳೆವ್ನ್  
ಲಾಗ್ಲೆಂ ತೆಂ ಭ್ಯೆಂ  
ಮಮ್ಮಾಚ್ಯಾ ಪಾಲ್ವಾ ಪಾಟ್ಲಾನ್ ಲಿಪೊನ್  
ತಿಳ್ಲೆ ತಿ ಘಡಿ  
ವಿಸ್ತೊಂ ತರೀ ವಿಸ್ತೊಂ ಕಶೆಂ?

ಬಾಳ್ವಣಾ ಯೆ ಪರತ್ ಏಕ್ ಪಾವ್ಪಿಂ  
ಭರ್ ಮಾಕಾ ತುಜ್ಯಾ ಮಧುರ್ ಉಬೆಂತ್  
ತ್ಯಾ ವ್ಹಾಳ್ಚ್ಯಾ ಉದ್ಯಾ ರ್ಪುರಿಂತ್  
ಉಪ್ಯೆಂವ್ಚ್ಯಾ ತ್ಯಾ ಮಾಶೆ ರಾಶಿಂತ್  
ಧಲ್ಚ್ಯಾ ತ್ಯಾ ರುಕಾ ಸಾವೆಂತ್

ಡಿಂಪಲ್ ಜೆನ್ನಿಫರ್ ಫೆರ್ನಾಂಡಿಸ್,  
ಹಾರಾಡಿ, ಪುತ್ತೂರ್

ಬಾಳ್ವಣಾಲಾ ಹಿಂಡ್ಲ್ಯಾರ್ ಬಸೊನ್  
ಪರತ್ ಪರತ್ ಉಡಾಸ್ ಕಾಡುಂ  
ಪಾವ್ನಾ-ಪಾವ್ಣೆ ಥೆಂಬೆವ್ನ್ ಥೆಂಬೆವ್ನ್  
ಕಾಳ್ಜಾ ಮನಾಕ್ ಥಂಡಾಯ್ ಹಾಡ್ಚೆಂ  
ಅಸಲೆಂ ಬಾಳ್ವಣ್  
ವಿಸ್ತೊಂ ತರೀ ವಿಸ್ತೊಂ ಕಶೆಂ?

## ನೆಹರು



ಶರ್ಮಿಳಾ ಕುಟಿನ್ತಾ

ಭಾರತ್ ಮಾತೆಚೊ ಮಹಾನ್ ಮೊಗಿ  
ಸ್ವತಂತ್ರಾ ಖಾತಿರ್ ರ್ಪುಜ್ಲೊ ತ್ಯಾಗಿ  
ಲ್ಹಾನಾ ಭುರ್ಗ್ಯಾಂಚೊ ಮೊಗಾಳ್ ಚಾಚಾ  
ಗುಡ್ಲಾಂನಿ ಜಿಯೆಲಾ ತೊ ಶೆತ್ಕಾರಾಂಚಾ  
ರಜ್ಜಾಂತ್ ತಾಣೆ ಸಬಾರ್ ಕವನಾಂ  
ಖಿಂಚ್ಯಾಯ್ ಸಿದ್ಧಾಂತಾಕ್ ತೊ ರೆವೊಲ್ಯೂಷನ್ ನಾ  
ಶಾಂತಿ ಖಾತಿರ್ ವಾವುರ್ಲೊಲೊ ಖಿರೊ ಮುಕೆಲಿ  
ತಾಚೆ ಥಂಯ್ ಮನ್ಯಾಪಣಾಚಿ ರ್ಪುಳಕ್ ಆಸ್ಲೆಲಿ  
ನೋವ್ ಪಾವ್ಪಿಂ ಫಾಲೊ ತಾಕಾ ಜಯ್ಲಾಂತ್  
ಬರ್ದೂರ್ ಲಿಕ್ಲಾಂ ತಾಣೆಂ ಸಾಹಿತ್ಯ್  
ಸೊಬಿತ್ ಪ್ರಕೃತಿಚೊ ತೊ ಈಷ್  
ಸಮ್ರೊಂಕ್ ಸಕ್ಲೊ ಲೊಕಾಚೆ ಕಷ್ಟ್  
ಬಂದಡೆ ಥಾವ್ನ್ ಲಿಕ್ಲಿಂ ಧುವೆಕ್ ಪತ್ರಾಂ  
ವರ್ಣಿಲಿ ಸಗ್ಳ್ಯಾ ಸಂಸಾರಾಚಿ ಚರಿತ್ರಾ  
ಬೂಕ್ ಲಿಕ್ಲೊ 'ಡಿಸ್ಕವರಿ ಆಫ್ ಇಂಡಿಯಾ'  
ಭಾರತಾಚ್ಯಾ ಸಂಸ್ಕೃತಿಚೊ ಘುಟ್ ತಾಂತುಂ ಲಿಪ್ಪಾ  
ಲೆನಿನಾಚ್ಯಾ ಸುದ್ರಾಪಾಚಿ ಹುಮೆದ್ ತಾಣೆ ಘೆತ್ತಿ  
ಗಾಂಧೀ ಸಂಗಿಂ ಹಾತಾಕ್ ಹಾತ್ ದೀವ್ನ್ ತೊ ವಾವುರ್ಲೊ  
ತಾಚೊ ಜಲ್ಮಾ ದೀಸ್ 'ಭುರ್ಗ್ಯಾಂಚೊ ದೀಸ್'  
ಭುರ್ಗ್ಯಾಂಕ್ ಆಮಿ ಪಾಟವ್ಯಾಂ ರಾಸ್ ಉಲ್ಲಾಸ್

# ಮುಳಿಯ ಅಂದ್ರೆ “ವರೈಟಿ-ವಿನ್ಯಾಸ”

ಅತೀ ಹೆಚ್ಚು ವಿನ್ಯಾಸದ ಶ್ರೇಣಿಗಳು-ಮುಳಿಯ ಜುವೆಲ್ಸ್‌ನಲ್ಲಿ



ಸಾಂಪ್ರದಾಯಿಕ  
ಕರಾವಳಿ ಶೈಲಿಯ, ಕೊಡಗಿನ  
ಹಾಗೂ ಡಿಸೈನರ್ ಆಭರಣಗಳ  
ಅಪೂರ್ವ ಸಂಗ್ರಹ.



ಬನ್ನಿ ಮುಳಿಯಕ್ಕೆ

ಕೋರ್ಟ್ ರಸ್ತೆ, ಪುತ್ತೂರು

☎ 08251-230414 / 235114



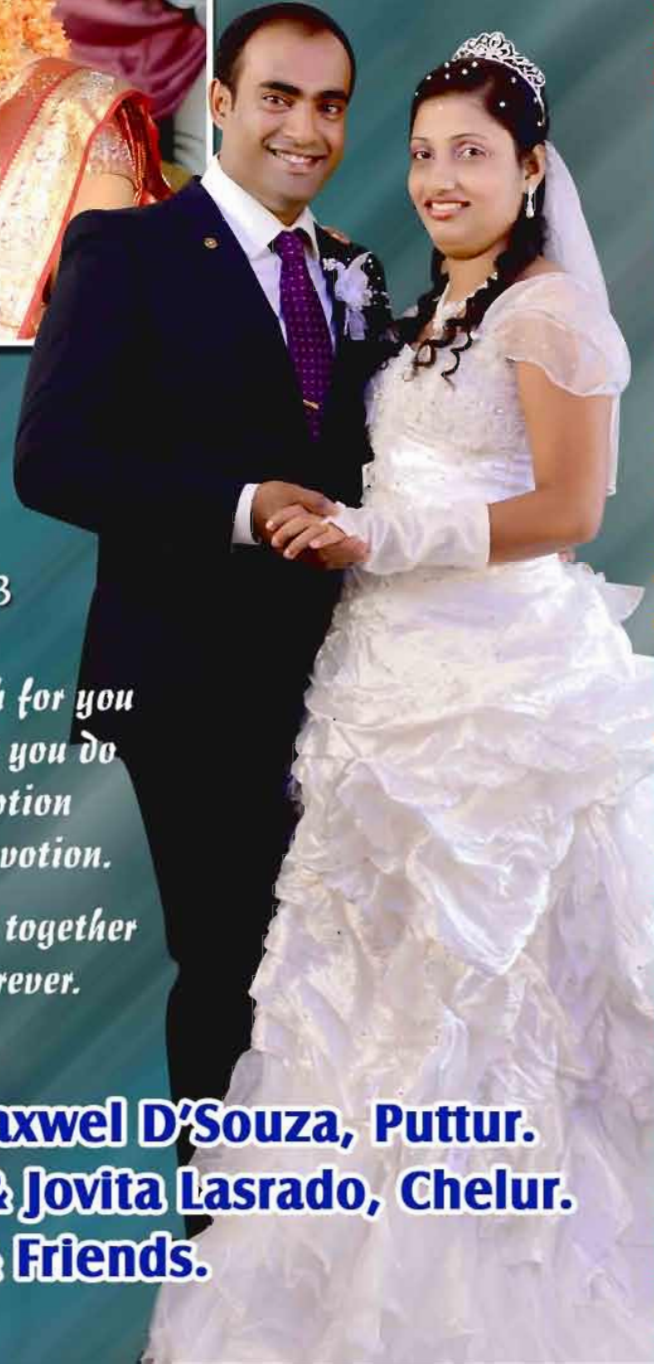
## ಮುಳಿಯ

ಜಿನ್ಯ ◊ ಬೆಳ್ಳಿ ◊ ವಜ್ರ ಸ್ಥಾಪನೆ. 1944

ಮುಳಿಯ ಕೇಶವ ಭಟ್ಟ & ಸನ್ಸ್

ISO 9001:2008 COMPANY

# Hearty Congratulations



**Melwin  
Gerita**

14.10.2013

*A deep well of happiness we wish for you  
Hearts filled with joy in all that you do  
Filling each other's cup of emotion  
Sharing your lives with truest devotion.*

*Draw from the well of God's love together  
For happiness that will last forever.*

Best Wishes from:

**Micheal, Benedicta & Maxwell D'Souza, Puttur.  
Sebastian, Janet, Jeevan & Jovita Lasrado, Chelur.  
Relatives & Friends.**

# Congratulations



**John Mascarenhas**

*It is said that wine is better as it ages,  
We wish nothing but same for you.  
May you age  
more gracefully in the comming years.*

*Have a wonderfull 60th birthday*

**Charles / Flavy D'Souza & Fly. 'Ashiana', APMC Road,  
John / Jacintha Cutinha & Fly. 'Josva Ghar', Bolwar,  
John / Florin Rodrigues & Fly. 'Jesus Cottege', Jidekal,  
Harry / Anna Dias & Fly. 'Amor', Parladka,  
Wilfred / Leena Pinto & Fly. Nellikatte,  
Valerian / Irene Monteiro & Fly.**

**International Travels & Holidays.**

# ಜಿಲ್ಲಾ ದಿನಾಚಿ ಉಲ್ಲಾಸ್



## ಬುಯಿನ್ನಾ ಡೇರುಲ್ ಕುಟಿನ್ನಾ

23.09.2013



ತುಂ ಆಮ್ಚೆಂ ಬಾಳ್ ಮೊಗಾಳ್  
ತುಜೊ ಹಾಸೊ ರಂಗಾಳ್  
ತುಜಿ ಭಾಸ್ ಆಂಜಾಳ್  
ತುಜ್ಯಾ ಯೆಣ್ಯಾನ್ ಆಮ್ಚಿ ಜಣಿ ಸುಫಳ್

ಜಿಲ್ಲಾ ದಿನಾಚಿ ಉಲ್ಲಾಸ್ ಪಾಟಯ್ತಾಂವ್  
ಬಳ್ ಭಲಾಂಚ್ ಸದಾಂಚ್ ಮಾಗ್ತಾಂವ್

ಮೊಗಾಸವಂ:

ಜೊಸ್ತಿ ಆನಿ ಡಿಂಪಲ್ ಕುಟಿನ್ನಾ,  
ಜೆಸಿಂತಾ, ಜೊನ್ ಕುಟಿನ್ನಾ ಆನಿ ಕುಟಾಮ್,  
'ಜೊನ್ನಾ ಫರ್', ಪುತ್ತೂರ್.

# ಜಾಗಿಂ ಜಾವ್ಯಾಂ



ಆಲಿಸ್ ಮಾಡ್ಡ

ಕರಾವಳಿಚ್ಯಾ ಭಾಂವ್ಡಾಂನೊ ಆಯ್ಕಾ ಏಕ್ ಖಬಾರ್  
 ಕರ್ಣಾಟಕ ಸರ್ಕಾರಾನ್ ಸುರ್ವಾತಿಲಾಂ ಭಯಾನಕ್ ಯೊಜನ್  
 ಬುದ್ಧಂತಾಂನಿ ಚಿಂತ್ಲ್ಯಾ ಏಕ್ ಭಿರಾಂಕುಳ್ ಪಿಶಿ ಯೆವ್ಣಣ್  
 ಕರಾವಳಿಕ್ ಬುಡಂವ್ಪಂ 'ಗಾರ್ಲೆಂಡ್ ಕೆನಾಲ್ ಯೊಜನ್'

ಪಡ್ಲ್ಯಾ ರಾಜ್ ಕಾರ್ಪೊರಾಚಿ ಅಬ್ಲೆಶಿ ದೀಶ್ ಆಮ್ಚ್ಯಾ ಜಿಲ್ಲಾಚೆರ್  
 ಘಾಟಾಚ್ಯಾ ಸಂಪತ್ಕರಿತ್ ಗುಡ್ಯಾಂನಿ ವ್ಹಾಳ್ವಾ ನೇತ್ರಾವತಿ ನಂಯ್ಕೆರ್  
 ಶತಮಾನಾಂ ಥಾವ್ನ್ ವ್ಹಾಳ್ವಿ ನಂಯ್ ತೊಪ್ಪಾ ಸರ್ಕಾರಿ ದೊಳ್ಯಾಂಕ್  
 ದೇಶ್ ಉದ್ಧಾರ್ ಕರ್ಚೆ ಫುಡಾರಿ ಯೆವ್ಣಿಶಾತ್ ಕರುಂಕ್ ಜಿಲ್ಲೊ ಪಿಡ್ವಾರ್

ಧಾ TMC ಉದಕ್, ಸಾತ್ ಸುಕ್ಯಾ ಜಿಲ್ಲಾಂಕ್ ದಿಂವ್ಪಾ ನಿಬಾನ್  
 ವೆತೆಲೆಂ ಸಬಾರ್ ಉದಕ್ ಘಾಟಾ ಪಲ್ಟಾ ಇತರ್ ಜಿಲ್ಲಾಂಕ್  
 ಖೊಂಡುಂಕ್ ಆಸ್ಲ್ಯಾ ಕಾಲ್ವಾಂ ವರ್ವಿಂ ಜಾತೆಲೆಂ ಪರಿಸರ್ ನಾಸ್  
 ಥಳಾಂತರಾ ವರ್ವಿಂ ನಾಗರಿಕ್ ಜಾತೆಲೆ ದಿಕ್ಪಾಲೆ

ಕರಾವಳಿ ಜಿಲ್ಲಾಚಿ ಏಕ್ ಮಾತ್ ಜೇವ್-ಶಿರ್ ನೇತ್ರಾವತಿ  
 ಸುಕ್ತೆಲಿ, ಜಾತಾನಾ ವಾಂಟಿ ಆನಿ ಯೆತಲೊ ಬರೊಳ್  
 ಭುಂಯ್ ಜಾತೆಲಿ ಬಂಜರ್, ಪರಿಸರಾಚೆಂ ಸತ್ಯಾನಾಸ್  
 ರೂಕ್-ಝಾಡಾಂ, ಸುಕ್ಲೆ-ಸಾವ್ಣಾಂ ವಿಣೆಂ ಗಾಂವ್ ಬರಡ್

ಗಾದಿರ್ ಬಸ್ಲೆಲ್ಯಾ ಆಮ್ಚ್ಯಾಚೆ ಜಿಲ್ಲಾಚ್ಯಾ ಫುಡಾರ್ಯಾಂನಿ  
 ಸುರ್ದೆರ್ ವೊಲಾಯ್ಲೆಂ ತಾಕಾ 'ನೇತ್ರಾವತಿ ಫುಂವ್ಡಿ ಯೊಜನ್'  
 ಆನಿ ಆತಾಂ ನಾಂವ್ ದಿತಾತ್ 'ಎತ್ತಿನ ಹೊಳೆ ಯೊಜನ್'  
 ಪ್ರೇತನ್ ಹೆಂ ಲೊಕಾಕ್ ಮಾಂಕೊಡ್ ಕರುಂಕ್

'ಹೆಂ ಯೊಜನ್ ಮಾನುನ್ ಘೆನಾಂವ್' ಮ್ಹಣ್ ಆಶ್ವಾಸನ್ ದೀವ್ನ್  
 ಆಮ್ಚೆ ಫುಡಾರಿ ಮತ್ ವಿಚಾರ್ನ್ ಭೊಂವ್ಚೆ ಗಾಂವಾನ್ ಗಾಂವ್  
 ಜಿಲ್ಲಾ ಉಪ್ರಾಂತ್ ವಿಸರ್ಲ್ಯಾತ್ ಸಾಂಗೊನ್ "ಹೆಂ ಯೊಜನ್ ನ್ಹಂಯ್ ಆಮ್ಚೆಂ  
 ಬಗಾರ್ ಆದ್ಲ್ಯಾ ಸರ್ಕಾರಾನ್ ಜ್ಯಾರಿಯೆಕ್ ಹಾಡ್ಲೆಂ"

ಹಿಮಾಲಯಾನ್ ಸುನಾಮಿ ಉಬ್ಜಾಲ್ಲೆಂ ನ್ಹಂಯ್ 'ಮೊಡಾಂ ಸ್ಪೋಟಾ' ನಿಮಿಂ  
 ಬಗಾರ್ ಮನ್ಯಾನ್ ಸ್ವಾರ್ಥಾನ್ ಹಾಡಯಿಲ್ಲೆಂ ಖರ್ಗ್-ಮ್ಹಣ್ಣಾತ್ ಜಾಣಾರಿ  
 ದರಬಸ್ತ್ ಪರ್ವತ್, ನಂಯೊ, ರಾನಾಂನಿ ಭರ್ಲಿ ಸೊಭಾಯೆಚಿ ರಾಸ್  
 ಸುದ್ರಾಪಾ ನಾಂವಾನ್ ಉತ್ತರ್ ಖಂಡಾಚೆಂ ಜಾಲೆಂ ಸತ್ಯಾನಾಸ್

ಹಿಚ್ ಪರಿಗತ್ ಯೇನಾ ಜಾಂವ್ಚ್ಯಾಕ್ ಆಮ್ಚ್ಯಾ ಜಿವಾಳ್ ಜಿಲ್ಲಾಂಕ್  
 ಘಂವ್ನ್ ಜಾಯ್ ಚತ್ರಾಯೆಚಿಂ ಮೆಟಾಂ ಹರೈಕಾ ನಾಗರಿಕಾನ್  
 'ಎತ್ತಿನ ಹೊಳೆ ಯೊಜನ್' ಮ್ಹಣ್ ನಿಸಂತಾನ್ ಕರ್ಚ್ಯಾ ಫುಡಾರ್ಯಾಂಕ್  
 ಜೊಕ್ತಿ ಜಾಪ್ ದೀಂವ್ಕ್ ಜಾಯ್ ಸರ್ವಾಂನಿ ಜಾವ್ನ್ ಸಂಘಟಿತ್

ನಾ ಫಾಯ್ದೊ ಆತಾಂ ಆಮ್ಚ್ಯಾ ಫುಡಾರ್ಯಾಂಕ್ ಪಾತ್ಯೆವ್ನ್  
 ಜಾವ್ಯಾಂ ಆಮಿ ಸರ್ವ್ ಸಂಘಟಿತ್, ಎಕಾ ಮನಾನ್  
 ಸಾಂಗಾತಾ ಮೆಳೊನ್ ವಾವುರ್ಯಾಂ ಹಾತಾಕ್ ಹಾತ್ ದೀವ್ನ್  
 ಶಿತ್ ವೆಚೊನ್ ಪೇಜ್ ಜಾಲ್ಯಾ ಉಪ್ರಾಂತ್ ನಾ ಫಾಯ್ದೊ ರಡೊನ್

ಹೆಂ ಮತಿಂತ್ ದವರ್ನ್ ಜಾವ್ಯಾಂ ಸರ್ವ್ ಏಕ್  
 ಆವಾಜ್ ಉಟವ್ಯಾಂ ಬೊಬ್ ಮಾರ್ನ್ ಸರ್ವ್ ಎಕಾ ತಾಳ್ಯಾನ್  
 ನಿರ್ದೆಸ್ತ್ ಭಾಂವ್ಡಾಂನೊ ಉಟಾ ತುರ್ತಾನ್, ಜಾಗಿಂ ಜಾವ್ಯಾಂ  
 ಎಕಾ ತಾಳ್ಯಾನ್ ಘರ್ಜುಯಾಂ "ಆಮ್ಕಾಂ ನಾಕಾ ಹೆಂ ಯೊಜನ್"



# MH MULTICARE HOMEOPATHY

1st Floor, Above New Prince Tailors, Opp. Kadri Petrol Pump

Kadri Shivabhag, Mangalore - 575 002

Email : multicarehomeopathy@gmail.com



ಲಾಂಬ್ ಕಾಳಾಚ್ಯಾ ಪಿಡೆ ನಿವಾರಣಾಂತ್  
86% ಯಶಸ್ವಿ ಆಮ್ಕಾಂ ಲಾಭ್ಲ್ಯಾ

We experienced 86% success rate in  
treating chronic long standing diseases



Dr. Michael Gonsalves

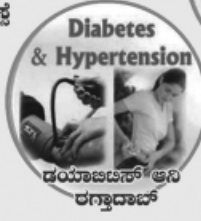
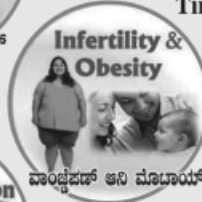
B.H.M.S., M.S.

CALL: 8050485240

9980188918

Time : 9.00 - 2.00 p.m.

3.00 - 7.00



ಆಮ್ಚ್ಯಾ ಕ್ಷನಿಕಾಂತ್

"ಜೆನೆಟಿಕ್ ಕಾನ್ಸ್ಟಿಟ್ಯೂಶನಲ್" ಜಿಕ್ತಿತ್ವಾ ದಿತಾಂವ್.

ಹಿ ಜಿಕ್ತಿತ್ವಾ ಮನ್ಯಾಚಾ ಜೀವ್‌ಕಣಾ ವಯ್ ಶೀದಾ ಕಾರ್ಯನಿರ್ವಹಣ್

ಕರ್ತಾ ಜಾಲ್ಲ್ಯಾನ್ ಜಡ್ ಪರಿಣಾಮ್‌ಕಾಲಿ ಜಾವ್ನ್ಯಾಸ್ತಾ.

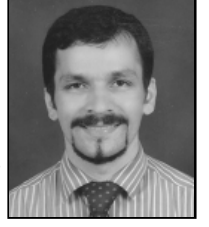
We prescribe "Genetic Constitutional Remedy" which strengthen your  
immunity by repairing your body cells.

On Saturday's - Bangalore Clinic : Multicare Homeopathy, Shop No. 6,

1st Floor Gurumurthy Complex, 19th Main 27th Cross,

H S R Lay Out, 2nd Sector Bangalore - 2.





ಡಾ| ಮಾಯಲ್ ಗೊನ್ನಾಲ್ಜಿಸ್,  
B.H.M.S., M.S.,

‘ಡಾಯಬೆಟಿಸ್ ಮೆಲ್ಲಿಟಿಸ್’-ಏಕ್ ಪಿಡೆಂಚೊ ಪಂಗಡ್. ತಾಚೆ ವರ್ವಿಂ ಕುಡಿಂತ್ಲ್ಯಾ ರಗ್ತಾಂತ್ಲಿ ಸಾಕರ್ (ವಿಶೇಸ್ ಜಾವ್ನ್ ಗ್ಲೂಕೋಸ್) ಸಂತುಲನಾರ್ ದವರುಂಕ್ ಜಾಯ್.

ರಗ್ತಾಂತ್ ಆಸ್‌ಲೊ ಗ್ಲೂಕೋಸ್ (ಸಾಕರ್) ಜಿವಾಕ್ ಸಕತ್ ದಿತಾ. ತ್ಯಾ ವರ್ವಿಂ ಮನಿಸ್ ಆಪ್ಲೊ ಚಟುವಟಿಕೊ ಕರುಂಕ್ ಸಕ್ತಾ. ಲಿವರ್, ವ್ಯಕ್ತನ್ ಸೆವೆಲೆಂ ಖಾಣ್ ಗ್ಲೂಕೋಸ್ ಜಾವ್ನ್ ಬದ್ಲಿತಾ. ತೊ ಗ್ಲೂಕೋಸ್ ರಗ್ತಾಂತ್ ಮಿಸ್ತಾ.

ಭಲಾಯ್ಕೆವಂತ್ ಮನ್ಯಾಚ್ಯಾ ರಗ್ತಾಂತ್ಲೊ ಗ್ಲೂಕೋಸ್ ವಿವಿಧ್ ಹೊರ್ಮೊನ್ ಮುಖ್ಯ ಜಾವ್ನ್ ಇನ್ಸಲಿನ್ ಸಂತುಲನ್ ಕರ್ತಾ. ಇನ್ಸಲಿನಾಚೆ ಉತ್ಪದನ್ ಕರ್ಚೊ ಭಾಗ್ - ‘ಪಾಂಕ್ರಿಯಸ್’ (ಮೇದೋಜೀರಕ ಗ್ರಂಥಿ), ಹೊ ಲ್ಲಾನ್ ಭಾಗ್ ಪೊಟಾ ಆನಿ ಲಿವರಾ ಮಧೆಂ ಆಸಾ. ಪಾಂಕ್ರಿಯಸ್, ಜಿರ್ಟಣೆಚೊ ರಸ್ ತಯಾರ್ ಕರ್ತಾ. ಹ್ಯಾ ವರ್ವಿಂ ಸೆವೆಲೆಂ ಖಾಣ್ ಜಿರಯ್ತಾ.

ಇನ್ಸಲಿನ್, ಗ್ಲೂಕೋಸಾಕ್ ರಗ್ತಾ ಥಾವ್ನ್ ಗ್ರಂಥಿಂಕ್ ಧಾಡ್ತಾ. ಥಂಯ್ಚೆ ತೆಂ ತೇಲ್ ಜಾವ್ನ್ ಕಾಮ್ ಕರ್ತಾ.

ಡಾಯಬೆಟಿಸ್ ಪಿಡೆಸ್ತಾ ಥಂಯ್ ಜೊಕ್ತಾ ಪ್ರಮಾಣಾರ್ ಇನ್ಸಲಿನ್ ಉತ್ಪನ್ ಜಾಯ್. ಹ್ಯಾ ಪಿಡೆ ವರ್ವಿಂ ಗ್ಲೂಕೋಸ್ ರಗ್ತಾಂತ್ ಸುಲಭಾಯೆನ್ ಪಾಶಾರ್ ಜಾಯ್. ರಗ್ತಾಂತ್ ಗ್ಲೂಕೋಸ್ ಪ್ರಮಾಣ್ ಚಡೊನ್, ತ್ಯಾ ವರ್ವಿಂ ಗ್ರಂಥಿಂಕ್ ಜಾಯ್ ಪುರ್ಚೊ ಗ್ಲೂಕೋಸ್ ಮೆಳಾನಾ. ದೆಕುನ್ ಗ್ರಂಥಿಂಕ್ ವಾಯ್ ಘಡ್ತಾ.

ಡಾಯಬೆಟಿಸಾಚೆ ವರ್ಗ್ (Types) :

ವರ್ಗ್ 1:

\* ಜಿವಾಭಿತರ್ ಇನ್ಸಲಿನ್ ಉತ್ಪನ್ ಜಾಂವ್ಚೆಂ ಬಂದ್ ಜಾತಾ ಯಾ ಭೋವ್ ಉಣೆ ಜಾತಾ ಹ್ಯಾ ವರ್ವಿಂ ಗ್ಲೂಕೋಸ್ ಸಂತುಲನ್ ಜಾಯ್.

10% ಲೊಕಾ ಮಧೆಂ ಹ್ಯಾ ವರ್ಗಾಚೆಂ ಡಾಯಬೆಟಿಸ್ ಆಸ್ತಾ. ಭುರ್ಗ್ಯಾಪಣಾರ್ ಯಾ ವ್ಹಡ್ ಜಾಲ್ಯಾ ಉಪ್ರಾಂತ್ ಕೆಲ್ಲ್ಯಾ ತಪಾಸ್ಲೆ ವರ್ವಿಂ ಹಿ ಪಿಡಾ ಆಸಾ ಮ್ಹಣ್ ಕಳ್ತಾ. ಹಿ ಭುರ್ಗ್ಯಾಪಣಾಚಿ ಸಾಕ್ರಿಪಿಡಾ ಯಾ ಪಿಡೆಸ್ತಾನ್ ಇನ್ಸಲಿನಾಚೆರ್ ಹೊಂದ್ವೊನ್ ಆಸಾಶೆಂ ಕರ್ಚಿ ಪಿಡಾ. ಕೊಣಾಕ್ ವರ್ಗ್ 1 ಸಾಕ್ರಿಪಿಡಾ ಆಸಾ ತಾಣಿಂ ಸದಾಂ ಇನ್ಸಲಿನ್ ಘೆಜೆಚ್ ಪಡ್ತಾ .

ವರ್ಗ್ 2:

ಹ್ಯಾ ವರ್ಗಾಚ್ಯಾ ಡಾಯಬೆಟಿಸ್ ಪಿಡೆಸ್ತಾ ಥಂಯ್ ಇನ್ಸಲಿನ್ ಉತ್ಪನ್ ಜಾತಾ ತರೀ ತೆಂ ವಾಪರುಂಕ್ ತೊ/ತಿ ಅಶಕ್ತ್ ಜಾತಾ. ಪಾಂಕ್ರಿಯಾಸ್ ಚಡ್ ಇನ್ಸಲಿನ್ ಉತ್ಪನ್ ಕರುಂಕ್ ಪ್ರಯತ್ನ ಕರ್ತಾ ತರ್ಯಿ ತೆಂ ಕರುಂಕ್ ಸಲ್ವತಾ. ‘ಡಿಮಾಂಡ್ ಚಡ್ ಆಸ್ತಾ ಪುಣ್ ಸಪ್ಲಾಯ್ ಉಣಿ ಜಾತಾ’. ಸಂಸಾರಾಂತ್ಲೊ ವ್ಹಡ್ ವಾಂಟೊ ಲೋಕ್ (90%) ವರ್ಗ್ 2 ನಮುನ್ಯಾಚ್ಯಾ ಡಾಯಬೆಟಿಸಾಕ್ ಒಳಗ್ ಜಾತಾ. ಹಿ ಪಿಡಾ 45 ವರ್ಸಾಂ ಪ್ರಾಯ್ ವೆಳಾರ್ ತಪಾಸ್ಲೆದ್ದಾರಿಂ ಕಳಿತ್ ಜಾತಾ. ಇನ್ಸಲಿನ್ ಉತ್ಪನ್ ಜಾಯ್ ದೆಕುನ್ ಇಂಗ್ಲಿಶಾಂತ್ ಹಾಕಾ ‘ನೊನ್ ಇನ್ಸಲಿನ್ ಡಿಪೆಂಡೆಂಟ್ ಡಾಯಬೆಟಿಸ್ ಮೆಲ್ಲಿಟಿಸ್’ ಮ್ಹಣ್ತಾತ್.

50%ಚ್ಯಾಕಿ ಚಡ್ ವರ್ಗ್ 2 ಡಾಯಬೆಟಿಸ್ ಪಿಡೆಸ್ತಾಕ್ ಇನ್ಸಲಿನಾಚಿ ಗರ್ಜ್ ಆಸಾ. ಹ್ಯಾ ವರ್ಗಾಚೆ ಡಾಯಬೆಟಿಸ್ ಪಿಡೆಸ್ತಾಂನಿ ಜಡಾಯ್ ಉಣೆ ಕರ್ಚೆ ವರ್ವಿಂ, ವ್ಯಾಯಾಮ್ ಆನಿ ವೆಕ್ತಾಂ ಘೆವ್ನ್ ಪಿಡಾ ನಿಯಂತ್ರಣ್ ಕರಿಜೆ ಪಡ್ತಾ.

ಗೆಸ್ತೆಶನಲ್ ಡಾಯಬೆಟಿಸ್ (ಜಿ.ಡಿ.ಎಮ್):

ಹ್ಯಾ ಥರಾಂಚಿ ಸಾಕ್ರಿಪಿಡಾ, ಸ್ತ್ರೀಯಾಂಚ್ಯಾ ಗರ್ಭಸ್ತಪಣಾಚ್ಯಾ ದುಸ್ರ್ಯಾ ಭಾಗಾಂತ್ ಸುರು ಜಾತಾ ಆನಿ ಪ್ರಸೂತ್ ಜಾಲ್ಲ್ಯಾ ಉಪ್ರಾಂತ್ ನಿಯಂತ್ರಣಾರ್ ಯೆತಾ ಯಾ ಗೂಣ್ ಜಾತಾ. ಹ್ಯಾ ಥರಾಚೆಂ ಡಾಯಬೆಟಿಸ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ಸ್ತ್ರೀಯಾಂಕ್ ವ್ಹಡ್ ಆಕಾರಾಚಿಂ ಭುರ್ಗಿಂ ಜಾತಾತ್.

ಮೆಟಾಬೊಲಿಕ್ ಸಿಂಡ್ರೊಮ್:

ಹೊ ಏಕ್ ಅನಾದಿಕೃತ್ ಪಂಗಡ್. ತಾಂತು ಇನ್ಸಲಿನ್ ಪ್ರತಿಕಾರಕ್ ಡಾಯಬೆಟಿಸ್ (ವರ್ಗ್ 2 ಡಾಯಬೆಟಿಸ್) ಆಸ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ಪಿಡೆಸ್ತಾಕ್ ಹೈಪರ್‌ಟೆನ್ಸನ್ (ಊಂಚ್ ರಗ್ತಾ ದಾಭ್) ಆಸ್ತಾ. ಪಿಡೆಸ್ತಾಚ್ಯಾ ರಗ್ತಾಂತ್ ಚಡ್ ಚರಾಬ್ ಆಸ್ತಾ. (ಸೆರಮ್ ಲಿಪಿಡ್ ವಾಡ್ತಾ, ಎಲ್‌ಡಿಎಲ್ ಕೊಲೆಸ್ಟ್ರೊಲ್ ವಾಡ್ತಾ. ಹೆಚ್‌ಡಿಎಲ್ ಕೊಲೆಸ್ಟ್ರೊಲ್ ಉಣೆ ಜಾತಾ ಆನಿ ಟ್ರೈಗ್ಲಿಸೆರಿನ್ ವಾಡ್ತಾ) ಕುಡಿಚ್ಯಾ ಮದ್ಲ್ಯಾ ಭಾಗಾಚಿ ಮೊಟಾಯ್, ಆನಿ ರಗ್ತಾಂತ್ ಹುಲೊಪ್ ಆಸ್ತಾ. ಹ್ಯಾ ವರ್ವಿಂ ಕಾಳ್ಜಾಘಾತಾಚಿ ಪಿಡಾ ಸುರು ಜಾಂವ್ಚಿಂ ಮಿಣಾಂ ಚಡ್ ದಿಸ್ತಾತ್.

**ಡಾಯಬೆಟಿಸ್ ಪಿಡಾ ಸುರು ಜಾಂವ್ಚೆ ಪಯ್ಲೆಂ:**

ಸಾಮಾನ್ಯ ಸ್ಥಿತಿಂತ್ ಸಾಕ್ರಿಪಿಡೆಕ್ ಸಂಬಂಧ್ ಆಸ್ತಾ. ಡಾಯಬೆಟಿಸ್ ನಾತ್‌ಲ್ಲ್ಯಾಂಚ್ಯಾ ರಗ್ತಾಂತ್ ಸಾಕ್ರೆಪ್ರಮಾಣ್ ಚಡ್ ಆಸ್ತಾ. ಪುಣ್ ತಪಾಸ್ಲೆಂತ್, ತಾಂಕಾಂ ಸಾಕ್ರಿಪಿಡಾ ಆಸಾ ಮ್ಹಣ್ ನಿಶ್ಚಿತ್ ಸಾಂಗೊಂಕ್ ಜಾಯ್ನಾ. ಪುಣ್ ಹ್ಯಾಚ್ ವ್ಯಕ್ತಿಂಕ್ ವರ್ಗ್ 2 ಸಾಕ್ರಿಪಿಡಾ, ಕಾಳ್ಜಾ ಪಿಡಾ ಯಾ ಸ್ಪೋಕ್ ಯೆಂವ್ಚೊ ಸಂಭವ್ ಚಡ್ ಆಸ್ತಾ.

**ಹಿ ಪಿಡಾ ಯೆನಾಶೆಂ ಕಶೆಂ ಆಡಾವ್ಚೆತ್?**

ಇನ್ನುಲಿನ್ ಯಾ ದುಸ್ರಿಂ ವಕ್ತಾಂ ನಾಸ್ತಾಂ ಜಿವನ್ ರೀತ್ ಬದ್ಲನ್, ಜಡಾಯ್ ಉಣಿ ಕರ್ನ್, ಕುಡಿಕ್ ಚಟುವಟಿಕೊ ದಿಲ್ಯಾರ್ ವರ್ಗ್ 2 ಡಾಯಬೆಟಿಸ್ ಯೆಂವ್ಚೆಂ ಆಡಾವ್ಚೆತ್.

ಡಾಯಬೆಟಿಕೆ ಎಸೊಸಿಯೇಶನ್ ಒಫ್ ಆಮೆರಿಕಾ, ಹಾಚೆ ಪ್ರಕಾರ್, ಹಿ ಪಿಡಾ ಆಡಾಂವ್ಕ್, ರಗ್ತಾಂತ್ಲಿ ಸಾಕರ್ ಉಣಿ ಕರೊಚ್ ಏಕ್ ಉಪಾಯ್. ಜರ್ತರ್ ಮನಿಸ್ ಆಪ್ಲಿ ಜಿಣಿಯೆ-ರೀತ್ ಬದ್ಲಿನಾಂತ್ ತರ್ 20% ಪ್ರಾಸ್ ಚಡ್ ಮನಿಸ್ ಅಸಲ್ಯಾ ಪಿಡೆಕ್ ಧಾ ವರ್ಸಾಂ ಭಿತರ್ ಒಳಗ್ ಜಾಂವ್ಚಿ ಪರಿಸ್ಥಿತಿ ಯೆತಲಿ.

ಹರೈಕಾ ವರ್ಸಾ 1 ಮಿಲಿಯಾ ನವ್ಯೊ ಡಯಾಬೆಟಿಕೆ ಕೇಸಿ ಉಜ್ವಾಡಾಕ್ ಯೆತಾತ್ ಆನಿ ಹ್ಯಾ ಪಿಡೆ ವರ್ವಿಂ 2 ಲಾಖ್ ಮರ್ಣಾಂ ಜಾತಾತ್.

ಹಿ ಪಿಡಾ ವರ್ಸಾನ್ ವರ್ಸಾ ವಾಡೊನ್ ಯೆತಾ. ಹಾಕಾ ಸಬಾರ್ ಕಾರಣಾಂ ಆಸಾತ್. ತಾಂಚೆ ಪಯ್ಲೆ ಜಿವಾಚಿ ಮೊಟಾಯ್ ಆನಿ ಆಧುನಿಕ್ ಜಿಣಿಯೆ-ರೀತ್ ಕಾರಣ್ ಜಾವ್ನಾಸಾ.

**ಸಾಕ್ರಿಪಿಡಾ ಯೆಂವ್ಚೆ ಕಾರಣಾಂ :**

ವರ್ಗ್ 1 ಡಾಯಬೆಟಿಸಾಕ್ ಮುಖ್ಯ ಕಾರಣ್ ರೋಗ್ ಪ್ರತಿರೋದ್ ಸಕತ್ ಉಣಿ ಜಾಂವ್ಚಿ. ಹ್ಯಾ ವರ್ವಿಂ ಇನ್ನುಲಿನ್ ಉತ್ಪನ್ನ ಉಣೆಂ ಜಾತಾ. ಹಿ ಪಿಡಾ ಕುಟ್ಮಾಂತ್ ಪಾಶಾರ್ ಜಾವ್ನ್ ಯೆಂವ್ಚಿ ಪಿಡಾ.

ವರ್ಗ್ 1 ಡಾಯಬೆಟಿಸ್, ಹಿಸ್ಪಾನಿಕ್ (ಸ್ಪೇಯ್ನ್, ಪೋರ್ಚುಗಲ್ ಆನಿ ಲಾತಿನ ಅಮೇರಿಕನ್ ದೇಶ್) ನ್ಹಂಯ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲ್ಯಾಂ ಮಧೆಂ ಸಾಮಾನ್ಯ್ ಜಾವ್ನಾಸಾ. ಉತ್ತರ್ ಯುರೋಪ್ (ಪಿನ್‌ಲೆಂಡ್ ಆನಿ ಸಾರ್ಡಿನಾ) ಆಪ್ಸಿಕಾನ್, ಆಮೆರಿಕನ್ ಆನಿ ಹಿಸ್ಪಾನಿಕ್ ಆಮೆರಿಕಾ ಆನಿ ಆಸಿಯಾಂತ್ ಆಸಲ್ಯಾ ಪಿಡೆಚಿ ಲಕ್ಷಣಾಂ ಬಾರಿ ಉಣಿಂ.

ವರ್ಗ್ 2 ಡಾಯಬೆಟಿಸ್ ಚಡ್ ಜಾವ್ನ್ ದಾದ್ಲ್ಯಾಂ ಥಂಯ್ ಆಸ್ತಾ, ಸ್ತ್ರೀಯಾಂ ಮಧೆಂ ಆಪ್ಪೂಪ್. ವರ್ಗ್ 2 ಡಾಯಬೆಟಿಸ್ ಖಂಡಿತ್ ಜಾವ್ನ್ ಅನುವಂಶಿಯ್ ಜಾವ್ನಾಸಾ ಆನಿ ಕುಟ್ಮಾ ಮಧೆಂ ಚರೊನ್ ಆಸ್ತಾ. ಹ್ಯಾ ವರ್ಸಾಚ್ಯಾ

ಡಾಯಬೆಟಿಸಾಕ್ ಆನಿ 'ಜೀನ್ಸ್'ಕ್ ಸಂಬಂಧ್ ಆಸಾ ಮ್ಹಣ್ ಸಬಾರ್ ಸಂಶೋದನಾಂನಿ ಕಳೊನ್ ಆಯ್ಲಾಂ ಆನಿ ಜಾಯ್ತೆ ಸಂಶೋದ್ ಚಲತ್ ಆಸಾತ್.

ವರ್ಗ್ 2 ಡಾಯಬೆಟಿಸ್ ಹಾಂಗಾಸರ್ ದಿಲ್ಲ್ಯಾ ಕಾರಣಾಂ ವರ್ವಿಂ ಯೆತಾ.

- ರಗ್ತಾ ದಾಬ್ (Blood pressure)
- ರಗ್ತಾಂತ್ ಚಡಿತ್ ಚರಾಬ್ (Cholesterol)
- ಜಲ್ಮ್ ದಿಲ್ಲೆಂ ಭುರ್ಗೆಂ 9 ಪಾಂವ್ಡಾಂಚ್ಯಾಕೇ ಚಡ್ ಆಸ್ಲ್ಯಾರ್
- ಚರೈಚೆಂ ಖಾಣ್ ಖಾಂವ್ಚೆಂ
- ಲೆಕಾವರ್ತೆಂ ಆಮಾಲ್ ಸೆಂವ್ಚೆಂ
- ಲಗಾಮ್ ನಾತ್‌ಲ್ಲೆಂ ಲಕ್ಕುರೀ ಜಿವನ್
- ಮೊಟಾಯ್ ಆನಿ ಜಡಾಯ್

ಪ್ರಾಯ್ ವಾಡೊನ್ ಯೆತಾನಾ ಹ್ಯಾ ವರ್ಸಾಚ್ಯಾ ಪಿಡೆಸ್ತಾಂಕ್ ಹಿ ಪಿಡಾ ಘಾತಕ್ ಜಾವ್ನಾಸ್ತಾ. 45 ಥಾವ್ನ್ 65 ಪ್ರಾಯ್ ವಯ್ಲ್ಯಾಂ ಥಂಯ್ ಹಿ ಪಿಡಾ ಆಸ್ತಾ.

**ಡಾಯಬೆಟಿಸಾಚಿಂ ಖುಣಾಂ :**

**ಪುರಾಸಣ್:** ಡಾಯಬೆಟಿಸ್ ಪಿಡೆಸ್ತಾಂಚ್ಯಾ ಕುಡಿಂತ್ ಗ್ಲುಕೋಸ್ ಸಾರ್ಕೆಂ ಕಾಮ್ ಕರುಂಕ್ ಸಕಾನಾ. ಜೀವ್ ಮೊಟೊ ಜಾವ್ನ್ ಎಕಾ ಕುಶಿಕ್ ಮಾಲ್ವಾತಾ ಯಾ ಪುಗ್ತಾ ಪುಣ್ ಬಳ್ ಆಸಾನಾ. ತ್ಯಾ ಖಾತಿರ್ ಮಸ್ತ್ ಸಕತ್ ಜಾಯ್ ಪಡ್ತಾ. ತಿ ಪಾವಾನಾತ್ಲೆ ವೆಳಿಂ ಜಿವಾಂತ್ ಪುರಾಸಣ್ ಚಡ್ತಾ.

**ಕಾರಣ್ ನಾಸ್ತಾಂ ಜಡಾಯ್ ಉಣಿ ಜಾಂವ್ಚಿ:** ಡಾಯಬೆಟಿಸ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲೆ ವ್ಯಕ್ತಿ, ಖೆಲ್ಲೆಂ ಖಾಣ್ ಜಿರಂವ್ಕ್ ಸಕಾನಾಂತ್. ಹ್ಯಾ ವರ್ವಿಂ ತಾಂಚಿ ಜಡಾಯ್ ಉಣಿ ಜಾತಾ. ತೆ ಸಾರ್ಕೆಂ ಖಾಣ್ ಜೆವಾಣ್ ಸೆವ್ವಾತ್ ಆಸ್ಚೆತ್ ಯಾ ಥೊಡೆ ಪಾವ್ಪಿಂ ಲೆಕಾಚ್ಯಾಕೇ ಚಡ್‌ಚ್ ಸೆವ್ಪಿತ್.

ಮುತಾಂತ್ ಸಾಕರ್ ಆನಿ ಉದಾಕ್ ಗೆಲ್ಲೆ ವರ್ವಿಯೀ ಜಡಾಯ್ ಉಣಿ ಜಾತಾ.

**ಕರಿಣ್ ತಾನ್ (ಪೊಲಿಡಿಪ್ಪಿಯಾ):** ಎಕಾ ಡಾಯಬೆಟಿಕೆ ವ್ಯಕ್ತಿ ಥಂಯ್ ರಗ್ತಾದಾಬ್ ಆಸ್ಲ್ಯಾರ್ ಕಿಡ್ನಿಚಿ ಸಕತ್ ಉಣಿ ಜಾತಾ. ರಗ್ತಾಂತ್ಲಿ ಸಾಕರ್ ಪಾಟಿಂ ಘೆವ್ನ್ ಫಿಲ್ಟರ್ ಕರುಂಕ್ ಮೂತ್ ಚಡ್ ಉತ್ಪನ್ನ ಜಾತಾ. ಚಡಿತ್ ಮೂತ್ ಉತ್ಪನ್ನ ಜಾವ್ನ್ ಕಿಡ್ನಿ ಚಡಿತ್ ಸಾಕರ್ ಭಾಯ್ರ್ ಘಾಲ್ತಾ. ಹ್ಯಾ ವೆಳಾರ್ ವಿಶ್ವಾಂ ಥಾವ್ನ್ ಮೆಂದ್ವಾಕ್ ಹಿಶಾರೊ ವೆತಾ ಆನಿ ಚಡ್ ತಾನ್ ಲಾಗ್ತಾ. ಕಿತ್ಲೆಂ ಉದಕ್ ಪಿಯೆತಾತ್ ತಿತ್ಲೆಂ ಜೀವ್ ಘೆತಾ ಆನಿ ಸಾಕರ್ ಪಾತಳ್ ಕರ್ತಾ (ಕಡಯ್ತಾ) ಆನಿ ಚಡಿತ್ ಸಾಕರ್ ರಗ್ತಾಂತ್ಲಿ ಸಮಾನ್ಯ್ ಸ್ಥಿತ್ಯೆಕ್ ಹಾಡ್ತಾ. ಚಡಿತ್ ಉದಕ್-ಬರೆಂ ಕಿತ್ಯಾಕ್ ಮ್ಹಳ್ಯಾರ್ ಮೂತಾದ್ವಾರಿಂ

ಭಾಯ್ ಗೆಲ್ಲೆ ಉದಕ್ ಪಿಯೆಲ್ಲಾ ಉದ್ಕಾದ್ವಾರಿಂ ಭರ್ತಿ ಜಾತಾ.

**ಚಡಿತ್ ಮೂತ್ ವೆಚೆಂ (Polyuria):**

ಆಮ್ಚಿ ಕೂಡ್ ರಗ್ತಾಂತ್ಲಿ ಸಾಕರ್ ಭಾಯ್ ಫಾಲ್ಟೆಂ ಪ್ರೇತನ್ ಕರ್ತಾ. ತ್ಯಾ ವರ್ವಿಂ, ಫಡಿಯೆ ಫಡಿಯೆ ಮುತೊಂಕ್ ಜಾತಾ ಆನಿ ಲೆಖಾವ್ಡಿ ಸಾಕರ್ ಭಾಯ್ ವೆತಾ. ಆನಿ ಜಿವಾಂತ್ ಉದಕ್ ಉಣೆಂ ಜಾವ್ನ್ ತಳ್ಳೆಳೆ ಸುರು ಜಾಂವ್ಚೆ ಆಸ್ತಾತ್. ತ್ಯಾ ಖಾತಿರ್ ಮಸ್ತು ಉದಕ್ ಪಿಯೆಜಾಯ್.

**ಲೆಕಾವ್ಡಿಂ ಖಾಣ್ :**

ಜರ್ತರ್ ಜೀವ್, ಆಪ್ಲ್ಯಾ ಭಿತರ್ ಆಸ್ಲಿ ಚಡಿತ್ ಸಾಕರ್ ಭಾಯ್ ಕಾಡುಂಕ್ ಸಕ್ತಾ ತೆದ್ನಾಂ, ಚಡಿತ್ ಪ್ರಮಾಣಾರ್ ಇನ್ಸುಲಿನ್ ಉತ್ಪನ್ನ ಜಾತಾ ಆನಿ ಚಡಿತ್ ಸಾಕರ್ ಭಾಯ್ ಫಾಲ್ಟ್ ಸಂತುಲನ್ ಹಾಡ್ತಾ. ತ್ಯಾ ವರ್ವಿಂ ಆಮ್ಚಿ ಜೀವ್, ವರ್ಗ್ 2 ಡಾಯಾಬೆಟಿಸಾಕ್ ಪ್ರತಿರೊದ್ ಕರುಂಕ್ ಸಕ್ತಾ. ಇನ್ಸುಲಿನಾಚೆಂ ಪಯ್ಲೆಂ ಕಾಮ್ ಜಾವ್ನಾಸಾ ಸಾಕರ್ ಪಾತಳ್ ಕರ್ಚೆಂ ಆನಿ ಭುಕ್ ವಾಡಂವ್ಚೆಂ ಹ್ಯಾ ವರ್ವಿಂ ಚಡ್ ಭುಕ್ ಲಾಗ್ತಾ ಆನಿ ಚಡ್ ಖಾಣ್ ಸೆವಿಜೆ ಪಡ್ತಾ. ಹ್ಯಾ ವರ್ವಿಂ ಕುಡಿಚಿ ಜಡಾಯ್/ಮೋಟಾಯ್ ವಾಡ್ತಾ ಯಾ ಥೊಡೆ ಪಾವ್ಪಿ ದೆಂವ್ತಾ.

**ಗೂಣ್ ಜಾಯ್ತೆ ಫಾಯ್ :**

ರಗ್ತಾಂತ್ ಆಸ್ಲಲ್ಯಾ ಸಾಕ್ರಿಚೆಂ ಪ್ರಮಾಣ್ ಚಡ್ಲೆ ವರ್ವಿಂ ರಗ್ತಾಂತ್ ಧವೆ ಖಣ್ ಉತ್ಪನ್ನ ಜಾಯ್ತಾಂತ್. ತ್ಯಾ ವರ್ವಿಂ ಫಾಯ್ ಗೂಣ್ ಜಾಯ್ತಾಂತ್. ಖಿಂಚಿಯೊ ಫಾಯ್ ಗೂಣ್ ಜಾಯ್ತೆ ತರ್ ಧವೆ ರಗ್ತಾಖಣ್ ಗರ್ಜೆಚಿ. ಕುಡಿಂತ್ ಆಸ್ಲ್ಯಾ ಸಾಕ್ರಿ ವರ್ವಿಂ ಹೆ ಖಣ್ ಸಾರ್ಕೆಂ ಕಾಮ್ ಕರಿನಾಂತ್. ತ್ಯಾ ವರ್ವಿಂ ಫಾಯ್ ಗೂಣ್ ಜಾಯ್ತಾಂತ್. ಶಿರಾಂಕ್ ಒಕ್ಸಿಜನ್ ಪಾವಾನಾ. ಗ್ರಂಥಿಂಕ್ ಸಾರ್ಕೆಂ ಪೋಶಣ್ ಮೆಳಾನಾ.

**ಇನ್ಫೆಕ್ಷನ್ (Infection):**

ಗುಪ್ತಾಂಗಾಚ್ಯಾ ಜಾಗ್ಯಾರ್ ಸುಜ್ ಯಾ ಸಾರ್ಕಿ ಖೊರೊಜ್ ಉಬ್ಜಾತಾ. ಕಾತಿಚಿ ಪಿಡಾ, ಫಡಿಯೆ ಫಡಿಯೆ ಮೂತ್ ವೆಚೆಂ, ಮೂತಾ ಕೊಶಾಂತ್ ಇನ್ಫೆಕ್ಷನ್ ಜಾತಾ. ರೋಗ್ ನಿರೋದ್ ಸಕತ್ ಉಣಿ ಜಾತಾ. ಶಿರಾಂನಿ ಗ್ಲೂಕೋಸ್ ಜಮೊ ಜಾಲ್ಲೆ ವರ್ವಿಂ ಬ್ಯಾಕ್ಟಿರಿಯಾ ವಾಡ್ತಾತ್. ರಗ್ತಾಂತ್ ಆಸ್ಲಲ್ಯಾ ಸಾಕ್ರಿಚೆರ್ ನಿಯಂತ್ರಣ್ ನಾ ಮ್ಹಳ್ಳ್ಯಾಚೆಂ ಲಕ್ಶಣಾಂ ಹಿಂ.

**ಬದ್ಲೊಂಚಿ ಮನಸ್ಕಿತಿ :**

ಮತಿಂತ್ ಕಸಲಿ ಮ್ಹಣ್ ಸಾಂಗೊಂಕ್ ಜಾಯ್ನಾ ತಸಲಿ ಯಾ ಕಿತೆಂ ಕರ್ಚೆಂ ಮ್ಹಣ್ ಕಳನಾ ತಸಲಿ ವಿರಾರಾಯ್ ಭೊಗ್ತಾ. ಸಗ್ಳಿ ಫುಸ್ಪಡ್-ಗೊಂದೊಳ್ಚ್ ದಿಸ್ತಾ. ಹ್ಯಾ ವರ್ವಿಂ

ಸಾಕ್ರಿಚೊ ಪ್ರಮಾಣ್ ವಾಡ್ತಾ. ಥೊಡೆ ಪಾವ್ಪಿ ಸಾಕರ್ ಉಣಿ ಜಾಂವ್ಚಿ ಆಸ್ತಾ. ಪುಣ್ ಕಿತೆಂಯೊ ಆಸೊಂ, ಅಸಲ್ಯಾ ಪರಿಸ್ಥಿತಿ ಆಯಿಲ್ಲಾ ವೆಳಾರ್ ತಕ್ಲಣ್ ದಾಕ್ಟರಾಕ್ ಮೆಳ್ಚೆಂ ಬರೆಂ.

**ದೀಶ್ಟ್ ಗಯ್ತಿ :**

ರಗ್ತಾಂತ್ ಸಾಕ್ರಿ ಪ್ರಮಾಣ್ ವಾಡ್ಲ್ಯಾರ್ ದೊಳ್ಯಾಂಚಿ ದೀಶ್ಟಿಯೊ ಉಣಿ ಜಾತಾ ಯಾ ಗಯ್ತಿ ಜಾತಾ. ತ್ಯಾ ಖಾತಿರ್ ಸಾಕ್ರಿ ಪಿಡಾ ಸುರು ಜಾತಾನಾಂಚ್ ಚಿಕಿತ್ಸಾ ಘೆತ್ಲ್ಯಾರ್ ಬರೆಂ.

**ಡಾಯಾಬೆಟಿಸಾಚಿ ತಪಾಸ್ತಿ :**

ಸಬಾರ್ ನಮುನ್ಯಾಂಚೊ ಲೆಬೊರೇಟರಿ ತಪಾಸ್ತಿ ಆತಾಂ ಪ್ರಾಪ್ತ್ ಆಸಾತ್ ಆನಿ ತ್ಯಾ ವರ್ವಿಂ ಜಿವಾಂತ್ ಸಾಕ್ರಿ ಪ್ರಮಾಣ್ ಕಿಲ್ಲೆಂ ಆಸಾ ಮ್ಹಳ್ಳೆಂ ನಖ್ಣಿ ಕಳ್ತಾ.

**ಬೊಟಾ ತುದ್ಯೆರ್ ತೊಪುನ್ ಗ್ಲೂಕೋಸ್ ಪ್ರಮಾಣ್ ಪಳೆಂವ್ಚಿ ತಪಾಸ್ತಿ ಖಿಂಯ್ಸಾರ್ ಯೊ ಕರುಂಕ್ ಜಾತಾ.** ಬೊಟಾ ತುದ್ಯೆರ್ ತೊಪುನ್ ತಪಾಸ್ತಿ ಕೆಲ್ಯಾರ್ ತಕ್ಲಣ್ ಫಳಿತಾಂತ್ ಮೆಳ್ತಾ. ಬೊಟಾ ತುದ್ಯೆರ್ ಆಯಿಲ್ಲಾ ರಗ್ತಾಚೆರ್ ಏಕ್ 'ಸ್ಟಿಪ್' ಲಾವ್ನ್ ಮೆಶಿನಾ ಭಿತರ್ ಧಾಡ್ಲ್ಯಾರ್ ತಾಂತು ಸಾಕ್ರಿ ಪ್ರಮಾಣ್ ಮೆಳ್ತಾ ತರೀ ತೆಂ 10% -20% ಮಾತ್ ಖರೆಂ ಆಸ್ತಾ. ದೆಕುನ್ ಸಾರ್ಕಿ ತಪಾಸ್ತಿ ಆಸ್ತೆಚ್ಯಾ ಲೆಬೊರೇಟರಿಂತ್ ಕರ್ಚಿ ಬರಿ.

**ಫಾಸ್ತಿಂಗ್ ಪ್ಲಾಸ್ಮಾ ಗ್ಲೂಕೋಸ್ :**

ಪಿಡೆಸ್ತಾನ್ ಉಣ್ಯಾರ್ 8 ಘಂಟೆ ಕಾಂಯಿಂಚ್ ಖಾಯ್ನಾಸ್ತಾಂ ಉಪಾಸ್ ಕರುಂಕ್ ಜಾಯ್. ಸಕಾಳಿಂ ಖಾಲಿ ಪೊಟಾರ್ ವೆಚೊನ್ ರಗಾತ್ ತಪಾಸ್ತಿಕ್ ದಿಂವ್ಚೆಂ. ಜರ್ತರ್ ರಗ್ತಾಂತ್ಲಾ ಸಾಕ್ರಿಚೆಂ ಪ್ರಮಾಣ್ 100 ಥಾವ್ನ್ 126 mg/dl ಭಿತರ್ ಆಸಾ ತರ್ ಸಾಕ್ರಿ ಪಿಡಾ ಆಸಾ ಮ್ಹಳ್ಳೆಂ ಖಿಚಿತ್ ಜಾತಾ.

ಜರ್ತರ್ ತಪಾಸ್ತಿ ರಿಪೋರ್ಟ್ ಸಾರ್ಕೊ ನಾ ಯಾ ಫುಸ್ಪಡ್ ಆಸಾ ತರ್ ಪಿಡೆಸ್ತಾಕ್ ಪರತ್, **ಗ್ಲೂಕೋಸ್ ಸಹನ್ ಪರಿಕ್ಯಾ (Glucose Tolerance Test)** ಕರಿಚಿ ಪಡ್ತಾ. ಹಾಕಾ 'ಹಿಮೊಗ್ಲೊಬಿನ್ A' ತಪಾಸ್ತಿ ಮ್ಹಣ್ತಾತ್. ಹಾಂತುಂ ಸಾಕರ್ ಆಸಾ ಯಾ ನಾ ಮ್ಹಳ್ಳೆಂ ಖಿಂಡಿತ್ ಕಳ್ತಾ.

**ಗ್ಲಾಯ್ ಕೊಸ್ಮಾಲೆಟ್ ಡ್ ಹಿಮೊಗ್ಲೊಬಿನ್ ಯಾ ಹಿಮೊಗ್ಲೊಬಿನ್ :**

ಹ್ಯಾ ಧರಾಚ್ಯಾ ತಪಾಸ್ತಿ ವರ್ವಿಂ ರಗ್ತಾಂತ್ ಸಾಕರ್ ಕಿತ್ಲ್ಯಾ ಪ್ರಮಾಣಾರ್ ಆಸಾ ಮ್ಹಳ್ಳೆಂ ಕಳ್ತಾ. ಉಣ್ಯಾರ್ 120 ದಿಸಾಂ ಮಧೆಂ ಹಿ ತಪಾಸ್ತಿ ಕರ್ತಾತ್.

**ಡಾಯಾಬೆಟಿಸಾಚಿ ವಿವಿಧ್ ತ್ರಾಸ್ :**

- ದೊಳ್ಯಾಂಚಿ ಮಂಡೋಳಿ (Retina) ಭಿಗಡ್ತಾ. ದೊಳಿ ದಿಸಾನಾಸ್ಚೆ ಪರಿ ಜಾಂವ್ಚೆಂ.
- ಕಿಡ್ನಿ ಪಾಡ್ ಜಾಂವ್ಚಿ (Diabetic Nephropathy)

• ಡಾಯಾಬೆಟಿಸಾ ವರ್ದಿಂ ಶಿರೊ ಅಸ್ಕತ್ ಜಾತಾತ್. ಹ್ಯಾ ವರ್ದಿಂ ಪಾಂಯಾಂಕ್ ಫಾಯ್ ಯಾ ಫೊಡ್ ಜಾತಾತ್. ಫಾಯ್ ಜಾಲ್ಗೆ ಭಾಗ್ (ಪಾಂಯಾಂಚಿಂ ಬೊಟಾಂ ಇತ್ಯಾದಿ) ಕಾಶರ್ನ್ ಕಾಡಿಜಾಯ್ ಪಡ್ತಾತ್ (Diabetic Neuropathy)

• ಶಿರಾಂಚ್ಯಾ ಅಸ್ಕತ್ಕಾಯೆ ವರ್ದಿಂ ಆರ್ ಮಾರ್ತಾ ಮುಖ್ಯ ಜಾವ್ನ್ ಪೊಟಾಕ್. (Gastroparesis)

• ಡಾಯೊರಿಯಾ, ಕಾಳ್ಜಾ ಉಡಿಯೊ ಆನಿ ರಗ್ತಾದಾಬ್ ನಿಯಂತ್ರಣ್ ಕರುಂಕ್ ಕಷ್ಟ್ ಜಾಂವ್ಚೆಂ.

• ಕಾಳ್ಜಾಫಾತ್, ಸ್ಟ್ರೋಕ್ ಯೆಂವ್ಚೊ, ಶಿರೊ ಎಕ್ದಮ್ ಬಾರಿಕ್ ಜಾಂವ್ಚೊ ಹಾಕಾ ಕಾರಣ್ ನಿತಳ್ ರಗಾತ್ ಪಾಶಾರ್ ಜಾಯ್ನಾಸ್ತಾಂ ರಾಂವ್ಚೆಂ.

ಡಾಯೆಬೆಟಿಸ್ ಆಸ್ಲಲ್ಯಾ ವ್ಯಕ್ತಿನ್ ತವಳ್ ತವಳ್ ದಾಕ್ತರಾಲಾಗಿ ವಚೊನ್ ತಪಾಸುಂಕ್ ಜಾಯ್. ಭಲಾಯ್ಕೆ ಜತನ್ ಘೆತೆಲ್ಯಾನ್ ಥೊಡ್ಯೊ ತಪಾಸ್ಣ್ಯೊ ಕರುಂಕ್ ಸಾಂಗಾಜಾಯ್. ಹ್ಯಾ ಪಿಡೆಚ್ಯಾಂಕ್ ವಿಶೇಷಜ್ಞಾ ಧಂಯ್ ಧಾಡಿಜಾಯ್. ಹರೈಕಾ ವರ್ನ್ ದೊಳ್ಕಾಂಚಿ ಪರೀಕ್ಷಾ ಕರುಂಕ್ ಜಾಯ್. ಕುರೈಪಣ್ ಯೆಂವ್ಚೆಂ ಆಡಾಂವ್ಚೆ ದಿಶೆನ್ ಹೆಂ ಮೇಟ್ ಗರೈಚೆಂ.

ಪಿಡೆಸಾಚೆ ಪಾಂಯ್, ಪಾಂಯಾಚಿಂ ಬೊಟಾಂ, ತಳ್ಳೆ ತಪಾಸಣ್ ಕರಿಚೆ. ಬಾರಿಕ್ ಫೊಡ್ ಆಸ್ಲಲ್ಯಾ ತಕ್ಣಾ ದಾಕ್ತರಾಕ್ ದಾಕವ್ನ್ ವಕಾತ್ ಘೆಚೆ. ಕಾಳ್ಜಾಚಿ ಪರಿಕ್ಷಾ ಕರಿಚೆ. ಕೊಲೆಸ್ಟ್ರೋಲ್ ಆನಿ ರಗ್ತಾ ದಾಬ್ ತವಳ್ ತವಳ್ ತಪಾಸುನ್ ಪಳೆಚೆ.

**ಡಾಯೆಬೆಟಿಸಾಕ್ ಹೊಮಿಯೋಪಥಿ ಚಿಕಿತ್ಸಾ :**

ಪೊಜಿಟಿವ್ ಹೊಮಿಯೋಪಥಿಂತ್, ಬರಿಂ ಹೊಮಿಯೋಪಥಿ ವಕ್ತಾಂ ವರ್ದಿಂ ಚಿಕಿತ್ಸಾ ದೀವ್ನ್ ಚತ್ರಾಯೆನ್ ಆನಿ ಲಾಗ್ನಿಲ್ಯಾನ್ ತಾಚೊ ಫಲಿತಾಂತ್ ಪಳೆತಾನಾ, ವರ್ಗ್ 2 ಡಾಯೆಬೆಟಿಸ್ ಪಿಡೆಸಾಂ ಧಂಯ್ 76% ಯಶಸ್ವಿ ಮೆಳ್ಳ್ಯಾ ತ್ಯಾ ಶಿವಾಯ್, ಡಾಯೆಬೆಟಿಸಾಂ ವರ್ದಿಂ ಯೆಂವ್ಚೊ ಹೆರ್ ಪಿಡಾಯೊ ಗೂಣ್ ಜಾತಾತ್. 'ಪವರ್‌ಪಿಲ್' ಮ್ಹಳ್ಳೊ ಗುಳಿಯೊ, ಡಾಯಾಬೆಟಿಸಾ ವರ್ದಿಂ ಜಾಂವ್ಚೆ ತ್ರಾಸ್ ನಿವ್ರಾಂವ್ಕ್ ಸಕ್ತಾತ್. ಹ್ಯಾ ಖಾತಿರ್ ಡಾಯಾಬೆಟಿಸ್ ವಿಶೇಸ್ ತಜ್ಞಾಂ ಸರಿಯ್ ವಚೊನ್ ಯಾ ಡಾಯಾಬೆಟಿಸ್ ಸೆಲ್ಯಾಕ್ ವಚೊನ್ ಚಿಕಿತ್ಸಾ ಘೆಜಾಯ್.

ಡಾಯಾಬೆಟಿಸ್ ಪಿಡೆಸಾನ್ ಆಪ್ಲಿ ಜೀವನ್ ರೀತ್ ಬದ್ಲಿಜಾಯ್. ಭಲಾಯ್ಕೆಭರಿತ್ ಖಾಣ್ ಜೆವಾಣ್ ಸೆವಿಜಾಯ್. ಭಲಾಯ್ಕೆಭರಿತ್ ಖಾಣ್ ಜೆವಾಣ್ ಸಾಕರ್ ಕಂಟ್ರೋಲ್ ಕರುಂಕ್ ಸಕ್ತಾ. ಭಲಾಯ್ಕೆಚ್ಯಾ ಜತನ್ ಘೆಂವ್ಚಾ ತಜ್ಞಾ ಲಾಗಿಂ ವಚೊನ್ ಮಾಹೆತ್ ಘೆಜಾಯ್. ಜಿವಾಚಿ

ಮೊಟಾಯ್ ಚಡ್ ಆಸಾ ಜಾಲ್ಯಾರ್ ಉಣೆ ಕರಿಜಯ್. ಖಾಣಾ ಜೆವ್ಣಾಂತ್ ಸಂತುಲನ್ ಸಾಂಬಾಳಿಜಾಯ್ ಆನಿ ಸದಾಂ ವ್ಯಾಯಾಮ್ ಕರುಂಕ್ ಜಾಯ್.

ಅಮಾಲ್ ಪೀವನ್ ಉಣೆ ಕರುಂಕ್ ಜಾಯ್. ದಿಸಾಕ್ 1.5 ಔನ್ಸ್ -6 ಔನ್ಸಾಂ ವಾಯ್ನ್ ಯಾ 12 ಔನ್ಸಾಂ ಬಿಯರ್ ಸೆವೈತ್. ಆಮಾಲ್ ಸೆವ್ಣ್ಯಾರ್ ರಗ್ತಾದಾಬ್ ಚೆಡ್ಲೊ ಯಾ ದೆಂವ್ಚೊ ಸಂಭವ್ ಆಸ್ತಾ.

ಪೊಸಿಟಿವ್ ಹೊಮಿಯೋಪಥಿ ವಕ್ತಾಂ ವರ್ದಿಂ ಸಾಕ್ರಿ ಪಿಡಾ ಖಂಡಿತ್ ಜಾವ್ನ್ ಗೂಣ್ ಕರೈತಾ ಆನಿ ನೊರ್ಮಲ್ ಜೀವನ್ ಸಾರೈತಾ. ❖

**ಲೇಖಕಾಚಿ ಒಳಕ್**

ಡಾ| ಮಾಯ್ಲ್ ಜೋರ್ಜ್ ಗೊನ್ಸಾಲ್ವಿಸ್, ಗಾಂವಾನ್ ವಿಟ್ಲಿ ಫಿರಗ್‌ಜೆಚೊ. ಆಪ್ಲೆಂ ಸುರ್ದಿಲೆಂ ಶಿಕಪ್ ಅಳಿಕೆಚ್ಯಾ ಶ್ರೀ ಸತ್ಯ ಸಾಯಿ ಇನ್ಸ್ಕೂಲಾಂತ್ ಘೆವ್ನ್ ಮಂಘುರ್ ಫಾ| ಮುಲ್ಲರ್ ಹೊಮಿಯೋಪಥಿಕ್ ಮೆಡಿಕ್‌ಲ್ ಕೊಲೆಜಿಂತ್ BMHS ಸನದ್ ತಾಣೆಂ ಆಪ್ಣಾಯ್ಲಿ. ಉಪ್ರಾಂತ್ ಕುವೆಂಪು ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾಲಯಾ ಥಾವ್ನ್ ಸೈಕೋಥೆರಪಿ ಆನಿ ಕೌನ್ಸಿಲಿಂಗ್ ಹಾಂತುಂ MS ಸನದ್ ಆಪ್ಣಾಯ್ಲಿ. ಪಾಟ್ಲ್ಯಾ ಧಾ ವರ್ಸಾಂ ಥಾವ್ನ್ ತೊ ಹೊಮಿಯೋಪಥಿಕ್ ವಯ್ಯಾಚಿ ಸೆವಾ ದಿತಾ. 4 ವರ್ಸಾಂ ಬೆಂಘುರ್ ಡಾ| ಬತ್ರಾಸ್ ಹೊಮಿಯೋಪಥಿಕ್ ಕ್ಲಿನಿಕಾಂತ್ ತಾಣೆಂ ಸೆವಾ ದಿಲ್ಯಾ. ಪ್ರಸ್ತುತ್ ತೊ ಬೆಂಘುರ್ ಆನಿ ಮಂಘುರಾಂತ್ ಹೊಮಿಯೋಪಥಿಕ್ ಚಿಕಿತ್ಸಾ ದಿತಾ. ತ್ಯಾ ಶಿವಾಯ್, ಕೇಸ್ ಆನಿ ಕಾತಿಚ್ಯಾ ಪಿಡೆಂಕ್, ಡಾಯಾಬೆಟಿಸ್, ರಗ್ತಾದಾಬ್, ಹಾರ್ಮೊನ್ ಆನಿ ಥೈರಾಯ್ಡ್ ಸಮಸ್ಯೆ, ಗಾಂಟಿ ಆನಿ ಪಾಟ್ ದೂಕ್, ಉಸ್ಮೂಡ್ ಆನಿ ಎಲರ್ಜಿ, ಸ್ತ್ರೀಯಾಂಚ್ಯಾ ಸ್ವಾಭಾಚೆ ಸಮಸ್ಯೆ, ಮೊಟಾಯ್ ಆನಿ ಸಂತಾನೋತ್ಪತ್ತಿ ಸಮಸ್ಯೆ, ಆನ್ಕಿಟೆಚಿ ಸಮಸ್ಯೆ ಅಸಲ್ಯಾ ಪಿಡೆಂಕ್ ತೊ ವಿಶೇಸ್ ಚಿಕಿತ್ಸಾ ದಿತಾ.

**ತಾಚಿ ವಿಳಾಸ್ : ಮಂಘುರ್**

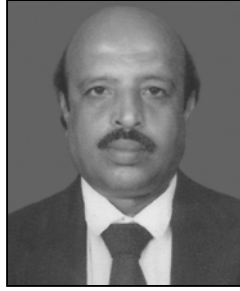
Dr Michael Gonsalves  
Multicare Homeopathy,  
1st Floor, Opp. Kadri Petrol Pump,  
Kadri, Shivabagh, Mangalore - 02  
ಬೆಂಘುರ್  
Multicare Homeopathy,  
1st Floor, No. 6, Gurumurthy Complex,  
Opp. Nagarjuna Apt., 19th Main,  
27th Cross, HRS-II Sector,  
Bangalore -2  
Contact No. : 8050485240 / 9980188918

# ಶ್ರದ್ಧಾಂಜಲಿ

ಡೊನ್ ಬೊಸ್ಮೊ ಕ್ಲಬ್ಬಾ ಖಾತಿರ್ ಸೆವಾ  
ದೀವ್ಸ್ ದೆವಾಧೀನ್ ಜಾಲ್ಲ್ಯಾ  
ಹ್ಯಾ ಆಮ್ಚ್ಯಾ ಮೊಗಾಳ್ ಸಾಂದ್ಯಾಂಕ್ ಆಮಿ  
ಸಾಸಣ್ ವಿಶೆವ್ ಮಾಗ್ತಾಂವ್.

- ಅಧ್ಯಕ್ಷ್ ಆನಿ ಸಾಂದೆ.

ಡೊನ್ ಬೊಸ್ಮೊ ಕ್ಲಬ್ ಪುತ್ತೂರ್ (ರಿ)



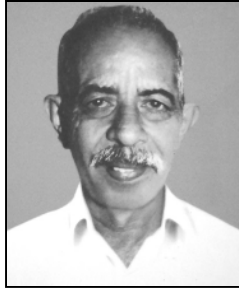
ತೊಮಸ್ ಮೊರಾಸ್



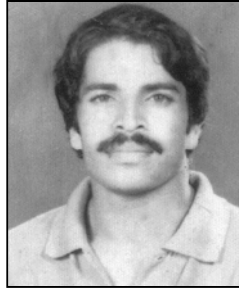
ಆಲ್ಫೊನ್ಸೊ ಪಿ. ಗೊನ್ಸಾಲ್ವಿಸ್



ಅನಿಲ್ ಮಾಡ್ರಾ



ಬ್ಯಾಪ್ಟಿಸ್ಟ್ ಮಾಡ್ರಾ



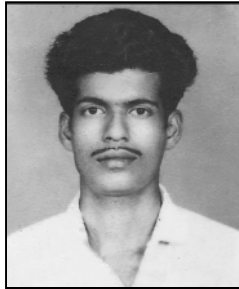
ಬ್ಯಾಪ್ಟಿಸ್ಟ್ ಸಿಕ್ವೇರಾ



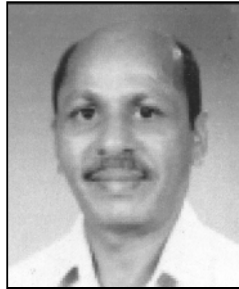
ಬರ್ಟಿ ತಾವ್ರೊ



ಚಾರ್ಲ್ಸ್ ಡಿಸೋಜಾ



ಚಾರ್ಲ್ಸ್ ಮಾರ್ಟಿನ್



ಚಾರ್ಲ್ಸ್ ಮಸ್ಕರೇನ್ಟಸ್



ಡೆನಿಸ್ ಡಯಾಸ್



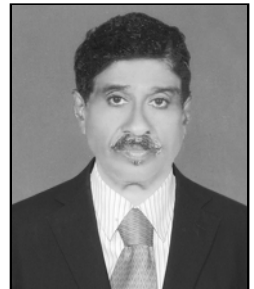
ಡೆನಿಸ್ ಪಿಂಟೊ



ಗ್ರೆಗರಿ ಮಸ್ಕರೇನ್ಟಸ್



ಹೆರಾಲ್ಡ್ ಮಸ್ಕರೇನ್ಟಸ್



ಇಗ್ನೇಶಿಯಸ್ ಡಿಸೋಜಾ



ಚಿರಿ ಮಸ್ಕರೇನ್ಟಸ್



ಜೊನ್ ರೆಬೆಲ್ಲೊ



ಜೋಸೆಫ್ ಪಿ. ಡಿಮೆಲ್ಲೊ



ಲೋಹಿತ್ ಡಿಸೋಜಾ



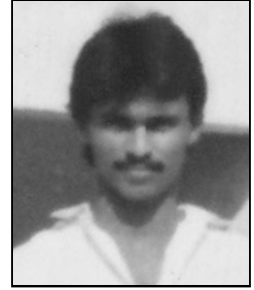
ಲೂವಿಸ್ ಮಸ್ಕರೇನ್ಟಸ್



ಮಾರ್ವಿನ್ ಡಿಸೋಜಾ



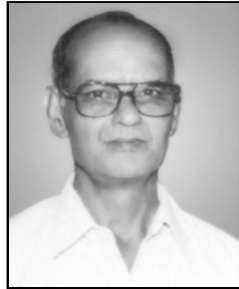
ಮೆಲ್ವಿನ್ ಜೆ. ಮಸ್ಕರೇನ್ಟಸ್



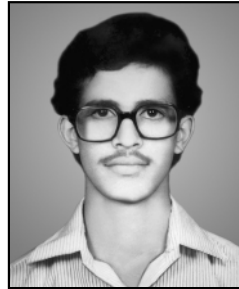
ಪೆಟ್ರಿಕ್ ಡಿಸಿಲ್ವಾ



ಪೀಟರ್ ಮಸ್ಕರೇನ್ಟಸ್



ಪೀಟರ್ ಎನ್. ಸಿಕ್ಲೆರಾ



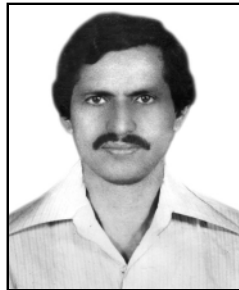
ಪ್ರದೀಪ್ ಪಿಂಟೊ



ರಿಚಾರ್ಡ್ ಮಸ್ಕರೇನ್ಟಸ್



ರಿಚಾರ್ಡ್ ರೇಗೊ



ಸತುರ್ನಿನ್ ಡಾಯಸ್



ಸುಜಿತ್ ಮಸ್ಕರೇನ್ಟಸ್



ತೊಮಸ್ ಮಸ್ಕರೇನ್ಟಸ್

## ಭಾರತೀಯ್ ಸಯ್ನ್ ಆನಿ ಸಯ್ನಿಕ್

ಪುರೈಲ್ಯಾ ಕಾಳಾ ಥಾವ್ನ್ ರಾಜಾಂ ಆನಿ ರಾಷ್ಟ್ರಾಂ ಮದೆಂ ಗಡಿ ವಿವಾದ್ ಆನಿ ಇತರ್ ಕಾರಣಾಂಕ್ ಲಾಗೊನ್ ಲಡಾಯ್-ಝಗ್ಡೆಂ ಜಾವ್ನ್ ಆಸಾತ್. ತ್ಯಾ ಖಾತಿರ್ ರಾಯಾಂಚ್ಯಾ ತೆಂಪಾರಾಯೀ ವಿವಿಧ್ ರಿತಿಚೆ ಸಯ್ನಿಕ್ ಆಸ್ಲೆ. ಭಾರತ್ ಏಕ್ ಫ್ಲಡ್ ರಾಷ್ಟ್ರ ಪೂಣ್ ಆಮ್ಚ್ಯಾ ದೆಶಾಕ್ ಸಬಾರ್ ಸೆಜಾರಿ ರಾಷ್ಟ್ರಾಂ ಆಸೊನ್, ಗಡಿ ವಿವಾದ್, ಗಡ್ ಆಕ್ರಮಣ್ ಆನಿ ಇತರ್ ಕಾರಣಾಂಕ್ ಲಾಗೊನ್ ಘರ್ಷಣ್ ಜಾವ್ನ್ ಆಸಾ. ಪಶ್ಚಿಮಾಚ್ಯಾ ಗುಜರಾತ್ ಥಾವ್ನ್ ಉತ್ತರಾಚ್ಯಾ ಜಮ್ಮು-ಕಾಶ್ಮೀರ್ ಪರ್ಯಾಂತ್ ಪಾಕಿಸ್ತಾನ್ ಗಡ್. ಥಂಯ್ ಥಾವ್ನ್ ಮುಕಾರ್ ಆಸ್ಲಾಂ ಪರ್ಯಾಂತ್ ಚೀನಾಚಿ ಗಡ್. ಉದೆಂತಿಕ್ ಬಾಂಗ್ಲಾ ದೇಶ್ ಆನಿ ಮ್ಯಾನ್ಮಾರ್ ದೆಶಾಂಚಿ ಗಡ್. ಹ್ಯಾ ಸರ್ಲೆ ಗಡಿ ಪ್ರದೇಶಾಂನಿ ಆಮ್ಚೆ ಬಳಿಷ್ಟ್ ಸೊಚೆರ್ ರಾತ್ ಆನಿ ದೀಸ್, ಪಾವ್ನ್ ಆನಿ ವೋತ್, ಹಿಂವ್ ಆನಿ ಧಗ್ ಲೆಕಿನಾಸ್ತಾನಾ ಆಮ್ಚೆಂ, ತುಮ್ಚೆಂ ಆನಿ ದೇಶಾಚೆಂ ರಕ್ಷಣ್ ಕರ್ತಾತ್. ತಾಂಚ್ಯಾ ಹ್ಯಾ ಆಮೊಲಿಕ್ ತ್ಯಾಗಾವರ್ತಿಂ ಆಮಿ ಭಾರತ್‌ವಾಸಿ ಏಕ್ ಬರಿ ಆನಿ ಸುಖಾಚಿ ನೀದ್ ಕಾಡ್ತಾಂವ್.

ಪ್ರಸ್ತುತ್ ಆಮ್ಚ್ಯಾ ಭಾರತಾಂತ್ 15 ಲಾಕ್ ಸಯ್ನಿಕಾಚೆಂ ಸಯ್ನ್ ಆಸಾ. ಆರ್ಮಿ ನೇವಿ ಆನಿ ಏಯರ್‌ಫೋರ್ಸ್, ಹ್ಯಾ ತೀನ್ ಸೇನಾ ಪಂಗಡಾಂಕ್ ತೇಗ್ ಕಮಾಂಡರ್ ಆಸಾತ್. ಭಾರತಾಚೊ ರಾಷ್ಟ್ರಪತಿ ಹ್ಯಾ ತೀನೀ ಪಂಗಡಾಂಕ್ 'ಸುಪ್ರೀಮ್ ಕಮಾಂಡರ್' ಜಾವ್ನಾಸಾ.

ಆಮ್ಚ್ಯಾ ದೇಶಾಚ್ಯಾ ರಕ್ಷಣ್ ವಿಭಾಗಾಂತ್ ಪುತ್ರೂರ್ ಫಿರ್ಚೆಚೆ ಸಬಾರ್ ಮಾನೆಸ್ತ್ ವಿವಿಧ್ ಅಧಿಕಾರಿ ಹುದ್ದಾಂಕ್ ಪಾವೊನ್ ಆತಾಂ ನಿವೃತ್ತ ಜಿವನ್ ಸಾರ್ನ್ ಆಸಾತ್. ತಾಣೆಂ ಸಬಾರ್ ಝುಜಾ ಥಳಾರ್ ಸೆವಾ ದಿಲ್ಯಾ ಆನಿ 'ಮಿಲಿಟ್ರಿ ಆನಿ ವೋರ್ ಸರ್ವಿಸ್' ಪದಕಾಂ ಆಪ್ಣಾಯ್ಲಾಂತ್. ಹಾಂಗಾಸರ್ ತಾಂಚಿ ಒಳಕ್ ದಿತಾಂವ್ ಆನಿ ತಾಂಕಾಂ ಗವ್ರವಾಚೊ ಸೆಲ್ಯೂಟ್ ಮಾರ್ತಾಂವ್.

- ಅಧ್ಯಕ್ ಆನಿ ಸಾಂದೆ, ಡೊನ್ ಬೊಸ್ಕೊ ಕ್ಲಬ್ ಪುತ್ರೂರ್ (೦)



ಸ್ವೇನಿ ಕುವೆಲ್ಟೊ, ಎಲೆಕ್ಟ್ರಿಕಲ್ ಮೆಕ್ಯಾನಿಕಲ್ ಇಂಜಿನಿಯರ್, ಆರ್ಮಿ ಸಯ್ನ್ಯಾಂತ್ 28 ವರ್ಸಾಂಚಿ ಸೆವಾ. ಜೂನಿಯರ್ ಕಮಿಷನ್ಡ್ ಆಫಿಸರ್.

ಸೆವಾ ದಿಲ್ಲೆ ಜಾಗೆ: ಸೆಕುಂದರಾಬಾದ್, ಅಲ್ಲಹಾಬಾದ್, ಕಾನ್‌ಪುರ್, ಶ್ರೀನಗರ್, ಕಾರ್ಗಿಲ್, ಬಾಟ್ಲಿಕ್, ಗೋವಾ, ಪುಣೆ, ಸಿಕ್ಕಿಂ ಆನಿ ಉತ್ತರ್ ಆನಿ ಉದೆಂತಿ ಸೆಕ್ಟರ್.

ಸಯ್ನಿಕ್ ಸೆವಾ : 1962 ಗೊಂಯ್ ಸುಟ್ಕಾ  
1962 ಆನಿ 1965 ಭಾರತ್-ಪಾಕ್

ಝುಜಾಂ

1971 ಭಾರತ್-ಪಾಕ್ ಝುಜ್ ಆನಿ ಬಾಂಗ್ಲಾ ದೇಶಾಚಿ ಸುಟ್ಕಾ

ಸೆವೆಕ್ ಲಾಭ್‌ಲ್ಲಿಂ ಪದಕಾಂ:

1. 9 ವರ್ಸಾಂಚ್ಯಾ ಸೆವೆಕ್ 'ಸೆವಾ ಮೆಡಲ್'
2. ಸೈನ್ಯ-ಸೇವಾ ಸರ್ವಿಸ್ ಮೆಡಲ್
3. ರಕ್ಸಾ ಮೆಡಲ್ - 1965
4. ಸಂಗ್ರಾಮ್ ಮೆಡಲ್ - 1971
5. ಪೂರ್ವಿ ಸ್ಟಾರ್ - 1971
6. ಪಂಚ್ಚಿಸಾವ್ಯಾ ಸ್ವತಂತ್ರೋತ್ಸವಾಚೆಂ ಮೆಡಲ್
7. 20 ವರ್ಸಾಂಚ್ಯಾ ಸೆವೆಕ್ ಮೆಡಲ್



ಎಡ್ಡರ್ಡ್ ಫೆರ್ನಾಂಡಿಸ್, ಎಲೆಕ್ಟ್ರಿಕಲ್ ಮೆಕ್ಯಾನಿಕಲ್ ಇಂಜಿನಿಯರ್. ನೊನ್ ಕಮಿಷನ್ಡ್ ಆಫಿಸರ್. ಸಯ್ನ್ಯಾಂತ್ 18 ವರ್ಸಾಂಚಿ ಸೆವಾ.

ಸೆವಾ ದಿಲ್ಲೆ ಜಾಗೆ: ಸೆಕುಂದರಾಬಾದ್, ಪುಣೆ, ಕಾಂಪ್ಲಿ, ಬರೋಡ, ಡೆಲ್ಲಿ, ಕಿರ್ಕೀ

ಜಮ್ಮುಕಾಶ್ಮೀರ್.

ಸಯ್ನಿಕ್ ಸೆವಾ : 1965 ಭಾರತ್-ಪಾಕ್ ಝುಜ್

1971 ಭಾರತ್-ಪಾಕ್ ಝುಜ್ ಆನಿ ಬಾಂಗ್ಲಾ ದೇಶಾಚಿ ಸುಟ್ಕಾ

ಸೆವೆಕ್ ಲಾಭ್‌ಲ್ಲಿಂ ಪದಕಾಂ:

1. 9 ವರ್ಸಾಂಚ್ಯಾ ಸೆವೆಕ್ 'ಸೆವಾ ಮೆಡಲ್'
2. ಸೈನ್ಯ-ಸೇವಾ ಸರ್ವಿಸ್ ಮೆಡಲ್ (with clasp J&K)
3. ರಕ್ಸಾ ಮೆಡಲ್ - 1965
4. ಸಂಗ್ರಾಮ್ ಮೆಡಲ್ - 1971
5. ಪಂಚ್ಚಿಸಾವ್ಯಾ ಸ್ವತಂತ್ರೋತ್ಸವಾಚೆಂ ಮೆಡಲ್

ರೊಜಾರಿಯೊ ಮಸ್ಕರೇನ್ಸಸ್, ಎಲೆಕ್ಟ್ರಿಕಲ್ ಮೆಕ್ಯಾನಿಕಲ್



ಇಂಜಿನಿಯರ್, ನೊನ್ ಕಮಿಷನ್ಡ್ ಆಫಿಸರ್. ಸಯ್ನ್ಯಾಂತ್ ಸಾಡೆ ಅಟ್ಕಾ ವರ್ಸಾಂಚಿ ಸೆವಾ.

ಸೆವಾ ದಿಲ್ಲೆ ಜಾಗೆ: ಸೆಕುಂದರಾಬಾದ್, ಅಂಬಾಲಾ, ಟ್ರಿವೆಂಡ್ರವ್ ಆನಿ ಬೋಪಾಲ್, ರಂಗಪಾರಾ (ಅಸ್ಸಾಮ್),

ಜಮ್ಮುತವಿ.

ಸಯ್ನಿಕ್ ಸೆವಾ : 1971 ಭಾರತ್-ಪಾಕ್ ಝುಜ್ ಆನಿ ಬಾಂಗ್ಲಾ ದೇಶಾಚಿ ಸುಟ್ಕಾ (Active Participation)

**ಸೆವೆಕ್ ಲಾಭಾಂತ್ಲಿಂ ಪದಕಾಂ:**

1. 9 ವರ್ಸಾಂಚ್ಯಾ ಸೆವೆಕ್ 'ಸೆವಾ ಮೆಡಲ್'
2. ಸೈನ್ಯ-ಸೇವಾ ಸರ್ವಿಸ್ ಮೆಡಲ್ (with Clasp Bengal & Assam)
3. ಸಂಗ್ರಾಮ್ ಮೆಡಲ್ - 1971
4. ಪಂಚ್ಚಿಸಾವ್ಯಾ ಸ್ವತಂತ್ರೋತ್ಸವಾಚೆಂ ಮೆಡಲ್



**ಎರಿಫುಲ್ ಡಿ'ಸೊಜಾ,** ಎಲೆಕ್ಟ್ರಿಕಲ್ ಮೆಕ್ಯಾನಿಕಲ್ ಇಂಜಿನಿಯರ್.

ಜೂನಿಯರ್ ಕಮಿಷನ್ಡ್ ಆಫಿಸರ್. ಸಯ್ನಾಂತ್ 24 ವರ್ಸಾಂಚಿ ಸಕ್ರೀಯ್ ಸೆವಾ.

**ಸೆವಾ ದಿಲ್ಲಿ ಜಾಗೆ:** ಸೆಕುಂದರಾಬಾದ್, ಬೆಂಗ್ಲೂರ್, ಸಿಲಿಗುರಿ, ಅರುಣಾಚಲ್,

ಸಿಲ್ಚಾರ್- ಈಸ್ಟರ್ನ್ ಸೆಕ್ಟರ್, ಅಮೃತ್ಸರ್, ಫಿರೋಜ್ಪುರ್, ಚಾಂದಿಮಂದಿರ್, ಉತ್ತರ್ ಸೆಕ್ಟರ್.

**ಸಯ್ನಾಕ್ ಸೆವಾ :** 1962 ಭಾರತ್-ಚೀನಾ ಝುಜ್ 1965 ಭಾರತ್ - ಪಾಕ್ ಝುಜ್

1971 ಭಾರತ್-ಪಾಕ್ ಝುಜ್ ಆನಿ ಬಾಂಗ್ಲಾ ದೇಶಾಚಿ ಸುಟ್ಕಾ

**ಸೆವೆಕ್ ಲಾಭಾಂತ್ಲಿಂ ಪದಕಾಂ:**

1. 9 ವರ್ಸಾಂಚ್ಯಾ ಸೆವೆಕ್ 'ಸೆವಾ ಮೆಡಲ್'
2. ಸೈನ್ಯ-ಸೇವಾ ಸರ್ವಿಸ್ ಮೆಡಲ್
3. ರಕ್ಸಾ ಮೆಡಲ್ - 1965
4. ಸಮರ್ ಸೇವಾ ಸ್ಟಾರ್ - 1965
5. ಸಂಗ್ರಾಮ್ ಮೆಡಲ್ - 1971
6. ಪಶ್ಚಿಮ್ ಸ್ಟಾರ್ - 1971
7. ಪಂಚ್ಚಿಸಾವ್ಯಾ ಸ್ವತಂತ್ರೋತ್ಸವಾಚೆಂ ಮೆಡಲ್
8. 20 ವರ್ಸಾಂಚ್ಯಾ ಸೆವೆಕ್ ಮೆಡಲ್



**ಚಿರೋಮ್ ಮಸ್ಕರೇನ್ವೆಸ್,** 25th ಮೆಡ್ಲಾಸ್ ರೆಜಿಮೆಂಟ್. ನೊನ್ ಕಮಿಷನ್ಡ್ ಆಫಿಸರ್. ಸಯ್ನಾಂತ್ 17 ವರ್ಸಾಂಚಿ ಸೆವಾ.

**ಸೆವಾ ದಿಲ್ಲಿ ಜಾಗೆ:** ನಾಗಲ್ಯಾಂಡ್, ಮಣಿಪುರ್, ಮಿಜೊರಾಂ, ಶ್ರೀಲಂಕಾ,

ವೆಲಿಂಗ್ಟನ್, ಊರಿ ಸೆಕ್ಟರ್, ಜಮ್ಮು-ಕಾಶ್ಮೀರ್.

**ಒಪರೇಶನ್:** ಒರ್ಕಿಡ್, ಟ್ರೈಡೆಂಟ್, ಪವನ್, ರಕ್ಸಕ್ ಆನಿ 'ಇಂಡಿಯನ್ ಫೀಸ್ ಕೀಪಿಂಗ್ ಫೋರ್ಸ್'

(IPKF)- ಶ್ರೀಲಂಕಾ, (Active Participation)

**ಸೆವೆಕ್ ಲಾಭಾಂತ್ಲಿಂ ಪದಕಾಂ:**

1. 9 ವರ್ಸಾಂಚ್ಯಾ ಸೆವೆಕ್ 'ಸೆವಾ ಮೆಡಲ್'
2. ಸೈನ್ಯ-ಸೇವಾ ಸರ್ವಿಸ್ ಮೆಡಲ್ (with clasp ನಾಗಲ್ಯಾಂಡ್)
3. ಉಚ್ತುಂಗಾ ಮೆಡಲ್ (ಶ್ರೀಲಂಕಾ)



**ಜ್ಯೋ ಡಿ'ಸೊಜಾ,** ಆರ್ಮಿ ಸರ್ವಿಸ್ ಕೋರ್, ನೊನ್ ಕಮಿಷನ್ಡ್ ಆಫಿಸರ್. ಸಯ್ನಾಂತ್ ಸಾಡೆ ಸೊಳಾ ವರ್ಸಾಂಚಿ ಸೆವಾ.

**ಸೆವಾ ದಿಲ್ಲಿ ಜಾಗೆ:** ಟ್ರಿವೆಂಡ್ರವ್, ತಿನ್ಸುಕಿಯಾ, ಪಾನಿತೋಲಾ, ದಿಬ್ರುಗಡ್,

ಮಿಸ್ಸಾಮರಿ, ತೇಜ್ಪುರ್, ಗುವಾಹಾಟಿ, ಅರುಣಾಚಲ್,

ಸಿಲ್ಚಾರ್ (ಈಸ್ಟರ್ನ್ ಸೆಕ್ಟರ್) ಔರಂಗಾಬಾದ್, ಪಾಟ್ನಾ, ಪುಣೆ, ಬಾರಾಮುಲ್ಲಾ (J & K, Eastern Sector)

**ಸಯ್ನಾಕ್ ಸೆವಾ :** 1965 ಭಾರತ್-ಪಾಕ್ ಝುಜ್ 1968 ಇಂಟರ್ನಲ್ ಡಿಫೆನ್ಸ್ ಸ್ಕ್ವೇಮ್, ಔರಂಗಾಬಾದ್

1971 ಭಾರತ್-ಪಾಕ್ ಝುಜ್ ಆನಿ ಬಾಂಗ್ಲಾ ದೇಶಾಚಿ ಸುಟ್ಕಾ

**ಸೆವೆಕ್ ಲಾಭಾಂತ್ಲಿಂ ಪದಕಾಂ:**

1. 9 ವರ್ಸಾಂಚ್ಯಾ ಸೆವೆಕ್ 'ಸೆವಾ ಮೆಡಲ್'
2. ರಕ್ಸಾ ಮೆಡಲ್ - 1965
3. ಸಂಗ್ರಾಮ್ ಮೆಡಲ್ - 1971
4. ಪಶ್ಚಿಮ್ ಸ್ಟಾರ್ - 1971
5. ಪಂಚ್ಚಿಸಾವ್ಯಾ ಸ್ವತಂತ್ರೋತ್ಸವಾಚೆಂ ಮೆಡಲ್
6. ಸೈನ್ಯ-ಸೇವಾ ಸರ್ವಿಸ್ ಮೆಡಲ್ (with Clasp J & K / Nagaland)



**ಸಾರ್ಜೆಂಟ್ ಫಿದೆಲಿಸ್ ಕೊರೆಯಾ,** ಭಾರತೀಯ್ ವಾರ್ಯಾ ಸಯ್ನಾ. ಮೆಕ್ಯಾನಿಕಲ್, ಏರೋ ಇಂಜಿನಿನ್, ವಾರ್ಯಾ ಸಯ್ನಾಂತ್ 17 ವರ್ಸಾಂಚಿ ಸೆವಾ.

**ಸೆವಾ ದಿಲ್ಲಿ ಜಾಗೆ:** GTS ಚೆನ್ನೈ, ಅಂಬಾಲಾ, ಪುಣೆ, ಪಾಲಾಮ್ - ಡೆಲ್ಲಿ,

ಏರ್ ಇಂಡಿಯಾ ಬೊಂಬೆ ಆನಿ ಹಸಿಮಾರ, ಭಾರತ್ ಪಾಕ್ ಶಾಂತಿ ಮಿಷನ್‌ಂತ್ ದೆಲಾಲ್ ಬಹದ್ದೂರ್ ಶಾಸ್ತ್ರಿ

ಸಂಗಿಂ ರಷ್ಯಾಚ್ಯಾ ಟಾಶ್ಕೆಂಟಾಕ್ ಆನಿ ಇರಾನಾಕ್ ಭೆಟ್.

**ಸಯ್ನಾಕ್ ಸೆವಾ :** 1962 ಗೊಂಯ್ ಸುಟ್ಕಾ 1962 ಭಾರತ್-ಚೀನಾ ಝುಜ್

1965 ಭಾರತ್-ಪಾಕ್ ಝುಜ್ 1971 ಭಾರತ್-ಪಾಕ್ ಝುಜ್ ಆನಿ ಬಾಂಗ್ಲಾ ದೇಶಾಚಿ

ಸುಟ್ಕಾ **ಸೆವೆಕ್ ಲಾಭಾಂತ್ಲಿಂ ಪದಕಾಂ:**

1. 9 ವರ್ಸಾಂಚ್ಯಾ ಸೆವೆಕ್ 'ಸೆವಾ ಮೆಡಲ್'
2. ರಕ್ಸಾ ಮೆಡಲ್ - 1965
3. ಸಂಗ್ರಾಮ್ ಮೆಡಲ್ - 1971
4. ಪಶ್ಚಿಮ್ ಸ್ಟಾರ್ - 1971



5. ಪಂಚಿಸಾವ್ಯಾ ಸ್ವತಂತ್ರೋತ್ಸವಾಚಿಂ ಮೆಡಲ್
6. ಸೈನ್ಯ ಸೇವಾ ಸರ್ಟಿಫ್ ಮೆಡಲ್



ಅಪೊಲಿನ್ ಡಿ'ಕೊಸ್ತಾ, ಎಲೆಕ್ಟ್ರಿಕಲ್ ಮೆಕ್ಯಾನಿಕಲ್ ಇಂಜಿನಿಯರ್, ಜೂನಿಯರ್ ಕಮಿಷನ್ಡ್ ಆಫಿಸರ್. ಸಯ್ನ್ಯಾಂತ್ 28 ವರ್ಸಾಂಚಿ ಸಕ್ರೀಯ್ ಸೆವಾ.

**ಸೆವಾ ದಿಲ್ಲಿ ಜಾಗೆ:** ಸೆಕುಂದರಾಬಾದ್, ಬೆಂಗ್ಲೂರ್, ಬರೋಡಾ, ರಾಜಸ್ಥಾನ್, ಜಲಂದರ್ ಆನಿ ಜಮ್ಮುಕಾಶ್ಮೀರ್.

**ಸಯ್ನ್ಯಕ್ ಸೆವಾ :**

1962 ಭಾರತ್-ಚೀನಾ ಯುಜ್

1965 ಭಾರತ್-ಪಾಕ್ ಯುಜ್

1971 ಭಾರತ್-ಪಾಕ್ ಯುಜ್ ಆನಿ ಬಾಂಗ್ಲಾ ದೇಶಾಚಿ ಸುಟ್ಕಾ

**ಸೆವೆಕ್ ಲಾಭ್‌ಲ್ಲಿಂ ಪದಕಾಂ:**

1. 9 ವರ್ಸಾಂಚ್ಯಾ ಸೆವೆಕ್ 'ಸೆವಾ ಮೆಡಲ್'
2. ಸೈನ್ಯ ಸೇವಾ ಸರ್ಟಿಫ್ ಮೆಡಲ್ (with clasp J & K)
3. ರಕ್ತಾ ಮೆಡಲ್ - 1965
4. ಸಮರ್ ಸೇವಾ ಸ್ಟಾರ್ - 1965
5. ಸಂಗ್ರಾಮ್ ಮೆಡಲ್ - 1971
6. ಪೂರ್ವಿ ಸ್ಟಾರ್ - 1971
7. ಪಂಚಿಸಾವ್ಯಾ ಸ್ವತಂತ್ರೋತ್ಸವಾಚಿಂ ಮೆಡಲ್
8. 20 ವರ್ಸಾಂಚ್ಯಾ ಸೆವೆಕ್ ಸರ್ಟಿಫ್ ಮೆಡಲ್

\*\*\*\*\*

## ಐಸಿವೈಎಮ್ ತರ್ವೆನ್ 'ಯುವ ಸ್ವಂದನ್'



ಸಪ್ಟೆಂಬರ್ ಮ್ಹಯ್ನಾಚ್ಯಾ 29 ತಾರಿಕೆರ್ ಪುತ್ಸೂರ್ ವಾರಾಡ್ಯಾಚ್ಯಾ ಯುವಜಣಾಂ ಖಾತಿರ್ ಪುತ್ಸೂರ್ ಐಸಿವೈಎಮ್ ಘಟಕಾನ್ ಎಕಾ ದಿಸಾಚಿಂ ಕಾರ್ಯೆಂ- "ಯುವ ಸ್ವಂದನ್" ಮಾಯ್ ದೆ ದೇವುಸ್ ಸಾಲಾಂತ್ ಸಕಾಳಿಂ 9.30 ಥಾವ್ನ್ 4.30 ಪರ್ಯಾಂತ್ ಮಾಂಡುನ್ ಹಾಡ್‌ಲ್ಲೆಂ. ಹ್ಯಾ ಕಾರ್ಯಾಂತ್ 163 ಸಾಂದ್ಯಾಂನಿ ಭಾಗ್ ಘೆತ್‌ಲ್ಲೊ.

ಸಾಂದ್ಯಾಂಚ್ಯಾ ನೊಂದಾವ್ಣೆ ಆನಿ ಕಾಫಿ-ಫಳಾರಾ ಉಪ್ರಾಂತ್ ಸಭೇ ಕಾರ್ಯೆಂ ಆರಂಭ್ ಜಾಲೆಂ. ವೆದಿಚೆರ್ ಕಾರ್ಯಾಚೊ ಅಧ್ಯಕ್, ದಿಯೆಸೆಜಿಚ್ಯಾ ಕೇಂದ್ರಿಯೆ ಸಮಿತಿಚೊ ದಿರೆಕ್ಟೂರ್ ಮಾ ರೊನಾಲ್ಡ್ ಸೊಜ್, ವಾರಾಡ್ಯಾಚೊ ದಿರೆಕ್ಟೂರ್ ಮಾ ಫ್ರಾನ್ಸಿಸ್ ಆಸ್ಲಿಸಿ, ಕೇಂದ್ರಿಯೆ ಸಮಿತಿಚಿ ಆದ್ಲಿ ಅಧ್ಯಕ್ಯಾ ಮಾನೆಸ್ತೀನ್ ಮಿಶಲ್ ಫೆರ್ನಾಂಡಿಸ್, ವಾರಾಡೊ ಅಧ್ಯಕ್ಯಾ ಮಾನೆಸ್ತ್ ಅನಿಲ್ ಪಾಯ್ಸ್, ಕಾರ್ಯದರ್ಶಿ ಮಾನೆಸ್ತೀನ್ ರೀಮಾ ಲುವಿಸ್ ಆನಿ ಘಟಕಾಚಿ ಅಧ್ಯಕ್ಯಾ ಮಾನೆಸ್ತೀನ್ ದೀಪಿಕಾ ರೋಜ್ ಹಾಜರ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲಿಂ. ಕುಿ ಆ್ಯನೆಟ್

ಮಿನೇಜಸ್ ಆನಿ ಪಂಗ್ಡಾನ್ ಮಾಗ್ಲ್ಯಾ ವಿದಿ ಚಲವ್ನ್, ದಿವೊ ಪೆಟವ್ನ್ ಕಾರ್ಯೆಂ ಆರಂಭ್ ಕೆಲೆಂ. ಮಾನೆಸ್ತ್ ಅನಿಲ್ ಪಾಯ್ಸ್‌ನ್ ಯೆವ್ಕಾರ್ ಮಾಗ್ಲೊ. ಕಾರ್ಯಾಚೊ ಅಧ್ಯಕ್ಯಾ ಮಾ ರೊನಾಲ್ಡ್ ಸೊಜಾನ್, ಯುವಜಣಾಂಕ್ ಸಾಂಗಾತಾ ಹಾಡುಂಕ್ ಮಾಂಡುನ್ ಹಾಡ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ಹ್ಯಾ ಕಾರ್ಯಾಕ್ ಶಾಬಾಸ್ತಿ ಪಾಟಯ್ಲಿ ಆನಿ ಬರೆಂ ಮಾಗ್ಲೆಂ. ಕಾರ್ಯದರ್ಶಿ ರೀಮಾ ಲುವಿಸಾನ್ ಸರ್ವಾಂಚೊ ಉಪ್ಕಾರ್ ಬಾವುಡ್ಲೊ.

ಉಪ್ರಾಂತ್ ಚಲ್ಲೆಲ್ಯಾ ಸಾಂಸ್ಕೃತಿಕ ಕಾರ್ಯಾ ವೆಳಿಂ ಮಾನೆಸ್ತೀನ್ ಮಿಶಲ್ ಫೆರ್ನಾಂಡಿಸಾನ್ 'ನಟನ್ ಗಿತಾಂ' ಶಿಕಯ್ಲಿಂ. ಮಾನೆಸ್ತ್ ಅರುಣ್ ಫೆರ್ನಾಂಡಿಸ್ ಸಿದ್ಧಕಟ್ಟೆ ಹಾಣೆ 'ಅಂತರ್ ಧರ್ಮಿಯೆ ಕಾಜಾರಾಂ' ವಿಶ್ಯಾಂತ್ ಮಾಹೆತ್ ದಿಲಿ ಆನಿ ಪಂಗಡ್ ಚರ್ಚಾ ಚಲಯ್ಲಿ.

12.30ಕ್ ಮಿಸಾಚಿಂ ಬಲಿದಾನ್, ಮಾ ಎಲ್ಯಾಸ್ ಕ್ರಾಸ್ತಾ ಆನಿ ಮಾ ಜೋರ್ಡ್ ಕ್ರಾಸ್ತಾ ಹಾಣಿಂ ಭೆಟಯ್ಲೆಂ. ಚೆವ್ಣಾ ಉಪ್ರಾಂತ್ ಮಾ ಫ್ರಾನ್ಸಿಸ್ ಆಸ್ಲಿಸಿ ಸಾಂಗಾತಾ ವಾರಾಡ್ಯಾಚ್ಯಾ ಹುದ್ದೆದಾರಾಂನಿ ವಿವಿಡ್ ಖೆಳ್ ಮಾಂಡುನ್ ಹಾಡ್ಲೆ. ಪುತ್ಸೂರ್ ಆನಿ ವಿಟ್ಲೆ ಘಟಕಾಚ್ಯಾ ಸಾಂದ್ಯಾಂನಿ ಮನೋರಂಜನ್ ಕಾರ್ಯೆಂ ಸಾದರ್ ಕೆಲೆಂ.

ದಿಯೆಸೆಜಿಚ್ಯಾ ಕೇಂದ್ರಿಯೆ ಸಮಿತಿಚೊ ಅಧ್ಯಕ್ಸ್ ಮಾನೆಸ್ತ್ ಶೆಲ್ಡನ್ ಕ್ರಾಸ್ತಾ ಕಾರ್ಯಾಕ್ ಹಾಜರ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲೊ.

ವರ್ದಿ: ರೋಶಲ್ ರೀಮಾ ಮಸ್ಕರೇವ್ಲಸ್.

# ಪುತ್ತೂರ್ ಸಾಂ. ವಿಶೆಂತ್ ಪಾವ್ಲ್ ಸಭೆಚ್ಯಾ ಫೆಸ್ತಾಚೆಂ ಆಚರಣ್



ಮಾಯ್ ದೆ ದೇವುಸ್ ಫಿರಜೆಚ್ಯಾ ಸಾಂ. ವಿಶೆಂತ್ ಪಾವ್ಲ್ ಸಭೆಚೆಂ ವಾರ್ಕಿಕ್ ಫೆಸ್ತ್ 2013 ಸಪ್ಟೆಂಬರ್ 29 ತಾರ್ಕೆರ್ ಆಯ್ತಾರಾ ಸಕಾಳಿಂ 9.30ಚ್ಯಾ ಅರ್ಕಾಂ ಮಿಸಾ ಉಪ್ರಾಂತ್ ಇಗರ್ಜೆಚ್ಯಾ ಸಾಲಾಂತ್ ಚಲ್ಲೆಂ. ಸಹಾಯಕ್ ವಿಗಾರ್ ಮಾ ಜೋರ್ಡ್ ಕ್ರಾಸ್ತಾ ಕಾರ್ಯಾಚೊ ಮುಕೆಲ್ ಸಯ್ರೊ ಜಾವ್ನ್ ಆಯಿಲ್ಲೊ.

ಸಭೆಚೊ ಆತ್ಮಿಕ್ ಸಲಹೆದಾರ್, ವಿಗಾರ್ ಮಾ ಜೆರಾಲ್ ಸೊಜ್, ಗೊವ್ಳಿಕ್ ಪರಿಷದೆಚೊ ಉಪಾಧ್ಯಕ್ ಆನಿ ಪುತ್ತೂರ್ ಸಮೇಳನಾಚೊ ಅಧ್ಯಕ್ ಭಾ ಕಾಸ್ತಿರ್ ಕುಟೆನ್ನೊ ಪ್ರಾದೇಶಿಕ್ ಸಮಿತಿಚೊ ಅಧ್ಯಕ್ ಆನಿ ಬನ್ಸೂರ್ ಫಿರಜ್ ಗೊವ್ಳಿಕ್ ಪರಿಷದೆಚೊ ಉಪಾಧ್ಯಕ್ ಭಾ ಲೊರೆನ್ಸ್ ಗೊನ್ನಾಲ್ವಿಸ್, ಗೊವ್ಳಿಕ್ ಪರಿಷದೆಚೊ ಕಾರ್ಯದರಿ ಮಾನೆಸ್ ಸೆನಿ ಪ್ರವೀಣ್ ಮಸ್ಕರೇನ್ವೆಸ್ ಹಾಣಿ ವೆದಿರ್ ಬಸ್ತಾ ಘೆತ್ಲೆ.

ಮಾಗ್ಣ್ಯಾ ಆನಿ ವಾಚ್ಪಾ ಉಪ್ರಾಂತ್ ಅಧ್ಯಕ್ ಭಾ ಕಾಸ್ತಿರ್ ಕುಟೆನ್ನೊನ್ ಯೆವ್ಕಾರ್ ಮಾಗ್ಲೊ. ಕಾರ್ಯದರಿ ಭಾ ಫೆಬಿಯಾನ್ ಗೋವಿಯಸಾನ್ 2012-13 ಮ್ಹಣಾಸರ್ ಸಭೆಚ್ಯಾ ಕಾಮಾಂಚಿ ವರಿ ಆನಿ ಖಜಾನ್ದಾರ್ ಭಿ ಸಿಸಿಲಿಯಾ ರೆಬೆಲ್ಲೊನ್ 2012-13 ವರಾಚೆಂ ಲೇಕ್ ಸಭೆರ್ ದವರ್ಲೆಂ.

ತಾಂದುಳ್ ದಾನ್ ಜಾವ್ನ್ ಘೆತ್ಲಾ ಎಕಾ ದುಬ್ಳ್ಯಾ ಸ್ತ್ರೀಯೆನ್ ಆಪ್ಲ್ಯಾ ವಾಂಟ್ಯಾಚೊ ತಾಂದುಳ್ ಆನ್ಯೇಕಾ

ದುಬ್ಳ್ಯಾ ಕುಟ್ಮಾಕ್ ದೀವ್ನ್ ಆಪ್ಲೊ ತ್ಯಾಗ್ ದಾಕಯಿಲ್ಲಾ ವಿಶ್ಯಾಂತ್ ಮುಕೆಲ್ ಸಯ್ರೊ ಮಾ ಜೋರ್ಡ್ ಕ್ರಾಸ್ತಾನ್ ವಿವರಲೆಂ. “ಸಾಂ. ವಿಶೆಂತ್ ಪಾವ್ಲ್ ಕಶೆಂ ದುಬ್ಳ್ಯಾ ದಾಕ್ಟಾಂಚ್ಯಾ ಗರ್ಜೆವಂತಾಂಚ್ಯಾ ಕುಮ್ಮಕ್ ಪಾವ್ಲೊಗೀ ತಶೆಂಚೆ ಭಾಗೆವಂತ್ ಫೆಡರಿಕ್ ಒಜಾನಾಮಾನ್ ಸಾಂ. ವಿಶೆಂತ್ ಪಾವ್ಲಾಚ್ಯಾ ನಾಂವಾನ್ ಸ್ಥಾಪನ್ ಕೆಲ್ಲ್ಯಾ ಹ್ಯಾ ಸಭೆಚೆ ಸಾಂದೆ ಗರ್ಜೆವಂತಾಂಚ್ಯಾ ಗರ್ಜಾಂಕ್ ಪಾವ್ಲಾತ್. ತಾಂಕಾಂ ಕುಮ್ಮಚೊ ಹಾತ್ ದಿತಾತ್ ಹೆಂ ಮೆಚ್ಲೊಣೆಕ್ ಪಾತ್ರ್ ಜಾಲ್ಲೆಂ ಕಾಮ್” ಮ್ಹಣ್ ಸಭೆಚ್ಯಾ ಭಾವಾ-ಭಯ್ಣಿಂಕ್ ಫೆಸ್ತಾಚೆ ಶುಭಾಶಯ್ ಪಾಟಯ್ಲೆ.

ಕಾರ್ಯಾಚೊ ಅಧ್ಯಕ್ ಆನಿ ಆತ್ಮಿಕ್ ಸಲಹೆದಾರ್ ಮಾ ಜೆರಾಲ್ ಸೊಜಾನ್ “ಕಶೆಂ ಲಾನ್ ಏಕ್ ಖಿಮಿರಾಚೊ ಕಣ್ ಪೀಟ್ ಪುಗಯಾಗೀ ತಶೆಂ ಥೊಡ್ಯಾಚೆ ಭಾವಾ ಭಯ್ಣಿಂಚ್ಯಾ ಹ್ಯಾ ಸಭೆಚೆಂ ಕಾಮ್ ವಿಸ್ತಾರ್ ಜಾವ್ನಾಸಾ. ತಾಣಿ ದುಬ್ಳ್ಯಾ ದಾಕ್ಟಾಂಕ್, ಗರ್ಜೆವಂತಾಂಕ್ ದಾಕಂವ್ಚೊ ಹುಸ್ಕೊ, ಶಿಕ್ವಾಕ್, ವೊಕ್ತಾಕ್ ದಿಂವ್ಚಿ ಕುಮೊಕ್ ಹೊಗ್ಗಿಕೆಕ್ ಫಾವೊ ಜಾಲ್ಲಿ. ಅಸಲ್ಯಾ ಮಿಸಾಂವಾಂತ್ ತರ್ನಾಟ್ಯಾಂನಿ ಸೆರೊನ್ ಸೆವಾ ಕರುಂಕ್ ಮುಕಾರ್ ಯೇಂವ್ಕ್ ಜಾಯ್” ಮ್ಹಣ್ ಉಲೊ ದಿಲೊ.

ಕಾರ್ಯಾ ವೆಳಾರ್ ಪುತ್ತೂರ್ ಫಿರಜೆಚ್ಯಾ ದೊಗಾಂ ಪಿ.ಯು.ಸಿ. ಆನಿ ಚೊವ್ಗಾಂ ಹೈಸ್ಕೂಲಾಚ್ಯಾ ಗರ್ಜೆವಂತ್ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಂಕ್, ಕುಂದಾಪುರ್ಚ್ಯಾ ಕು ವೀರಾ ಸಲ್ವಾನ್ಡಾ ಆನಿ ಬೆಂಗ್ಳುರಾಂತ್ ವಾವ್ ಕರ್ಚ್ಯಾ ಮಾನೆಸ್ ದೀಪಕ್ ಫೆರ್ನಾಂಡಿಸ್ ಹಾಂಚ್ಯಾ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿ-ವೇತನ್ ನಿಧಿ ಥಾವ್ನ್ ಆನಿ ಸಭೆಚ್ಯಾ ತೆಗಾಂ ಭಾವಾ-ಭಯ್ಣಿಂನಿ ದಿಲ್ಲಾ ಕುಮ್ಮೆನ್ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿ ವೇತನ್ ವಾಂಟ್ಲೆಂ.

ಸಭೆಚೊ ಉಪಾಧ್ಯಕ್ ಭಾವ್ ಲೊರೆನ್ಸ್ ಲೋಬೊನ್ ಉಪ್ಕಾರ್ ಬಾವುಡ್ಲೊ. ಭಯ್ಣ್ ಆಲಿಸ್ ಮಾಡ್ರಾನ್ ಕಾರ್ಯೆಂ ಚಲವ್ನ್ ವೆಲೆಂ.

ವರಿ: ಎಫೆಸ್, ದಲ್ಲೆ, ಪುತ್ತೂರ್.

## ಕ್ರಿಸ್ತೋಫರ್ ಎಸೋಸಿಯೇಶನ್ ಥಾವ್ನ್ ವಾಹನಾಂ ಬೆಂಜಾರ್

ಪುತ್ತೂರ್ ಕ್ರಿಸ್ತೋಫರ್ ಎಸೋಸಿಯೇಶನಾಚ್ಯಾ ಮುಕೇಲ್ಪಣಾರ್ ಸಪ್ಟೆಂಬರ್ ಮ್ಹಯ್ಚ್ಯಾಚ್ಯಾ 28 ತಾರ್ಕೆರ್ ಸನ್ದಾರಾ ಆನಿ 29 ತಾರ್ಕೆರ್ ಆಯ್ತಾರಾ ದುಸ್ರ್ಯಾ ಮಿಸಾ ಉಪ್ರಾಂತ್ ವಾಹನಾಂ ಬೆಂಜಾರ್ ಕರ್ಚೆಂ ಕಾರ್ಯೆಂ ಚಲ್ಲೆಂ. ವಿಗಾರ್ ಮಾ ಜೆರಾಲ್ ಸೊಜ್ ಆನಿ ಸಹಾಯಕ್ ವಿಗಾರ್ ಮಾ ಜೋರ್ಡ್ ಕ್ರಾಸ್ತಾನ್ ಮಾಗ್ಣ್ಯಾ ವಿಧಿ ಚಲವ್ನ್ ವಾಹನಾಂಚೆರ್ ಆನಿ ತಾಂಚ್ಯಾ ಮ್ಹಾಲಕ್ ಆನಿ ಚಾಲಕಾಂಚೆರ್

ದೆವಾಚೆಂ ಆಶೀರ್ವಾದ್ ಮಾಗ್ಲೆಂ. ಎಸೋಸಿಯೇಶನಾಚೊ ಅಧ್ಯಕ್ ಮಾನೆಸ್ ವಲೇರಿಯನ್ ಡಾಯಸ್, ಕಾರ್ಯದರಿ ಪಾವ್ಲ್ ಮಸ್ಕರೇನ್ವೆಸ್, ಖಜಾನ್ದಾರ್ ಜ್ಯೋ ಡಿ'ಸೊಜಾ ಆನಿ ಸರ್ವ್ ಸಾಂದೆ ಹಾಜರ್ ಆಸೊನ್, ವಾಹನಾಂ ರಾವ್ಪಾಚಿ ಮಾಂಡಾವಳ್ ಶಿಸ್ಟೆನ್ ಕೆಲಿ. ನಿಮಾಣ್ಯಾ ಮಾಗ್ಣ್ಯಾ ನಂತರ್ ಸರ್ವಾಂಕ್ ಗೊಡ್ಯೆಂ ವಾಂಟ್ಲೆಂ.

ವರಿ: ಜ್ಯೋ ಡಿ'ಸೊಜಾ.

## ಶಿಕ್ಷಕಿ ದುಲಿನ್ ಸಿಕ್ಲೇರಾ ನಿವೃತ್ತ ಜಾಲಿ



ಬೆಂಗ್ಲೂರ್ ಚೆನ್ನಪಟ್ಟಣಚ್ಯಾ ಸಾಂ. ಜುಜೆ ಹಾಯರ್ ಪ್ರಾಯ್ಕಿ ಇಸ್ಕೂಲಾಂತ್ 10 ವರ್ಸಾಂಚಿ ಆನಿ ಪ್ರಶೂರ್ ಸಾಂ. ವಿತೊರ್ ಚಲಿಯಾಂಚ್ಯಾ ಹೈಸ್ಕೂಲಾಂತ್ 29 ವರ್ಸಾಂ ಶಿಕ್ಷಕಿ ಜಾವ್ನ್ ಒಟ್ಟುಕ್ 39 ವರ್ಸಾಂಚಿ ಲಾಂಬ್ ಸೆವಾ ದಿಲ್ಲಿ ಶಿಕ್ಷಕಿ, ಮಾನೆಸ್ತೀನ್ ದುಲಿನ್ ಸಿಕ್ಲೇರಾ, ತಾ. 30.09.2013ವೆರ್ ನಿವೃತ್ತ ಜಾಲಿ. ಹಿ ಆಪ್ಲ್ಯಾ ಪತಿ, ಸಾಂ. ಫಿಲೊಮಿನಾ ಹೈಸ್ಕೂಲಾಚೊ ನಿವೃತ್ತ ಶಿಕ್ಷಕಿ ಮಾನೆಸ್ತ್ ವಿಕ್ಟರ್ ಲೋಬೊ ಸಂಗಿಂ ಪಾಂಗ್ಡಾಯ್ ವಾಡ್ಯಾಚ್ಯಾ 'ವಿಕ್ಟರ್' ನಿವಾಸಾಂತ್ ವಸ್ತಿ ಕರ್ನ್ ಆಸಾ. ಹಾಂಕಾಂ ಸಂದೇಶ್, ಶರಲ್ ಆನಿ ಸೊನಾಲಿ ಮ್ಹಳ್ಳಿಂ ತೆಗಾಂ ಭುರ್ಗಿಂ. ತಿಚೆಂ ನಿವೃತ್ತ ಜಿವನ್ ಸಂತೊಸಾಚೆಂ ಆನಿ ಭಲಾಯ್ಕೆಭರಿತ್ ಜಾಂವ್ ಮ್ಹಣ್ ಮಾಗ್ತಾಂವ್.

ಅಧ್ಯಕ್ ಆನಿ ಸರ್ವ್ ಸಾಂದೆ, ಡೊನ್ ಬೊಸ್ಕೊ ಕ್ಲಬ್ ಪುತ್ಕಾರ್ (ರಿ).

## ವಿನನ್ ಕೆವಿನ್ ಸಿಕ್ಲೇರಾ ಪುತ್ಕಾರ್ ಬ್ಯೂಕ್ ಎನ್.ಎಸ್.ಯು.ಐ. ಘಟಕಾಚೊ ಅಧ್ಯಕ್

ಆಯ್ಲೆವಾರ್ ಪುತ್ಕಾರಾಂತ್ ಚಲ್ಲೆಲ್ಯಾ ಎನ್.ಎಸ್.ಯು.ಐ ಸಭೆಂತ್ ರಾಶ್ತ್ರೀಯ್ ಕೊಂಗ್ರೆಸ್ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿ ಸಂಘಾಚ್ಯಾ ಪುತ್ಕಾರ್ ಘಟಕಾಚೊ ಅಧ್ಯಕ್ ಜಾವ್ನ್ ಮಾನೆಸ್ತ್ ವಿನನ್ ಕೆವಿನ್ ಸಿಕ್ಲೇರಾ ವಿಂಚುನ್ ಆಯ್ಲಾ. ಸಾಂ. ಫಿಲೊಮಿನಾ ಕೊಲೆಜಿಚ್ಯಾ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿ ಸಂಘಾಚೊ ಅಧ್ಯಕ್ ಜಾವ್ನ್ ಸಾಂ. ಸಾಮೆತ್ತ್ಡೆ ವಾಡ್ಯಾಚ್ಯಾ ಮಾನೆಸ್ತ್ ಕಾಸ್ತಿರ್ ಸಿಕ್ಲೇರಾ ಆನಿ ಮಾನೆಸ್ತೀನ್ ವೀರಾ ಮಸ್ಕರೇನ್ಡೆಸ್ ಹಾಂಚೊ ಸುಪುತ್ರ್, ವಿನನ್ ಕೆವಿನಾಕ್ ಆಮ್ಚೆ ಉಲ್ಲಾಸ್. ಅಧ್ಯಕ್ ಆನಿ ಸರ್ವ್ ಸಾಂದೆ, ಡೊನ್ ಬೊಸ್ಕೊ ಕ್ಲಬ್ ಪುತ್ಕಾರ್ (ರಿ).



## ಬರವ್ಪಾಂ ಲಾಗಿಂ ವಿನಂತಿ

'ಪುತ್ಕಾರ್ ನೆಕೆತ್' ಪತ್ರಾಕ್ ಜಾಯ್ತಾಂ, ಲೇಕನಾಂ, ಕಾಣ್ಕೊಂ, ಕವಿತಾಂ ಆನಿ ವರೊಡ್ಲೆ ಧಾಡ್ಚೆ ಲೇಕಕ್-ಲೇಕಿಕಾಂನಿ, ವರ್ದೆಗಾರಾಂನಿ ಆನಿ ಜಾಯ್ತಾತ್‌ದಾರಾಂನಿ ಆಪ್ಲಿಂ ಬರಾಂ, ಜಾಯ್ತಾಂ ಹರೈಕಾ ಮಯ್ಜಾಚ್ಯಾ 20 ತಾರ್ಕೆ ಭಿಶೆರ್ ಆಮ್ಕಾಂ ಪಾವಿತ್ ಕರುಂಕ್ ವಿನಂತಿ.

ದಶೆಂಬರ್ ಅಂಕೊ ನತಾಲಾಂಚೊ ವಿಶೇಸ್ ಅಂಕೊ ಜಾವ್ನ್ ಪ್ರಕಟ್ ಜಾತಲೊ.

- ಸಂಪಾದಕ್

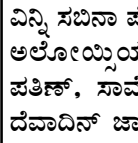
## ಕಳವ್ಣೊ

1. 'ಪುತ್ಕಾರ್ ನೆಕೆತ್' ಪತ್ರಾಕ್ 'ಅರಗ್' ಆನಿ 'ವರಗೈಕ್ ಜಾಯ್ತಾಂ' (ಕಾಮಾಕ್ ಜಾಯ್, ಜಾಗೊ ವಿಕ್ರಾಪಾಕ್ ಆಸಾ ಇತ್ಯಾದಿ) ಪರಗಟ್ ಕರ್ಟಲ್ಯಾಂವ್.
2. ಪುತ್ಕಾರಾಂತ್ ಕ್ರಿಸ್ತಾಂವ್ ವೆಕ್ತಿನಿ ಚಲಂವ್ಚೆ ಸಬಾರ್ ವೆಪಾರ್- ವೆವಹಾರಾಂಚೆ ಸಂಸ್ಥೆ ಆಸಾತ್. ತಸಲ್ಯಾ ಸಂಸ್ಥಾಂಚಿ ಮಾಹೆತ್ ಆಮ್ಚ್ಯಾ ವಾಚ್ಪಾಂಕ್ ದಿಂವ್ಚೆ ಇರಾದ್ಯಾನ್, ಹರೈಕಾ ಮಯ್ಜಾಂತ್ ಎಕೆಕಾ ರಿತಿಚ್ಯಾ ವೆವಹಾರಾಚಿ ಸಂಕ್ಷಿಪ್ತ್ ಮಾಹೆತ್ ಧರ್ಮಾರ್ ಪರಗಟ್ ಕರ್ಟಲ್ಯಾಂವ್. (ದೆಕೆಕ್, ಇಲೆಕ್ಟ್ರಿಕ್ಲ್, ಬೇಕರಿ-ಜ್ಯೂಸ್ ಆಂಗ್ಲಿ, ಮೆಟಲ್ ಆಂಗ್ಲಿ, ಟೈಲರ್, ಸ್ಪೂಡಿಯೊ, ಇತ್ಯಾದಿ) ಸಂಬಂಧ್ ಜಾಲ್ಲ್ಯಾ ವೆಕ್ತಿನಿ, ತುಮ್ಮಾ ವೆವಹಾರಾಚೊ ವಿವರ್ ಆಮ್ಕಾಂ ಧಾಡ್ನ್ ದೀಂವ್ಕ್ ವಿನಂತಿ.
3. ಕುಟ್ಮಾಂತ್ ಕೊಣೆ ಮರಣ್ ಪಾವ್ಲ್ಲ್ಯಾ ವೆಳಾರ್, ತಾಂಚೆಂ ನಾಂವ್, ಪ್ರಾಯ್, ವಾಡೊ ಇತ್ಯಾದಿ ತಸ್ತೀರೆ ಸಂಗಿಂ ಆಮ್ಕಾಂ ಪಾವಿತ್ ಕೆಲ್ಯಾರ್, (ಗುರ್ಕಾರಾ ಮುಕಾಂತ್ರಯೀ) 'ಪುತ್ಕಾರ್ ನೆಕೆತ್' ಪತ್ರಾಕ್ ಧರ್ಮಾರ್ ಪರಗಟ್ ಕರ್ಟಲ್ಯಾಂವ್.
4. ನೆಕೆತ್ ಪತ್ರಾ ವಿಶಿಂ ವಾಚ್ಪಾಂಚಿ ಅಭಿಪ್ರಾಯ್ ಆಸ್ಲ್ಯಾರ್ ಸಂಪಾದಕಾಕ್ ಧಾಡ್ನ್ ದಿವ್ಚೆತ್.

## ಸಾಸಣ್ ವಿಶೇವಾಕ್



ಡೆನ್ಸಿತ್ ಸುವಾರಿಸ್ (59), ಜೆಸಿಂತಾ ಸುವಾರಿಸಾಚೊ ಪತಿ, ಗಡಿಕಲ್ಲು, ಚಿಕ್ಕಮುಡ್ಲೂರ್, ಮರೀಲ್, ತಾ. 10.10.2013ವೆರ್ ದೆವಾದಿನ್ ಜಾಲೊ.

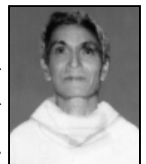


ವಿನ್ನಿ ಸಬಿನಾ ಪೆರಿಸ್ (ಮಿನ್ನಾ) (65) ಪಾಸ್ಕಲ್ ಅಲೋಯ್ಸಿಯಸ್ (ಲುವಿಸ್) ರೆಬೆಲ್ಲೊಚಿ ಪತಿಣ್, ಸಾಮೆತ್ತ್ಡೆ, ತಾ. 16.10.2013ವೆರ್ ದೆವಾದಿನ್ ಜಾಲಿ.



ಜೊಸ್ಪಿ ಪಿಂಟೊ (50) ದೆ ಲೊರೆನ್ಸ್ ಗ್ರೆಗೊರಿ ಆನಿ ಶ್ರೀಮತಿ ಮೇರಿ ಪಿಂಟೊ ಹಾಂಚೊ ಪೂತ್, ನೆಲಪ್ಪಾಲ್, ತಾ. 21.10.2013ವೆರ್ ದೆವಾದಿನ್ ಜಾಲೊ.

ಆ್ಯಂಟಿನಿ ಡೆ'ಕುನ್ಹಾ (74) ಶ್ರೀಮತಿ ಅಪ್ರೊಜೆನ್ ಸೆರಾವೊ ಹಿಚೊ ಪತಿ, ಮುಕ್ತಪಾಡಿ, ನಿತ್ಯಾದಾರ್ ವಾಡೊ ತಾ. 21.10.2013ವೆರ್ ದೆವಾದಿನ್ ಜಾಲೊ.



# 1. ಸಾಂ ವಿಶೆಂತ್ ಪಾವ್ಲಾಚಿಂ ಘಸ್ತ್



ಬನ್ನೂರ್, ಸಾಂ. ಅಂತೊನ್ ಫಿರಗ್‌ಜಿಚ್ಯಾ ವೈಶಾಂತಿಕ್ ಸಭೆಚ್ಯಾ ಸಾಂದ್ಯಾಂನಿ ಆಪ್ಲೊ ಪಾತ್ರೊನ್ ಸಾಂ. ವಿಶೆಂತ್ ಪಾವ್ಲಾಚೆಂ ಘಸ್ತ್ 2013, ಅಕ್ಟೋಬರ್ 13 ತಾರ್ವೆರ್ ಸಂಬ್ರವ್ಣೆಂ. ಸಾಂ. ಫಿಲೊಮಿನಾ ಕೊಲೆಜಿಚ್ಯಾ ಎಂ.ಕೊಮ್ ವಿಭಾಗಾಚೊ ಮುಕೆಸ್ತ್ ಮಾ. ರಿತೇಶ್ ರೊಡ್ರಿಗಸ್, ಮುಕೆಲ್ ಸಯ್ರೊ ಜಾವ್ನ್ ಆಯಿಲ್ಲೊ. ತಾಣೆ, ಫಿರಗ್‌ಜಿ ವಿಗಾರ್ ಮಾ. ನಿಕೊಲಸ್ ಡಿ'ಸೊಜಾ ಸವೆಂ ಮೀಸ್ ಭೆಟಯ್ಲೆಂ.

ಮಿಸಾ ಉಪ್ರಾಂತ್, ಇಗರ್ಜೆ ಸಾಲಾಂತ್ ಚಲ್ಲೆಲ್ಯಾ ಸಭೆ-ಕಾರ್ಯವೆಳಿಂ ಯಾಜಕಾಂ ಸವೆಂ, ಫಿರಗ್‌ಜಿ ಗೊವ್ಳಿಕ್ ಪರಿಶದೆಚೊ ಉಪಾಧ್ಯಕ್ಷ ಆನಿ ವೈಶಾಂತಿಕ್ ಸಭೆಚ್ಯಾ ಪ್ರಾದೇಶಿಕ್ ಸಮಿತಿಚೊ ಅಧ್ಯಕ್ಷ ಭಾವ್ ಲೊರೆನ್ ಗೊನ್ವಾಲ್ವಿಸ್, ಸಭೆಚೊ ಅಧ್ಯಕ್ಷ ಭಾವ್ ವೊಲ್ಪರ್ ಡಿ'ಸೊಜಾ ಆನಿ ಉಪಾಧ್ಯಕ್ಷ ಭಾವ್ ಜೊನ್ ಲಸ್ತಾದೊ ವೆದಿಚೆರ್ ಆಸ್ಲೆ. ಸಭೆಚ್ಯಾ ಪೊಸ್ತ್ಯಾ ಕುಟ್ಮಾಂಚಿ ಸಾಂದೆ, ದಾನಿ ಆನಿ ಸಾಂದ್ಯಾಂಚ್ಯಾ ಕುಟ್ಮಾಂಚಿ ಸಾಂದೆ ಹಾಜರ್ ಆಸ್ಲೆ.

ಕಾರ್ಯದ್ರಿ ಭಿ ಜೆಸಿಂತಾ ಪಾಯ್, ಹಿಣೆ ಮಾಗ್ಲ್ಯಾ ವಿಧಿ ಚಲವ್ನ್ ವೆಲೆ ಆನಿ ಸಭೆಚ್ಯಾ ವಾವ್ರಾಂಚಿ ವರ್ದಿ ವಾಚ್ಚಿ. ಭಾ. ವೊಲ್ಪರ್ ಡಿ'ಸೊಜಾನ್ ಯೆವ್ಕಾರ್ ಮಾಗ್ಲೊ.

ಖಜಾಣ್ಡಾರ್ ಭಾವ್ ಸಿರಿಲ್ ವಾಸ್ ಹಾಣೆ ಜಮ್ಯಾ-ಖಿರಾಚೆಂ ಲೇಕ್ ಸಭೆರ್ ದವರ್ಲೆಂ ಆನಿ ದಾನಿಂಚಿಂ ನಾಂವಾಂ ವಾಚುನ್ ಸಾಂಗ್ತಾನಾಂ ಮಾ. ರಿತೇಶಾನ್ ತಾಂಕಾಂ ಮಾನಾಚೊ ಗುಲೊಬ್ ದೀವ್ನ್ ಉಲ್ಲಾಸಿಲೆಂ.

“ಸೆವಾ ಕರ್ಚಿ ಸ್ವಂತ್ ಫಾಯ್ಡಾಚ್ಯಾ ನ್ಹಂಯ್, ಗರ್ಜೆವಂತಾಂಚ್ಯಾ ಬರೆಪಣಾಕ್..... ಸೆವಾ ಕರ್ತಾನಾ ಟಿಕಾ ಆಯ್ಕೊಂಕ್ ಮೆಳ್ತಾ. ಪೂಣ್ ಟಿಕಾ ಆಮಿ ಸಕಾರಾತ್ಮಕ್ ಜಾವ್ನ್ ಘೆತ್ಲ್ಯಾರ್, ಸೆವೆ-ವಾವ್ರಾಂತ್ ಘೆಟ್ ಜಾವ್ನ್. ಗರ್ಜೆವಂತಾಂಕ್ ಕುಮೊಕ್ ದಿತಾನಾ ತಾಣಿ ಕುಮೊಕ್ ದಿಲ್ಲಾಂಚೆರ್ ಹೊಂದೊನ್ ರಾಂವ್ಲೆ ಪರಿಂ ಜಾಯ್ನಾಸ್ತಾಂ, ತಾಂಚ್ಯಾ ಸ್ವಂತ್ ಪಾಂಯಾಂಚೆರ್ ರಾಂವ್ಲೆ ಪರಿಂ ಜಾಯ್ನ್” ಅಶೆಂ ಮ್ಹಣಾಲೊ, ಮುಕೆಲ್ ಸಯ್ರೊ ಮಾ. ರಿತೇಶ್ ರೊಡ್ರಿಗಸ್.

ಕಾರ್ಯಾಚೊ ಅಧ್ಯಕ್ಷ ಮಾ. ನಿಕೊಲಸ್ ಸೊಜಾನ್ “ಬರಿಂ ಕಾಮಾಂ ಕರಿನಾಂವ್ ತರ್, ಆಮ್ಚೊ ಭಾವಾರ್ ಮೆಲ್ಲೆ ಪರಿಂ. ಜೆದ್ನಾ ಆಮಿ ಸೆವಾ ಕರ್ತಾಂವ್ ತೆದ್ನಾ ಆಮಿ ಗರ್ಜೆವಂತಾಂ ಥಂಯ್ ಜೆಜುಕ್ ದೆಕ್ತಾಂವ್” ಮ್ಹಣ್ ಸಂದೇಶ್ ದಿಲೊ.

ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಂಕ್ ಪಾಟೆಂಬೊ ದಿಂವ್ಚ್ಯಾ ಖಾತಿರ್, ಎಸ್.ಎಸ್.ಎಲ್.ಸಿ, ಪಿ.ಯು.ಸಿ. ಆನಿ ಪದ್ವಿ ಶಿಕ್ಷಾಂತ್ ಸಾಧನ್ ಕೆಲ್ಲ್ಯಾ ಫಿರಗ್‌ಜಿಚ್ಯಾ ತೆಗಾಂ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಂಕ್:- ಕೆವಿನ್ ಗೊನ್ವಾಲ್ವಿಸ್, ರೆನಿಟಾ ಪ್ರಿಯಾ ಡಿ'ಸೊಜಾ ಆನಿ ಜೊಸ್ಸಿನ್ ಪ್ರೀಮಾ ಡಿ'ಸೊಜಾ ಹಾಂಕಾಂ ಮಾ. ನಿಕೊಲಸ್ ಸೊಜಾನ್ ಪ್ರೋತ್ಸಾಹ್ ಧನ್ ಆನಿ ಉಡಾಸಾಚಿ ಕಾಣಿಕ್ ದಿಲಿ.

ಭಿ ಎಲಿಜ್ ಮಸ್ಕರೇನ್ವಸಾನ್ ಕಾರ್ಯೆಂ ಚಲವ್ನ್ ವೆಲೆಂ ಆನಿ ಉಪ್ಕಾರ್ ಬಾವುಡ್ಲೊ. ಕಾರ್ಯಾಚ್ಯಾ ಪಯ್ಲೆಂ ಮಿಸಾಂತ್ ಭಾಗ್ ಘೆಲ್ಲೆಲ್ಯಾ ಸರ್ವಾಂಕ್ ಕಾಫಿ-ಫಳಾರ್ ವಾಂಟ್ಲೊ.

ವರ್ದಿ: ಸಿರಿಲ್ ವಾಸ್, ಬನ್ನೂರ್.

# 2. ಮಾಲ್ಗಡ್ಯಾಂಚೊ ದೀಸ್

‘ಕುಟ್ಮಾಂತ್ಲಿಂ ಮಾಲ್ಗಡಿಂ ಜಾವ್ನಾಸಾತ್ ಸಮಾಜೆಚಿಂ ಜಾಣ್ವಾಯೆಚಿಂ ಹಾತೆರಾಂ’ ಹಿ ಸಾಂಗ್ಲಿ ಅರಾಭರಿತ್ ಜಾಯ್ನಿ ತರ್ ತಾಂಕಾಂ ಮಾನ್, ಗವ್ವಾ ಮೆಳಾಚೆ. ಹ್ಯಾ ದಿಶೆನ್ ಬನ್ನೂರ್ ಫಿರಗ್‌ಜಿಚ್ಯಾ 50 ಮಾಲ್ಗಡ್ಯಾಂಕ್ ಸಾಂಗಾತಾ ಹಾಡ್ನ್, ಅಕ್ಟೋಬರ್ 20ವೆರ್ ಆಯ್ತಾರಾ ಮಿಸಾಚೆಂ ಬಲಿದಾನ್ ಭೆಟವ್ನ್, ಮಾಲ್ಗಡ್ಯಾಂಚೊ ದೀಸ್ ಆಚರಣ್ ಕೆಲೊ.

ಮಿಸಾ ಉಪ್ರಾಂತ್ ಮಾಲ್ಗಡ್ಯಾಂಕ್ ಮಾನ್ ಕರುಂಕ್ ಸಭೆ-ಕಾರ್ಯೆಂ ಆಸಾ ಕೆಲ್ಲೆಂ. ಹ್ಯಾ ಸಂದರ್ಬಾರ್ ಫಿರಗ್‌ಜಿ ವಿಗಾರ್ ಮಾ. ನಿಕೊಲಸ್ ಡಿ'ಸೊಜಾನ್, ಉತರ್ ಪ್ರಾಯೆರ್ ಕುಡಿಚಿ

ಆಮಿ ಮತಿಚಿ ಭಲಾಯ್ಕಿ ಸಾಂಬಾಳ್ಲೆ ವಿಶ್ಯಾಂತ್ ಜಾಣ್ವಾಯ್ ದಿಲಿ. ಫಿರಗ್‌ಜಿ ಗೊವ್ಳಿಕ್ ಪರಿಷದೆಚೊ ಉಪಾಧ್ಯಕ್ಷ ಮಾನೆಸ್ತ್ ಲೊರೆನ್ ಗೊನ್ವಾಲ್ವಿಸ್ ಆನಿ ಕಾರ್ಯದ್ರಿ ಮಾನೆಸ್ತ್ ಸಿರಿಲ್ ವಾಸ್ ಹಾಣಿ ಸರ್ವ್ ಮಾಲ್ಗಡ್ಯಾಂಕ್ ಉಡಾಸಾಚಿ ಕಾಣಿಕ್ ದೀವ್ನ್ ಮಾನ್ ಕೆಲೊ. ಮಾನೆಸ್ತ್ ಇನಾಸ್ ಗೊನ್ವಾಲ್ವಿಸಾನ್ ವಿವಿಡ್ ಖೆಳ್ ಆಸಾ ಕರ್ನ್ ಕಾರ್ಯೆಂ ಚಲವ್ನ್ ವೆಲೆಂ. ಗೊವ್ಳಿಕ್ ಪರಿಶದೆಚ್ಯಾ ಸಾಂದ್ಯಾಂನಿ ಹ್ಯಾ ಕಾರ್ಯಾಂತ್ ಭಾಗ್ ಘೆವ್ನ್ ಸಹಕಾರ್ ದಿಲೊ. ಜೆವ್ಣಾ ಸಂಗಿಂ ಕಾರ್ಯೆಂ ಸಂಪ್ಲೆಂ.

ವರ್ದಿ: ಇನಾಸ್ ಗೊನ್ವಾಲ್ವಿಸ್

# Happy 60th Birthday



***John Mascarenhas***

**I feel so lucky  
sharing my life  
with someone  
as wonderful as you!**

**Walter, Violet, Arwin & Amulya  
'Golden Shower', Madikeri.**

# ಪ್ರತಿಭಾ ಪುರಸ್ಕಾರ-2013

ಶಿಕ್ಷಾ ಶೆತಾಂತ್ರಿ ಸಾಧಕಾಂ-3



Renita V. Monteiro  
B. Com - 71.82%



Josline P. D'Souza  
B. Com - 70.36%



D. Priya Mascarenhas  
B. E. (Civil) - 75%



Deepak Lavet Pereira  
B. E. (E&C) - 71.22%



Lolita Glana Lobo  
B. E. ( CS &E) - 69.89%



Jeevitha Jane Sequeira  
M. Com. - 3rd Rank - 75%



Johnson David Sequeira  
MSW - 70.52%

## Congratulations



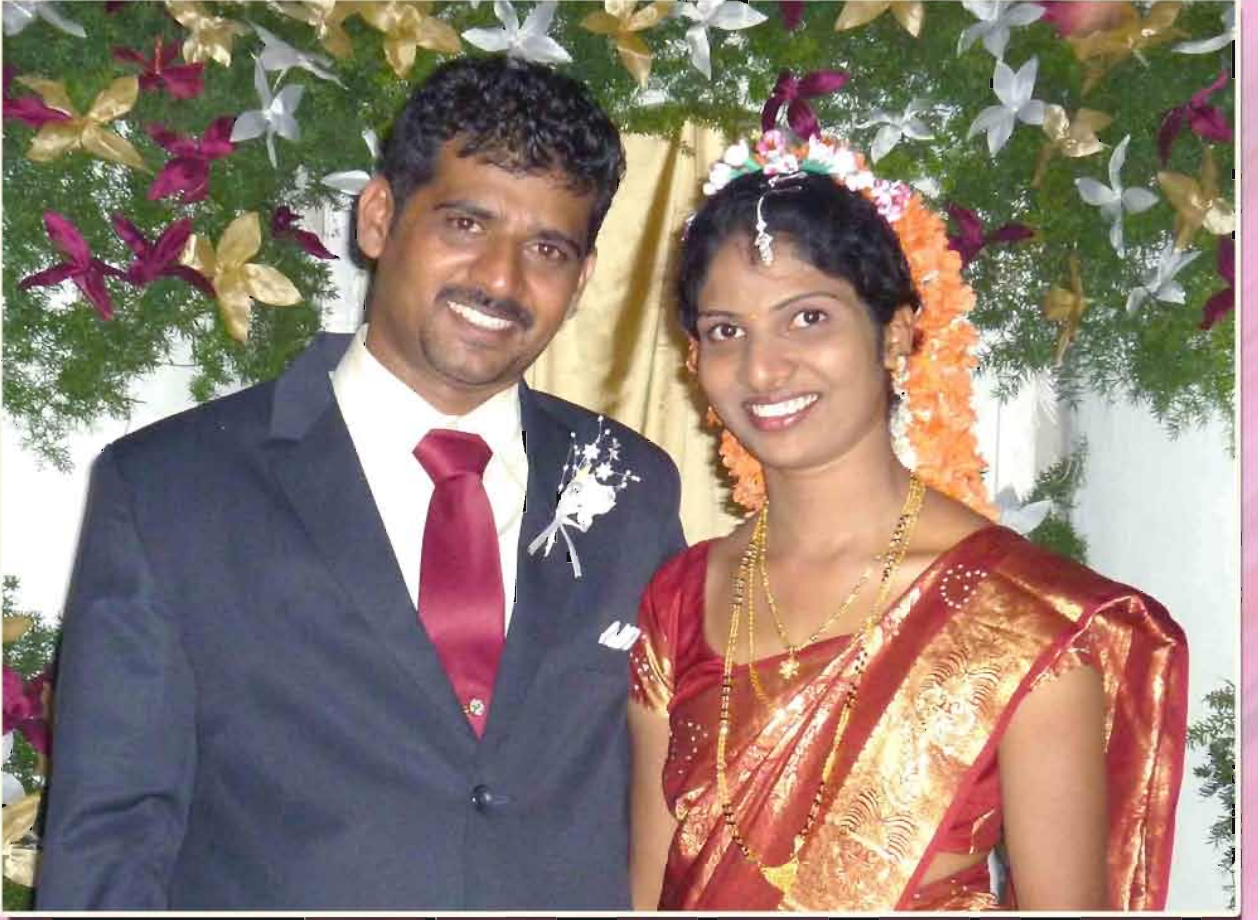
Cynthia Jyothi Pais



Cynthia Jyothi Pais is traveling to Manila-Philippines for career. We wish her good luck and success in her future endeavour.

Rahul (Husband),  
Lucy Pais (Mother), Mary D'Silva (Aunty),  
Silviya Pais (Sister) & Denish D'Souza (Brother-in-law).

# ಭಾದಿ ಲಗ್ನಾ ಜಿವಿತ್



## ಲ್ಯಾನ್ಡಿ ಮರಿಯಾ

ಅಕ್ಟೋಬರಾಚ್ಯಾ 13 ತಾರ್ಕೆರ್, ಪುತ್ತೂರ್ ಮಾಯ್ ದೆ ದೇವುಸ್ ಇಗರ್ಜೆಂತ್ ಲಗ್ನಾ ಬಾಂಧಾಂತ್ ಎಕ್ವೆಟ್ಲೆಲ್ಯಾ ತುಮ್ಕಾಂ ರಾಸ್ ರಾಸ್ ಉಲ್ಲಾಸ್ ಪಾಟಯ್ತಾಂವ್ ಆನಿ ತುಮ್ಚೆಂ ಕಾಜಾರಿ ಜಿವಿತ್ ಸಂತೊಸಾಚೆ, ಸುಖ್-ಸಮೃದ್ಧೆಚೆಂ, ಸಾಮಾಧಾನೆಚೆ ಆನಿ ಭಲಾಯ್ಕೆ ಭರಿತ್ ಜಾಂವ್ಚಿ ಮ್ಹಣ್ ಮಾಗ್ತಾಂವ್.

**ಫಾವುಸ್ತಿನ ಆನಿ ಕಾಲ್ಮಿಣ್ ಮಸ್ಕರೇನ್ಡಸ್ (ಪಪ್ಪಾ ಆನಿ ಮಮ್ಮಿ),  
ಭಾವ್, ಭಾವ್ಣೆ, ಭಯ್ಣಿಂ ಆನಿ ಮಿಂವ್ಣೆ,  
ಫಾ| ಲಿಜ್ಜಾರ್ಡ್ SJ, ಸಿ| ಅನಾ  
ಆನಿ ಸರ್ವ್ ಕುಟ್ಮಾ-ನಾಂದೆ, ನೇಡಿಯಾಪು, ಬನ್ನೂರ್.**

ತುಮ್ಮಾ ಕಾರ್ಯಾಂ ಸೊಬಾಣಾಂಚ್ಯಾ ಪಯ್ಣಾಕ್, ಡಿಕ್‌ನಿಕ್ ಆನಿ  
ಪ್ರವಾಣಾಕ್ ವಾಹನ್ ಸೆವ್ಲೆತೆ ಖಾತಿರ್ ಆಮ್ಕಾಂ ಸಂಪರ್ಕ್ ಕರಾ.



# ದರ್ಶನ್ ಮೋಟಾರ್ಸ್ ದರ್ಶನ್ ಲಿಯಲ್ ಎಸ್ಟೇಟ್

ಕೂರ್ನಡ್ಡ, ಪುತ್ತೂರ್.

ಸಂಪರ್ಕ್ ಕರಾ: ಜೆ. ಕುಟಿನ್ಡಾ - 9483213092, 9483213093